



【発信日】令和5年9月28日

【問い合わせ先】

結とぴあ（1階 2番窓口）

健幸福祉部 健康長寿課 担当 井上・宮下

電話 0779-65-7333 内線 4130

「健康★食守フェスタ2023」の開催について

健康について楽しみながら考えるきっかけづくりとなるよう、健康★食守フェスタを開催します。骨密度や体組成計測定などを行う「健康エリア」、食に関するパネル展示や地場産食材のメニューの試食ができる「食守エリア」、正しいラジオ体操講座などを行う「運動エリア」の3つのエリアで構成された体験型のイベントです。大野高校の生徒さんによるクイズラリー「ノーフードロス！キーワードチャレンジ！」も同時開催します。

つきましては、この取組を市内外に広く周知したく、当日の取材をお願いします。

記

- 日時 令和5年9月30日（土）午前9時～正午
- 場所 結とぴあ 1階
- 内容
 - 【健康エリア】 本館ロビーと保健センター
 - ・骨密度測定、ベジチェック、健康栄養相談、体組成計測定
 - ・フレイルチェック、ミニ体力測定
 - 【食守エリア】 本館ロビーと新館への渡り廊下
 - ・地場産食材を使用した料理の試食体験等
 - ・食守活動のパネル展示とクイズラリー（9/30～10/2 正午）
 - 【運動エリア】 多目的ホール
 - ・正しいラジオ体操教室（9:00～9:45）
 - ・座ってできる！すわるビクス教室（1回目 10:00～／2回目 11:00～）
 - 【ノーフードロス！キーワードチャレンジ！】 本館ロビー
 - ・大野高校生が考案したフードロスに関するクイズラリーと試食
- 主催 健康長寿課（健康エリア）、農業林業振興課（食守エリア）
スポーツ推進課（運動エリア）
環境・水循環課（ノーフードロス！キーワードチャレンジ）

ここからはじまる健康づくり



健康★食守フェスタ2023

日時 9月30日(土) 午前9時～正午

場所 結とぴあ

ヘルスウォーキングプログラム参加者は
フェスタ参加で200ポイント進呈

健康エリア：1階ロビー

キッチンカーやオザキスポーツの用品販売
手作り活動量計カバーの販売もあるよ



自分の健康状態をチェックし、自分にあった健康づくりのポイントを見つけましょう

- 【内容】**▼明治安田生命 「血管年齢測定」 ▼大塚製薬 「フレイルチェック」
▼協会けんぽ 「健康栄養相談」
▼(株)ファイネス「骨密度測定」(先着100名/予約優先：65-7333)
▼健康長寿課 「体組成計測定」「ミニ体力測定」

9/1(金)午前9時予約受付開始

問 健康長寿課 65-7333

食守エリア：1階ロビー

食育に取り組む団体の展示や試食をヒントに、「食」を通じた健康づくりについて考えてみませんか

【内容】▼地場産食材を使用した料理の試食

▼食育活動のパネル展示とクイズラリー **抽選で景品が当たります**

※開催期間：9/30(土)～10/2(月)正午

問 越前おおの食守フェスタ実行委員会 (農業林業振興課内 64-4818)



運動エリア：多目的ホール

どなたでも参加できます

スポーツの秋です。楽しく体を動かしましょう(事前申込不要)

【内容】▼正しいラジオ体操教室 9:00～9:45

短時間で効果的に全身をバランスよく鍛えます

▼座ってできる!すわるビクス教室 1回目 10:00～10:45

2回目 11:00～11:45

予約がすぐにいっぱいになる大人気のエクササイズ教室です

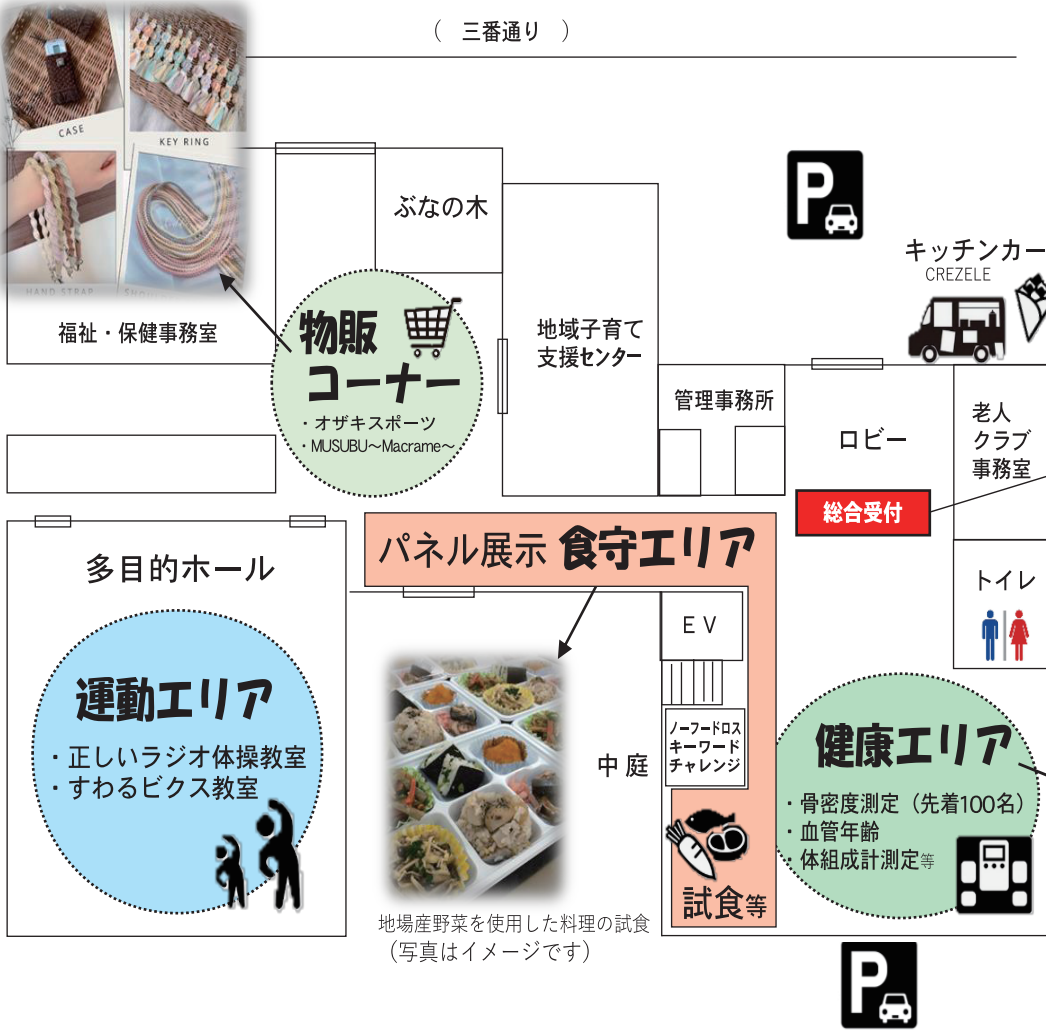
問 スポーツ推進課 65-5592 **【持ち物】** 内履き、飲み物、タオル



主催：大野市・越前おおの食守フェスタ実行委員会

おたのしみ
ガラガラ
抽選券

(三番通り)



健康★食守 フェスタ2023

ヘルスウォーキングプログラム参加者は
総合受付にて活動量計を提示下さい



無料で各種測定や健康相談を受けられます
(写真は昨年度の『健康★食守フェスタ』)

NO! KNOW!

ノーフードロス!

キーワードチャレンジ!

大高生コラボ企画

健康・食守フェスタ会場にて“食品ロススイーツ”がもらえます♪ ※数に限りがあります

▼ミッション①：9/8(金)～9/29(金)に市内スーパーに設置されたクイズに挑戦 (2問)

《協力店舗》新鮮館大野インター店、新鮮館こぶし通り店、新鮮館三番通り店
かじ惣リブレ店、ショッピングモールヴィオ

※全店舗同じ問題です

▼ミッション②：9/30(土)『健康・食守フェスタ』会場に設置されたクイズに挑戦 (3問)

▼ミッション③：計5問に隠されたキーワードを完成させよう!



【問】環境・水循環課 64-4828