

大野ほりでい

～体験と音楽で心身をリフレッシュ～

11月16日（日）10時～15時

学びの里「めいりん」（大野市城町9-1）

大野公民館で実施している講座の
発表会・体験会を開催します

演奏会（無料）

11時～12時 1階 ランチルーム
おこと倶楽部（酒井裕美子）
日本の伝統楽器箏（こと）と尺八の合奏です。
和の音が奏でるひとときを堪能できます。



12時～13時 1階 ランチルーム
ウクレレ講座（指岡恵美子）
小さな楽器が奏でる大きな魅力をお届けします。初めての
方も音楽好きの方も気軽に楽しめる演奏会です。



13時30分～14時 2階 洋室大
ORC【大野リコードクラブ】（竹田和江）
ギターとリコードの合奏です。色々な曲を演奏し
ます。要予約※裏面『竹田式体操』参照



展示会（無料）

水墨画教室（奥島美晴）
書道講座（石原畦華）
水墨画と書道の黒と白が描く
無音の美が魅力の展示会です。



ハーブティーカフェ（無料）

10時～15時 学びの里「めいりん」玄関前
（横町編集部）
ハーブティーでホッと一息しませんか



体験会（無料）

予約は二次元コードを読込または
大野公民館までご連絡ください。

10時～12時 1階 調理室
健康クッキング（清水諭美）要予約
～簡単なお料理講座～
寒くなる季節にピッタリ!!
肉まん作りでほっこり温まりましょう。
定員12人（親子参加も可能）



10時30分～11時30分 2階 洋室大
笑いヨガ（村下恵美子）要予約
笑えば元気がわいてくる!!呼吸と笑いを組み
合わせた笑いヨガで、ストレスを手放し免
疫力を高めましょう。



11時～12時15分 2階 和室大
楽しみのヨガ（伊東美穂子）要予約
～五体投地法体験会～
身体を大地にゆだね、心を整えるヨガの行
法です。深い呼吸とともに、やさしくリ
ラックスしましょう。



13時～15時 2階 洋室中
ウクレレ講座（指岡恵美子）
小さな楽器から広がる大きな楽しみ!
指先を動かし、心も若々しく。
音楽のある生活を始めてみませんか。



14時～15時 2階 洋室大
竹田式体操（竹田和江）要予約
いつまでも元気な身体で生活できるよう
に、無理なく楽しめる体操です。
※竹田式体操はORCの演奏会に参加した
方のみ受講できます。



お菓子まき（無料）

10時から
体育館で
開催するよ!

