

【発信日】令和5年10月3日

【問合わせ先】

エキサイト広場内

健福祉部スポーツ推進課

担当 澤田、平瀬

電話 0779-65-5592 内線 8013

スポーツの秋 いろいろなスポーツを体験してみよう

「第27回スポーツレクリエーション祭」の開催

多種多様なレクリエーション・スポーツを楽しむ機会を提供し、生涯スポーツの推進を図ることを目的に「第27回スポーツレクリエーション祭」を開催します。

つきましては、多くの市民に参加をいただきたく、事前周知と当日の取材をお願いいたします。

#### 記

- 1 名称 「第27回スポーツレクリエーション祭」
- 2 日時 令和5年10月7日（土） 午前9時00分～正午
- 3 場所 大野市エキサイト広場・明治公園
- 4 内容 スポーツ・レクリエーション体験  
弓道・エスキーテニス・インディアカ・空手・ペタンク  
ビームライフル・スティックリング・グラウンドゴルフ  
ニュースポーツ（4種類）・ミニバスケット・マレットゴルフ
- 5 参加料 無料
- 6 その他
  - ・事前申込必要なし
  - ・ハロウィンイベントとして小学生以下対象で、各体験ブースを回るとお菓子がもらえます。
  - ・参加者に粗品をプレゼントします。また8か所以上の体験で賞品をプレゼントします。
  - ・ヘルスウオーキングプログラム参加者に50ポイント進呈



# 第27回 大野市 スポーツ・レクリエーション祭



日時：**10月7日(土) 9:00～正午**  
会場：**エキサイト広場・明治公園**  
持ち物：**内スック**  
参加料：**無料**

参加者に  
粗品進呈

ヘルスウオーキングプログラム参加者に50ポイント進呈

## ～スポーツ体験スタンプラリー～

スポーツを体験するとスタンプがもらえるよ！A～D区分各2種目、  
8種目以上、スタンプを集めると、景品がもらえるよ！！

スポーツ体験種目の詳細は裏面をご覧ください。

## ～体力測定～

自分の体力年齢を測定してみよう。  
実年齢と合致していますか？

## スポ・レクでハロウィン！

受付でふくろをもらってから  
体験ブースをまわってね。  
色々なスポーツを体験して、  
たくさんお菓子をもらおう！  
※小学生以下対象



## 【お願い☆】

- 小学3年生以下の方はお家の人と一緒にきてね！
- タオル・飲み物もあるといいよ！  
※賞品は数に限りがあります。

【主催】大野市 / 大野市スポーツ推進委員会 / 大野市スポーツ協会

【お問い合わせ先】第27回スポーツ・レクリエーション祭実行委員会事務局

〒912-0044 大野市桜塚町601

大野市健幸福祉部 スポーツ推進課

☎0779-65-5592

# スポーツ体験種目 9:00~12:00



## ～A区分～(アリーナ・小アリーナ[2階])

### ニュースポーツ1

(シャフルボード)細長い棒で円盤を押し出すようにシュートし、得点を競う競技だよ。  
(囲碁ボール)白黒のボールをスティックで打って縦、横、斜めのどれかに並べることを競う競技だよ。

### エスキーテニス

羽付きボールを木のラケットでテニスと同じように打ち合う競技だよ。

### ビームライフル

玉の代わりにレーザーを標的装置に当てて、デジタル判定するよ。  
うまく的に当てよう!



## ～B区分～(アリーナ)

### インディアカ

羽根のついたボールをネットをはさんで素手で打ち合う、手軽に楽しめるスポーツだよ。

### ニュースポーツ2

(モルック)フィンランド発祥の投てき競技で、木製の棒を投げて、スキトルと呼ばれる点数の書かれたピンを倒す競技だよ。(公式ワナゲ)輪投げ

### スティックリング

福井県発祥のスポーツだよ。スティックでバックを打ち円形のポイントゾーンに止めよう。



## ～C区分～(柔道場・弓道場・大屋根広場)

### 空手道

空手の競技は「形」と「組手」があるよ。  
空手ならではの気迫を体験しよう。

### 弓道

自分の体感だけを頼りに的を狙うよ。  
初心者用の短い距離だから安心だよ。

### ミニバスケット

フリースローや三角コーンをジグザクにおいてドリブルのタイムを測定するよ。



## ～D区分～(明治公園)

### マレットゴルフ

福井県発祥のスポーツだよ。専用のスティックとボールを使って、少ない打数でカップインを目指す競技だよ。

### グラウンド・ゴルフ

専用のクラブ、ボール、スタートマットを使用してゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストに入れる競技だよ。

### ペタンク

目標球に金属製のボールを投げ合って、相手のボールより近づけて得点を競う競技だよ。  
13点先取で勝ちだよ。

## 体力測定(アリーナ) テスト項目

- 共通： (1) 握力 (2) 上体起こし (3) 長座体前屈  
20歳～64歳： (4) 立ち幅跳び (5) 反復横とび (6) 20mシャトルラン  
65歳以上： (4) 開眼片足立ち (5) 10m障害物歩行 (6) 6分間歩行