



3月の予定

- 1日(金)市県民税申告受付 PM1:30~4:30
- 6日(水)小山放課後子ども教室体験教室(ヨガ)
- 7日(木)楽しく自由に活花教室 PM6:30
- 8日(金)福寿会総会 AM10:00  
 小山一龍の会総会 PM7:00
- 9日(土)もぐもぐランチ 正午
- 14日(木)やさしい小山ささえ愛隊会議 PM7:00
- 16日(土)小山愛育会卒会・総会 AM10:00  
 マジックショー AM10:30
- 21日(木)楽しく自由に活花教室 PM6:30  
 小山地区体育協会総会 PM7:00  
 区長会 PM7:30



毎月第1・第3火曜日 AM10:00  
 水墨画 土筆の会

 4月から小山公民館玄関の鍵の位置が変更になります。利用される際はご注意ください。

資源回収 3月 

日	月	火	水	木	金	土		
					1	2		
3	4	ダンボール	5	6	ビン類	7	8	9
10	11	その他紙類	12	13	缶類	14	15	16
17	18	新聞紙・紙バック	19	20	ペットボトル	21	22	23
24	25	その他紙類	26	27	缶類	28	29	30

休日受付

かわら版  
**おやま**   
 Email: oyama-k@city.fukui-ono.lg.jp  
 HP: http://www.city.ono.fukui.jp/kosodate/kouminkan/oyama-k/index.html

第305号  
 大野市小山公民館  
 大野市下舌10-9  
 TEL 66-2468  
 FAX 69-9078



明倫の心を重んじ  
 育てよう 大野人  
 (おおのびと)

令和6年 新役員決定

小山地区区長会総会

1月22日(月)に開催され、次のとおり新役員が決定しました。(敬称略)

- 会長 齋藤 雅彦 (下舌)
- 副会長 吉田 安宏 (下黒谷)
- 監事 佐子 重夫 (阿難祖領家)  
 高津 琴博 (上舌)

よくする会総会

1月31日(水)に開催され、次のとおり新役員が決定しました。(敬称略)

- 会長 北山 紘平 (鉏掛)
- 副会長 畑中 和宏 (深井)

令和6年の各地区の新区長は次のとおりです。

集落名	区長名 (敬称略)
下 舌	齋藤 雅彦
上 舌	高津 琴博
阿難祖地頭方	玉木 仁一郎
阿難祖領家	佐子 重夫
上 黒 谷	松田 憲敏
下 黒 谷	吉田 安宏
上 荒 井	澤田 豊明
深 井	富田 喜和
飯 降	石谷 洋一
鉏 掛	清水 弘
右 近 次 郎	松田 隆信
南 春 日 野	安間 治和
千 歳	是島 喜代治
下 舌 下 一	大家 宏暢



# ささえ愛隊活動報告



1月27日(土)に「第2回やさしい小山ささえ愛亭」を開催しました。ささえ愛隊メンバーを含め約30名の方にご参加いただきました。

当日は恵方巻講座とLINE講座、ワナゲ体験を実施しました。

子どもからお年寄りまで幅広い年齢層からの参加があり、参加者一同が恵方巻定食に舌鼓を打ちました。賑やかで楽しいひと時を過ごしていただけたと思っています。

今後も「憩いの場」の提供と、車を運転できない方への移動支援を提供できるよう活動してまいります。

ささえ愛隊の活動にご興味のある方は小山公民館 嶋田(66-2468)までご連絡ください。



# 「冷えとりヨーガ」大好評開催



小山公民館健康作り講座「冷えとりヨーガ教室」を、全3回で開催しました。

講師に飛石めぐみさんをお迎えし、身体に関する豆知識を聞きながらヨーガをしました。

人間「頑張る」ことは簡単、逆に「力を抜く」ことは難しいとのこと。例えば、腕の重さは片方だけでキャベツ1玉分くらいあり、ふと手を挙げるだけでも、身体はすぐくがらばっているそうです。

「頑張ればどうにかなる」と思いすぎないことも大事で、ヨーガも頑張らずに自分の出来る範囲で身体の声をききながらすることが大事だと助言をいただきました。

安眠につながるポーズや、リラックス効果のあるポーズも教わり、参加者からはぐっすり眠れたとの声をいただきました。



# 市民スポーツ大会に 出場しました

2月4日(日)、九頭竜スキー場とDAINO Uスポーツランドにて、令和5年度大野市民スポーツ大会スキーの部が開催されました。

小山地区からは中山宗一さんがアルペン部門に出場し、素晴らしい滑りを見せてくれました。

令和5年度の大野市民スポーツ大会はこれで終了しました。ご協力いただいた皆様ありがとうございます。



# グループほかほか活動報告



2月のもぐもぐランチはハンバーグ弁当でした。今回も和室で会食を楽しむ姿が見られました。3月はちらし寿司、から揚げのお弁当の予定です。和室で会食される方にはすまし汁のサービスがあります♪

◆車で来られない方は、ささえ愛隊メンバーが無料で送迎します。  
◆時間に来られない方は予約もできます。是非ご利用ください。

予約先：小山公民館 66-2468

グループほかほか前田 090-7740-9187 (買いに来れない方はご相談ください)



# 3月のもぐもぐランチのお知らせ

開催日時：3月9日(土) 正午～  
場 所：小山公民館玄関前および和室  
お弁当代：大 人(高校生以上) 300円  
子ども(3歳以上) 200円



# アプリについて学びました



2月7日(水)、小山公民館にてスマホ講座を開催しました。今回は【アプリを楽しもう】という講座名のとおり、アプリの使い方を詳しく教えてもらいました。

アプリをスマホに入れる際の専門用語として、インストール(設置)、アンインストール(捨てる)、アップデート(更新)などの言葉を教わり、実際にスマホの中にアプリをインストールしたり、アンインストールをする際の注意点などを教わりました。



# マジックショーを開催します★ 小山愛育会

子ども向けマジックショーを開催します!

日時：3月16日(土) 10:30～(30分～1時間予定)

あわら市在住で特別支援学校教員の桑島康郎さんをお招きしてマジックショーをします。近くで見るマジックをお楽しみください。

どなたでも観覧できますのでお気軽にお越しください。

参加費：一人300円

場 所：小山公民館和室

申込み：小山公民館(66-2468)

当日の参加も受け付けます。愛育会の会員以外の方も大歓迎です♪



# 「おなか元気教室」～小山放課後子ども教室～

2月9日(金)、小山公民館にて(株)ヤクルト北陸から講師をお迎えし、出前講座「おなか元気教室」を開催しました。今回参加したのは小山放課後子ども教室に参加する、小学校1・2年生の11名です。

腸内環境の話などを、アニメを見たりクイズに答えながら学習しました。

