

# 小山福寿会 クラブ研修活動報告

## 第2クラブ

### 「認知症を学ぼう」～認知症になっても安心して暮らせる地域に～



「寸劇」



「認知症予防のトレーニング」

2月20日(木)、阿難祖領家集会所で阿難祖地頭方、阿難祖領家、上黒谷、下黒谷の会員が集まり、クラブ研修会が行われました。

小規模多機能型居宅介護事務所「和が家」の坪田千鶴理事長と3名の職員を講師にお迎えし、「認知症を学ぼう」と題し、高齢化社会において、心も身体も元気に過ごすために寸劇やトレーニングを交えて認知症について説明していただきました。その後、会食をしながら会員同士の親睦を深めました。

## 天気と収穫



阿難祖地頭方の玉木郁夫さんは長年にわたり、小山地区の天気を記録しています。令和元年の年間天候を振り返ると、『令和元年は、晴れの日が少なく曇りの日が40日多い。雪は過去最低で年間3.5日だった。これまでの少ない年は平成28年の11.5日。異常気象の昨今、良い年になるように祈りたい。』と話されていました。

玉木さんからいただいたお天気データは以下のとおりです。

さて、今年の日候、収穫はどのような具合になるのでしょうか。

天候	平成31年・令和元年の日数	過去25年間の平均日数
晴れ	136.5	153.5
曇り	151.5	111.0
雨	72.5	74.5
雪	3.5	21.0

※玉木郁夫さん(地頭方)記録



## やさしい小山ささえ愛隊からのお願い

やさしい小山ささえ愛隊では、小山地区の皆様の声を聞き、何を必要としているか、何が足りないと思っているかを把握するためのアンケートを行う予定です。各区の区長を通じてアンケートを配布しますので、ご協力をお願いします。

アンケートでいただいた意見を、助け合いの小山地区作りに役立てていきます。



## 「世代間結づくり事業」募集

各行政区が、世代間のコミュニティを強化し、結づくりを推進するために、コミュニティ会館を活用して住民が気軽に集い、語り、交流を深める環境を整備し、各世代が交流する事業を実施する場合に市が補助します。

補助条件として、「コミュニティ会館の利用」、「世代間交流事業の実施」が必要となります。詳しくは小山公民館までお問い合わせください。

## 新刊図書紹介

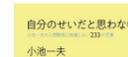


公民館にて貸出しています。  
お気軽にお立ち寄りください！



### ◆ノースライト 著者：横山英夫

一級建築士の青瀬が設計した新築の家。しかし、Y邸に越してきたはずの家族の姿はなく、一脚の「タウトの椅子」だけが浅間山を望むように残されていた。Y邸で一体何が起きたのか？一家の行方は…。



### ◆自分のせいだと思わない。 著者：小池一夫

【その別れや問題はあなたのせいではない。「誰のせいでもないこともある」と上手にあきらめることが人生を楽にするコツです。】2019年4月に亡くなった小池一夫さんのTwitterメッセージ集。フォロワー90万人超が感動した最期の233の言葉。



### ◆ケーキの切れない非行少年たち 著者：宮口幸治

児童精神科医である筆者は、多くの非行少年と出会う中で、「反省以前の子ども」がたくさんいるという事実気付く。認知力が弱くケーキを等分に切ることすらできない。人口の十数%いるとされる「境界知能」の人々に焦点を当て、困っている彼らを学校、社会生活で困らないように導く超実践的なメソッドを公開する。



### ◆野鳥図鑑 著者：叶内拓哉

日本の野山、公園、川辺などを散策し、出会う野鳥を楽しむのにピッタリな、見やすい、わかりやすい、持ち歩きやすいハンディ図鑑です。