

健康診断のご案内 ※完全予約制（健康長寿課：65-7333）

月 日	会 場	受付時間 8:30~10:15					13:15~14:15	
		生活習慣病 健診	前立腺	肺	大腸	胃	子宮	乳
7月14日(火)	小山公民館	●	●	●	●	●	●	●
7月16日(木)	結とぴあ	●	●	●	●	●	●	●

- ・今年度は、すべての検診に予約が必要です。必ず事前に電話予約をしてください。
- ・受診する際は、必ずマスクを着用してきてください。
- ・当日、発熱など風邪症状がある場合は、受診をご遠慮ください。
- ・対象者には受診券を送付していますが、要介護認定を受けている方には送付していませんので、各種検診を希望する方は健康長寿課までお電話ください。
- ・上記以外の会場や医療機関で検診を受けることもできます。

【問い合わせ先】健康長寿課保健医務グループ TEL：65-7333

小山福寿会「第4クラブ」研修を開催



6月19日(金)、開成集会所で新庄の会員が集まり、徳山孝晴氏(新庄区長)を講師に「介護予防研修」を行いました。

研修ではフレイルとは何か、原因や予防について学び、参加者はフレイルチェックを行い、握力が低下していないか、社会とのつながりが保たれているかなどを確認しました。

※フレイルとは…健常から要介護へ移行する中間の段階のこと



乾側駐在所通信

●70歳以上の死亡事故が多発● 【高齢者の交通安全のススメ】

- | | |
|----------|---|
| 歩行者の方へ | ◎夜間は明るい服を着て、衣服や持ち物に反射材を活用しましょう
◎道路を横断する時は、横断歩道を利用しましょう |
| 自転車に乗る方へ | ◎一時停止場所は、必ず止まって安全を確認しましょう
◎道路横断時や進路変更時は、周囲の安全を確認しましょう
◎電動自転車を運転する時は、速度を控えゆっくりと走りましょう |
| 車に乗る方へ | ◎歩行者がいる場合は必ず横断歩道の手前で停止しましょう
◎運転者以外の方も全員がシートベルトを締めましょう
◎身体機能の変化を意識して体調がすぐれない時は、運転を控えましょう |

【夏の交通安全県民運動】 7月11日~20日

花壇コンクール審査会のお知らせ

7月12日(日)

午前8時より、小山をよくする会推進委員が各地区を巡回し審査します。



[昨年度の審査の様子]



写真コンテスト作品募集

小山のいいところを写真に撮って応募してみませんか?

今年のテーマは「小山の四季」です。コンテストは1人10点まで応募できます。

◇募集期間 5月1日~9月末日

◇提出先 小山公民館または小山をよくする会推進委員

◇主催 小山をよくする会

※応募要件、応募資格、応募方法等の詳細は公民館までお問い合わせください。

寄贈図書のお知らせ

阿難祖地頭方区の佐々木千鈴さんから、児童図書を寄贈していただきました。ありがとうございます。公民館にて貸出しておりますので、ぜひお立ち寄りください。

- ・怪談レストラン①~③③
 - ・怪談レストラン④お化けのパソコンレストラン
 - ・怪談レストラン④④恐怖のトンネルレストラン
- 全作：怪談レストラン編集委員会・責任編集 松谷みよ子



放課後子ども教室 安全管理員募集

小山小学校の児童が放課後を安全に過ごす場所として放課後子ども教室を開催しています。児童の見守り活動を行う安全管理員を引き続き募集します。年齢、性別は問いません。詳しくは小山公民館までお問い合わせください。

◆実施時間 放課後~午後5時30分(週数回)

◆謝 礼 1時間 829円

