

9月の予定

3日(木)	やさしいヨガ教室③	午後7時
9日(水)	区長会役員会	午後6時半
10日(木)	やさしいヨガ教室④	午後7時
15日(火)	多肉植物の寄せ植え講座	午後7時
16日(水)	お片づけ講座	午後7時
16日(水)	つどい環境整備部花壇コン審査	午後7時
17日(木)	敬老会お世話係説明会	午後7時
19日(土)	上庄 KODOMO シネマ	
1部：午前10時～、2部：午後2時～		
23日(水)	区長会定例会	午後7時
24日(木)	やさしいヨガ教室⑤	午後7時



家庭教育

～護身術講座を開講しました～

8月1日(土)に福井県警察本部の方をお呼びし、護身術のスキルを学びました。日常生活での心構えや年代を問わず利用されているSNSの危険性を教わり、実践形式で分かりやすい話をいただきました。インターネットにアップした写真は10年、20年消えないとのこと。みなさん、注意しましょう！



☆フレイル予防教室のご案内☆

フレイルとは…加齢による筋力低下や虚弱状態

予防のコツを学ぶフレイル予防教室に
参加してみませんか！

■と き	10月2日(金) 午後1時半～3時半
■と ころ	上庄公民館
■内 容	フレイルチェックと 予防のお話
■対 象	上庄地区の方 (概ね65歳以上)
■持ち物	お茶、マスク
■詳細は	市健康長寿課 電話 65-7333



報 告

上庄をよくするつどい

夏の城山の草刈りを実施しました！

去る7月19日(日)に城山の草刈りを実施しました。

当日は天候に恵まれ、運営委員の方々の協力で遊歩道に生い茂っていた草木を伐採することが出来ました。皆さま、おつかれさまでした。



B&G海洋センター

～リニューアルオープン～

7月21日(火)にB&G海洋センターのプール上屋シートと照明器具の新調に伴い記念式典が催されました。麻那ちゃん出演のサプライズに上庄こども園の園児は大喜び。式典後、ライフジャケットを着着したプールでの活動を楽しみました。みんなでB&G海洋センターのご利用を。



家庭教育

～大盛況！消しゴムはんこ教室～

8月8日(土)に親子の交流を深めようと消しゴムはんこを手作りしました。キャラクターや動物を参加者各自で彫りました。刃は動かさずに消しゴムを動かして彫るのが重要なポイント。持参したマスク等にきれいに押し、ステキな作品に仕上がりました。



上庄こども園へ遊びにお越しください！

上庄こども園では、毎週火・木・金曜日に園開放を行っています。また、月に1回、子育て支援の場「ころころ広場」を開設しています。

9月のころころ広場は、3日(木)です。

遊びの予定

(晴れ) 水遊び (雨) お絵かき

タオル、着替え、水筒、帽子をお持ちください
※主幹保育教諭による子育て相談も行います

園内で感染症が流行している場合がありますので、事前にお電話でご確認ください。

また、ご来園の際、マスクの着用や玄関先での消毒、検温にご協力いただきますようお願いいたします。

上庄こども園 電話 64-1217

