

【発信日】令和4年6月15日

【問合わせ先】

エキサイト広場内

健福祉部スポーツ推進課


担当 横田、平瀬

電話 0779-65-5592 内線 8013

## 「特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会」の開催について

「特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会」を開催します。  
つきましては、多くの市民に参加をいただきたく、事前周知と当日の取材をお願いいたします。

### 記

- 名称 特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会  
(主催：株式会社かんぼ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟)
- 日時 令和4年10月9日(日) 午前6時00分～6時45分 ※荒天中止
- 場所 大野市明治公園(大野市桜塚町601番地)
- 申込期間 令和4年7月8日(金)～9月9日(金)
- 申込方法 ※参加には必ず申込が必要(応募多数の場合は抽選)
  - ラジオ体操ポータルサイトからの申し込み   
[URL] <https://www.radio-taiso.jp/>
  - はがきでの申し込み(9月9日(金)必着)  
開催会場名および開催日、申込代表者の郵便番号、住所、氏名、電話番号、一緒に申し込みする人数(最大6人まで)を記入のうえ、〒150-8681 渋谷郵便局留  
「ラジオ体操イベント運営事務局」巡回ラジオ体操参加申込係へ
- その他
  - 特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会は、昭和53年からより多くの方が参加しやすい日曜・祝日を中心に、毎年全国約10会場で実施されています。
  - 令和2年度、3年度と、新型コロナウイルス感染拡大のため二度中止となっていました。
  - 当日は、体操会の模様がNHKラジオ第1で全国放送されます。
  - ラジオ体操は、全身の400以上の筋肉を使うと言われており、動きは簡単ですが普段の生活では動かさない筋肉や関節をたくさん動かすことができ、体のすみずみに刺激を与えることで、人間が本来持っている体の機能を回復する効果があると言われてしています。