



## 静寂の中で座禅体験



10月29日(月)、放課後子ども教室において、座禅体験を行いました。  
 黒谷観音住職の笹川浩仙氏を講師にお迎えし、座禅の仕方を指導していただきました。  
 静まり返った和室の中で、じっと座禅を組み、住職が警策を持って歩くと、部屋は緊張感でいっぱいになりました。いつも元気いっぱいの子どもたちですが、この時は静かに座禅に取り組んでいる姿が見られました。

## ふわわ女性の会一日研修旅行



10月28日(日)、小山地区ふわわ女性の会の一日研修旅行を開催し、愛知県に出かけました。  
 初めに、明治村を訪れ、明治時代の建造物などを見学しました。長く続いた江戸時代が終わり、新しい時代の訪れと共に西洋文化が急速に日本に広がっていったことが建造物や書物から見て取れました。  
 次に、国宝犬山城を訪れました。日本最古の天守から見た景色はとても美しいものでした。その後、犬山城下町を散策して江戸時代と変わらない町割りを見学しました。  
 歴史を学び、お互いの親睦を深め、充実した一日となりました。



### 小山地区ふわわ女性の会・女性学級共催

## お正月飾り教室



素敵なお正月飾りを作りませんか。

- ◆日時：12月10日(月) 午後7時半～9時
- ◆場所：小山公民館
- ◆講師：三姉妹のお花屋さん hiromi  
松田瑞恵さん 東川真弓さん
- ◆材料費：ふわわ女性の会会員 1,500円  
一般 2,000円
- ◆持ち物：花ばさみ
- ◆定員：15名(先着)
- ◆締切：12月5日(水)までに小山公民館へ申込みください。



## 冬休み書道教室

小学生対象の書道教室です。  
冬休みの宿題をすませましょう。

- ◆日時：12月26日(水)  
1～3年生 9時～10時  
4～6年生 10時半～12時
- ◆場所：小山公民館
- ◆講師：山口明美さん
- ◆持ち物：書道道具・課題・半紙・新聞紙

※申込みは不要です。  
 ※各学年の参加時間帯を守っていただきますようお願いいたします。

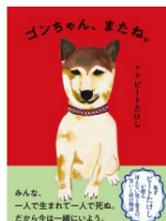


## 新刊図書紹介



公民館にて貸出しています。  
お気軽にお立ち寄りください!

- ◆『ゴンちゃん、またね。』 ビートたけし  
冴えない男と愛犬の笑い涙の物語。
- ◆『沈黙のパレード』 東野圭吾  
ガリレオシリーズ最新作。



## 楽しかった!親子バス遠足



11月11日(日)、小山愛育会の親子バス遠足を開催しました。  
 親子22名で「福井県こども家族館」に出かけ、クッキング体験教室に参加しました。沖繩のお菓子「サーターアンダギー」作り挑戦!!親子で協力して美味しいお菓子が完成しました。  
 クッキングの後は、海をモチーフにした大きなボールプールで遊び、屋外ではかくれんぼなどをして楽しみました。  
 親子のふれあいや子ども同士、保護者同士の交流が深まった一日となりました。

## ~小山地区・地域のささえあいを考える会~のお知らせ

### 将来こんな「不安」はありませんか?

- ・認知症になったらどうしよう。 ・運転が出来なくなったら出かけられない。
- ・年を取ったら畑や家の管理や雪かきはできるか。 ・独りになったら生活していけるか。

不安をそのままにしないために、小山地区のささえあいを考える会を開催します。  
皆さまお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

日時：12月11日(火)・12月26日(水) 午後7時～9時

場所：小山公民館

内容：ささえあい活動に関する講義と意見交換

主催：大野市在宅介護支援センター 大野和光園 Tel: 66-6660

大野市健康長寿課地域包括支援グループ Tel: 65-5046

