

省エネ家電のうわさの真相

エアコンはつけっぱなしでいいの？

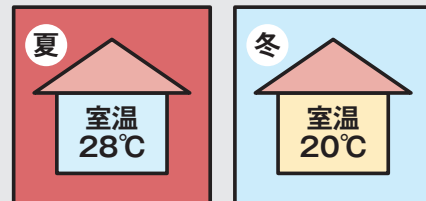
長時間家を空ける場合は切りましょう

エアコンをこまめに切るよりも自動運転で付けておく方が電気使用量は少なくなります。30分以上家を空ける場合はエアコンを切りましょう。夏は帰ったら窓を開けて、空気を入れ替えてからエアコンをつけましょう。

効率よく温度を下げるために扇風機を併用したり、窓の外によすやサンシェードを設置しても節電対策になります。

冷房28℃、暖房20℃はきついんやけど！？

環境省では室温が夏28℃、冬20℃を推奨しています。これは、「エアコンの設定温度を28℃にする」ということではなく「室温が28℃」であるということです。室温28℃、湿度60%を目安にして体調管理に気をつけましょう。



みんなができる
脱炭素
アクション

家電買い替えて 省エネに取り組もう

12年前の冷蔵庫に比べ省エネ性能はとても進化しており、電気代を年間約11,413円も節約できます。

●省エネ家電買い替えて

節約額	エアコン……7,338(円/年)	CO ₂ 削減量	エアコン……69.8(kg-CO ₂)
	冷蔵庫……11,413(円/年)		冷蔵庫……107.8(kg-CO ₂)

省エネ家電への買い替えのタイミングは？

毎日の使用頻度が高い家電は壊れる前に製品寿命を意識して買い替えるのがベスト！「しんきゅうさん」は家電買い替えの時に役に立つ、ダウンロード不要のアプリです。

今の家電を買い替えるとどのくらいお得になるかシミュレーションしてくれます。

<https://ondankataisaku.env.go.jp/shinkyusan/>

市の取り組み

結のEco協賛店

大野市は、市民の「CO₂削減につながる商品」の購入をサポートする市内事業者を「結のEco協賛店」として紹介しています。省エネ性能が高い家電、設備などを取り扱っていますのでぜひご相談を。

こんな方におススメ

- 家電をそろそろ買い替えようと思っている方
- 車の購入や、住宅の新築を考えている方
- すきま風や窓からの冷気で、家の中にも寒さを感じる方



このステッカーが目印



大野は地下水がたくさんあるから 節水はしなくても大丈夫!?

いいえ、水不足になったこともあるんです

大野市内では地下水を利用している世帯が多くあります。地下水が豊富な大野市ですが、過去、冬季に地下水を使いすぎ、水不足になったこともあり、大野市では地下水位の監視のほか地下水保全のため冬の田んぼに水を張るなどの取り組みを行っています。

一方で年間降水量は減少しており、今後も常に水資源を大切に使う必要があります。ご家庭での融雪に地下水は使用しないで下さい。

市の取り組み 節水シャワーヘッド等助成

節水効果の高いシャワーヘッド等の購入費用の一部を助成しています。「節水」に心がけましょう。
問合せ先：環境・水循環課



みんなができる
脱炭素
アクション

シャワーヘッドを節水型のものに交換しよう

使うお湯を減らすことは、劇的な省エネにつながります。シャワーヘッドは数百円のものから、1万円以上するものまで様々なタイプがあり、30%～50%の節湯(水)になります。

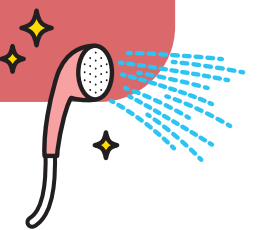
●節水シャワーヘッド、節水型のトイレなどの導入で

節約額 15,647(円/年) CO₂削減量 104.7(kg-CO₂/世帯)

●こまめにシャワーを止めれば

節約額 3,480(円/年) CO₂削減量 30.7(kg-CO₂/世帯)

※45℃のお湯を流す時間を1日1分間短縮した場合



LEDはお値段が高いから… 蛍光灯が切れるまで使えばいいよね！

2027年末までに蛍光灯の製造・輸出入が禁止になります

2027年末までに、徐々にLED照明器具への取り替えをおすすめします。ソケットの形式やシーリングライトの機器によっては工事要らずで簡単にLEDに切り替えることができます。LED照明は、蛍光灯と比べると3倍程度寿命が長く、電気代は1/3に節約できます。電気を長くつけているリビングやオフィスの照明をLEDに切り替えてはいかがでしょうか。シーリングライトに電源ソケットがない場合や、長管蛍光灯をLEDに変更する場合などは、結のEco協賛店の電気店などに必ず相談しましょう。

市の取り組み ライトダウンキャンペーン

日本では、10人のうち7人が天の川の見えないところに住んでいます。大野市はまちなかでも美しい星空を見ることができます。みんなで灯りを消して星空を見ながら、省エネのこと、光害のことについて考えてみましょう。



みんなができる
脱炭素
アクション

LED照明へ 交換しよう

電球形LEDランプは、一般電球(白熱球)に比べ、消費電力が約85%低く、寿命は約40倍です。家計にやさしく電球交換の手間も省けます。



●一般電球から電球形LEDランプへ交換した場合

節約額 2,883(円/年) CO₂削減量 40(kg-CO₂)

※ランプ1個あたり、年間

●蛍光灯シーリングライトからLEDシーリングライトへ交換した場合

節約額 2,108(円/年) CO₂削減量 29(kg-CO₂)

※器具1台あたり、年間