

令和7年度  
受講生募集

あなたの学びたいがここに

いきいき  
わくわく

# こもれび学社

KOMOREBI

# 陽だまり講座

HIDAMARI



申込専用フォーム  
上の二次元コードを読み込み、  
申し込んでください。

大野公民館では、こもれび学社・陽だまり講座の新規受講生を募集しています。  
まずは、見学からでも大丈夫です。  
参加を希望する方は、お気軽に大野公民館までお申し込みください。

Tel:0779-66-2828

E-mail:ono-k@city.fukui-ono.lg.jp

※申し込みは先着順、定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります。  
※講座により、受講料の納め方が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。  
※都合により日程等が変更になる場合があります。ご了承ください。



大野市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

## 学びの里「めいりん」 大野公民館

### きもの楽講座

浦田智栄子



着物のある人生を楽しみませんか？ゆかた、半巾帯、名古屋帯、袋帯を装うことが出来ます。他装もあります。



- 日時 A：第1・3火曜日 19:00～21:00  
B：第2・4水曜日 10:00～12:00
- 対象 一般女性
- 持ち物 着物一式
- 受講料 12,000円 (750円/回×16回)

### 池坊いけ花

大下 公子



「和」と「洋」のいけ花やいろいろな種類のいけ方を楽しみましょう。暮らしの中に潤いの空間を作りましょう。



- 日時 A：月2回月曜日 18:00～19:30  
B：月2回月曜日 19:30～21:00  
C：月2回金曜日 13:30～15:00
- 対象 一般
- 持ち物 花ばさみ等
- 受講料 10,800円 (600円/回×18回)
- 定員 A・B各8名 C10名
- その他 材料費1,300円程度/回

### 健康クッキング

清水 諭美



健康は毎日の食事から。簡単でおいしいお料理を一緒に作りませんか。



- 日時 第2水曜日 19:00～21:00
- 対象 一般
- 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク
- 受講料 1,600円/回
- 定員 20名
- その他 欠席連絡あれば材料費返金

### 書道講座

石原 畦華



初めての方から、もう一度始めてみたいと思う方、気軽に始めてみませんか？



- 日時 A：第1・3水曜日 9:30～11:00  
B：第2・4木曜日 13:30～15:00  
C：第2・4木曜日 19:30～21:00
- 対象 一般
- 持ち物 書道用具一式
- 受講料 700円/回
- 定員 各15名

### 水墨画教室

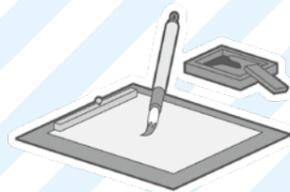
奥島 美晴



墨の濃淡や線、ぼかし、にじみを活かし顔彩などの色をも使い、表現を楽しむ絵画です。



- 日時 第2・4土曜日 13:30～15:30
- 対象 一般
- 持ち物 書道用具一式
- 受講料 600円/回 (14,400円)
- 定員 10名





## やさしいチェアヨガ教室 **NEW** 伊東美穂子

椅子を使ってヨガをします。気軽に体を動かしたい方、床に寝るのが辛い方も取り組みやすいです。お待ちしております♪

- 日時 第2・4水曜日 15:00~16:00
- 対象 18歳以上
- 持ち物 水分、汗ふきタオル
- 受講料 500円/回 (月謝制)
- 定員 5名



## 楽しみのヨガ教室 伊東美穂子

毎日をちょっと心地良く過ごすためのひとつの方法として、ヨガを取り入れてみませんか?いつでもお待ちしております♪

- 日時 A: 第2・4水曜日 13:30~14:45  
B: 毎週金曜日 19:30~20:45
- 対象 18歳以上
- 持ち物 ヨガマット、水分、汗ふきタオル
- 受講料 600円/回 (月謝制)
- 定員 各15名



## はじめてのバレエレッスン 杉山美和子

バレエの基礎をゆっくりと行います。初心者の方、体が硬い方でも大丈夫です。立った姿勢で音楽に合わせて行うストレッチ運動とお考えください。

- 日時 第2・4水曜日 19:30~20:45
- 対象 一般
- 持ち物 バレエシューズはこちらで注文できます。(2,200円)
- 受講料 1,000円/回
- 定員 8名



## ゆっくりストレッチ 杉山美和子

日頃、様々なストレス(緊張)にある体を、ほんの一時ですがゆっくりほぐしてストレッチを加えホット一息つきましょ。

- 日時 第1・3水曜日 19:30~20:45
- 対象 一般
- 持ち物 マット
- 受講料 800円/回
- 定員 8名



## 笑いヨガ 村下恵美子

誰にでもできる笑いの健康法! 笑いヨガで心も体も健康になりましょう。

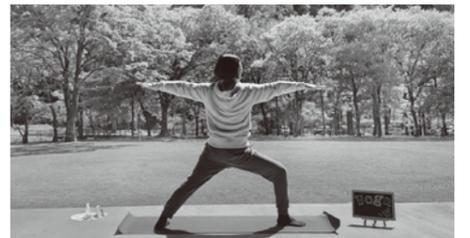
- 日時 第2木曜日 10:00~11:30
- 対象 一般
- 持ち物 水分(飲み物)
- 受講料 500円/回
- 定員 20名



## 結yoga 飛石めぐみ

朗らかに、穏やかに、体と心の声をききながら自分の為の時間を。

- 日時 A: 月曜日 13:30~14:45 E: 水曜日 19:30~20:45
- B: 月曜日 18:15~19:30 F: 金曜日 10:00~11:15
- C: 月曜日 19:45~21:00 G: 金曜日 13:30~14:45
- D: 火曜日 19:30~20:45 H: 金曜日 15:15~16:30
- 対象 18歳以上
- 持ち物 ヨーガマット
- 受講料 650円/回 (年40回)
- 定員 各20名



## 竹田式体操 竹田 和江

いつまでも元気な身体で生活出来る様に、無理なく楽しい体操です。一緒に楽しみましょう!!

- 日時 毎週金曜日 13:30~14:45
- 対象 女性
- 持ち物 五本指くつ下、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
- 受講料 月4回 2,500円
- 定員 20名



## ピアノde脳活福井 **NEW** 中村 由恵

小型鍵盤を使い、演奏を楽しみながら脳を活性化していきます。

- 日時 A: 月2回木曜日 13:00~14:00  
B: 月2回木曜日 14:00~15:00
- 対象 50歳以上
- 持ち物 筆記用具、楽譜
- 受講料 2,475円/回(月謝制) ※テキスト代別途
- 定員 6名



## ウクレレ講座 指岡恵美子

ウクレレはとてすてきな音色です。色んなジャンルの曲を弾いて楽しみましょう。(2~3人の補助の方々で指導いたします。)

- 日時 第2・4木曜日 19:00~21:00
- 対象 一般
- 持ち物 ウクレレ、譜面台
- 受講料 500円/回
- 定員 10名



## おこと倶楽部 酒井裕美子

日本の伝統和楽器箏(こと)と尺八の合奏を楽しむ倶楽部です。初心者・経験者・性別問いません。一緒に楽しみましょう!

- 日時 月2回土曜日 19:30~21:00
- 対象 小学5年生~一般男女
- 持ち物 楽器及び備品
- 受講料 30,600円(1,700円/回×18回) ※テキスト代含む
- 定員 20名



貸箏代500円/回、貸爪代100円/回、小学生~高校生は受講料1,000円/回、短期受講料(一般)2,000円/回 ※尺八経験者参加募集中

