

夢飛行

将来像：人がつながり地域がつながる住み続けたい結のまち



越前おの

発行：上庄公民館
TEL 64-1200
FAX 64-1334

令和6年11月号



上庄公民館HPはこちら

kamisho-k@city.fukui-ono.lg.jp

講座のご案内

公民館講座（上庄大学）

エンディングノートといきカツクイズ

日時 11月7日（木）
午前10時～午前11時30分
場所 上庄公民館 1階 調理室
講師 健康長寿課・地域包括支援 G
内容 自身の人生観や価値観を見直して、将来の体調の変化や環境の変化に備えましょう。
定員 30名 対象 大野市民 参加無料
持ち物 筆記用具
※エンディングノートはこちらで用意します
締切 定員になり次第

公民館講座（上庄大学）

新聞紙でスリッパづくりと防災まちがい探し

日時 11月14日（木）
午前10時～午前11時30分
場所 上庄公民館 1階 調理室
講師 大野市日本赤十字奉仕団
内容 緊急時にも役立つ、新聞紙でスリッパをつくります。
定員 20名 対象 大野市民 参加無料
持ち物 特になし
締切 定員になり次第

公民館講座（上庄大学）

園芸講演会

日時 11月21日（木）
午前10時～午前11時30分
場所 上庄公民館 1階 調理室
講師 山瀬孝一さん
内容 玉ねぎやニンニクの保存方法についてお話します。他、園芸のことならなんでも質問に答えます。
定員 20名 対象 大野市民 参加無料
持ち物 筆記用具
締切 定員になり次第

公民館講座（一般）

男めし入門編

日時 11月27日（水）、12月25日（水）、
1月22日（水）、2月26日（水）、
3月26日（水）【全5回】
午前9時30分～正午
場所 上庄公民館 1階 調理実習室
講師 管理栄養士 清水諭美さん
内容 野菜の切り方から始め、一人でバランスのとれた健康的な食事作りができることを目指してサポートします。
定員 14名 対象 大野市にお住まいの男性
参加費 5回分 3,500円（初回一括集金）
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
締切 定員になり次第

行事予定

＜11月の予定＞

5日（火）午後7時 スポーツ協会 役員会
7日（木）午前10時 公民館講座「エンディングノート他」
8日（金）午後6時30分 区長会役員会
午後7時 よくするつどい教育福祉部会
12日（火）午後7時 スポーツ協会 常任理事会
14日（木）午前10時 公民館講座
「新聞紙でスリッパづくりと防災まちがい探し」
21日（木）午前10時 公民館講座「園芸講演会」
午後7時 県議と語る会・区長会定例会
23日（土・祝）勤労感謝の日 国旗を掲げましょう
24日（日）午前8時 よくするつどい総務部「視察研修」
27日（水）午前9時30分 公民館講座「男めし入門編」

各団体からのお知らせ

上庄をよくするつどい 総務部

視察研修

日時 11月24日（日）午前8時～午後6時20分
午前7時45分 上庄公民館集合
行き先 のと鉄道（語り部列車） 定員 25名
対象 上庄地区にお住まいの中学生以上
参加費 4,000円
（交通費・昼食代・旅行保険含）
締切 11月15日（金）

宝慶寺

精進料理教室

修行僧と共に気軽に精進料理を作ってみませんか。お子様連れも可です。お申込みは開催日の2日前まで。お電話にて承ります。どうぞお気軽に。

日時 11月23日（土）午前10時～午後1時
持ち物 エプロン 参加費 2,000円（材料費込み）
定員 10名 申込は宝慶寺まで（65-8833）

上庄だんねっと

看護師さんに感謝

同じ地区の町医者まで母を受診に連れて行ったときに、その看護師さんが軽トラックの助手席から介助がないと降りられない母を、手厚く介助してくださいました。その日は雨だったため傘をさしてくれたり、スロープの用意までも。これから受診に連れていく時の楽しみが増えました！
木本Y氏

上庄地区スポーツ協会

ゲートボール練習会開催・部員募集

参加希望の方は事前に下記の問合先までご連絡ください。
練習日 第2週・3週・4週の月・水・金曜日
時間 午前9時～午前11時
場所 亀山コート 参加無料
その他 スティックなどの道具は貸し出します。
問合先 ゲートボール部長 柿木（090-8265-7114）

