

# おのおの市政

57. 10. 1  
No. 370



## 秋の味覚 「ヤマイモ掘り」

独特の風味が、食通をもうならせるヤマイモ。作りイモにはない格別のおいしさが好評だ。

山々が色づき始めると、ヤマイモ掘りも最盛期に入る。

やぶの中にあるツルを目ざとく見

つけると、丁寧に土を取り除いていく。途中で折れないように掘るのが案外難しい。

上松梅太郎さん（牛ヶ原、75歳）はこの道のベテランである。

「そりゃー、ヤマイモのうまさは

何ともいえんでのお、分けてほしいという人もたくさんいるんや。ほやけど、けっこう掘るのは手間がかかるんや。1日に30本ほどとれたら上出来やお」と、額の汗をぬぐいながら話してくれた。

# 大丈夫？ あなたの年金

老後の生活の保障と、万一、障害者になっても安心して暮らせるために、国民のみんなが何らかの年金に加入を——と、国民年金制度がスタートしてはや21年。当市では現在約1万600人が加入しており、4,000人近い人が年金を受けています。しかし、中にはうっかりして加入もれになっている人や、加入していても保険料が未納のため、将来年金が受けられない恐れのある人が見受けられます。今月は国民年金普及推進月間です。この機会に、いま一度自分の年金は大丈夫か確かめましょう。

## 国内に住所をもつ 20～59歳が対象

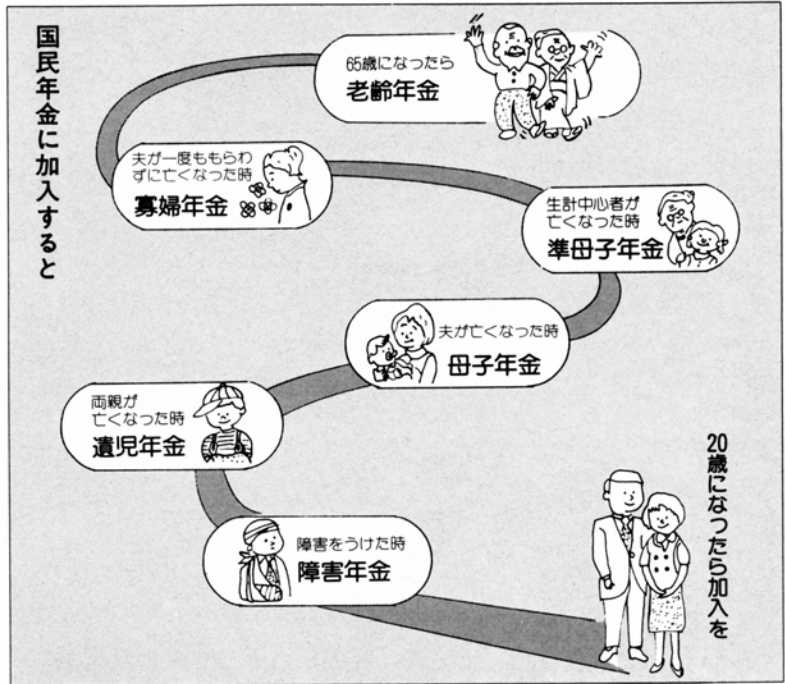
国民年金は農業や商業を営んでいる人、あるいは厚生年金制度のない小企業で働いている人とその家族など、どの公的年金にも加入していない人のための制度です。

加入しなければならないのは、国内に住所をもつ20～60歳未満の人で

## 外国人の方も加入を

これまで国民年金に加入できるのは「日本国民」に限られていましたが、今年1月1日からは外国人の方も加入対象になりました。

しかし、加入しても将来老齢年金（25年納付）や通算老齢年金を受けられる期間を満たせない人は、申し出によって脱退することができます。詳しくは市民課年金係（6-1111内線265）へ問い合わせてください。



他の公的年金制度に入っていない人は、すべて国民年金に加入しなければなりません。（強制加入）

サラリーマンの妻や学生、厚生年金などを受けることのできる人は希望によって加入することができます。（任意加入）

## 保険料を忘れると

### 受給できないことも

国民年金に加入すると保険料を納めなければなりません。

保険料を掛け忘れると、年をとったときに受ける老齢年金の額が少なくなったり、期間が不足するために受けられなくなってしまう場合があります。

さらに、万一事故にあったとき障害年金や母子年金が受けられないことがありますので、納め忘れのないようにしてください。現在の保険料

は月額5,220円ですが、将来多くの年金を受けたい人は5,620円を納めることができます。

## 病気の人などは 必ず免除申請を

所得がないとか、病気などのために保険料を納められない人には免除される場合があります。

免除を受けたい人は申請をしなければなりません。申請して免除が認められると保険料を納めなくても納めたのと同様にみなされます。

ただし、年金額の計算は納めた場合の3分の1になります。免除された期間の保険料は10年前までさかのぼって、当時の額で納めることができ、納めると年金額は普通の計算通りになります。

余裕が出てきたときは忘れずに納めてください。

# 豊かな老後にそなえて

国民年金には老齢年金をはじめとする、次の7つの種類があります。

どんなときに、どんな年金がもらえるのか順次紹介しましょう。

## 老 齢 年 金

保険料を25年以上（免除期間も含む）納めた人が、満65歳になったときに支給されます。

ただし、昭和5年4月1日以前に生まれた人には、その人の年齢によって保険料を納める期間が10～24年に短縮されています。

また、希望によって60～64歳でも繰り上げて年金を受けることもできます。この場合は減額され、65歳になっても変更されることなく、一生その率で支給されます。



## 通算老齢年金

国民年金の保険料を納めた期間（免除期間も含む）が1年以上あり、次のどれかに該当したときは65歳から通算老齢年金が受けられます。

- (1)国民年金と他の公的年金の加入期間を合わせて25年以上であること。
- (2)他の公的年金制度から老齢(退職)年金を受けるのに必要な期間があること。
- (3)他の公的年金に加入している人の配偶者で、国民年金との期間が25年以上あること。

通算老齢年金も期間の短縮や繰り上げ支給は老齢年金と同じです。

厚生年金をやめたときに、脱退一時金をもらっていると通算の対象になりません。

## 障 害 年 金

保険料を納めた期間が1年以上ある人が、国民年金に加入していた間にかかった病気やけがで障害者になったときに支給されます。



ただし、老齢年金を受けることができる資格のある人は、加入をやめた後も初診日が65歳未満であれば障害年金を受けられます。

- 1級……日常生活の用をたすことが不能である程度の状態
- 2級……日常生活に著しい制限をうける程度の状態

## 母 子 年 金

1年以上国民年金の保険料を納めている妻が夫と死別して、18歳（障害者は20歳）未満の子がいるときに支給されます。

この場合、夫は国民年金に加入していなくてもよいが、他の公的年金から遺族年金等が支給されると、母子年金が減額されることがあります。



年金で楽しい生活を

## 準 母 子 年 金

国民年金の保険料を納めている祖母または姉が、夫や父など一家の働き手と死別して、18歳（障害者は20歳）未満の孫や弟妹をかかえて、母子家庭と同じような状態になったときに支給されます。

## 遺 児 年 金



1年以上保険料を納めた期間がある父または母と死別し、両親ともいなくなった18歳（障害者は20歳）

の子に支給されます。どちらかが生存し、一緒に生活している場合は支給されません。

## 寡 婦 年 金

老齢年金を受けられる資格のあった夫が1回も年金を受けなくて死亡したとき、その妻に60～65歳の間、夫が受けることができた年金の2分の1が支給されます。

この場合、婚姻関係が10年以上あることが必要です。

# 自信ありますか?あなをば



健康大学の受講者

健康——それはみんなの願いであり、楽しく豊かな人生を送るための第一条件です。お金で買えるものもなく、他人がもたらしてくれるものでもありません。日ごろから、健康・体力づくりに心掛けることが大切です。そのポイントは「栄養・運動・休養」のバランスを保つことにあります。自分の体に合った運動を行い、バランスのとれた食事をして、自分に適した休養を生活の中に取り入れる——マイペースの健康・体力づくりを実践しましょう。

## 病気でないだけではダメ

### これからの健康

つまり、病気でないだけでなく、いろいろな環境の変化にもうまく適応し、毎日をやる気と生きがいを持って生活する——これが理想的な健康像です。

具体的な健康の目安を挙げてみましょう。第1に、自覚的に健康感到満ちていることです。朝の目覚めがよく、食事がおいしいときに感じられます。

第2は、日常生活が活動的であること。立ち居ふるまいが不活発で、何をすることもおっくうな人は不健康の証候です。

第3には、年齢相応の仕事や、ある程度の環境の変化にも十分耐えられることです。従って、それだけの体力も備えていなければなりません。

## 「栄養・運動・休養」のバランスを保つ

一口に健康といっても、ちょうどグムの水位が時によって変わるように、私たちの健康状態も、そのときによっていろいろなレベルにあると考えたほうがよいでしょう。

健康増進というのは、低いレベル



にある健康をより高いレベルに持っていくことをいいます。しかし、私たちの健康状態は中年以降はだんだん低下していきます。現在の状態をそのまま持続するだけでも大変な努力が必要です。

こうした加齢による健康状態の低下を防いだり、その低下の速度をできるだけ遅くすることが肝要です。

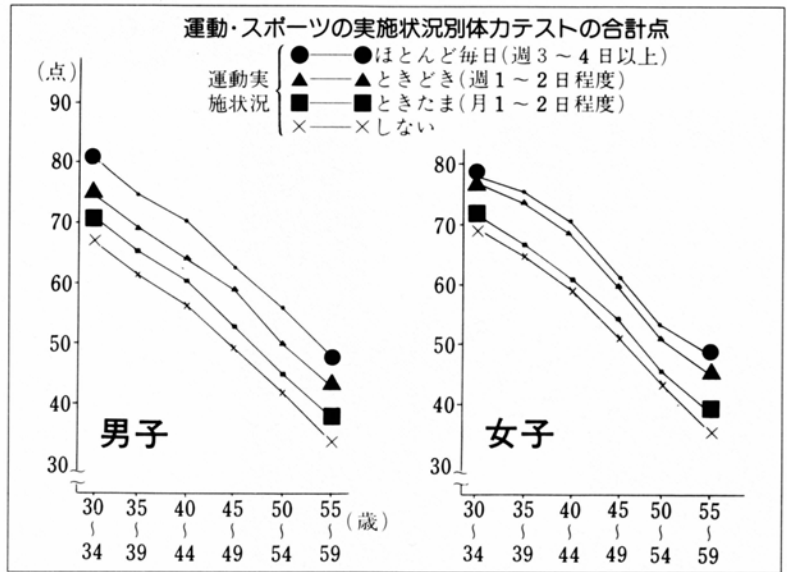
食事をとる、体を動かす、休息する——この3つは私たちにとって生きるための基本です。栄養・運動・休養のバランスがうまくとれているときにはじめて、私たちの健康が保たれます。

あなたの日常生活はいかが? 正しい栄養摂取と適度な運動、それに十分な休養がうまく調和を保っているか、いま一度振り返ってみてください。

健康とは一体何でしょう。まず第一に言えることは、さしあたって治療を要するような病気がないことです。しかし、病気さえなければ健康なのではありません。朝の目覚めが悪い、疲れやすい、意欲がない——といった状態の人は決して健康ではありません。

WHO憲章は健康を「体も心も、また社会生活を送る上でも、完全に良い状態」と定義しています。

特集  
健康・体カづくり



〈資料〉文部省 昭和55年度「体力・運動能力調査報告書」

体を鍛えよう

運動すれば10歳も若返る

上のグラフを見てください。ふだんから運動やスポーツをしている人と、していない人の体力差は予想以上に大きいことがわかります。

例えば、40~44歳の男子で「運動をしない」人の体力テストの合計点は、50~54歳の「ほとんど毎日運動する」人の合計点にほぼ等しくなっています。40~44歳の「ほとんど毎日運動する」男子は「運動をしない」30~34歳をやや上回っています。

つまり、男子の場合、運動する人とならない人とは10歳程度の体力差があるというわけです。

一方、女子の場合も、両者の間に10~5歳ぐらいの差があります。運動やスポーツをするのと、しないのとは、このような体力の差となって表れるのです。

といって、悲観するほどのことはありません。逆に言えば、10歳程度の体力差は運動することによって、つまり本人の努力しだいで十分に取り戻せるということです。

要は、自分の体の調子を知って、きょうからでも運動を始め、継続することが先決です。



歩くことから始めよう

運動を長続きさせるためには、最初から本格的なものに挑まないことです。日常生活の中で、毎日続けられるものが一番いいのです。

運動をしていなかった人が、急に思い立ってジョギングを始めたりすると体を損ねることがありますし、長続きしないことも多いようです。

まず、毎日の生活の中で少しでも体を動かすという意識革命を行ってください。自分の生活の枠の中でやれることから始めればいいのです。

その良い例が歩くことです。歩くことは「運動の基本」です。このすばらしさと楽しさを再発見してみてください。



# ゆめらただ今絶好調。

健康・体力づくりは考えているだけでは駄目。勇気を出して身近なことから実行することが大切です。まずは、楽しくできること



ど、楽しんでやります。老若男女を問わず、美容と健康にいいようですネ。みんな生き生きしています。

ヨガの基本は独特の呼吸法と、いろいろなポーズ。ダイヤモンドのポーズに始まり、魚のポーズ、猫のポーズ、安らぎのポーズなど100以上あります。特にめい

想のポーズは身も心もリラックスして落ち着きますネ。

最近は何となく体も軽くなったようで、調子がいいんですヨ。

## ヨガ講座で 身も心もリラックス

森永佳世子さん  
(有明町 21歳)

就職してからは忙しくてスポーツの機会も少なくなりました。それで勤労青少年ホームで「ヨガ講座」のあることを知って、すぐ申し込みました。もちろん、初めてなんですけ



竹尾 正至さん  
(高砂町 77歳)

## ストレスふっ飛ぶ 亀山での詩吟

私の健康法は朝の亀山散歩と詩吟です。戦後、復員してからずっと続けていますから、もう30年以上になります。

豪雪のときも、カンジキをはいて1時間ほどかかって登りました。とにかく毎日続けるのがいいんですヨ。

朝の空気はヒンヤリとしてうまいですし、街も静かで、何ともいえないそう快な気分になります。

山頂では、まず体操をして体をほぐします。それから今度は詩吟。上杉謙信の「九月十三夜」が大好きでいつも大声で「霜は軍営に満ち、秋気清し……」と、吟じます。我流なんですけど、ストレスの解消にとっても効果的ですネ。

おかげで、これまで寝込むような大病を患ったことはありません。

## 「健康づくり大会」にご参加を

10月17日、保健センターで

大野市・市健康づくり推進協議会大野保健所では、10月17日(日)午前9時から保健センターで「第2回市民健康づくり大会」を開きます。検診コーナーや体力づくりコーナ

ーをはじめ、健康づくりのポスター展、記念講演など、盛りだくさんの内容です。これからの健康づくりを考えるよい機会ですから、ぜひご参加ください。

### ☆ガン検診コーナー

〈胃ガン検診〉 9.00~11.00  
70人に限り、検診します。希望者は10月7日(木)までに保健センター(5-7333)へ申し込んでください。定員になり次第、締め切ります。手数料は600円です。

〈婦人ガン検診〉 10.00~12.00  
当日、会場で申し込んでください。手数料は500円です。

☆成人病検診コーナー 9.00~12.00

から始めたいもの。今月は生活の中に健康・体力づくりを取り入れている「絶好調」の4人のみなさんに登場してもらいました。

# 考えるより実行です



ないように注意することです。

糖分のとりすぎは栄養のバランスを崩しますし、塩分は高血圧などの原因といわれます。

酢やレモンなどで工夫して、なるべく薄味に努めています。

それと、インスタントものや調理済みの食品は便利ですがあまり頼りすぎるのは問題です。やっぱり「6つの基礎食品」を基に、なるべく数多くの食品を組み合わせるよう心掛けています。

は問題です。やっぱり「6つの基礎食品」を基に、なるべく数多くの食品を組み合わせるよう心掛けています。

風を切って走れば

気分は最高

(富島昭男さん  
36歳)

体力づくりに自転車を始めたのは3年前です。全くの素人ながら、仲間と一緒に県体(40\*。ロードレース)にも参加。おかげで今年の県体では4位に入賞するまでになりました。

普通は30歳くらいから年ごとに体力が衰えるそうですが、毎日走っているせいか現状を維持できています。

自転車は、それこそだれでも乗れる便利な足ですし、マラソンと比べると心臓の負担も少なくすみます。

それでいて、全身運動になりますし、特に足と腕の筋肉が鍛えられます。思い切ったらサッと乗って走ればいいわけですし、景色の移り変わりや道の上下りなどを楽しみながら風を切って走る気分は最高だと思います。ぜひ、自転車の持つ魅力を再発見してほしいです。



食生活は健康の源

もっと関心を

(新町河合美代子さん  
66歳)

食べることは、何といっても健康を生み出す源です。もっと関心を持つ必要があるのではないのでしょうか。

わが家の食生活で心掛けていることは、第1に糖分や塩分をとりすぎ

当日、会場で申し込んでください。血圧測定・検尿・心電図・眼底検査胸部レントゲンがあります。

☆体力づくりコーナー 9.00~11.00  
あなたの体力年齢はいくつ?家庭で手軽にできる体力づくりを指導します。

☆健康相談コーナー 9.00~14.00  
日ごろの健康管理について医師が相談に当たり、専門的なアドバイスをします。

☆食生活改善コーナー10.00~11.00

“見直したい食生活。をテーマに減塩料理の実演を行います。

☆みそ汁塩分測定コーナー 9.00~11.00  
あなたの家庭で作ったみそ汁をお持ちください。

☆歯の健康コーナー 9.00~14.00  
歯科医師が歯の健康相談に当たるほか、パネル展もあります。

☆薬の相談と健康コーナー 9.00~14.00  
薬剤師が薬についての相談に応じ

ます。パネル・物品展もあります。

☆小・中学生作品コーナー 9.00~16.00  
小・中学生による“健康づくり”のポスターを展示します。

☆式典 14.00~14.30  
国民健康保険の優良家庭を表彰。

☆記念講演 14.30~16.00  
「健康に暮らすために、今何をすべきか」と題し、特にガン予防を中心にした講演があります。講師は福井病院外科医長の素谷 宏氏です。

健康メモ

# 酷使していませんか

## 10月10日は「目の愛護デー」

10月10日は「目の愛護デー」です。今月は目の健康についても考えてみましょう。

目は心の窓、そして健康のパロメーターです。眼底を診れば動脈硬化などの病気の有無を早い段階でチェックでき、病気の進み具合もわかります。

現代人は目を酷使するといわれます。高血圧からくる眼底出血、お年寄りや糖尿病の人に多い白内障、多忙な社会生活からくる疲れ目、目の屈折異常で起きる若い人の近視などが増えています。

この機会に目の検診を受けてみてはいかがでしょうか。

### 効果的な指圧方法

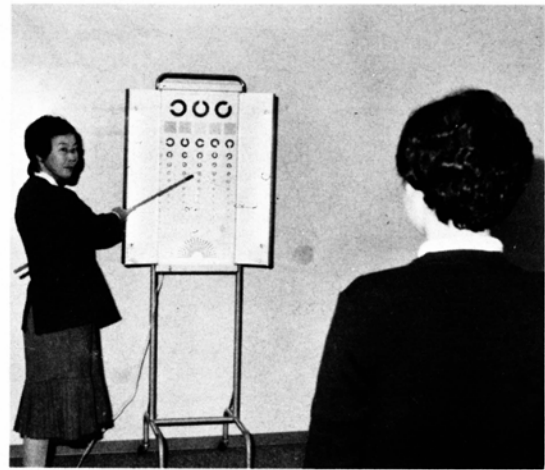
10分の時間も惜しい受験生のみさんに、仮性近視予防の1つの方法を紹介します。

自分の記憶したいことを3~5に離れた壁にはります。そして机上の勉強を1時間したら、離れた壁の勉強を10分間します。これを何回か繰り返すようにしましょう。

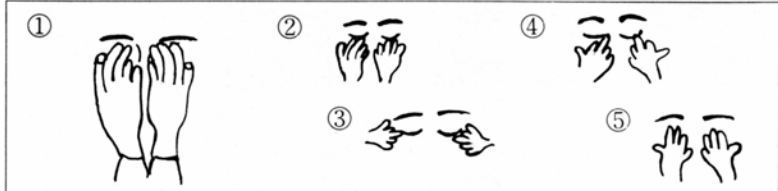
また、目のくぼみを指で押す運動は、目の病気予防とともに仮性近視や老眼の予防にも効果がありますので、ぜひ実行してみてください。

① 両ひじを前でそろえ、人差し指と中指の先もそろえて目の上くぼ

みの中央に当てます。ゆっくりと頭を前に押し出しながら、骨の内側を目指して指圧します。



定期的な視力検査も大切



- ② 目のくぼみの下を①の要領で、骨の内側を指圧します。
- ③ 両ひじを左右に張り、中指頭で目尻の側を同じ要領で指圧します。
- ④ 両ひじを垂れ、中指頭で目頭のくぼみの内側の骨を、鼻の奥を目指して指圧します。

- ⑤ 両ひじを前でそろえ、眼球調整のため3指をそろえた腹部で両目の中央部を眼底に向けてゆっくりと押しします。
- 以上を2回繰り返します。(自強術体操から引用)

保健センター 亀井保健婦

## 食生活改善普及運動月間

### まず食卓を見直そう

私たちの食生活は年々豊かになり、栄養のとり方も改善されてきています。しかし、世帯別・個人別で見ると、まだまだかなりのバラつきがあります。

厚生省が毎年発表する「国民栄養調査」によりますと、4分の1の世帯がカロリーをとりすぎているのです。その反面、カロリー不足の世帯も約1割です。

タンパク質についても、約2割がとりすぎの世帯で、逆に不足している世帯も2割ほどあります。

栄養のとりすぎに運動不足が重なると肥満を招き、脳卒中や動脈硬化といった成人病の原因になり

ますし、栄養が不足すると貧血や脳出血などのもとになります。

10月は「食生活改善普及月間」です。今年は「健康づくり、まず食卓を見直そう。」を標語に、次の3つに重点を置いて運動が展開されます。

- ① 少量ずつでも6つの基礎食品を組み合わせて
- ② 塩分・糖分の多い食品は控えめに
- ③ インスタント食品・加工食品に頼りすぎない

みんなでもう一度食卓を見直しバランスのとれた食生活を心掛けましょう。

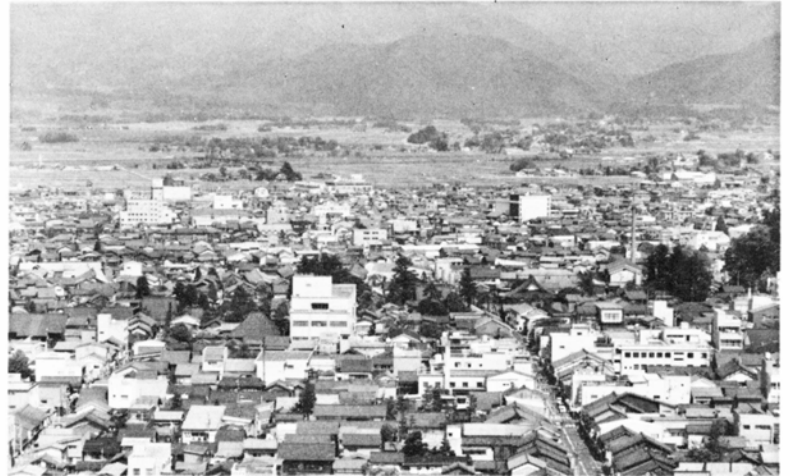
9月1日号の「保健コーナー」の記事中「薬づけ」という表現がありましたが、これは「診療上の事実」を述べたものではありませんので、おわびして訂正します。



市政30周年に向けて

準備委員会を発足

あなたのアイデアをどうぞ



満30年をひかえ伸びゆく市街地

当市が誕生したのは昭和29年7月1日。59年7月1日には満30周年を迎えますが、市ではこれを祝うとともに、これまでの反省を踏まえて、

さらに飛躍の年にしようと、このほど「市政30周年記念事業策定準備委員会」を設けました。

30周年までにはまだ2年近くありますが、事業によっては単年度だけではできないものもありますし、いろいろ検討しながら準備を進める必要から発足させたものです。

事業の内容については今のところまだ計画案が決まっておらず、これから同委員会を中心に各課が予定している行事や事業を煮詰めながら、具体的な内容をつめていきます。

当市は29年に2町6ヵ村が合併し県内で5番目の市として発足。45年7月1日には、40.9風水害で全村が壊滅状態の被害を受けた旧西谷村を吸収合併し、現在に至っています。

同委員会では「市民のみなさんが参加していただける記念行事にしよう」と、知恵をしばっています。これにふさわしい行事や事業などのアイデアを求めています。

市役所庶務課内の30周年記念事業策定係（天神町1-1 6-1111内線222）へお寄せください。

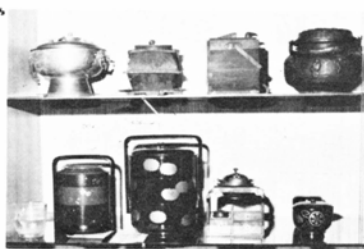


⑤⑤ 横田文庫

代々大野藩士だった泉町の横田家（横田肇氏は10代目）には、土井利貞、利忠などから拝領したやかん、弁当箱、湯のみ、火鉢、杯などが保存されています。5代目の重興は面谷鉦山の奉行をつとめそのころ使ったと思われる丸くぎぬきの家紋のついた陣がさ、やり、馬のむちなどが残されています。

主君に漢学などを進講した7代の横田秀（1832～1899）は、幼いときから読み書きが飯より好きで15歳の若さで、明倫館の教授となりました。その後、有終小学校、明倫中学校、小学校教授法伝習所の各校長を歴任し、大いに校風をあげ、特に有終校の名声を県内外に示しました。

10年ほど前にふた夏かけて、大



野高校の天野俊也先生が大学生の協力を得て、書籍714点、古文書1,323点、コレクション、短冊色紙、軸物（表装物）、什器類を分類整理されました。分類カードを見ますと、絵図、土井家、藩政、鉦業、国文学、詩文、詩文筆写、地誌紀行、自然科学、教育、法律軍事、拓本、国史、東洋史、宗教家族親戚など実に広範囲に及んでいます。ちなみに、秀先生の碑文は篠座神社境内にあります。

帰りがけに、大野城全景を描いた掛け軸を見せていただきましたが、天主閣など主な建物の屋根は板ぶきで、一部はわらぶきだったようです。（T生）

連合会設立を記念し  
子供会の親善ソフト

市子供会育成連合会では、設立記念事業として各地区子供会の親善交歓ソフトボール大会（雨天の場合はオセロゲーム大会）を開きます。

多数ご声援ください。

〈日時〉10月17日（日）午前8時30分から

〈場所〉有終南小学校グラウンド（オセロゲームの場合は同小体育館）



### 親子で化石採集を

市教育委員会では、文化のふるさとづくり親子のつどいの3回目として、次のとおり親子でふるさと化石を採集する会を開きます。

〈とき〉10月10日(日)雨天の場合は17日(日)

〈行き先〉和泉村下山方面

〈持ち物〉弁当・カメラ・シャベル  
かなづち・雨具など

〈対象〉小学5・6年生、中学生と  
父母(小学生は父母同伴)

〈定員〉50人

〈申し込み〉10月7日(木)までに市

教委社会教育課(5-7350)へ  
〈費用〉大野~下山間の汽車代(往復)小学生240円、中学生以上480円、傷害保険料1人86円は自己負担

〈講師〉大野高校 伊藤一康氏

### 市民バドミントン大会

〈日時〉10月31日(日)午前8時

〈場所〉有終西小学校体育館

〈参加資格〉市内の中学・高校生および一般市民。年齢・性別は問わない

〈競技種目〉男子ダブルス・女子ダブルス・混合ダブルス

〈競技方法〉トーナメント法

〈申し込み〉10月23日(土)までに  
有明町7-15 笹島隆範(5-5919)宅へ

### 文化祭は11月1~3日

### 出品作品を募集

今年の文化祭は11月1~3日の3日間、市民会館・有終会館を主会場に開かれます。

絵画・書道・工芸・写真・彫そ・余技作品などの出品申し込みを10月15日(金)まで、各公民館と市教委社会教育課で受け付けています。多数応募してください。

### 1日は落語名人会

文化祭のプログラムの1つとして11月1日(月)午後6時30分から、市民会館大ホールで「落語名人会」が開かれます。

出演は桂歌丸・林家こん平など4人の落語家です。

前売券は1,200円(当日1,500円)で、各公民館か市民会館にあります。

### 福井県生涯学習のつどいにどうぞ

県では生涯学習センターの開設を記念して、次のように「生涯学習県民のつどい」を開きます。多数参加ください。



〈日時〉11月6日(土)午後1時30分~5時

〈会場〉市農協会館

〈対象〉どなたでも参加できます

〈内容〉生涯学習の意義、生涯学習センターの概要、記念講演など

〈講師〉小堀杏奴氏(作家・随筆家)

〈テーマ〉父・鷗外から学んだこと

〈講師紹介〉小堀氏は森鷗外の2女

として、明治42年東京に生まれる。仏英和女学校を卒業し画家、小堀四郎氏と結婚。主な著書に「追憶から追憶へ」「晩年の父」などがある。

### 市長、長寿をお祝い

## 95歳以上は14人

敬老の日を前にした9月8・9日の両日、川崎市長は市内の95歳以上の特別高齢者と米寿者を訪問し、長寿をお祝いしました。

今年は特別高齢者が14人で昨年より1人、米寿者が41人で6人それぞれ少なくなっています。

今年の市内の最高齢は98歳(明治17年生まれ)で3人おられます。

88歳以上の方は7月1日現在で164人で、昨年より16人増えており、年ごとに多くなっています。

特別高齢者は次の方々です。(敬称略)

安田 まき (98歳)	春日 1
佐々木とく (98歳)	春日 1
毛利小キク (98歳)	篠座
反中 ハツ (97歳)	中野町 3
水谷 とく (97歳)	春日 2
米田 ワタ (97歳)	中挾
棟朝ひでを (97歳)	富島
山田 るめ (96歳)	北御門
前田 志を (95歳)	上丁
兵庫 春吉 (95歳)	篠座
林 勝栄 (95歳)	田野
石田 ゆる (95歳)	泉町
金森 いま (95歳)	小矢戸
高橋 かま (95歳)	泉町

### 今月の納税

市・県民税 第3期分

11月1日までに納めてください。

## 生活科学通信講座の 受講生を募集

県生活科学センターでは、家庭に  
いながら消費生活の学習をしてもら  
おうと、次のように生活科学通信講  
座を開きます。

暮らしに役立つ知識を身に着けて  
賢い消費者になるため、多数ご応募  
ください。

〈募集人員〉 150 人

〈応募資格〉 消費者問題に関心のあ  
る方ならどなたでも

〈受講料〉 無料（ただし、テキスト  
等の送料は自己負担）

〈期 間〉 10月～58年3月

〈学習方法〉 ①毎月2科目ずつ定期  
的にテキストを送付②修了ま  
でにスクーリング（1日）に  
参加③全課程を終了した人  
には修了証書を交付

〈応募期間〉 10月20日まで（ただし  
定員になり次第締め切る）

〈申し込み方法〉 住所・氏名・性別  
生年月日・職業をはがきにし  
て、テキスト等の送料とし  
て切手1,450円分（60円－20  
枚、10円－5枚、40円－5枚）  
を添えて、910 福井市大手3  
丁目11-17 県民会館内 福  
井県生活科学センター通信講  
座の係へ

## 外国人登録 今月から変更

10月1日から外国人登録が次のと  
おり変わりました。手続きに間違い  
のないようにしてください。

〈確認申請〉

(1)16歳未満の人は確認（切り替え）

スマイル

「目を大切に」

目は口ほどにモノを  
言いますからナ

—目

## 今年最後の施設めぐり

## 多数ご参加ください

今年最後の施設めぐりを次のと  
おり行います。今春オープンした  
市健康管理センターや紅葉の真名  
川ダムをご案内します。多数参加  
ください。

〈日時〉 10月29日（金）午前8時  
30分～午後5時（雨天決行）

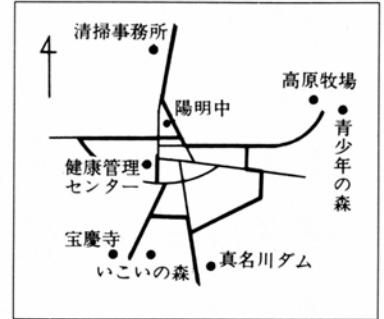
〈対象〉 一般市民 100 人

〈経費〉 100 円（宝慶寺宝物殿拝  
観謝礼）

〈持ち物〉 水筒・雨具など（昼食  
は市で準備）

〈申し込み〉 10月25日（月）まで  
に市役所秘書広報課（6－  
1111内線203）へ

〈コース〉 市役所～健康管理セン



ター～北部保育園～陽明中学  
校～市清掃センター～有終東  
小学校～奥越高原牧場～奥越  
青少年の森（昼食）～真名川  
ダム～宝慶寺いこいの森～宝  
慶寺～市役所

の申請をする必要はなくなしまし  
たが、16歳に達するとその日から  
30日以内に同申請を行うことにな  
りました。なお、出生した時に新  
規登録をするのはこれまでどおり  
です。

(2)ただし、16歳未満の人であって  
もすでに甲様式（大人用、手帳型）  
の登録証明書の交付を受けている  
場合は、次の（3）と同様の扱い  
となります。

(3)16歳以上の人は確認（切り替え）  
の申請を5年ごとに行うことにな  
りましたので、今お持ちの外国人  
登録証明書の11ページに記載され  
ている年月日から、さらに2年を  
経過する日の前30日以内に確認  
の申請を行うことになりました。

(4)9月30日で確認申請期限を経過し  
ている場合は、その申請を行うま  
で前記（1）の確認申請不要措置  
や、同（3）の2年延長措置の適  
用は受けません。

〈登録証明書の携帯、本人出頭申請  
写真提出および指紋押なつの義務  
年齢の引き上げ〉

これまで登録証明書の携帯、本人

出頭申請、写真提出および指紋押  
なつを必要とする年齢は14歳以上  
でしたが、今後は16歳以上となり  
ました。

## 福井県最低賃金が改正

9月30日から、福井県内の全事業  
所と全労働者を対象とする最低賃  
金が改正されました。

同日以降県内で雇用する労働者  
に対しては、1日3,058円（時間給者  
は1時間383円）以上の賃金を支払  
わなければなりません。

この賃金の中には精皆勤手当・通  
勤手当・家族手当・臨時に支払われ  
る賃金・時間外・休日労働割増賃金  
等は含まれません。

この最低賃金より高い産業別最低  
賃金の適用を受けている労働者には  
高い方の最低賃金が適用されます。

もし、最低額を下まわる賃金を支  
払いますと処罰されることがありま  
すのでご注意ください。

詳しくは大野労働基準監督署（新  
町3-26 6-3838）へどうぞ。

# 市民カレンダー

10月10日～10月24日

<b>10日</b> 体育の日 目の愛護デー				11～20日は全国防犯運動期間	
<b>11月</b> 振替休日				わが家のチェックを!!	
<b>12火</b>	献血 交通事故相談 行政相談 狂犬病注射	10.00～15.00 10.00～15.00 10.00～15.00 9.40～10.00	市農協マーケット 市役所 上庄公民館 六呂師公民館	狂犬病注射 10.10～10.30 堂島道場 狂犬病注射 10.40～11.10 阪谷公民館 狂犬病注射 13.30～13.50 旧松丸分校 狂犬病注射 14.00～14.20 森目小学校	
<b>13水</b>	結婚相談 金融相談 婦人ガン検診	10.00～15.00 13.00～16.00 13.00～14.00	有終会館 商工会議所 三浦織物前	<p><b>折損木の整理完了届</b></p> <p>57年度分の56豪雪による折損木の整理完了届は、今月末日が締め切りです。早めに提出してください。10%以上の間伐をした場合も対象になります。</p> <p>補助対象になるのは①植林面積が1ヵ所当たり10㎡以上②林齢11年以上③伐倒率(間伐率)10%以上——です。</p> <p>〈提出先〉市役所林務課(6-1111 内線331)または市森林組合(5-0005)へ</p>	
<b>14木</b> 鉄道記念日	心配ごと相談 婦人ガン検診	9.00～12.00 13.30～14.00	市役所 市民会館		
<b>15金</b> 新聞週間	人権相談	13.00～16.00	大野公民館		
<b>16土</b>	農業結婚相談 行政相談	13.00～16.00 13.00～16.00	有終会館 有終会館		
<b>17日</b> 貯蓄の日 家庭の日	健康づくり大会 子供会親善ソフト	9.00～16.00 8.30～17.00	保健センター 有終南小学校		
<b>18月</b> 統計の日	愛育会検診 経営相談	13.30～14.30 13.00～16.00	下庄公民館 商工会議所		
<b>19火</b>	社会保険年金相談 1歳半児検診 特設人権相談	10.00～15.00 13.00～14.00 13.30～16.00	織物工業組合 保健センター 富田公民館		
<b>20水</b>	結婚相談 目の更生相談 麻しん	10.00～15.00 13.00～15.00 13.30～14.30	有終会館 有終会館 保健センター		行政相談 13.00～15.00 富田公民館 労務相談 13.00～16.00 商工会議所 教育振興大会 13.00～17.00 市民会館
<b>21木</b>	心配ごと相談 交通事故相談 3歳児検診	9.00～12.00 10.00～15.00 13.30～14.30	市役所 市役所 大野保健所		<p><b>違反建築の防止を</b></p> <p>今月11～17日は「違反建築防止週間」です。建物の一部が道路や水路へ出ている場合などは、違反になります。</p> <p>建物を建てるときは必ず建築確認申請をして「確認書」の交付を受けてから着工してください。</p>
<b>22金</b>	<b>大野工、箕島高と対戦</b>				
<b>23土</b> 電信電話記念日	大野工業は、全国高校野球で春・夏連覇を成し遂げた強豪、和歌山県の箕島高校を招き、10日午前8時から同校グラウンドで練習試合をします。				
<b>24日</b> 霜降国連の日					

発行 福井県大野市

編集 秘書広報課(電話 61111)

印刷 松浦印刷



季節は猫の足音のように訪れ、猫の足音のように去って行く。人間はその「時」の流れに流され、やがて「時」の中に埋没していく▼人それぞれ人生の生き方があるが、すべての人にとつて共通なのは「巡り会い」であろう。そしてそこには、当然のことながら別離がある。人生は考えてみれば、巡り会いと別れのドラマと言ってもよい▼「今日は赤ちゃん、私がママよ」ではないが、最初の巡り会いはなんといつても両親であり、兄弟姉妹・友人・教師・恋人といろいろな人に巡り会う▼その中には感激あり、歓喜あり、また反発もあり、憎悪も落胆もあろう。そして別離の悲しさも知る。そうしたことから、私たちは人生の意義といったものを教えられる▼巡り会いは人間だけではない。書物だってそうだ。「ひとり灯のもとに文をひろげて見ぬ代の人を友とするぞ、こよなう慰さむるわざなる」と、兼行法師は言っている▼本を通して見知らぬ作者、または故人となった作者から、さまざまな事を教えられ、心と心が触れ合っただけで生まれる。一冊の本が、その人の人生観を変えることだってあるだろう▼男性的に鳴くセミから、女性的な感じで鳴くコオロギ・スズムシに主役が代わり、中秋となった。灯火親しむ候である▼十月二十七日から読書週間に入る。書店で活字のにおいに浸りながら、アレコレと本を捜すのも楽しいものだ。(D生)