

# いつも「頑張っている」あなたへ 「心の健康づくり」始めてみませんか



3月は、年度末の業務による忙しさや、進学・就職・引っ越しなどに伴う生活環境の変化、気候の変化により身体的にも精神的にもストレスの負荷がかかりやすい時期です。いつも以上に自身の健康状態に目を向けましょう。

## ◆ストレスに気付こう ※あてはまる項目が多いほどストレスが大きい

心理的側面	<input type="checkbox"/> 気分が落ち込んでいる <input type="checkbox"/> 意欲や集中力の低下 <input type="checkbox"/> 面倒で気分が乗らない <input type="checkbox"/> イライラ感 <input type="checkbox"/> 不安感 <input type="checkbox"/> 緊張感
身体的側面	<input type="checkbox"/> 下痢 <input type="checkbox"/> 便秘 <input type="checkbox"/> 首や肩のこり <input type="checkbox"/> 息切れ <input type="checkbox"/> めまい <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 睡眠中に何度も目が覚める <input type="checkbox"/> 食欲不振 <input type="checkbox"/> 疲れやすい
行動的側面	<input type="checkbox"/> 酒量やたばこの本数が増える <input type="checkbox"/> 食事の量が増えるまたは減る <input type="checkbox"/> 遅刻や早退が増える <input type="checkbox"/> 作業効率の低下・ミスが増える

## ◆ストレスチェックを受けよう

労働者が50人以上いる事業所では、平成27年12月から、毎年1回「ストレスチェック」を実施することが義務付けられました。労働者のストレスの程度を把握し、気付きを促すとともに、働きやすい環境づくりを進めることによってメンタルの不調を事前に防止しています。職場でストレスチェックの機会がある人は、ぜひ活用してください。

個人でできるストレスチェック  
厚生労働省ホームページ  
「こころの耳」でも、ストレス  
チェックを体験できます。



詳しくはこちら▲

## ◆ストレスと上手に付き合おう ~自分に合ったリラクゼーション法を身に付けよう~



## ◆専門の相談窓口を知っておこう

相談機関	相談事業	開催日	連絡先	所在地
奥越健康福祉センター	心の健康相談 (専門医)※要予約	第1・3回 午後2時～3時	☎66・2076	天神町1-1
福井県精神保健福祉センター (ホッとサポートふくい)	こころの健康相談 ※要予約	平日の 午前9時～午後5時	☎0776・26・4400	福井市光陽2丁目 3-36

☎ 健康長寿課 (☎65・7333)



# 育てよう 大野っ子! ~大野市学力調査からみた 大野っ子のすがた~



## ●調査の目的

教育委員会では、「確かな学力を育む学校づくり」の推進に向けて、独自の学力調査を実施しています。児童一人一人の学力を確かめ、分析したデータに基づいて各校が授業方法の工夫や個に応じた指導をすることで、学力の向上を図っています。また、調査結果を数年にわたり比較していくことで、子どもたち一人一人の成長や課題、学力の傾向を把握し、今後の指導に生かしていきます。

## ●調査内容

実施日	学年	教科
12月6日、7日	小学1～3年生	国語、算数
	小学4、6年生	国語、社会、算数、理科
	小学3、4、6年生	学習や生活に関する総合質問紙調査

※小学5年生は、県が学力調査を行っています

## ●調査の結果

- 国語** 漢字を読んだり書いたりすること、話し手が伝えたいことの内容を考へながら聞くこと、登場人物の気持ちについて叙述を基に捉えることが身に付いている
- 社会** ごみの出し方や節水など生活に関することや、現代の産業や歴史的な事象について資料を基に考へ表現することができている
- 算数** 平易な計算や、小数の仕組み、対称と線対称、縮図などの図形について基礎的な知識が身に付いている
- 理科** 植物の成長とグラフを関連づけること、安全面や必要なものを考へながら実験を構想し、結果から考へることができている



## ●こんな課題があります

- 国語** 複数の情報を合わせて概要を捉えたり、要約したり、自分の考へをまとめたりすること
- 社会** 地図帳の索引の使い方や地図の読み取り、人・もの・事柄をつなげて歴史を捉えること
- 算数** 単位の関係やその大小の判断、文章を読んで式に表すこと、ひし形など図形の作図、答えの求め方を説明すること
- 理科** 月と太陽の動き方、電気回路のつなぎ方、観察で得られた結果を基に根拠のある予想を立てること



学校では、次のことに意識して取り組みます

対話を通して、ものの見方や考え方を広げ、自分の考へを形成する

複数の情報をつなぎ、基礎的な学力を活用して課題を解決する

いろいろな人と協働し、試行錯誤やチャレンジを通して学びに向かう

学校と家庭、地域が協力し、優しく、賢く、たくましい大野っ子を育てていきましょう!

☎ 教育総務課 (☎64・4827)

## 星空保護区シンポジウム

### 自然・星空と共生するまちを目指して

本市では、今年4月に南六呂師区を星空保護区(アーバン・ナイトスカイプレイス)に申請する予定です。星空保護区や光害対策について、より広く学べるシンポジウムを開催します。どなたでも気軽に参加してください。

**日時** 3月26日(日)午後1時30分～4時  
**場所** 結とびあ  
**内容** 地元天文クラブや星空関連団体の活動報告  
 ・光害について  
 ・南六呂師区の夜空の明るさ調査結果  
 ・星空保護区認定制度の概要、他地域の事例、星空保護区認定後の効果  
 ・大野市の取り組み  
 ・各登壇者からのコメント

**登壇者** 国際ダークスカイ協会東京支部代表 越智信彰さん  
 星空保護推進機構 代表理事 上野貴弘さん  
 星空公団 小野間史樹さん  
 福井工業大学工学部電気電子工学科教授 中城智之さん  
 オヤット天文クラブ

**入場料** 無料  
**定員** 100人  
**問** 観光交流課 (☎64・4817)

SDGs目標 No.11 SDGs目標 No.17 パートナースhipで目標を達成しよう

## COCONOアートプレイス 開館5周年記念トークイベント

-アートがまちを作る、変える-



COCONOアートプレイスを設計した中西ひろむさんが建築時のエピソードなどをお話するほか、地元作家などがアートとまちづくりについて語り合います。

**日時** 3月21日(日)春分の日 午後2時～4時  
**場所** 結とびあ  
**内容**  
**○第1部 講演会**  
**講師** 中西ひろむさん  
**テーマ** COCONOと大野 ～アートと市民がふれあう場所はこうしてつくられた～

**○第2部 トークセッション**  
**テーマ** アートの力でまちづくり  
**参加者** 中西さん、地元作家、地元商店街関係者、COCONOアートプレイス運営委員

**入場料** 無料  
**問** 地域文化課 (☎64・4834) **中西ひろむさん**

## ふくい 移住 サポーターと お話ししよう!

ふくい移住サポーターで本市に住む安井梨菜さんは、2児のママとして子育てに奮闘する一方、インスタグラム「おおのそだち」で大野を親子で楽しめる情報を発信しています。そんな安井さんが、本市に移住した人などと楽しく交流するイベントを企画しました。大野のことや暮らしのあれこれを気兼ねなくお話ししませんか。

**日時** 3月5日(日)午前9時30分～正午  
**場所** 荒島旅舎(元町8-17)  
**内容** 大野の冬の味覚「でっち羊かん」を15店舗から取り寄せ、味巡りをしながら楽しく交流します  
**対象** 市外から転入した人やその家族、U・Iターン者  
**定員** 20人  
**参加料** 無料  
**申込方法** 専用フォームで申し込む  
**申込締切** 3月4日(日)

**ふくい移住サポーターとは?**  
 移住された人や移住する人を手助けするため、福井県知事から委嘱された人のことです。県内の全17市町にサポーターがいます

**申し込みはこちら**  
**問** 地域文化課 (☎64・4834)

SDGs目標 No.3 すべての人に健康と福祉を

この大会は **スポーツCLUB** **BIG** の  
助成を受けて開催します

# 第59回 越前大野名水マラソン

5月28日(日) 午前9時 市役所前スタート!

今年の大会は、4年ぶりに部門や居住地などに制限がない通常開催です。多くのランナーに愛されて育ってきた歴史ある大会への参加をお待ちしています。  
**問** 越前大野名水マラソン大会事務局(スポーツ推進課内) ☎65・5592

申込締切  
窓 □  
3月31日(金)  
専用サイト  
4月6日(木)

**部門** 2キロ、3キロ、5キロ、10キロ、ハーフ  
 ※各部門に定員を設けています(先着)  
 ※2キロは小学1～2年生の親子が対象です  
**参加賞** 大会オリジナルタオル ※親子の部は2枚  
**その他** 今大会はゲストランナーの参加はありません

参加賞(イメージ)



**申込方法** 専用サイトまたは窓口で申し込んでください

**専用サイト** ランニングポータルサイト「RUNNET」から申し込む  
**窓口** 参加申込書をエキサイト広場内の大会事務局へ提出  
 ※申し込みには、参加料のほかに手数料がかかります  
 ※詳しくは、大会要項またはパンフレットをご覧ください。要項、パンフレット、窓口エントリー用の参加申込書はホームページで確認できるほか、市役所、エキサイト広場、学びの里「めいりん」、公民館などで配布しています



▲申し込みはこちら (RUNNET)



▲詳しくはこちら (ホームページ)

SDGs目標 No.3

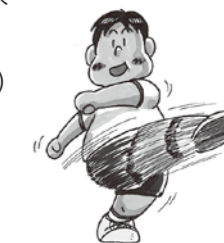
## みんスポクラブ 市民合同レクリエーション



子どもから高齢者まで楽しめるレクリエーション大会を開催します。メニュー体験スタンプラリーでは、さまざまなスポーツ体験をした人に景品を贈呈します。ぜひ遊びに来てください。

**日時** 3月25日(日)午前9時30分～午後1時  
**場所** 学びの里「めいりん」  
**内容** スポーツによるレクリエーション交流会、メニュー体験スタンプラリー、お楽しみ抽選会  
**対象** 市民(未就学児は保護者同伴)  
**参加料** 無料  
**持ち物** 内履き

**申込方法** エキサイト広場、B&G海洋センターに置いてある申込書に必要事項を記入し申し込む(当日の申し込みも可)  
**問** みんスポクラブ (☎66・1990)  
 スポーツ推進課 (☎65・5592)



みんスポクラブマスコット  
運動週一くん

# 地下水に関する研究成果報告会

市では、地下水を守るため、大学と連携して地下水を調査研究しています。今年度の研究成果の報告会を開催しますので、ぜひご来場ください。

日時 3月21日(春分の日)午後2時～3時

場所 市役所市民ホール

内容 温暖化が大野の地下水に及ぼす影響、地下水保全に必要なことを紹介します

講師 大野市水循環アドバイザー 中野孝教さん  
(香川大学客員教授)

対象 高校生以上

定員 30人(先着)

参加料 無料

申込方法 電話か専用フォームで申し込む

申込期間 3月1日(月)～17日(金)

☎ 環境・水循環課  
(☎64・4828)



▲申し込みはこちら

# かかりつけ医を持ちましょう

もしものとき、安心して医療を受けるために、自分に合ったかかりつけ医を探しておきましょう。



## かかりつけ医とは？

健康に関することを何でも相談でき、必要なときは専門医療機関を紹介してくれる、身近にいて頼りになる医師のことです。

## かかりつけ医を持つメリット

### ①健康状態を知ってもらえる

継続的に同じ医師の診療を受けることで、体質やアレルギー、日頃の生活習慣、これまでかかった病気や出やすい症状などを把握してもらえます。

### ②専門医療機関への紹介がスムーズ

専門的な検査や治療が必要となった場合にも、症状に適した専門医療機関を紹介してもらえます。紹介状があれば、スムーズに受診でき、自分でもみくもに医療機関にかかるよりも、的確に早く対処することができます。

また、紹介状なしで一定規模以上の病院を受診する場合は、初診時に「特別の料金」が加算されます(医科：7000円以上(1月時点))が、かかりつけ医からの紹介状があるとこれが免除されます。

### ③病気の予防や早期発見、治療につながる

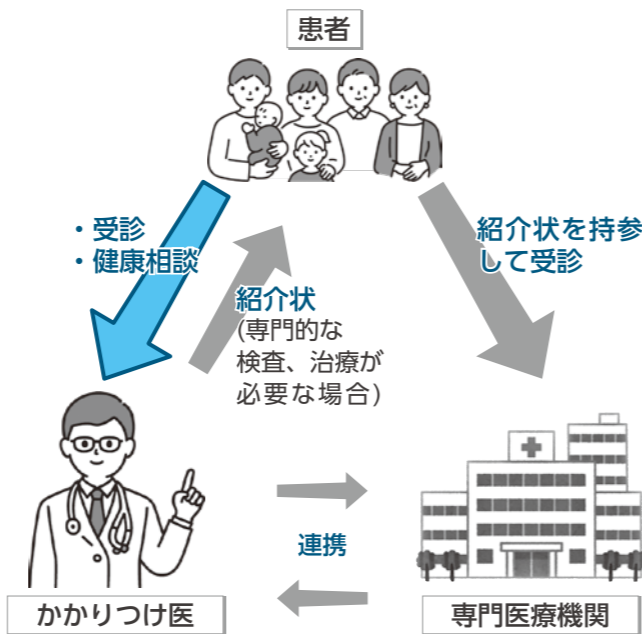
日頃の状態をよく知っているかかりつけ医であれば、ちょっとした体調の変化にも気づきやすいため、病気の予防や早期発見、早期治療につながります。

## かかりつけ医の探し方

定期的に受診している人や投薬を受けている人、風邪をひいたときに受診する医療機関がある人は、その医師がかかりつけ医といえるでしょう。

健康で通院する機会がない人は、健康診断やインフルエンザなどの予防接種をきっかけに、医師と話をしてみましょう。質問しやすいなどコミュニケーションが取りやすいことは、かかりつけ医を選ぶポイントの1つです。

☎ 健康長寿課 (☎65・7333)



# 本願清水イトヨの里 リニューアル オープン



「市の魚 イトヨ」や「大野の水文化」などについて、楽しく学べるよう、館内の常設展示とデジタルコンテンツをリニューアルしました。リニューアルを記念し、さまざまなイベントを開催します。ぜひ新しいイトヨの里へお越しください。

☎ 本願清水イトヨの里 (☎65・5104)

※3月10日(金)、11日(土)は入館無料です

※中学生以下の先着50人にボン菓子を進呈します(イトヨの会提供)



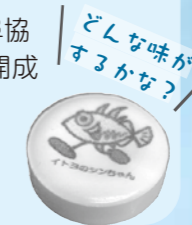
- ☑ 入口に巨大なイトヨの模型が登場。背中やお腹のトゲなどイトヨの形態的な特徴を模型に触れて学ぶことができます
- ☑ 24インチのタッチパネル式のパソコンを6台設置。イトヨのゲームやクイズで楽しみながら学習することができます
- ☑ 国内唯一のイトヨをテーマにした施設です。イトヨ研究の最前線を展示で紹介しています

## リニューアルオープンセレモニー

日時 3月10日(金)午前10時30分～50分

内容 リニューアルの概要説明(森誠一館長：岐阜協立大学教授)▶イトヨ音頭披露とくす玉割り(開成こども園の園児)

その他 入館者には「イトヨのシンちゃんオリジナルラムネ」を進呈します(当日のみ。先着500人)



## 展示パネルクイズラリー

期間 3月10日(金)～5月31日(日)

内容 クイズに答えながら、館内の展示パネルを楽しく巡ります

その他 参加者には「イトヨのシンちゃんオリジナルラムネ」を進呈します(先着1000人)

## 記念講演会

日時 3月11日(土)午後2時～3時30分

内容 講師が全国各地でのトゲウオ類の水中写真撮影で感じた自然環境の変化や撮影秘話など

講師 環境省水・大気環境局長 秦康之さん  
※森館長と秦さんのギャラリートークも予定

定員 50人(先着)

申込方法 電話か専用フォームで申し込む

申込締切 3月9日(金)午後5時

参加料 無料



▲申し込みはこちら

## 水中写真展

### 「本願清水イトヨの世界」

期間 3月10日(金)～5月7日(日)

撮影者 環境省水・大気環境局長 秦康之さん

内容 本願清水の水中写真 約20枚  
観覧料 無料



## イベント・催し

**認知症や介護のこと、お茶を楽しみながらゆっくり話しませんか？**

介護や認知症のことだけでなく、不安なことや気掛かりなことなどなんでも相談できるよろず相談も実施しています。お茶を楽しみながら、息抜きや交流をしませんか。専門職のスタッフがいますので、気軽にお立ち寄りください。

健康長寿課 (☎65・5046)

### ◆出張・結のカフェ

日時 3月8日(金)午後1時30分～2時30分

場所 春日集会所

内容 健康体操、健康相談

講師 宮下貴文さん

定員 10人(先着順)

持ち物 筆記用具

申込方法 電話で申し込む

申込締切 3月7日(金)

☎ 県民せいきょう大野きらめき (☎66・1211)

### ◆出張・オレンジカフェ

日時 3月17日(金)午後1時～4時

場所 荒島旅舎(送迎可)

内容 自己体験、よろず相談

講師 酒井芳乃さん

参加料 100円

☎ 和が家 (☎69・1108)

### 若者・氷河期世代応援「就職相談会」

「就職活動をしているが採用が決まらない」「頭ではいろいろと考えているが、

なかなか行動に移せない」など就職に向けた個別相談や「本当の自分」「自分の知らない自分の長所」を知って就職に生かす交流分析などを実施します。

日時 3月14日(金)午前10時～午後3時30分(事前予約制。1組45分)

場所 ハローワーク福井(福井市開発一丁目121-1)

対象 若年者(50歳まで)やその家族

定員 4組(先着)

申込方法 電話か電子メールで申し込む

申込締切 3月10日(金)

☎ 福井市しごと支援課 (☎0776・20・5321 FAX 0776・20・5323)

電子メール shigoto@city.fukui.lg.jp

### 「地域の縁結びさん主催」大野・勝山地区縁結び結婚相談会

日時 3月26日(日)午前9時～正午

場所 結とびあ

内容 県の研修を受けたボランティア「地域の縁結びさん」が個別にアドバイスやお相手紹介などの相談に応じます

対象 結婚を考慮する独身男女とその親(大野市、勝山市在住者限定)

参加料 無料

申込方法 電話で申し込む

申込締切 3月24日(金)

☎ 県「地域の縁結びグループ 結いざウルス・縁結びの会」玉木さん (☎090・82269・8529)

## お知らせ

**ごみの祝日・第4日曜日受け入れ**

日時 3月21日(金)春分の日、26日(日)午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

※ごみの分別、減量、ごみステーションの利用にご協力ください

場所 ビュークリンおくえつ

☎ 大野・勝山地区広域行政事務組合 (☎66・6690)

### 戦没者などの遺族に対する特別弔慰金の請求手続き

令和2年4月1日(基準日)において、公務扶助料や遺族年金などを受給する人がいない場合に、先順位の遺族1人に特別弔慰金が支給されます。申請期限を過ぎると請求できませんので、今月中にご相談ください。

対象者 戦没者と生計を一にしていた遺族(詳しくは福祉課へ問い合わせください)

支給内容 額面25万円の記名国債(5年償還)

申請締切 3月31日(金)

☎ 福祉課 (☎64・5142)

## 教室・講座

### 博物館講座「仏像の話」入門編

仏像はいつから作られているの？どんなところを見たらいいの？そのよう

な仏像についての疑問にお答えします。仏像になんとなく興味がある人、気軽にご参加ください。

日時 3月11日(日)午後1時30分～3時

場所 学びの里「めいりん」

講師 市学芸員

受講料 無料

申込方法 電話かファクスで申し込む

申込締切 3月10日(金)午後4時

☎ 歴史博物館 (☎・FAX 65・5520)

### 大野の歴史を学ぶ会 大野出身「博愛」と女性解放の先覚者「林歌子」を語る

日時 3月18日(日)午後1時30分～3時

場所 図書館

講師 荒木京子さん

定員 50人(先着)

受講料 無料

申込方法 電話で申し込む

申込締切 3月16日(金)

☎ 図書館 (☎65・5500)

### 第104回ハローピープル「人生会議」

これからの人生を家族と共有するため、自分の本心や思いを素直に伝える方法を学びます。

日時 3月22日(日)午前10時30分～11時30分

場所 図書館

講師 市在宅医療コーディネーター

定員 15人(先着)

受講料 無料

申込方法 電話で申し込む

## 募集

### 予備自衛官補・一般幹部候補生募集

防衛省は、予備自衛官補・一般幹部候補生を募集しています。

#### ◆予備自衛官補募集

対象 一般▼18歳以上34歳未満の男女、技能▼18歳以上で国家資格免許などがある男女 ※年齢上限あり

受付期間 4月6日(日)まで

採用試験 一般▼4月15日(日)(予定)、技能▼4月16日(日)(予定)

◆一般幹部候補生募集(令和6年春入校)

対象 22歳以上26歳未満の男子(大学および大学院卒)

受付期間 4月14日(金)まで

1次試験日 4月22日(日)および23日(月)の2日間

☎ 自衛隊大野地域事務所 (☎65・6325)

### 高齢者向け賃貸住宅 入居者募集中

募集物件 コーポ花山(牛ヶ原)

対象 60歳以上

募集戸数 19戸(1DK)、4戸(2DK)

受付期間 随時

☎ 光明寺福祉会 (☎65・7132)

※1 家賃は収入に応じて変動します

※2 それぞれ入居条件があります。詳しくは問い合わせてください

## 七間朝市開き & ミニ楽市

厳しい冬を終え、越前大野に春を呼ぶ「七間朝市」が開幕します。野菜や花などの新鮮な自然の恵みが並べられ、春の幸を求め人で七間通りがにぎわいます。クラフト雑貨やキッチンカーが出店する「ミニ楽市」も同日開催します。



日時 3月21日(日)春分の日  
《朝市》午前7時～11時(9時～オープニング式典)  
《楽市》午前8時～午後3時  
場所 七間通り  
☎ 越前大野七間朝市振興協議会 (☎69・9520) ※平日午前中のみ

### 七間朝市に出店してみませんか？

400年以上の歴史を持つ七間朝市に出店してみませんか。「出店体験」もできますので、興味のある人は問い合わせ先のほか、朝市出店者まで気軽に相談してください。

#### ○朝市の概要

開催期間 春分の日～大晦日までの毎日  
開催時間 午前7時～11時

#### ○朝市を体験できる「出店体験」

対象 県内在住者  
販売品目 野菜、加工品、手作り雑貨など※加工品の販売は営業許可を持つ人に限ります  
申込締切 随時受付中  
☎ 朝市出荷組合 (☎69・9520) ※平日午前中のみ  
産業政策課 (☎64・4816)



## 広告

### 広告募集中

(1ヵ月 1枠1万円 / 2枠2万円)

#### 問い合わせ先

秘書広報室 (☎64・4825)

# おおの 子育てつうしん



SDGs目標 No.3.すべての人に健康と福祉を

## 保育所・認定子ども園 開放日(未就園児)

- ☆公立保育所開放(ほのぼの広場)※要予約(各園3組まで)  
日時：7日(前)9:30~11  
場所：公立保育所(あかね・荒島・阪谷・和泉)
- ☆民間保育所開放(上段は見学日、下段は開放日です)※要予約  
いとよ保育園 毎週月(前)9:30~11  
いとよこ広場 今月はありませぬ
- ☆認定こども園開放(上段は見学日、下段は開放日です)※要予約  
いなやまこども園 毎週(前)9:30~11  
なないろ広場 20日(前)10~11※好きな遊び、保育教諭による子育て相談  
いなほこども園 毎週月(前)10~11  
なないろ広場 今月はありませぬ  
大野幼稚園 毎週(前)9:30~11:30  
きらきらClub 今月はありませぬ  
開成こども園 毎週月(前)9:30~11  
にこにこ広場 今月はありませぬ  
上庄こども園 毎週(前)9:30~11  
ころころ広場 9日(前)9:30~11※ままごと遊び  
亀山こども園 毎週月(前)10~11  
かめさん広場 今月はありませぬ  
篠座こども園 毎週月(前)10~11  
子育て広場 今月はありませぬ  
誓念寺こども園 毎週月(前)9:30~11  
なかよし広場 4日(前)9:30~11  
誓念寺中野こども園 毎週(前)9:30~11  
なかよし広場 4日(前)9:30~11



◎新型コロナウイルス感染症の蔓延状況により、園開放が中止となる場合があります  
◎祝日・休日の場合を除く。詳しい内容は、各園に問い合わせてください

## 集まれおおのっ子 ひとり親家庭等学習支援事業

ひとり親家庭などの小中学生が参加できる学習会です。宿題で分からないところや、つまづいているところを習うことができます。

日時 4日(前)、11日(前)、18日(前)午前9時30分~11時30分※日程が変更になることもあります

場所 旧アドバンススクール(神明町1107番地)

その他 学習会に参加を希望する人は、こども支援課まで申請書を提出してください。申請書はホームページからダウンロードできるほか、こども支援課にもあります。郵送でも受け付けています

☎ こども支援課(☎64・5140) 大野市母子寡婦福祉連合会(☎65・0360)



## 児童デイサービスセンター くれよん教室

児童デイサービスセンターでは、ことばや発達などが気掛かりな子どもの相談や療育を行っています。いつでも問い合わせてください。

♥子どものことばや育ちの相談(要申込)  
日時：随時開催 前9~後5

♥子どものからだところ専門医による相談(要申込)  
月1回：ご希望の方はご連絡ください

☎ 児童デイサービスセンター  
(結とびあ内☎65・8535) 相談の申し込みはこちら▶



▲詳しくはこちら



## ちっく・たっくの行事予定

ちっく・たっくは親子で参加できる子育て交流ひろばです。ショッピングモールVioで、定休日を除く毎日開いています。(前10~後6)

【定休日】8日(前)・Vio定休日  
31日(前)・ちっく・たっく個店休業 ☎66・3775



▲詳しくはこちら  
(ちっく・たっくホームページ)

♪子育て講座~ミュージックケア「親子ふれあい遊び」※要予約  
日時：10日(前)10:30~11:30  
場所：ちっく・たっく(Vio内)  
講師：野路栄子さん(マイスター)  
持ち物：タオル、飲み物

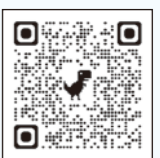
♪子育て塾~マイスターによる身体測定と育児相談  
※要予約。母子手帳をご持参ください  
日時：14日(前)10:00~11:30  
場所：ちっく・たっく(Vio内)  
講師：福井高等学校 衛生看護科教員 藤井千代美さん  
内容：アロマで一息、ルームリフレッシュナー作り

## 子育て支援センターの行事予定

子育て支援センターは、子育てをしているおうちの人なら、どなたでも利用できます。

毎月2回 土曜日の午前中開いています。(第1・第3土曜日)※変更になる場合あり

☎ 地域子育て支援センター(結とびあ内)  
☎65・7188 Eメール kosodate@city.fukui-ono.lg.jp



▲詳しくはこちら

☆遊びの広場(たんぽぽ広場)  
対象：乳幼児とその保護者  
日時：毎週月~(前)9~正午、後1:30~4  
4日(前)と18日(前)9~正午  
場所：地域子育て支援センター(結とびあ内)

誕生日やハーフバースデーを迎えるお子さんと保護者)  
\*毎週、月・(前)は、午前11時から保育士による手遊びや紙芝居・絵本の読み聞かせなどを行っています。予約はいりませぬ

◀主な行事▶※全て要予約  
【ひな祭りのピアノ演奏会】3日(前)11~11:30  
講師：ピアノ奏者 山本ちひろさん  
【ままヨガ】7日(前)11~11:30  
講師：ヨガ教師 飛石めぐみさん  
【はさみでちよきちよき】20日(前)春のモビール製作①前9~②前10~③前11~(各時間7人ずつ)  
【誕生会】23日(前)10:30~11(対象：3月に誕

☆育児相談(電話・面接・メール・Zoomで受け付けています)  
日時：毎週月~(前)9~後5  
場所：地域子育て支援センター(結とびあ内)  
※Zoomでの相談を希望される人は、相談日などをご案内しますので、市の公式LINEで気軽に申し込んでください

◎子育て支援センターの行事予定表「あそびにおいでよ！」は市のホームページからも見られます

# ふるさと大野今昔物語



チャンバラごっこ：昭和29年撮影

昭和29年春、時代劇の映画が流行していた頃の写真です。2人の子どもが竹の棒を刀に見立てて、楽しそうにチャンバラごっこに夢中になっています。

(提供：五箇公民館)



最後の卒業式：昭和49年撮影

下打波小学校の最後の卒業式の写真です。卒業生は1人のみで、在校生や教職員、保護者たちのほか、この日のため勝原小学校の児童も駆け付け、拍手で見送っています。下打波小学校は、卒業式終了後に閉校式が行われました。

(提供者：小倉長良さん)

大野の歴史・文化・伝統を記録した写真などを収集保存しています。家庭に古い写真などを持っている人は、ぜひ連絡してください。皆さんの協力をお願いします。

☎ 生涯学習・文化財保護課 (学びの里「めいりん」内) ☎65・5590

**新着図書**  
**フンフィクション**  
 テレフォン人生相談「心の仮面をはずそう」(加藤諦三)▼家康の天下取り(加来耕三)▼リーダーは話し方が9割(永松茂久)▼とことんエナガ、シマエナガ(よくわかる漢方・薬膳)柳沢侑子▼まいにちゆるゆる(ふでこ)▼昭和のくらしと道具図鑑(小泉和子)▼すこやかなほう(小川奈緒)▼パリの着せ替え(つづつ)人形今野はるこ▼美しいねりきり(桔梗有香子)▼超絶ラクしてほめられる「だけメシ(ちはる)」君のいた時間(伊集院静)▼ドキュメンタリーの舞台裏(大島新)▼すごい自力整体系(天上真理恵)

**フィクション**  
 友よ(赤神諒)▼ワンダーランド急行(荻原浩)▼彼女のこころを知っている(黒川創)▼青の刀匠(天沢夏月)▼南海ちやんの新しいお仕事(新井泰子)▼鎌倉駅徒歩8分、空室あり(越智月子)▼息をつめて(桂望実)▼心霊探偵八雲 IN-TER-NET F.I.R.L.E 幽霊の定理(神永学)▼残照(田中芳樹)▼ある愛の寓話(村山由佳)▼闘え! ミス・パーフェクト(横関大)▼たらし

## みんなの図書館

今回は大きな活字の本(大活字本)がたくさん入りしました。ぜひご利用ください。

**児童書**  
**ノンフィクション**  
 城(佐々木功)▼秋雨物語(貴志祐介)▼祝祭のハンブマン(中山七里)

**児童書**  
**フィクション**  
 鉄道へえ〜事典(栗原景)▼キッチン(ラボ)▼どうしてそうなる? 実験レシピ調味料編(露久保美夏)▼ネズミなんびきで、ゾウになる?(ターナー)▼世界の探知犬図鑑▼地球の中に、潜っていくと…(入船徹男)▼オタフを武器に生きていく(吉田尚記)

**児童書**  
**フィクション**  
 ガリバーのむすこ(モーパッサン)▼モンスタースター・ホテルでうたいましょう(柏葉幸子)▼2番めにすぎ(吉野万里子)▼森陽外、自分を探す(出口智之)▼いつか空の下で(堀直子)

**絵本**  
 リッランとねこ(アロセニウス)▼どんないえにすみたい?(スミス)▼おつさまのまえでみぎむけーみぎー(柏原佳世子)▼あすきのあんなちゃん(ばんだちゃん)▼MAYA MAXX

## 生涯学習センター各種講座案内



詳しくはこちら

3月1日(日)午前9時から受け付けます。各講座の締切日以降のキャンセルは、受講料がかかります。  
 ☎ 生涯学習・文化財保護課 ☎65・5590

### ●Word&Excel入門編

WordとExcelの基本操作が習得できます。Wordではビジネス文書作成を、Excelでは計算が必要な書類やグラフの作成を学び、WordとExcel間のデータの連携を学びます。

日時 4月20日～6月29日の祝日を除く毎週(全10回)午後7時～9時

場所 職業訓練センター

講師 廣瀬皓輔さん

定員 6人(先着)

受講料 1万2000円(テキスト代別2200円)

申込締切 4月3日(日)

### ●一般向けSNS講座(LINE入門編～はじめ方と使い方～)

幅広い世代に利用されているLINE。まだ一歩踏み出せていない人や、分からないことばかりで不安な人に『今更聞きにくいこと』まで丁寧に説明します。

日時 5月16日(日)午後1時30分～3時

場所 生涯学習センター

講師 前田由香利さん

対象 LINE初心者

定員 5人(先着)

受講料 1100円

申込締切 5月1日(日)

### ●一般向けSNS講座(LINE応用実践編～便利機能の使い方～)

LINEを利用していても、便利な機能を知らない人は多いようです。知っている便利な機能を使って活用の幅を広げてみませんか。

日時 5月23日(日)午後7時～8時30分

場所 生涯学習センター

講師 前田由香利さん

対象 既にアカウントを持っていて利用している人

定員 5人(先着)

受講料 1100円

申込締切 5月10日(日)

### ●生き生き終活セミナー

終活に興味はあるけどどうやって始めたらいいかわからない人へ。「ありがとう(終活)ノート」の記入方法を説明し「相続の基礎」や「対策しておきたい事」を学んでいきます。

日時 5月20日(日)、27日(日)いずれも午後1時～2時30分

場所 生涯学習センター

講師 とみた早苗さん

対象 両日参加できる人

定員 6人(先着)

受講料 2200円(ありがとうノート代別500円)  
 申込締切 5月1日(日)

### ●企業コンプライアンス研修 ハラスメント防止対策セミナー

パワハラやセクハラ、マタハラなど問題視されているさまざまなハラスメントに対して、その概念と想定される種類の説明や対処方法を学びます。

日時 5月25日(日)午後1時～3時

場所 生涯学習センター

講師 加藤裕美さん

対象 経営者、管理職

定員 8人(先着)

受講料 1400円

申込締切 5月10日(日)

### ●FP(ファイナンシャルプランナー)3級受験対策セミナー

学校では教わらない、生涯役に立つお金の知識を学びます。

日時 6月17日、24日、7月1日、8日、15日、22日、8月19日、26日いずれも(全8回)午後1時～4時

場所 職業訓練センター

講師 とみた早苗さん

対象 9月10日(日)の検定受験を目指している人

定員 6人(先着)

受講料 1万6000円(テキスト代別3410円)

申込締切 6月1日(日)

### ●保育士対象のアンガーマネジメント 感情の心理トレーニング講座

子ども、保護者、職場同僚それぞれに対しての感情コントロール方法を学びます。

日時 6月24日(日)午後1時～3時

場所 生涯学習センター

講師 加藤裕美さん

定員 8人(先着)

受講料 1400円

申込締切 6月8日(日)

### ●はじめてのZOOM講座

基本操作を学び、オンライン会議を体験します。

日時 6月30日(日)午後7時～8時30分

場所 職業訓練センター

講師 前田由香利さん

対象 ZOOM初心者

定員 6人(先着)

受講料 1100円

申込締切 6月15日(日)



ささじま りゅうき  
篠島 瑠樹さん(上麻生嶋・18歳)

篠島さんは、自転車競技でこれまで数多くの全国大会を制し、昨年の栃木国体では、自転車少年男子ポイントレースで見事優勝を果たしました。高校卒業後は、自転車の本場フランスでサイクリングチームに加入し、国際レースなどに挑戦する予定です。

篠島さんに、これまでの競技活動や今後の目標などについて聞いてみました。

—自転車競技をいつから始めましたか

2歳から始めました。父が自転車競技をしていたことがきっかけです。初めて自転車に乗って楽しかった記憶は今でも残っています。

—高校での競技活動を振り返っての感想は

中学校卒業後に、自転車競技の強豪、科学技術高校に進学しました。ライバルと競う気持ちよりも、自己を見つめ、レースに向けて何をすべきかということを常に考え、競技に取り組んできました。結果が出ない時期もありましたが、国体優勝を果たすこともでき、全体的には充実した3年間でした。自分にとって自転車競技は人生そのもので、最も自分を成長させてくれたものだと感じています。

—国体優勝の感想を聞かせてください

高校最後の全国クラスの大会で優勝でき、家族やお世話になった人たちに結果で恩返しできて本当にうれしいです。また、レースまでの日程を逆算し、日々課題に取り組んできたことが最高の結果につながったので、今後

自転車の本場フランスで夢に挑戦

大野から世界に羽ばたく



の自信にもなりました。国体前にフランスに遠征し、海外の高いレベルの選手から刺激を受けたことも優勝の原動力になりました。

—フランスでの活動予定を教えてください

3月上旬に渡仏し、南仏のアマチュアチーム「マルティエグ・スポーツ・サイクリング」に加入し、年間約60レースに出場する予定です。レース数が多く厳しい戦いとなるので、トレーニングだけでなく、コンディションの調整もこれまで以上に重要になっていきます。

海外の選手は、つらいという感情を出さず、心の底からレースを楽しんでいる人が多いです。自分もそのような前向きな気持ちで競技に臨んでいきたいです。

—今後の目標を教えてください

フランスで活動を続け、プロのチームに加入することが当面の目標です。また、最近日本U23ロード強化指定選手に選ばれたので、国を代表して国際大会に出場する機会があれば、いい結果を残し、日本の自転車競技界に貢献したいです。

最終目標は、小学生の頃からの夢である「ツール・ド・フランス」で日本人として初優勝することです。まだまだ道のりは遠いですが、目標に向けしっかり頑張っていきます。



▲昨年8月のフランス遠征での篠島さん

広告

ぐるーぷ登場



阪谷小学校2年生

阪谷の宝を  
多くの人に知ってほしい

阪谷小学校では「阪谷の宝」を発信しようをテーマに、阪谷の魅力や学び、広げる活動に全校で取り組んでいます。それらの活動が評価され、令和4年度福井県「ふるさと」の学び特別賞」の優秀賞を受賞しました。  
活動の一環として、2年生の6人が、阪谷の魅力と児童の思いが詰まった冊子「阪谷の宝の地図」を完成させました。冊子はA4サイズで全12ページ。冊子を開くと、八町の大岩、白山ワイナリー、奥越高原牧場など児童お薦めの「阪谷の宝」の数々が言葉やイラスト、写真で紹介されています。

きっかけは「地区外の人にも阪谷のことをもっと知ってもらいたい」「阪谷小がなくなっても阪谷の良いところを思い出に残したい」と児童から声が上がったことです。昨年5月から商店や施設を巡ったり、阪谷地区社会福祉協議会の協力を得て、会員から阪谷のお薦めの場所などを聞き取ったりし、冊子作りを進めてきました。  
児童は、活動を振り返り「地区の人から優しくいろいろなことを教えてもらえてうれしかった」  
「作るのに時間がかかって大変だったけど、みんなと協力しながら頑張ったので、いい冊子ができたと話していました。児童と一緒に冊子作りに取り組んだ担任の岡野先生は「児童の熱い思いがあったので冊子を完成できた。この子たちこそ「阪谷の宝」と改めて感じた」と目を細めていました。  
作成した冊子は、阪谷小の児童、訪問した商店や施設、社協などのほか、昨年11月に開催されたねんりん秋市でも配布され、地区内外の人に阪谷の魅力を紹介しました。  
児童は「冊子に載っていない阪谷のお薦めスポットも取材して紹介したい」「動画でも阪谷の魅力を発信したい」など来年度に向けた意気込みを語ってくれました。今後の阪谷小児童の取り組みが楽しみです。



▲冊子PDF



▲紹介動画



市民のページ

あなたも紙面に参加しませんか。希望する人は  
秘書広報室まで ☎64・4825

広告

※有料広告

## ご寄付ありがとうございます



1月16日、本市と持続可能なまちづくりに向けた包括連携協定を締結しているあいおいニッセイ同和損害保険(株)から、10万円の寄付が寄せられました。寄付金は交通事故対策事業などに活用していきます。



1月17日、ニチコン(株)から、本市の地下水保全基金に100万円の寄付が寄せられました。同社からは、平成12年度から毎年寄付を受けています。寄付金は、地下水保全や大学などとの調査・研究事業に活用していきます。



2月6日、エフアンドエム(株)から、企業版ふるさと納税として100万円の寄付が寄せられました。寄付金は、市と関西大学との連携事業に活用していきます。

## 松田さんのこだわりの「あきさかり」 米の国際コンクールで特別優秀賞に輝く

1月17日、松田雅之さん(森目区)が、本年度の米・食味鑑定士協会主催の「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」に「あきさかり」を出品し、都道府県・海外地域代表お米選手権部門特別優秀賞を受賞したことを市長へ報告しました。今回で3大会連続8回目の受賞となります。

松田さんは「今後も、市内の米農家で切磋琢磨し合いながら米の品質を高め、大野の米のおいしさを全国に広めていきたい」と話していました。



## 玄米ワッフルはどんな味？ 阪谷小児童が左玄の訓えで食育学ぶ

1月24日、阪谷小学校で、阪谷地区に縁のある食育の祖「石塚左玄」について学ぶ授業が行われました。

NPO法人フードヘルス石塚左玄塾の石塚憲治塾長と川崎知美さんが講師を務め、旬の地元食材をバランスよく食べるなどといった左玄の食の訓えを、クイズを交えながら児童にわかりやすく解説しました。

その後、児童たちは、学校田で収穫した玄米を使ったワッフル作りに挑戦しました。5年生の林大仁さんは「玄米ワッフルは歯ごたえがあり、香ばしくておいしかった。授業で習った左玄の訓えを家でも試してみたい」と話してくれました。

## 城下町を照らす幻想の光 3年ぶりの越前おおの冬物語

2月4、5日、結ステーション周辺で「越前おおの冬物語」が開催されました。夜には、約1500発の花火が打ち上げられ、100基以上の雪見灯ろうとともに、城下町を幻想的な光で照らしていました。

雪のジャンボ滑り台でのそり遊びや、「越前大野でっちゃんかんまつり」でのでっちゃんかんの味巡りなど、多彩な催しが訪れた人を楽しませていました。



## 長年の功績が認められ 手話サークル「名水」が大臣表彰を受賞

2月10日、手話サークル「名水」のメンバーが、本年度の厚生労働大臣表彰を受賞したことを、市長に報告しました。同サークルでは、学校の手話体験授業への協力や、市社会福祉協議会主催の福祉ふれあいまつりでの手話体験イベントの実施など、約30年にわたり手話の普及活動に取り組んでいます。前田喜啓会長は「活動を続けてきてよかった。本年7月には市内で県ろうあ者福祉大会が開催されるので、多くの人に来てもらいたい」と話していました。



## 高校生が大野の活性化を考える 「わたしが未来の市長プロジェクト」発表会

2月11日、結とぴあで、高校生が市の将来像を描き、実現に向けたアイデアを提案する「わたしが未来の市長プロジェクト」発表会が開催されました。

発表会では、大野高校の1年生4チームと2年生2人が、探究学習の授業を通して練り上げた斬新な提案を、審査員を前に堂々と発表していました。

発表された提案は、今後、市が行うまちづくり事業の参考にします。



第3回  
星のまち鑑賞会

日本一のきれいな星空は大野の宝です。この星空を守り、未来へ受け継ぐ取り組みなどを12回シリーズで紹介しています。



今月の星空スポット 冬の大三角と荒島岳  
撮影者：橋本恒夫さん

現在、市内には「オヤット天文クラブ」、「奥越星を見る会」の2つの天文クラブがあります。これらの天文クラブと市外の天文クラブが中心となり、市役所駐車場で、定期的な星空観察「星のまち鑑賞会」を開いています。市街地でも美しい星空を見上げられる、大野市ならではの催しとして、昨年9月23日から始まりました。

星空観察は、環境保全の重要性について関心を深める良い機会となります。誰でも気軽に参加できる鑑賞会なので、皆さんもぜひ望遠鏡をのぞきにきてください。

※鑑賞会日程は「星のまちおおの」

Facebookでご確認ください▶



今月の星座 うお座

うお座は、ひもで結ばれた2匹の魚の姿をした星座です。十二星座の1つで、トレミーの48星座の1つでもあります。最も明るい星でも4等星と、観察するのが難しい星座です。ギリシャ神話では、女神アフロディテとその息子エロスが川岸で怪物テュポンに襲われたとき、2人は離れないようにひもをつけて、魚に変えて川に飛び込んだ時の姿といわれています。



イラスト：望月詩織

市民のうごき

令和5年2月1日現在(前月比)

世帯数	1万1567世帯 (+19世帯)
人口	3万943人 (-21人)
〈男〉	1万4828人 (-22人)
〈女〉	1万6115人 (+1人)

◆1月中の内訳

転入	78人	出生	9人
転出	55人	死亡	53人

今月のスナップ



ひな人形、いくつあるかな?

平成大野屋平蔵と道の駅「越前おおの荒島の郷」で3月12日まで開催中の「春を彩る越前のおのひな祭り」の取材に行ってきました。取材日にはまだ道路に雪が残っていましたが、会場のひな人形を眺めていると一足早い春の訪れを感じました。21日には「七間朝市」も再開されます。暖かな陽気に包まれながら、大野の春を感じにきてみませんか。

編集後記



大野市街から勝原を超えて九頭竜へ向かう道すがら、見なれた風景がどんどん変わっていく。トンネルあり高架あり、

新たな道筋が徐々に姿を現している。全線開通が待たれる中部縦貫自動車道▼いよいよ3月19日、大野ICから勝原ICまでが開通する。期待に胸躍る「生命の道」「生活の道」「希望の道」の完成がいよいよ現実味をおびてきた▼この道路は長野県松本市を起点とし、高山を経由して油坂を越えて大野、福井につながる、文字通り日本の屋根を東西に貫くものであり、また、首都圏と福井を結ぶ最短の自動車専用道路でもある。全線開通の暁には、大きな効果が期待されているが、利便性やプラスの波及効果のみではなく、私たちにとってどのような影響があるのか、一人一人が考えてみる必要があるようにも思う▼現在、日本の乗用車の保有台数は世界第2位で、約8000万台だそうである。私たちの生活にとって自動車は欠くことが出来ない必需品であることは言うまでもない。今さら車のない社会は考えられないかもしれないが、一度立ち止まってみる必要はないだろうか。便利さの反面、一歩間違えれば、走る凶器にもなり得る危険もはらんでいるのが自動車であり、それを使う人間の立場が問われてきている▼重い荷をかついで歩く道、テクテク歩いた通学路、そんな風景を懐かしく感じるのは、もはや時代遅れになってしまったのだろうか。(K・K)