



【発信日】 令和4年7月11日

【問い合わせ先】

エキサイト広場内

健幸福祉部スポーツ推進課 横田、飯田

電話 0779-65-5592

道の駅「越前おおの 荒島の郷」で朝 SUP ヨガ教室を開催します

～早朝からヨガで体をほぐして健康づくり～

大野市 B&G 海洋センターでは、スタンドアップパドルボード (SUP) ※を取り入れた事業を推進しています。

今年度の新企画として、道の駅「越前おおの 荒島の郷」のカヌー池を会場に、早朝に大野の自然を感じながらヨガを楽しむ教室を開催します。

つきましては、地域の話題として、当日の取材をお願いいたします。

記

- 1 実施日 令和4年7月17日(日) 午前7時から8時
- 2 参加者 10名
- 3 場所 道の駅「越前おおの 荒島の郷」カヌー池
- 4 その他 当日雨天の場合は、大野市 B&G 海洋センタープールで開催します。
実施場所は16日(土)の正午ごろに天気予報をみて判断します。

※スタンドアップパドルボード (SUP)

ボードの上に立ち、パドルを漕いで進むハワイ発祥のアクティビティです。漕ぐだけでなく、全身の体幹やバランス感覚を鍛えられることから、エクササイズとしての効果も期待できます。