

## 第6回図書館まつり&星の講演会

1日を通して楽しいイベントを開催します。気軽にお立ち寄りください。

**日時** 10月22日回

▶図書館まつり 午前10時～午後3時

▶星の講演会 午後3時～4時

**場所** 図書館

**内容** おとしょちゃんの早口言葉大会、古本市、雑誌付録プレゼント、絵本の読み聞かせ会、星の講演会 など

**☎** 図書館 (☎65・5500)



## 大野市合同読書大会&講演会

本市を舞台にした作品をテキストとした読書会と、本市在住の近代詩歌の研究者・九里順子さんの講演会を開催します。

**日時** 11月5日回午後1時～4時

**場所** 図書館

**内容**

○読書会

**時間** 午後1時～2時

**内容** テキスト『そろばん武士道』(大島昌宏 著)を読み、感想などを話し合う

**定員** 15人

○講演会

**時間** 午後2時30分～4時

**講師** 宮城学院女子大学 名誉教授 九里順子さん

**定員** 50人

**申込方法** 氏名、住所、連絡先を添えて、図書館に電話かファクスまたは来館して申し込む

**その他** ・読書会にはテキストを読んで参加してください。参加希望者には、テキストを渡すので、事前に図書館へ来てください

・講演会のみ参加もできます

**☎** 図書館 (☎65・5500 FAX65・5501)

大野市・古河市 姉妹都市交流事業

## 土井家を学ぶ歴史講演会

大野城主として広く知られる土井利忠公をはじめ、大野藩と古河藩に功績を残した土井家をテーマにした講演会を開催します。

土井家歴代藩主の活躍や大野藩と古河藩との交流などについて、両市の学芸員が分かりやすく解説します。

**日時** 11月11日回午後3時～5時15分(2時30分開場)

**場所** 結とぴあ

**内容** 講演①大野・古河の文化交流 土井利勝・利位、鷹見泉石(講師：古河市学芸員 永用俊彦さん)  
講演②大野土井家と藩政改革(講師：市学芸員)

**定員** 100人(先着)

**参加料** 無料

**申込方法** 電話か専用フォームから申し込む

**申込期間** 10月2日回～11月6日回

**☎** 秘書広報室 (☎64・4825)



申し込みはこちら▶



## 越前大野城を早朝開館します

越前大野城は、秋から冬にかけて霧の深い早朝に雲海に浮かぶような姿になることから「天空の城」と呼ばれています。天空の城が最も出現しやすい時期に合わせて、越前大野城の早朝開館を行います。気象条件が合えば、眼下に広がる雲海や、雲海の上に浮かぶ日本百名山荒島岳を見ることができます。

**実施日** 10月1日回～11月26日回の中の

田・回・祝日

**開館時間** 午前6時～午後4時

※平日は通常営業で午前9時～午後4時開館

**休館日** 期間中無休

**入館料** 300円(中学生以下無料)

**☎** 観光交流課 (☎64・4817)

## 人権啓発講演会

### すべての人が自分らしく ～性の多様性とは～

性別などに捉われず、誰もがありのままに暮らせる社会の実現のため、性の多様性について学んでみませんか。全国の自治体で導入が進む「パートナーシップ宣誓制度」やLGBTQ+について、講師が分かりやすく解説します。

**日時** 11月12日回午後2時～4時

**場所** 平成大野屋 平蔵

**テーマ** ①性の多様性に関する基礎知識とパートナーシップ宣誓制度の意義(講師：仁愛大学人間学部コミュニケーション学科 准教授 織田暁子さん)

②伝えたいLGBTQ+のこと(講師：福井県出身 YouTuber かずえちゃん)

**対象** 市民

**定員** 80人

**参加料** 無料

**その他** 申し込み不要。当日

直接会場に来てください

**☎** 総務課 (☎64・4820)



▲かずえちゃん

#### LGBTQ+とは

性の多様性において数が少ない人である「性的少数者」の総称の一つです。性的少数者を代表するレズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー、クエスチョニングの5つの頭文字を取った言葉に、「+」を付けたものです。

## 映画上映会「ふたり ～あなたという光～」

～障がいのある人もない人も幸せに暮らせる共生社会を目指して～

**日時** 10月22日回午後1時30分～

第1部 講演「共生社会について学ぼう」(手話通訳付き)

第2部 映画上映会(上映時間40分。字幕あり)

※映画上映会は午前9時40分、10時40分から開催し、自由に参加できます

**場所** 市役所市民ホール

**定員** 100人(先着)

**参加料** 無料

**申込方法** 電話か専用フォームから申し込む。ただし午前の上映会のみ参加の場合は申し込み不要です

**申込締切** 10月18日回午後5時

**その他** 会場に来られない人は、10月22日回午前10時から23日回午前10時までの間、オンラインでの視聴も可能です。申し込んだ人には視聴用のURLとパスワードを10月20日

日回メールで送ります

**☎** 福祉課 (☎64・5142)



▲申込方法など詳しくはこちら

## 大野男女共同参画ネットワーク講演会

### 男の家事が社会を救う！？ ～笑って考えよう！家庭のこと、仕事のこと～



日本テレビ「世界一受けたい授業」の東大生100人へのアンケートで人気ナンバーワンに選ばれた瀬地山角さんを講師に迎え、家庭や仕事のことを楽しく考えるためのヒントがたくさん詰まった、抱腹絶倒の講演会を開催します。子連れ、赤ちゃん連れ大歓迎。ぜひご参加ください。

**日時** 11月16日回午後7時～8時30分

**場所** 学びの里「めいりん」

**講師** 東京大学大学院総合文化

研究科 教授 瀬地山角さん

**定員** 300人(先着)

**参加料** 無料

**申込方法** 電話か専用フォームから申し込む

**申込締切** 11月15日回

**☎** 生涯学習・文化財保護課

(☎65・5590)



▲申し込みはこちら

# 九頭竜湖 紅葉湖上ツーリングイベント

九頭竜湖周辺の色鮮やかな紅葉を、カヌーやSUPに乗って、湖上から楽しんでみませんか。

**日時** 11月12日(日)午前9時～正午  
**集合場所** 九頭竜湖下半原湖畔  
**内容** カヌーかSUPでの往復約2\*のツーリング  
 ①下半原キャンプサイト→夢のかけはし方面→荷暮  
 ②着岸、休憩(スープなどの軽食)  
 ③荷暮→夢のかけはし方面→下半原キャンプサイト  
**参加料** 市内参加者2000円、市外参加者4500円  
**定員** 30人程度(先着)  
**持ち物** 水に濡れてもいい服装、ウエットスーツ(持っている人)、アクアシューズまたはサンダル(かかと留めがあるものが望ましい)、着替え、タオル、防寒具、飲み物 ※その他、防水バッグやケース、カメラなどがあるといいです  
**申込方法** 電話か専用フォームから申し込む  
**申込期間** 10月5日(日)～26日(日)  
**その他** SUPは経験者(自力で1\*程度こげる人)に限り、ウエットスーツなどの防寒対策を必須とする  
**☎** スポーツ推進課 (☎65・5592)

申し込みはこちら▶



## 中部縦貫自動車道勝原IC～九頭竜IC開通記念 美濃街道 紅葉サイクリング

道の駅「越前おおの 荒島の郷」と道の駅「九頭竜」の間の国道158号を、ロードバイクやクロスバイクなどで往復します。

**日時** 11月3日(日)文化の日 午前9時30分(午前8時30分受け付け開始)※雨天中止  
**参加料** 2000円  
**集合場所** 道の駅「越前おおの 荒島の郷」  
**対象** 高校生以上(18歳未満は保護者の同意が必要)  
**定員** 20人(申し込み多数の場合抽選)※最少催行人数10人  
**申込方法** 電話か専用フォームから申し込む  
**申込期間** 10月2日(日)～24日(日)  
**☎** スポーツ推進課 (☎65・5592) ▲申し込みはこちら



## スポーツ・レクリエーション祭

さまざまなレクリエーションスポーツを体験して、スポーツの秋を楽しみましょう。

**日時** 10月7日(日)午前9時～正午  
**参加料** 無料  
**場所** エキサイト広場、明治公園  
**その他** ヘルスウォーキングプログラム参加者は50ポイントもらえます  
**内容** 各種スポーツ(ビームライフルや弓道など)、ニューム参加者は50ポイントもらえます  
**☎** スポーツ推進課 (☎65・5592)  
**持ち物** 内履き、タオル、飲み物  
**▲詳しくはこちら**



## 第33回全国産業教育フェア福井大会

### さんフェア福井2023を奥越明成高校で開催

全国の高校生が各専門分野の学習成果を発表する大会です。このうち、奥越明成高校では全国高校生クッキングコンテストと第10回全国高校生介護技術コンテストを開催します。ぜひご来場ください。

**日時** 10月29日(日)午前10時～午後1時15分  
**場所** 奥越明成高校  
**☎** 奥越明成高校 栗田さん (☎66・4610)  
**詳しくはこちら▶**  
**(さんフェア福井2023 ホームページ)**



COCONOアートプレイス企画展

## 岩本宇司展 一線の話・面の話

“素材に対し、空間に対して何ができるのか”  
 県内在住の美術家 岩本<sup>たかし</sup>宇司さんが作り出す簡潔な表現の中に生命観を感じさせる彫刻で、空間を彩ります。立体作品だけでなく、ドローイング(線画)や平面作品も併せて楽しんでください。

**期間** 10月7日(日)～12月10日(日)  
**場所** COCONOアートプレイス  
**観覧料** 大人300円、中学生以下無料  
**☎** COCONOアートプレイス (☎64・4848)



### 会期中のイベント

**ワークショップ**  
 「不定形キャンバスをつくる」  
**日時** 10月21日(土)午後2時～4時  
**定員** 6人(先着)  
**参加料** 2000円  
**申込方法** 電話で申し込む

**アーティストトーク**  
 新作の「月船」の解説や、彫刻作品に限らずドローイングや写真などさまざまな方法で表現している理由など、制作に至る考えや思いを岩本さんが語ります。  
**日時** 11月18日(土)午後2時～3時  
**参加料** 無料(関西文化の日のため観覧料も無料)

## 公民館リレー講座「大野を学ぼう」

### 宝慶寺の開基 伊自良氏

上庄地区の歴史を調査研究している上庄歴史の会の会長が、宝慶寺の歴史について講演します。

**日時** 10月26日(日)午前10時～11時30分  
**場所** 上庄公民館  
**講師** 上庄歴史の会 会長 前田光雄さん  
**定員** 20人(先着)  
**参加料** 無料  
**申込方法** 電話か専用フォームから申し込む  
**申込期間** 10月2日(日)～20日(日)  
**☎** 上庄公民館 (☎64・1200)



▲申し込みはこちら

### 打波地区散策

打波地区の歴史と自然について学び、ウォーキングでいい汗を流しませんか。

**日時** 11月11日(日)午前8時30分～11時30分(雨天中止)  
**場所** 五箇公民館(現地まで乗り合わせで行きます)  
**講師** 森永泰造さん  
**定員** 20人(先着)  
**参加料** 無料  
**持ち物** 軍手、飲み物、タオル  
**服装** ウォーキングのできる服装  
**申込方法** 電話か専用フォームから申し込む  
**申込期間** 10月10日(日)～11月6日(日)  
**☎** 五箇公民館 (☎65・6805)



▲申し込みはこちら



## 「市制施行70周年」を冠したイベントを開催しませんか

～市民自主事業(冠事業)を募集します～

本市は、令和6年7月1日に市制施行70周年を迎えます。この節目を市民の皆さんと一緒に盛り上げるため、「市制施行70周年」の冠称を付け、市民や団体、企業などが主体となって実施する事業を募集します。

**申込方法** ホームページにある申請書を政策推進課(市役所2階②番窓口)へ持参、郵送、ファクスまたはメールで提出するか専用フォームから申し込む  
**その他** 冠事業は市ホームページなどに掲載し周知します  
**☎** 政策推進課 (☎64・4824)  
**申込締切** 10月27日(日) **詳しくはこちら▶**



## イベント・催し

### 工事現場で見つけたアンモナイト化石を期間限定展示

九頭竜IC開通に合わせて、中部縦貫自動車道工事で発見された新種の可能性のある新発見のアンモナイト化石を展示します。

**期間** 10月7日(土)～11月30日(※休館日は毎週(祝日を除く)と祝日の翌日)  
**時間** 午前9時～午後4時(回・祝日は午前9時～午後5時)  
**場所** くずりゅう化石ラボ ガ・オーノ入館料 300円(中学生以下無料)  
生涯学習・文化財保護課  
☎65・5590)

### 巡回パネル展「自然と人が織りなす風景」

長い年月をかけて築かれた、嶺北地方11市町の特徴的な風景を紹介します。

**期間** 10月7日(土)～22日(回)  
**時間** 午前9時～午後4時(回・祝日は午前9時～午後5時)  
**場所** 歴史博物館  
**入館料** 300円(中学生以下無料)  
生涯学習・文化財保護課  
☎65・5590)

### 経済講演会「ポストコロナ時代に生き残る条件」

**日時** 10月11日(回)午前10時～午後3時  
**場所** 結とぴあ

**講師** 神戸国際大学経済学部教授 村智彦さん  
**定員** 100人(先着)  
**申込方法** 専用フォームで申し込む  
大野商工会議所  
☎66・1230



▲申し込みはこちら

### 認知症や介護のこと、お茶を楽しみながらゆっくり話ませんか？

介護や認知症のことだけでなく、不安なことや気掛かりなことなどなんでも相談できるよろず相談を実施します。お茶を楽しみながら、息抜きや交流をしませんか。専門職のスタッフがいますので、気軽に立ち寄ってください。

**結のカフェ**  
**日時** 10月15日(回)午前9時30分～正午  
**場所** 結とぴあ  
**内容** モルタル鉢に苗木を植えましょう  
**講師** 加藤美恵子さん  
**定員** 20人(先着)  
**参加料** 100円  
**持ち物** 筆記用具  
**申込方法** 電話で申し込む  
**申込締切** 10月13日(回)  
☎66・1211

**オレンジカフェ**  
**日時** 10月20日(回)午後1時～3時  
**場所** 和が家(送迎可、☎69・1108に連絡してください)  
**内容** ハロウィンのお菓子作り

**持ち物** 内履き、飲み物  
**申込方法** 電話で申し込む(随時受け付けます)  
☎65・5592

### 市老連シニアふるさと講座「大野盆地の形成過程と地質」

**日時** 10月11日(回)午後1時30分～3時  
**場所** 結とぴあ  
**講師** 市主任学芸員  
**定員** 50人(先着)  
**対象** 市内在住の60歳以上  
**受講料** 無料  
**申込方法** 各地区公民館または市老連事務局に電話で申し込む  
**申込締切** 10月5日(回)  
☎66・7600

### スロージョギング教室

スロージョギングは誰でも気軽に始めることができ、生活習慣の改善や脳の活性化が期待できます。運動習慣を身に付けたい人や健康が気になる人、ウォーキングからのステップアップをしたい人は、ぜひご参加ください。

**日時** 10月12日(回)、17日(回)、19日(回)、24日(回)午後7時～8時  
**場所** エキサイト広場周辺  
**講師** 市陸上競技協会  
**定員** 20人(先着)  
**受講料** 500円  
**持ち物** タオル、飲み物  
**服装** 運動のできる服装、運動靴  
**申込方法** 電話で申し込む

**参加料** 100円  
和が家(☎69・1108)  
**日時** 10月22日(回)午後1時30分～3時45分  
**場所** 大野和光園  
**内容** 脳トレで認知症予防  
**講師** 大野和光園職員  
**参加料** 100円  
大野和光園(☎66・6660)

### 婚活婚活バズター奥越編

**日時** 10月22日(回)午前10時20分～午後5時40分  
**集合場所** 平成大野屋 平蔵  
**対象** 県内で結婚を希望する28歳～39歳の独身男女  
**参加料** 2000円  
**申込方法** 専用フォームから申し込む  
**申込締切** 10月8日(回)  
**主催** ふくい結婚応援協議会(県未来創造部県民協働課)  
ウララコミュニケーションズ  
☎0776・36・9300



▲申し込みはこちら

### 市民所有の文化財展「蓮光寺の寺宝」

普段、非公開となっていた市民所有の文化財を特別に公開します。今回は、蓮光寺(日吉町)が所有する寺宝を展示します。  
**期間** 10月28日(回)～12月3日(回)  
**時間** 午前9時～午後4時(回・祝日は午前9時～午後5時)

**申込締切** 10月10日(回)  
**その他** ヘルスウォーキングプログラム参加者は50ポイントもらえます  
☎65・5592

### 博物館講座「大野の仏像と荒島神社仏頭に(つづき)」

佐開荒島神社に伝わる仏像について、複製品を見ながら説明します。普段は見ることのできない像の内側などを間近で鑑賞しましょう。  
**日時** 10月28日(回)午後1時30分～3時  
**場所** 学びの里「めいりん」  
**講師** 市学芸員  
**定員** 15人(先着)  
**受講料** 無料  
**申込方法** 氏名、住所、連絡先を添えて、電話かファクスで申し込む  
**申込締切** 10月27日(回)午後4時  
☎65・5520

## お知らせ

### 令和5年度後期大野市ブックスタート

絵本を介して、赤ちゃんと保護者が心安らぐ穏やかな時間を過ごしてもらえよう、絵本とバッグをプレゼントします。  
**期間** 10月5日から20日までの(回)と7日(回)、8日(回)の午前10時～正午  
※事前予約制です。希望日の前日までに図書館に連絡または専用フォーム

**場所** 歴史博物館  
**入館料** 300円(中学生以下無料)  
生涯学習・文化財保護課  
☎65・5590)

### サトイモ掘り取り体験

**日時** 10月29日(回)午前9時～11時  
**集合場所** 道の駅「越前おおの荒島の郷」  
**定員** 20組(先着)  
**参加料** 4000円(1組当たり5株程度持ち帰れます)  
**持ち物** スコップ、軍手、長靴、持ち帰りのサトイモを入れる袋  
**服装** 汚れてもいい服装  
**申込方法** 電話かファクスで申し込む  
**申込締切** 10月14日(回)午後5時  
産直の会事務局 道の駅「越前おおの荒島の郷」(☎64・4500 FAX 64・4501)

### 7人制女子ラグビーリーグ戦開催

本市では初開催。当日は、富山、石川、滋賀、福井の成年女子・中学生チームが勢揃いし、白熱した試合を行います。  
**日時** 10月29日(回)正午～午後4時  
**場所** 奥越ふれあい公園  
**観覧料** 無料  
福井女子闘球倶楽部 大林さん  
☎090・3291・7052)

### トシモロ20周年記念コンサート

**越前おおのめいりんオペラ塾**  
**日時** 10月29日(回)午後2時開演  
**場所** 学びの里「めいりん」

で申し込んでください  
**場所** 図書館

**対象** 令和3年7月1日から令和4年12月31日生まれの対象者(のみ)  
**その他** ・対象者には9月下旬までにお知らせしています  
・令和3年7月1日から令和3年12月31日までに生まれた乳幼児は、今回が最後の案内となります  
・保護者だけの参加も可能です  
☎65・5500



▲申し込みはこちら

### 雇用・年金なんでも無料相談会

社会保険労務士が雇用や労働、年金などに関する相談に応じます。  
**日時** 10月7日(回)午前10時～午後4時  
**場所** ショッピングモールVio  
県社会保険労務士会  
☎0776・21・8157)

### 土地家屋調査士無料登記相談会

相続や遺言書の書き方、行政への申請手続きなど、暮らしの身近な困りごとに関する相談に、専門家が応じます。  
**日時** 10月7日(回)午前10時～午後4時  
**場所** 結とぴあ  
**内容** 建物の新増築や取り壊し、土地の境界確認など不動産の表示に関する登記のこと

## 教室・講座

### スティックリング体験講座

**日時** 10月4日(回)、11日(回)、18日(回)、25日(回)午前9時～11時  
**場所** エキサイト広場  
**講師** 大野みらいクラブ



▲申し込みはこちら

**内容** オペラ「ヘンゼルとグレーテル」、オペレッタ「メリーウイドウ」  
**出演** ゲスト 勝木陽子さん ほか▼司会 羽生ちひろさん  
**入場料** 1000円(高校生以下無料)  
トレモロ 脇本さん  
☎090・2834・2691)

### プロギタリストの門馬由哉さんのソロライブを開催します。

松任谷由美、山崎育三郎、HYなどの著名なアーティストのサポートを多数経験。アコースティックギター一本とは思えない演奏で、癒しの空間へ誘います。  
**日時** 11月5日(回)午後3時30分開演(3時開場)  
**場所** 平成大野屋 平蔵  
**入場料** 一般2000円、18歳以下1000円  
**申込方法** 専用フォームから申し込む  
☎66・1230

**電子メール** mon.note.ono@gmail.com  
**電子メール** note.ono@gmail.com

その他 事前に電話で予約してください  
 〇 県土地家屋調査士会事務局  
 (0776・33・2770)

**ごみの祝日・第4日曜日受け入れ**  
 日時 10月9日(土)スポーツの日、22日(日)午前8時30分～正午、午後1時～4時30分  
 ※受け入れ日は混雑が予想されるので、少量のごみはごみステーションに出してください

場所 ビュークリーンおくえつ  
 〇 大野・勝山地区広域行政事務組合  
 (66・6690)

**里親制度オンライン説明会(ZOOM)**  
 ささまざまな事情により家庭で暮らすことができない子どもたちを家庭に迎え成長をサポートする里親についての説明会を開催します。

日時 10月15日(日)午後1時～2時30分  
 内容 里親制度の説明や県内の里親さんの養育体験談を聞くことができます。また、制度に関する疑問や不安にもお答えします

対象 里親制度に関心のある人  
 参加料 無料  
 申込方法 専用フォームで申し込む  
 申込締切 10月9日(土)スポーツの日  
 〇 県家庭養護推進ネットワーク 福さと(0776・50・3672)



▲申し込みはこちら

**入札参加資格審査の申請を受け付けます**  
 令和6、7、8年度に市が発注する物品購入などの競争入札に参加を希望する人は、申請書類を提出してください。

受付期間 10月16日(日)～12月15日(金)

〇 契約管理室  
 (64・4821)



▲詳しくはこちら

**リサイクル自転車の展示と抽選会**  
 再利用できる自転車を抽選で譲ります。

応募期間 10月23日(日)～27日(金)午前8時30分～午後5時15分(27日(金)は正午まで)

応募先 ビュークリーンおくえつ

抽選発表 10月27日(金)午後1時30分  
 引取期間 10月27日(金)～11月2日(日)午前8時30分～午後5時15分(平日のみ。27日(金)は抽選発表から午後5時15分まで)

その他 自転車の台数には限りがあります。▼補修はしていません▼必ず防犯登録をしてください▼抽選結果に対する異議、申し立ては受け付けません

〇 大野・勝山地区広域行政事務組合  
 (66・6690)

**県有地を一般競争入札で売ります**

入札日時 11月8日(日)午前10時～

入札場所 県庁6階入札室

物件所在地 陽明町三丁目1304番地、1305番地

登記面積 1063・07平方メートル  
 予定価格 1462万円

募集物件	募集戸数	受付期間	選定方法	問い合わせ先
高齢者向け賃貸住宅(60歳以上)	コーポ花山(牛ヶ原)	随時	先着	光明寺福祉会 (65・7132)
	コーポめいりん(明倫町)			2戸(2DK)
特定優良賃貸住宅	東二番町家住宅(元町)	1戸(2LDK)		交通住宅まちづくり課 (64・4815)

※1 家賃は収入に応じて変動します  
 ※2 それぞれ入居条件があります。詳しくは問い合わせてください

**広告募集中**

(1ヵ月 1枠1万円)  
 (2枠2万円)

問い合わせ先

秘書広報室  
 (64・4825)

**第38回 三大朝市物産まつり**

大野の秋の味覚と、友好都市から届く物産や特産品をぜひご堪能ください。

日時 10月21日(土)午前9時～午後3時▶22日(日)午前8時～午後2時

場所 七間通り

内容 七間朝市約20店の出店▶飛騨高山と函館朝市の物産市▶大野の特産品と工芸品、土産品の即売市▶七間茶屋でのおろしそばや秋の味覚の天ぷらの販売

〇 越前大野七間朝市振興協議会 (69・9520)

※平日午前中のみ



**水の循環講座「スイスイ課外授業」**

「水」をテーマにさまざまな切り口で学び楽しむ「スイスイ課外授業」第1回を開催します。

日時 10月14日(土)午後2時30分～4時

場所 結とぴあ

テーマ 大地の成り立ちから扇状地の地下水を探る

講師 香川大学 特任教授 長谷川修一さん

対象 高校生以上

定員 40人(先着)

受講料 無料

申込方法 氏名、住所、連絡先を添えて、電話か電子メール、専用フォームで申し込む

申込締切 10月6日(日)午後5時

〇 環境・水循環課

(64・4828)

電子メール kankyo@city.fukui-ono.lg.jp



▲申し込みはこちら

**広告**

その他 入札参加希望者は11月1日(日)午後5時までに申し込んでください。詳しくは県ホームページで確認できます

〇 県財産活用課  
 (0776・20・0251)



▲詳しくはこちら

**夕方のチャイム放送時刻を変更**

毎日午後6時にチャイム音(夕焼け小焼け)を放送していましたが、10月3月の放送時刻を午後5時に変更します。

〇 防災防犯課 (64・4800)

**ハロウィンジャンボは県内で購入を**

ハロウィンジャンボの収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内にある宝くじ売り場で購入をお願いします。

ハロウィンジャンボ 1等・前後賞合わせて5億円(1等3億円・前後賞各1億円)  
 ハロウィンジャンボミニ 1等・前後賞合わせて5千万円(1等3千万円・前後賞各1千万円)

販売期間 10月20日(金)まで  
 〇 (公財)県市町振興協会  
 (0776・57・1633)

**募集**

**市民ソフトバレーボール大会 出場チーム募集**

日時 10月22日(日)午前9時～(午前8時)

30分受け付け開始)  
 場所 まちなか交流センター  
 部門 女子フリーの部(4人制、年齢制限なし)▼男子フリーの部(4人制、年齢制限なし)▼シルバード部門(男女混合6人制、60歳以上)

申込締切 10月12日(日)

その他 申込方法や参加要件など詳しくは問い合わせください

〇 市ソフトバレーボール協会 真山さん  
 (090・8092・4403)

**エスキーツニス体験会**

体験はもちろん、見学だけでも大歓迎です。参加をお待ちしています。

日時 10月29日(日)午前9時～11時30分

場所 青少年教育センター

持ち物 内履き、飲み物  
 〇 市エスキーツニス協会 森永さん  
 (090・2034・8157)

**奥越太鼓保存会メンバー募集**

荘園のあった時代から大野の地で行われてきた太鼓は、やがて「豊年太鼓」や「雨乞い太鼓」として発展し、人々に親しまれ伝承されてきました。伝統ある太鼓を通して一緒に大野を盛り上げましょう。

活動内容 おおの城まつり太鼓流し打ち、その他イベント出演など

対象者 13歳以上40歳以下の男女(未経験者歓迎)

〇 奥越太鼓保存会事務局  
 (66・1230)

# 保育所・認定こども園 開放日(未就園児)

☆公立保育所開放(ほのぼの広場)※自由にご参加ください

日時：3日(月)、17日(月)午前9:30~11  
場所：公立保育所(あかね・荒島・阪谷・和泉)

☆民間保育所開放(上段は見学日、下段は体験日です)※要予約

いとよ保育園 毎週(月)金午前9:30~11  
いとよこ広場 12日(月)、17日(月)午前10~11

☆認定こども園開放(上段は見学日、下段は体験日です)※要予約

いなやまこども園 毎週(月)金午前10~11  
 なないろ広場 16日(月)午前10~11※好きな遊び、保育教諭による子育て相談  
 いなほこども園 毎週(月)金午前10~11  
 なないろ広場 2日(月)午前10~11※好きな遊び、保育教諭による子育て相談  
 大野幼稚園 毎週(月)金午前9:30~11:30  
 きらきらClub 3日(月)、5日(月)、10日(月)、12日(月)、17日(月)、19日(月)、24日(月)、26日(月)、31日(月)  
 午前9:30~11:30※親子ふれあい遊び、絵の具遊び、園児との交流遊び、絵本の読み聞かせ、保育心理士による子育て相談(※26日(月)は、焼き芋パーティー)  
 開成こども園 毎週(月)金午前9:30~11  
 にこにこ広場 11日(月)午前9:30~11※園児と一緒に散歩  
 上庄こども園 毎週(月)金午前9:30~11  
 ころころ広場 今月はありません  
 亀山こども園 毎週(月)金午前10~11  
 かめさん広場 11日(月)午前9:30~11※園児と一緒に散歩  
 篠座こども園 毎週(月)金午前10~11  
 子育て広場 12日(月)午前10~11※戸外遊び  
 誓念寺こども園 毎週(月)金午前9:30~11  
 なかよし広場 5日(月)、14日(月)午前9:30~11  
 誓念寺中野こども園 毎週(月)金午前9:30~11  
 なかよし広場 7日(月)、19日(月)午前9:30~11



◎祝日・休日の場合を除く。詳しい内容は、各園に問い合わせてください

# 集まれおおのっ子 ひとり親家庭等学習支援事業

ひとり親家庭などの小中学生が参加できる学習会です。宿題で分からないところや、つまづいているところを習うことができます。

日時 7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)午前9時30分~11時30分※日程が変更になることもあります

場所 旧アドバンススクール(神明町1107番地)

その他 学習会に参加を希望する人は、こども支援課まで申請書を提出してください。申請書はホームページからダウンロードできるほか、こども支援課にもあります。郵送でも受け付けています

☎ こども支援課(☎64・5140) 大野市母子寡婦福祉連合会(☎65・0360)



# 児童デイサービスセンター くれよん教室

児童デイサービスセンターでは、ことばや発達などが気掛かりな子どもの相談と療育を行っています。いつでも問い合わせてください。

♥子どものことばや育ちの相談(要申込)  
 日時：随時開催 午前9~午後5  
 ♥子どものからだところ専門医による相談(要申込)  
 月1回：希望する人はご連絡ください  
 ☎ 児童デイサービスセンター  
 (結とびあ内☎65・8535) 相談の申し込みはこちら▶



▲詳しくはこちら



# おおの 子育てつうしん



## ちっく・たっくの行事予定

ちっく・たっくは親子で参加できる子育て交流ひろばです。ショッピングモールVioで、定休日を除く毎日開いています。(午前10~午後6)

【定休日】4日(月)・18日(月)・Vio定休日 ☎☎66・3775



▲詳しくはこちら  
(ちっく・たっくホームページ)

♪子育て講座~ミュージックケア「親子ふれあい遊び」※要予約

日時：14日(月)午前10:30~11:30  
 場所：ちっく・たっく(Vio内)  
 講師：野路栄子さん  
 持ち物：水分、タオル

講師：福井高等学校 衛生看護科教員  
 藤井千代美さん  
 ※今月のお話「今どきの予防接種」

♪子育て塾~マイスターによる身体測定と育児相談※要予約。母子手帳をご持参ください

日時：17日(月)午前10~11:30  
 場所：ちっく・たっく(Vio内)

♪工作会~ハロウィン「かぼちゃのランタン作り」※要予約・限定7組

日時：28日(月)午前10~正午  
 場所：ちっく・たっく(Vio内)  
 持ち物：大スプーン、カッターナイフ、マジック、袋2枚  
 参加料：200円

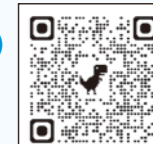
## 子育て支援センターの行事予定

子育て支援センターは、子育てをしているおうちの人なら、どなたでも利用できます。

平日のほか毎月2回 土曜日の午前中開いています。(第1・第3土曜日)※変更になる場合あり

☎ 地域子育て支援センター(結とびあ内)

☎65・7188 Eメール kosodate@city.fukui-ono.lg.jp



▲詳しくはこちら

☆遊びの広場(たんぼぼ広場)  
 対象：乳幼児とその保護者

日時：毎週(月)~(金)午前9~正午(ランチルームは午後0:30まで使用できます) 午後1:30~4

7日(月)と21日(月)午前9~正午  
 ※7日は「おとうさんとうंदうかい」に予約された人のみの利用となります  
 場所：地域子育て支援センター(結とびあ内)

【ふれあいヨガ】24日(月)午前11~11:30 講師：ヨガ教師 飛石めぐみさん※要予約

【誕生会】30日(月)午前11~11:30 対象：10月に誕生日やハーフバースデーを迎えるお子さんと保護者※要予約

\*毎週(月)・(金)は、午前11時から保育士による手遊びや紙芝居・絵本の読み聞かせなどを行っています。詳しくは「あそびにおいでよ! 10月号」をご覧ください。予約はいりません

☆育児相談(電話・面接・メール・Zoomで受け付けています)

日時：毎週(月)~(金)午前9~午後5  
 場所：地域子育て支援センター(結とびあ内)  
 ※Zoomでの相談を希望される人は、相談日などをご案内しますので、市の公式LINEで気軽に申し込んでください

◎子育て支援センターの行事予定表「あそびにおいでよ!」は市のホームページからも見られます

# ふるさと大野今昔物語



大納小中学校体育大会：昭和43年撮影  
旧和泉村にあった大納小学校と大納中学校の合同による体育大会での競技の様子です。国旗がはためく中、ゴール間近の熱気が伝わってきます。  
(提供者：小山良一さん)



夢のかけはし：昭和43年撮影  
九頭竜湖にかかる「夢のかけはし」の正式名称は箱ヶ瀬橋です。瀬戸大橋の試作として建設されたこの橋の周辺では、例年4月下旬には桜が、10月下旬には紅葉が見頃を迎えます。  
(提供：住民振興室)

大野の歴史・文化・伝統を記録した写真などを収集保存しています。家庭に古い写真などを持っている人は、ぜひ連絡してください。皆さんの協力をお願いします。  
☎ 生涯学習・文化財保護課（学びの里「めいりん」内）☎65・5590

# 消防用設備には 定期点検と報告が 必要です

☎ 消防署予防課 ☎64・4899

消防用設備の設置が義務付けられている事業所（店舗、飲食店、宿泊施設など）の関係者は、設置された消防用設備を定期的に点検し、その結果を消防署に報告する必要があります。利用者や従業員などの安全を守るために適切な点検を実施しましょう。



▲詳しくはこちら

## 消防用設備の例

- ・消火設備 消火器、屋内消火栓設備、スプリンクラー設備など
- ・警報設備 自動火災報知設備、非常ベル、火災通報装置など
- ・避難設備 誘導灯、誘導標識、避難器具など

## スマホでできます！消防点検報告

アプリで点検できる消防用設備は、消火器と誘導標識、非常警報器具、特定小規模施設用自動火災報知設備です。  
アプリで点検可能な消火器は、内部と機能の点検が不要のものに限ります（加圧式：製造年から3年以内、蓄圧式：製造年から5年以内）。

## 消防署に報告する頻度

建物の用途や規模によって報告の回数が決まっています。

- ・特定防火対象物 1年に1回報告  
(例：飲食店、旅館、病院などで不特定多数の人が利用する建物)
- ・非特定防火対象物 3年に1回報告  
(例：工場、事務所、共同住宅などで特定の人が利用する建物)



▲点検アプリのダウンロードはこちら



▲消火器の自主点検方法はこちら

## 大野市中小企業者省エネ設備導入支援事業

市内事業者の省エネ対策を支援するため、省エネ設備の導入経費を補助します。

- 対象事業者 市内に事業所があり、市税などの滞納がない事業者
- 対象設備 事務所などを稼働させるために必要な電気や燃料などを供給する設備（高効率空調、業務用給湯機、冷凍冷蔵設備 など）
- 補助率、補助金額 補助対象経費の2分の1（上限：100万円、下限：25万円）

- 申請方法 ホームページにある交付申請書に必要な書類（導入する省エネ設備の性能を証明する資料など）を添えて産業政策課（市役所1階⑧番窓口）に提出
- 申請期間 10月16日～12月15日
- ☎ 産業政策課 ☎64・4816



▲詳しくはこちら

# 広告

## 広告募集中

(1ヵ月 1枠1万円 / 2枠2万円)

問い合わせ先  
秘書広報室  
(☎64・4825)

## みんなの図書館

### 新着図書

#### ノンフィクション

イラク水滸伝(高野秀行)▼88歳、しあわせデジタル生活(若宮正子)▼数学者たちの黒板(ワイン)▼絵と図でよくわかる宇宙の終わり(ニユートン編集部)▼全国乱心竜めぐり▼「名前が出てこない」忘れっぽくなった人のお助けBOOK(加藤俊徳)▼この道40年あるもので工夫する松本流ケチ道生活(松本明子)▼左利きさんのためのはじめてのかぎ針編み(佐野純子)▼もりあがれ！タイターン(ヨシタケシンスケ)▼水谷豊自伝(水谷豊)▼ROAD to the TOP (吉田正尚)▼遠くの人と手をつなぐ(千葉望)▼ロバのストコと旅をする(高田晃太郎)

#### フィクション

キッチン・セラピー(宇野碧)▼あなたには、殺せません(石持浅海)▼百鬼大乱(真保裕一)▼無限の月(須藤古都離)▼わたしたちに翼はいらない(寺地はるな)▼球形の囁き(長岡弘樹)▼転職の魔王様 2.0(額賀滯)▼恋の幽霊(町屋良平)▼星合う夜の失せもの探し(森谷明子)▼可燃物(米澤穂信)▼救い難き人(赤松利市)▼記憶書店(チョン)▼クルックヘイブン(アルカンジヨ)

#### 児童書ノンフィクション

算数のなぜ？(ジュリアン)▼食べて楽しむ科学実験図鑑(尾嶋好美)▼知のビジュアル大百科 宇宙▼夜空をおもいっきり楽しむ図鑑▼ポクの故郷は戦場になった(重延浩)▼恐竜がもつと好きになる化石の話(木村由利)▼ようこそ！虫のぬけがら博覧会(森上信夫)▼論理の鬼(小野田博)▼ニワシンドリのひみつをもとめて(鈴木まもる)

#### 児童書フィクション

コグニのはじまり(いとろひろし)▼みちのくのゆなな(おおぎやなぎらか)▼スパーのプリンセス(佐和みずえ)▼マジカルカレンダー・2(吉野万里子)▼優等生サバイバル(ファン)▼わたしの心のきらめき(ドレイパー)▼葉っぱの地図(タウンゼンド)▼図書館がくれた宝物(アルバス)▼ぼくが子どもだったころ(ケストナー)

#### 絵本

きょうりゅうゆうえんち(やましたこうへい)▼すこい！ミミックメーカー(ポストン)▼海にのびるクジラ(ダニラヴィ)▼オマヌケかぞくのたのしいいちにち(マーシャル)▼ホットドッグ(サラテイ)▼黒ネコジェニーのおたんじょうび(アベリル)



金原 慎二さん(中挟二丁目・33歳)

開成中学校の理科教諭、金原さんは、全国中学校理科教育研究会が主催する開発教材コンテストで3位相当の「ケニス賞」を受賞しました。金原さんは昨年度も同コンテストで入賞し、2年連続2回目の受賞になります。

受賞した理科教育に関するアプリの開発のきっかけや今後の抱負について聞きました。

—アプリを開発したきっかけは何ですか

中学校では1人1台タブレットが配備されるようになり、生徒の意見や考えを共有するアプリが導入されていますが、さらに教科や単元に特化した深い学びを支援できるアプリがあれば良いと考え、令和3年にプログラミングでアプリの開発を始めました。

今回のコンテストでは、動植物の分類や物水溶液の電気分解、天体の動きをシミュレーションするアプリなど12種類を開発し、応募しました。どのアプリも、生徒のニーズに合わせてゼロから開発しました。

—アプリの特徴を教えてください

思考過程を目に見えるようにし、学習の理解を手助けできるように設計しました。

例えば、中学校の理科の授業で学ぶ電気分解や電池の仕組みは、目に見えないイオンや電子の動きを理解する必要があります。アプリでは、タブレット上のタッチ操作で電子を動かせるようにし、電子の動きを視覚的に捉

子どもたちの学びをアプリで支援したい

開発教材コンテストで全国入賞

## こんにちは

えることができるようにしました。

その他、動植物の分類のアプリは、ペイント機能を搭載することで、文字や図形を書き込みながら、自分の考えを目に見える形で整理できるようにしました。

—開発で工夫した点はありますか

シンプルで直感的に操作できるように工夫しました。視線誘導を考慮してアプリ内の要素の配置や色を調整したり、中学生の手の大きさを考慮してアプリ内のボタンサイズを調整したりしました。

また、機能を過剰に追加せず、アプリのテーマに沿って、実装する機能を足し引きしました。余分な機能を持たせないことで、スムーズで快適なアプリの動作を実現しました。

—今後の抱負を聞かせてください

植物の交配をシミュレーションできるアプリや、生物の解剖を3Dで表示できるアプリを開発したいです。タブレット上で理科実験を再現できれば、時間のかかる実験も短時間で、天候や場所に関わらず行うことができます。授業以外にも、家庭で学習を振り返るときにも有効だと考えています。このようなアプリを通じて、子どもたちが自ら考え、問題を解決する力を養う一助になればうれしいです。



▲8月28日、石山市長に受賞を報告する金原さん

# 広告

## ぐるーぷ登場



金剛禅総本山少林寺大野城南道院

正義と思いやりの心を育む

大野城南道院は平成19年の創設から16年目を迎える少林寺拳法に取り組み団体です。中野区にある道院やエキサイト広場の武道場で、道院長の滝波雅文さん(准範士七段)の指導のもと、週に3回小中学生が修練に励んでいます。取材に訪れると、6人の拳士が礼儀正しく元気にあいさつしてくれました。

滝波さんは「少林寺拳法は『思いやりの心や自信、勇気、行動力を伴った正義感のある、世の中に役立つ人作り』という考えが本質の武道。力だけでなく心も鍛えることを大切にしています」と語ります。

普段の修練では、技の練習の前に、一人一人がその日の出来事を振り返る時間を設けています。互いに「この場面でこういう行動ができたのは良かった」「ここは改善すべきだったなど話し合うことで、善悪を判断する力を養い、正義感を高める機会としています。また、普段の修練以外にも、道院周辺の除草作業など社会奉仕活動にも取り組んでいます。

小規模な道院ながらも、各大

会で優秀な成績を収める拳士も在籍していて、今年も川端崇司さん(陽明中3年・1級)と尾崎勇志さん(開成中3年・3級のペア)が組演武部門で県予選を制し、全国中学校少林寺拳法大会への出場を果たしました。

尾崎さんは「全国の拳士は非常にレベルが高く、気迫と技の切れが際立っていた」と大会を振り返り、「滝波先生のように多彩な技を身に付け、強い拳士になりたい」と語りました。川端さんは「高校でも少林寺拳法を続け、インターハイ出場を目指したい。後輩たちにも全国大会を目指して頑張ってもらいたい」と話してくれました。

滝波さんは「これからも全国に通用する拳士を道院から輩出し、少林寺拳法に興味を持つ人や、競技人口を増やしていきたい」と意気込みを語り、「子どもたちには、修練を通じて、自分だけでなく他人の幸せも考えて行動できる心を持って、世のリーダーとして成長してほしい」と話してくれました。

道院の拳士の今後の活躍に期待しています。



# 市民のページ



あなたも紙面に参加しませんか。希望する人は  
秘書広報室まで ☎ 64・4825

# 広告



## 心に響く星のメロディ 陸自音楽隊が奏でる

8月20日、文化会館で陸上自衛隊第10音楽隊によるコンサートが開催されました。今回は「星のまちおおのサマーコンサート」と題して、本市の美しい星空をテーマに、星にちなんだ楽曲が多数演奏され、美しい吹奏楽のハーモニーが約600人の観客を魅了しました。

22日には、同音楽隊による奥越地区中学校の吹奏楽部員への演奏指導が行われました。

## 親子と星空つなく 手作り天体望遠鏡で鑑賞会

8月20日、阪谷小学校で「PTA親子星空鑑賞会」が開催され、児童や保護者ら53人が参加しました。

鑑賞会では、児童が授業で制作した天体望遠鏡が使われ、児童らはレンズのピント合わせに試行錯誤しながら星空鑑賞に挑戦していました。夏の星座さそり座の「アンタレス星雲」や夜空を駆ける「スターリンク衛星」が観察されると、参加者からは喜びや驚きの声が上がっていました。



## 祝! 星空保護区認定 アジア初に市民歓喜

8月21日、南六呂師区がアジア初となる星空保護区アーバン・ナйтスカイプレイス部門に認定されたことを受け、市役所で認定を祝うセレモニーが行われました。

南六呂師区の住民や阪谷小学校児童、星空保護活動に携わる団体関係者など約50人が集い、認定の喜びを共有していました。

南六呂師区の小林雅信区長は「認定は先人やさまざまな関係者の努力の賜物。この美しい星空や大自然を後世に受け継いでいきたい」と話していました。

## うぐめ夫婦 明るくかわいくリニューアル

8月29日、大野市のマスコットキャラクター「うぐピー」と「うめピー」の着ぐるみが9年ぶりにリニューアルされ、以前のものよりも頭が大きく親しみやすいデザインとなり、色も明るい色合いに変わりました。

うぐピーは平成3年に、うめピーは平成6年におおの城まつりイメージキャラクターとして誕生し、平成23年から大野市のマスコットキャラクターとなり、市内外のイベントなどで本市のPR活動を行っています。



## 大きな節目を囲む愛と笑顔 百寿おめでとうございます

敬老の日を前にした9月5日、市長らが百寿(100歳)を迎える皆さんを訪問し、健康長寿を祝いました。

このうち、蕨生の雨塚悟さん宅に市長が訪問し、内閣総理大臣からのお祝い証書と記念品を贈呈しました。雨塚さんは「長生きでき家族に感謝している」と笑顔で話していました。

9月5日現在、市内で本年度に百寿を迎える人は12人です。

## 2台の個性派バスが登場!

### 「天空の城 越前大野城」ラッピングバス

勝山市の大福交通のグループ会社「ダイフク・ツアーサービス」が、奥越の盛り上げにつなげようと製作しました。バスは、市内外の観光ツアーなどに使用されます。



### レトロな雰囲気醸し出すボンネットバス

大野観光自動車が、市民や観光客に楽しんでもらいたいと、新たに導入しました。バスは、団・回・祝日のまちなか循環バスの運行などに使用されます。



## 建設業を身近に 家族で楽しむ重機の世界

9月9日と10日の2日間、城下町南広場で「重機パーク in 越前おおの」が開催されました。このイベントは、子どもたちに建設業を身近に感じてもらうことを目的として、大野建設業会などで行う実行委員会によって企画されました。

タイヤドーザーの乗車体験やショベルカーを使ったボールすくいなど、多彩な催し物が用意され、多くの家族連れが楽しんでいました。



大気環境を大切にすることを高めると、ふるさとの環境を生かした地域おこしに役立てることを目的に環境省などが主催して行われる大会です。平成元年度から毎年全国各地で開催されていて、今月の8日、9日に本市で開催されます。

大会では、記念講演や開催地の団体による環境保全に関する発表などが行われます。優れた環境保全や普及啓発活動などを行った団体と個人に、環境大臣賞や「星空の街・あおぞらの街」全国協議会長賞などが授与されます。 ※本大会の参加受け付けはすでに終了しています



今月の星空スポット 大野地区  
撮影者：moco.0420さん

### 今月の星座 てんびん座

てんびん座は、<sup>てんひん</sup>天秤の形をした夏の星座です。もともとは、さそり座の一部であったことから、α星とβ星には、それぞれ「南の爪」、「北の爪」を意味する名前が付けられています。暗い星ばかりのため目立たない星座です。

**ギリシャ神話** はるか昔、神々と人間は一緒に暮らしていましたが、人間が武器を持って争いを繰り返すようになり、神々は天へ引き上げてしまいました。ただ一人この世に留まったのが、正義の女神アストレアで、彼女は人間の正義を測るために天秤を使い、正義を説いたり、悪を退けたりしました。しかしそのアストレアさえもついに人間社会の悪に嫌気が差し、天に去って星座になったといわれています。



イラスト：望月詩織

## 市民のうごき

令和5年9月1日現在 (前月比)

世帯数	1万1637世帯 (-1世帯)
人口	3万618人 (-61人)
〈男〉	1万4685人 (-21人)
〈女〉	1万5933人 (-40人)

### ◆8月中の内訳

転入	52人	出生	10人
転出	73人	死亡	50人

### 今月のスナック



新たな大野グルメ開発中!

**編集後記**  
開発中の食べ歩きグルメ「越前のおのワンハンドグルメ」の試食会の取材に行ってきました。試食会では13の試作品が並び、参加者からは「見た目がカラフルでかわいい」「味がもつと濃い方が好み」などさまざまな感想が寄せられていました。食品は改良を重ね、来年2月の完成を目指します。新たなグルメを片手に大野のまちを散策するのが楽しみです。



新米は白いご飯もおいしいけれど、精米するときにとれるぬかも、新鮮なうちに食べたいという人がいた。「ぬ

かかって食べられるのですか」と聞いてみた。その人は、「米の栄養のほとんどは、ぬかに入っている」という▼江戸時代、人々が玄米をついて白いご飯を食べるようになってから、怒りっぽくなったり、食欲がなくなったり、顔がむくんだり、足やひざが痛くなったりする江戸わづらい、今でいうかつけが流行した。その原因は、ぬかの栄養不足だといわれている。ぬかに野菜を漬け込んで、ぬか漬けやたくあんが作られるようになったのは、この頃からだという。ぬかの栄養を食べないなんて、もったいないことである▼精米したてのぬかは、ふわふわして香りがよく、ほのかな甘みがあって、そのまま食べてもおいしい。胡麻や山椒と混ぜてふりかけにしたり、味噌汁に入れたりした。煎ると香ばしい香りが楽しめる。天ぷらの衣に入れると、さくさくとした食感が楽しめる。ぬかは、白いご飯と一緒に食べると、玄米と同じ栄養を取ることが出来る▼ほかにもぬかは、床を磨いたり、皿を洗ったり、体を洗ったりするのも使える。ぬかの保湿成分で顔や手がつやつやになり、かさかさのかかとも効くといわれている (M・Y)