大野ぼりでい

~体験と音楽で心身をリフレッシュ~

11月16日(日)10時~15時 学びの里「めいりん」(大野市城町9-1) 大野公民館で実施している講座の 発表会・体験会を開催します

演奏会 (無料)

11時~12時1階ランチルームおこと倶楽部(酒井裕美子)日本の伝統楽器箏(こと)と尺八の合奏です。和の音が奏でるひとときを堪能できます。





| 12時~|3時 | 1階 ランチルーム ウクレレ講座(指岡恵美子) | 小さな楽器が奏でる大きな魅力をお届けします。初めて の方も音楽好きの方も気軽に楽しめる演奏会です。

13時30分~14時 2階 洋室大 ORC【大野リコーダクラブ】(竹田和江) ギターとリコーダの合奏です。色々な曲を演奏し ます。<mark>要予約※裏面『竹田式体操』参照</mark>



展示会 (無料)

水墨画教室(奥島美晴) 書道講座(石原畦華) 水墨画と書道の黒と白が描く 無音の美が魅力の展示会です。

ハーブティーカフェ(無料)

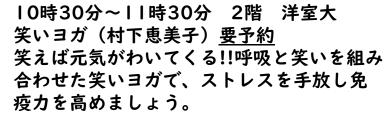
10時~15時 学びの里「めいりん」玄関前 (横町編集部) ハーブティーでホッと一息しませんか



体験会(無料)

予約は二次元コードを読込または 大野公民館までご連絡ください。

10時~12時 1階 調理室 健康クッキング(清水諭美) <u>要予約</u> ~簡単なお料理講座~ 寒くなる季節にピッタリ!! 肉まん作りでほっこり温まりましょう。 定員12人(親子参加も可能)









11時~12時15分 2階 和室大 楽しみのヨガ(伊東美穂子)要予約 ~五体投地法体験会~ 身体を大地にゆだね、心を整えるヨガの行 法です。深い呼吸とともに、やさしくリ ラックスしましょう。 13時~15時 2階 洋室中 ウクレレ講座(指岡恵美子) 小さな楽器から広がる大きな楽しみ! 指先を動かし、心も若々しく。 音楽のある生活を始めてみませんか。







14時~15時 2階 洋室大 竹田式体操(竹田和江)<u>要予約</u> いつまでも元気な身体で生活できるよう に、無理なく楽しめる体操です。 ※竹田式体操はORCの演奏会に参加した 方のみ受講できます。

お菓子まき (無料)





IO時から 体育館で 開催するよ!

