



【発信日】令和3年6月29日

【問い合わせ先】

エキサイト広場総合体育施設内

健幸福祉部スポーツ推進課 横井、丸葉

電話 0779-65-5592 内線 80-15

夏のスポーツ講座を開催します

～コロナ禍における熱中症対策とモチベーション維持～

夏本番を前に、熱中症対策及び対処法について正しい知識を習得し、安全・安心にスポーツに打ち込めることを目的に、熱中症対策の講座を開催します。

また、新型コロナウイルスの影響による練習や試合等の中止に伴い、選手のモチベーションが低下してしまうという状況があることから、コロナ禍でもモチベーションを維持し、選手各々が自発的に技術力向上に取り組むことができるようになることを目的に、モチベーション維持講座も併せて開催します。

市内のスポーツ指導者やスポーツをする子どもを持つ保護者の方々を対象とした講座となりますので、是非取材していただきたくお願いいたします。

記

1 日 時 令和3年7月5日（月曜日）午後7時00分から（受付は午後6時30分から）

2 場 所 結とぴあ（多田記念大野有終会館）201・202号室

3 内 容

（1）熱中症対策講座（オンラインで実施）

- ・時間 午後7時00分から午後7時55分
- ・講師 大塚製薬（株） 繁実洋史 氏

（2）モチベーション維持講座

- ・時間 午後8時00分から午後9時15分
- ・講師 公益財団法人福井県スポーツ協会 鮫島優樹 氏

4 参加者数 約30人