

# わが家からはじまる脱炭素アクション

脱炭素アクション	取り組み内容	節約額※1	CO <sub>2</sub> 削減量※2
1 デコ活アクションに 取り組もう	ふくecoアプリを利用して、楽しく デコ活チャレンジ	—	—
2 家電買い替えて 省エネに取り組もう	省エネエアコンに買い替えて	7,338(円/年)	69.8(kg-CO <sub>2</sub> )
	省エネ冷蔵庫に買い替えて	11,413(円/年)	107.8(kg-CO <sub>2</sub> )
3 シャワーヘッドを節水型の ものに交換しよう	節水シャワーヘッド、節水型の トイレなどの導入で	15,647(円/年)	104.7(kg-CO <sub>2</sub> /世帯)
	こまめにシャワーを止める ※45℃のお湯を流す時間を1日1分間 短縮した場合	3,480(円/年)	30.7(kg-CO <sub>2</sub> /世帯)
4 LED照明へ交換しよう※3	一般電球から電球形LEDランプへ 交換した場合 ※ランプ1個あたり、年間	2,883(円/年)	40(kg-CO <sub>2</sub> )
	蛍光灯シーリングライトから LEDシーリングライトへ交換した場合 ※器具1台あたり、年間	2,108(円/年)	29(kg-CO <sub>2</sub> )
5 断熱リフォームをしよう	断熱性能の高い窓ガラスや サッシへの交換など	94,475(円/年)	1,130.7(kg-CO <sub>2</sub> /戸)
6 太陽光発電など、再生可能 エネルギーを取り入れよう	太陽光設備を設置する	53,179(円/年)	919.8(kg-CO <sub>2</sub> /戸)
7 公共交通・自転車・徒歩で 移動しよう	近距離通勤(5km未満)は 自転車・徒歩通勤に	11,782(円/年)	161.6(kg-CO <sub>2</sub> /人)
	5km以上の通勤も月1日は 公共交通機関に	—	35.1(kg-CO <sub>2</sub> /人)
8 環境にやさしい 次世代自動車に乗ろう	補助制度や優遇税制が活用でき 維持費も約75,000円/年お得	75,152(円/年)	610.3(kg-CO <sub>2</sub> /台)
9 エコドライブしよう	ふんわりアクセル、加減速の 少ない運転等を実施	11,782(円/年)	117.3(kg-CO <sub>2</sub> /台)
10 旬の食材、地元でとれた食材を購入しよう			
11 生ごみを減らそう	食品の食べ切り、 食材の使い切りをする	8,900(円/年)	5.4(kg-CO <sub>2</sub> /世帯)
12 3Rを心がけよう	マイボトル、マイバッグの利用、 分別などにより容器包装 プラスチック等のごみを削減	3,784(円/年)	28.8(kg-CO <sub>2</sub> /世帯)
13 植林イベントや環境イベント、環境講座などに参加しよう			

※1・※2 環境省「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしの10年後」に係るCO<sub>2</sub>削減効果及びメリットとその算出根拠より(令和4年12月公表)

※2 東京都環境局気候変動対策部家庭エネルギー対策課 「家庭の省エネハンドブック」(令和6年3月発行)p14

※3 CO<sub>2</sub>削減量は、日本照明工業会「住まいの照明BOOK【LEDに換えるとどうなるか家編】」の年間消費電力量へ、  
CO<sub>2</sub>排出係数(0.429kg/kWh)を乗じて算出したものです。

CO<sub>2</sub>排出係数:環境省「令和4年度の電気事業者ごとの基礎排出係数・調整後排出係数等(一部追加・更新)の公表について」

【注】各値は一定の条件に基づく試算であり、特定商品の電気代・燃料費等の節約額などを保証するものではありません。

発行／大野市 暮らし環境部 環境・水循環課

電話／0779-66-1111(代) FAX／0779-66-1118

令和6年10月発行

