

市の政 おおの

58. 10. 1
No 394



竹を編む

「竹細工を始めたのは20年余り前のことです。お年寄りの編んでいるのを見て興味を覚えたのがきっかけです。今では趣味みたいなものです」と、下川武さん（篠座、56歳）は器用な手つきで割り竹を編み上げながら話します。

ふごやめかごなど家庭で使われるたいいていの物は手掛けており、請われて勝山の「歳の市」にも毎年出ています。

大きさにもよりますが、1個仕上げるのに半日ほどかかります。最近では材料の竹が少なくなり、手に入り

にくくなったのが悩みです。

「プラスチックなどの既製品が回るようになって、編む人も減りました。しかし、手作りの物は既製品にはない自然の良さがあります。使い込むほど味が出てきますヨ」と、目を細めていました。

座

談

会

若者の結婚を考える

大野市がかかえる重要な課題の一つに結婚問題があります。

特に農家では、年ごとに深刻さを増してきています。

そこで、今回は結婚相談員をはじめ青年代表ら5人のみなさんにお集まり願ひ、結婚に関するいろいろな問題について話し合っていました。一端を紹介しましょう。

多い30歳代の相談

司会 お忙しいところ、お集まりいただきありがとうございます。

早速ですが、相談員さんの所へはどういう人たちが来られるのか、その実態についてお聞かせください。

篠田 農業委員会

では53年から農業後継者の結婚相談を開いています。

私と、もう1人坂戸の小林さんが相談に当たっています。

相談の内容は、息子さんが30歳を過ぎてもなかなかお嫁さんが見つからないとか、再婚したいのだがどこかに適当な相手がいないかなど、いろいろなケースがあります。

遠藤 私は婦人福祉協議会の結婚相談員としてやらせていただいています。この相談は、身障者を対象にスタートしたのですが、現在は身障者の人ばかりでなく、いろんな人が相談に来られます。

来られる人は、篠田さんがおっしゃったことと全く同じです。数字的にみますと、昨年1年間に結婚相手を紹介してほしいと申し込みに来ら

出席者

篠田志能栄さん (木本) 農業後継者結婚相談員
遠藤つ与子さん (城町) 婦人福祉協議会結婚相談員
上田 輝司さん (森政領家) 青年代表
松田ひろみさん (新河原) *
中島美代子さん (有明町) 婦人代表
司会 市秘書広報課長 中村 為

れた人は、全部で43人います。内訳は30歳以上で初婚の男性が28人と最も多く、次に初婚の女性でお婿さんがほしいという人が6人、再婚したいという男性が5人、そして30歳以下の男性が4人います。やはり30歳を過ぎた人の相談が目立っています。

女性の方が高望み

司会 相談に来られる人のお話をお聞きして、どのようなことを感じますか。

篠田 そうですね。結婚相手の条件として、人それぞれに体格のこと、学歴のこと、職業のこと、財産のことなど、いろんな要望を言われます。

総体的にこれらの条件がそろっていないと話が進まないというケースが多いようです。

特に娘さんの方が望みが高いように感じますね。

司会 ただいまのお話について、青年としてはどう思いますか。

松田 私も、自分より背が高い人がいいとか、高校を卒業した人がいいとかいろんな面において好条件を備えた人がいいとは思いますが、でも、

お互いに気が合うかどうかということが一番問題ではないかと思ひます。**上田** 体格とか学歴ということについては、恋愛中の場合はそれほど問題にはならないと思ひますが、いざ

結婚となるとそうでもなさそうです。特に親の方がね。

農村の嫁不足が課題

司会 特に農家の嫁不足という点ではいかがでしょうか。

篠田 農家の人でも嫁さんは農家からほしいと言ひながら、嫁に出すのは農家へやりたくないという矛盾みたいなものがあります。

これらは、親の考え方に問題があると思ひます。また、結婚相手はホワイトカラーでなければならないという人もいますね。

遠藤 私がこれまで相談に応じた中では、嫁さんや婿さんにはほしいという申し込みは農家が最も多いのに、農家へ嫁いでもいいという話は、ほとんどなかったですね。

篠田 嫁さんをもらおうという段階では、農業はしなくてもいいと言ひていても、実際にはそうはいきません。出勤前に朝早くから田んぼへ出かける親の姿を見ると、やはり農家はイヤだということになるのではないのでしょうか。それに、嫁入り支度にも問題があると思ひます。これ



深刻化してきた後継者問題



真剣に話し合う参加者

若者に魅力ある職場を

司会 長男・長女が家を継ぐということについては、いかがですか。

遠藤 確かに長男だから、長女だから家を継がなければならないという考え方の強い親がいらっしゃるって結婚が遅れてしまうというケースがあります。家の後継ぎということも大事なことですが、今はそれよりもまず結婚ということを考えることが先決だと思います。

場合によっては、家を継ぐということと結婚を切り離して考えてもいいんじゃないでしょうか。

松田 私も家の後継ぎのひとりです。幼い時から、そのように育てられてきたせいか、先祖代々の土地や家を守っていかなければならないという使命感みたいなものがありますね。

上田 長男・長女以外は県外へ出て行ってしまって、大野に残っているのは、たいてい家の後継ぎということになります。だから、後継ぎ同士で結婚相手を探すということになりますから、難しくなるのですね。

松田 農業だけでは生活できませんし、かといって若い人が働ける職場も少ないのが問題だと思います。

中島 そのほか、若者が大野に住みつかないとか、結婚が難しいとかの原因に“雪国”という問題もあるみたいですね。“雪さえ降らなければ”ということをよく耳にします。

司会 若者の結婚問題は、市の発展のためにも重要なことです。市としても、若者が活動しやすい環境づくりをはじめ企業誘致などに一層力を入れていきたいと思っています。

貴重なご意見をお聞かせいただき本当にありがとうございました。

は農村とか町とかを問わずに。
司会 上田さんや松田さんの結婚感はいかがですか。

上田 恋愛結婚が一番望ましいのではないかと思います。見合い結婚の場合は、親が既に選択した中から探すという自主性のなさみたいなものがあると思います。成り行き任せに結婚はしたくないですね。家庭の中で、次の世代を育て上げていくという自覚を持ったうえで結婚するというのが大切ではないでしょうか。



松田 私は恋愛結婚をしたいと思っていますが、実際にはどうなるかわかりません。でも、恋愛は必ずしも結婚に結びつかないかも……。見合いは、初めから結婚を前提としているところに違いがあるような気がしますね。

親の後押しも必要

司会 先ほど、30歳代の人の相談が多いということでしたが、このこと

については、親任せで本人に自主性がないからなのか、それとも何かほかに問題があるからなのでしょう。

中島 私の家の場合は、息子がもうすぐお嫁さんをもられます。

上田さんのように青年活動をやっておられる人は恋愛ということもできると思いますが、家と職場だけを往復しているような人にとっては、なかなか難しいようです。

だから、本人任せにはしておかないで、親も一生懸命にならなければいけないと思います。

司会 結婚相手はホワイトカラーでなければという考え方についてはどうですか。

上田 現実には、そういうことはあると思います。特に見合いの場合や女性の要望としては多いんじゃないですか。

松田 結婚となると、やはり少しでも安定した生活を送りたいと思いますから、ホワイトカラーということを考えるのではないのでしょうか。



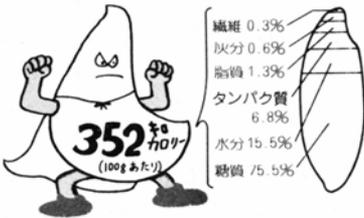
私たちに最適の主食

米を見直そう



子供たちに好評の米飯給食

日本人の主食——米の消費量は、昭和三十七年の年間一人平均百十八・三キロをピークに年々減少の傾向にあり、近年は三分の二程度にまで落ち込んでいます。しかし、米は自給率一〇〇%のうえ栄養価は高く、私たちの主食として最適のもので、新米の季節、見直される米を特集しました。



米は良質・経済的な タンパク源

日ごろ口にして白米は、77%のデンプン（炭水化物）と約7%のタンパク質が主な成分となっています。そのうえ、消化吸収率も98%と極めて優れており、白米100g当たり、352キロカロリーものエネルギー（熱量）を含んでいるのです。

タンパク質というと、肉や魚を思い浮かべますが、米も大変優れたタ

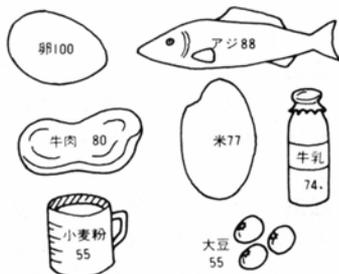
ンパク源なのです。いろいろな食品と比べてみるとすぐわかります。下図のように卵を最も理想的なタンパク価として100の単位で表すと、米のタンパク価は77です。植物性タンパク質が豊富なものとして知られている大豆は55ですから、それを大きく上回っています。米は植物性食品ですが、動物性食品の牛乳や肉類などとだいたい同じ水準です。

日本人は、タンパク質摂取量の約18%を米から取っているのです。米を減らせば、その大切なタンパク質

も減ることになり、その代わりに魚や大豆製品を補わなければ健康は保てません。砂糖のように糖質（炭水化物）としてしか供給しない食品とは、全く違うのです。

日本人の食事は理想型

従来、わが国は欧米諸国の食生活をモデルとしてきましたが、最近では、欧米諸国の食生活は、動物性脂肪や砂糖の過剰摂取と穀類の過少摂取などの栄養の偏りが問題となっています。一方、わが国の食生活は

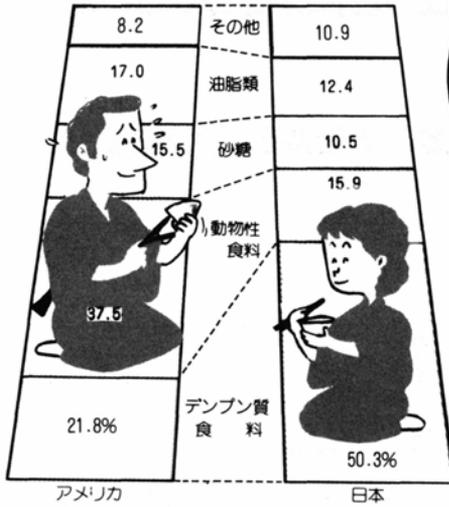


卵を100とした場合のタンパク価

市の主な取り組み

- ・米を利用した料理講習会や発表会の開催
- ・小・中学校に米飯給食を導入
- ・農林業祭などの行事に米消費拡大コーナーを設けて啓発

エネルギーの食品別摂取構成の比較



いまアメリカでは、
バランスのとれた食生活
を営むために、日本の
食事を手本にしようと
しています。



る脂肪の摂取量が特に多く、アメリカ人は日本人の実に5倍近くを取っています。脂肪の取り過ぎは動脈硬化・肥満・乳ガン・結腸ガンを誘発します。さらに、肥満は心臓病・高血圧・糖尿病・胆石などの発病率を高めます。

このような成人病が多くなったために、食生活と健康への関心が高まり、低カロリーで、しかもバランスのよい日本食に関心を示すようになったのです。

きれいな肌と食事

皮膚の老化を防いで美しくみずみずしい肌を保つには、栄養素をバランスよく取り入れて、内面から手入れすることです。栄養素はタンパク質・脂肪・炭水化物を中心に、ビタミン・ミネラルなどがうまく配分されなければなりません。タンパク質が不足すると、皮膚の弾力性がなくなり、しわのもとになります。脂肪は良質の植物性脂肪を取るようになります。

米には約7%のタンパク質が含まれているし、脂肪の少ないエネルギー源として、美容食にはもってこいのです。そのほか、畑の肉といわれる大豆、新鮮な野菜や海藻類に、肉と魚をうまく配合することが大切です。

こうした食生活が、健康的で張りのある美しい素肌の手助けとなるのです。

平均的にみれば欧米諸国に比べて熱量水準が低く、その中に占める米を中心としたデンプン質比率が高いなど、栄養のバランスがとれています。それに、タンパク質の摂取内容が異なるなど、いわば「日本型食生活」ともいえる独自のパターンを形成しつつあります。

しかし、食生活の内容は個人や世代によってかなり違います。全体的には、畜産物や油脂の消費の増加と米の消費の減少は引き続き進むものとみられます。

この傾向を放置すれば、栄養の偏りが問題となる恐れがあるばかりでなく、食糧の自給率の低下にもつながります。今後は、米を中心とする「日本型食生活」の良さを見直すことが大切になってきました。

日本人の食文化をつくってきた米。量的にも質的にも、日本人を支えていくのは、米しかないのです。

アメリカ人も

日本食に関心

いま、アメリカでは、ちょっとした日本食ブームです。日本レストランが繁盛し、日本食に人気が集まっています。

アメリカは医療先進国ですが、反面、心臓病・糖尿病などの成人病が



米は大野の中心作物

多いといわれています。これらの成人病には、食事を中心とする予防と治療が最も大切です。

欧米型の食事は、動物性食品によ

“米は太る”は間違いです

上庄農協・生活指導員

田口 光子さん

“米を食べると太る”という説がありますがそれは間違いです。太るのは、運動不足と砂糖類や動物性脂肪の取り過ぎなどの栄養過多が原因です。間食を避け



米を中心としたバランスのとれた食事で太り過ぎを予防してください。

また、米に脳の働きを妨げるものは含まれていません。

居眠りや物忘れの大半は、過労寝不足・不摂生・心配ごとによるビタミンやミネラル不足で起こります。米の長所の一つは“おいしさ”です。食欲の秋、くれぐれも食べ過ぎにはご注意ください。

「南部第二土地区画」始まる

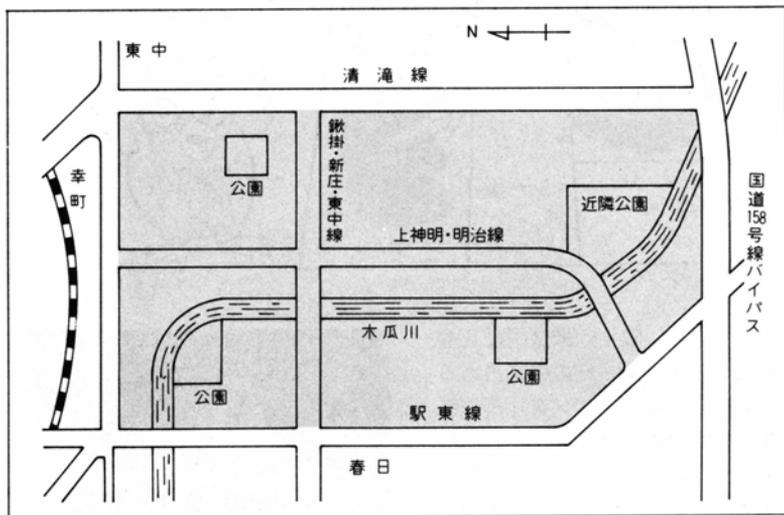
新しい町づくり
八年計画で

1万6,000平方メートルの近隣公園も整備

52年度から準備を進めてきた「南部第二土地区画整理事業」は8月末に県知事の認可を受け、事業に着手しました。

市街地の南東部に、8年計画で新しい町づくりを進めるもので、総事業費は25億9,700万円。市施行は大野、駅東、南部、北部に次いで5番目です。

対象区域は図のとおりです。58.7



あり、将来は4,000人の人口を見込んでいます。

幹線道路は、南北に清滝線（延長1,100メートル、幅16メートル）上神明・明治線（延長1,084メートル、幅12メートル）が、東西には鍛掛・新庄・東中線（延長516メートル、幅16メートル）が設けられます。

区画街路は幅3～10メートルで、延べ1万3,332メートルとなり区域内を縦横に結びます。

河川では、これまで度々はらんした木瓜川を県が改修します。市は0.5～1.5メートルの水路、延べ7,692メートルを整備し、かんがいや流雪に利用します。

南側には1万6,300平方メートルの近隣公園を設けます。市内では初めての公園で、子供たちだけでなく一般の人も憩える大規模なものとなります。児童公園（2,000平方メートル）は3カ所に造ります。近隣公園の東には市立体育館の建設用地としておよそ2万4,500平方メートルを確保します。

今年度は1億770万円で、仮換地の指定などを行います。本格的な事業は来年度から始まる予定です。関係者のみなさんのご協力をお願いします。

阪谷公民館

改築工事は急ピッチ

5月から始まった阪谷公民館の改築工事は、急ピッチで進んでいます。

現在、内装の仕上げや備品の取り付けなどを行っており、今月末には完成します。

今の建物は昭和24年に建てられた

もので、近年は老朽化が著しくなるともに手狭になっていました。

新しい公民館は、現在地からおよそ200メートル南側の阪谷小学校の前に建設中です。敷地は1,760平方メートル。

鉄筋コンクリート2階建て、延べ581平方メートルで、外装はグレーのタイル張り仕上げられたモダンな建物です。

1階は事務室・料理教室・児童室・談話室・会議室・相談室 2階には舞台付きの大広間をはじめ大会議室・図書室などがあります。全館、冷暖房装置付きです。総工事費は9,400万円。

今月中には敷地の舗装も終えて、11月上旬にオープンする予定です。



完成間近な公民館

交流協議会が発足

発掘調査から着手

ゆかりの市町村と友好を



市役所で開かれた設立総会

当市とつながりのある市町村と広く交流し、友好親善と相互の発展を図ろう——と9月9日「大野市ゆかりのあるまち交流協議会」の設立総会が市役所で開かれました。

今年6月、当市からの移住者が多い北海道三石郡三石町で友好市町産業展が開かれたのをはじめ、岐阜県高山市の朝市振興会の一行が七間朝市を見学するなど、ゆかりのある市町村との交流の気運が高まってきていました。

当日は、市をはじめ文化・観光・産業・経済関係47団体の代表者ら約30人が出席しました。

世話人の川崎市長が「ゆかりのあ

る市町村との交流を積極的に進めていこう」とあいさつ。続いて、設立までの経過説明を行ってから議事に入りました。規約や事業計画などを決めたほか、会長に川崎市長、副会長に宇野治一商工会議所会頭と齊藤秀雄市文化協会長を選びました。

最後に郷土史家の坂田玉子さんが「大野市とゆかりのあるまちはどこだろうか」と題して講演。藩政時代

から明治以後まで、当市とつながりのある約40市町村を紹介しました。

協議会では今後、①相互交流の促進と企画調査②芸術文化と産業経済の交流・振興③訪問者の受け入れと派遣事業の推進——などを中心に活動していきます。

当面は、ゆかりのあるまちの発掘調査と資料作りに努め、交流を呼びかけていく方針です。

いつまでもお元気で

川崎市長 長寿者を訪問



敬老の日を前にした9月7・8日の両日、川崎市長は市内の高齢者を訪問して長寿を祝いました。

慰問先は最高齢の99歳（4人）と95歳（7人）のお年寄り、それに米

寿者（34人）です。

市長は、お年寄り宅を1軒1軒訪ね「これからも健康に気をつけて長生きしてください」と励まして記念品を贈りました。

今年95歳以上の特別高齢者は、9月1日現在で17人（男3人、女14人）で、昨年より3人多くなっています。

特別高齢者は、次のみなさんです。

(9月1日現在 敬称略)

安田 まき	(99歳)	春日1
毛利小キク	(〃)	篠座
反中 ハツ	(〃)	中野町3
水谷 とく	(〃)	春日2
米田 ワタ	(98歳)	中挾
棟朝ひでを	(〃)	富島
山田 るめ	(97歳)	北御門
兵庫 春吉	(96歳)	篠座
林 勝栄	(〃)	田野
金森 いま	(〃)	小矢戸
宮下 つぎ	(95歳)	花房
角平 スミ	(〃)	糸魚町
長井 イト	(〃)	南春日野
吉田 とせ	(〃)	篠座
加藤すみ系	(〃)	木本
宮沢 きく	(〃)	菖蒲池
安倍 安	(〃)	森山



記念品を受け取る米寿の水口ミツさん（泉町）

澄んだ秋空の下、健康づくりにスポーツはいかが。手掛かりは意外と身近にあるものです。あなたも、無理なくできることから始めてみませんか。今月は、楽しみながら体力づくりに励んでいる3人のみなさんに登場していただきました。

スポーツの秋

さわやかに体力づくり

心身を鍛える`動禅`

太極拳 中川 晃司さん
(月美町 30歳)



10年ほど前に雑誌で太極拳を知り関心をもつようになりました。本格的に始めたのは数年前からです。

本来は中国に伝わる古武道の一つです。自然のままに動き、精神を静めるので`動く座禅`ともいわれています。

動作は柔らかくてゆっくりとありますが、腰を中心にして手足全部を一度に動かすので、思ったより難しいです。起勢から収勢まで24の型があり、腹式呼吸をしながら切れ目のない動きを繰り返します。

自然に無理なく全身運動ができますし、練習のあとも心身ともに実にさわやかです。楽しんでできる健康体操だと思います。美容と健康、ストレス解消にと、愛好者が増えつつあるのもわかります。私も、夜は熟睡できるようになりましたし、内臓の働きもいいですよ。

楽しいリズムに光る汗

ジャズダンス 土田 元子さん
(本町 26歳)



ジャズダンスとの出会いは、56年の秋です。勤労青少年ホームでサークルができたのと同時に入りました。

社会人になってからは運動をしなくなったので、体を動かしたかったんです。それに、もともと踊るのは大好きなんです。

モダンジャズの軽快なリズムに合わせて踊るのは、とっても楽しいですよ。現在の会員は15人。週1回、講師を招いて指導してもらうほか、会員だけでも練習しています。2時間もすると、全身汗びっしょりになりますが、気分そう快です。体の調子もいいみたい…。

11月5日には、福井市文化会館で一流のダンサーと共演する予定で、今から楽しみにしています。当面はその舞台が成功するよう全力投球です。これからもジャズダンスはずっと続けたいと思います。

走るほどに若返る

ジョギング 河口 慶治さん
(弥生町 52歳)



若いときからスポーツは好きでしたが、ジョギングをするようになったのは40歳近くになってからだと思います。町内の運動会でたまたま走ったのが直接のきっかけです。

今では日課の一つになっており、体力づくりに大いに役立っています。

それに、走れば走るほど気も若返るようで、楽しいですよ。だいたい朝6時ごろに家を出て、君ヶ代橋までの往復約6キロを走っています。周りは静かですし、空気も澄んでおいしく、快適そのものです。

毎日のように走るおかげで、足腰も丈夫で、病気がらしいこともしたことはありません。

大野マラソンや奥越マラソンなどの大会にもよく出ていますが、記録的な衰えはありません。これからもいろいろな大会に積極的に参加していくつもりです。

健康メモ ⑰

保健センター

尾嶋保健婦

肥満の原因は
食べ過ぎと運動不足

食欲の秋、食事がおいしくて、つい食べ過ぎていませんか。

今月は、肥満についてお話ししましょう。

自分が肥満であるかどうかの判定は、標準体重を出してから肥満度を求め、それが20%以上であれば肥満と判定します。

$$\text{標準体重} = (\text{身長cm} - 100) \times 0.9$$

$$\text{肥満度}(\%) = \frac{\text{実測体重} - \text{標準体重}}{\text{標準体重}} \times 100$$

特別な病気でない人の肥満の原因は、摂取エネルギーが消費エネルギーを上回ることにあります。たとえ少量でも食べた分だけエネルギーとして消費しなければ太ります。

つまり、食べ過ぎと運動不足が問題なのです。

では、肥満は、なぜいけないかということですが、統計的にも肥満の程度が著しいほど死亡率は高くなり糖尿病・高血圧・心臓病・関節炎などのいろいろな慢性の病気を引き起こす原因になります。

普通の人と同じ行動をしていても疲れやすく、行動力も低下します。

酒・油類は控えめに

肥満にならないために、また、やせるための方法として次のことに注意しましょう。

- ①食事は労働量に合わせて取りましょう。
- ②お酒も糖質の高い食品ですから飲み過ぎると肥満になります。1日2合までにしましょう。
- ③同じ量のもを食べても、早く食べるのとゆっくりかんで食べるのとでは満腹感は違ってきます。よくかんで味わって食べましょう。
- ④3回の食事だけにして、間食、嗜好飲食（コーヒー・紅茶など）は控えましょう。
- ⑤油は少しの量でもたくさんのカロリーを生産します。油類の取り過ぎに注意しましょう。特に、最近はやりのスナック菓子類やインスタント食品には油がかなり使われていますので控えましょう。
- ⑥運動することによってエネルギー

を消費させましょう。

運動に要するエネルギーは、下表のとおりです。自分の体に適した運動に心掛けましょう。

運動に要するエネルギー

運動の種類	安静時より余分の消費カロリー(1時間)
素に立つ 	2~3
軽い労働 	85
ゆっくり歩く 散歩 	115
運動・体操 	205
中程度に 速く歩く 	215
サイクリング 	180~300
水泳 	300~700
スケート 	300~700
登山 	400~900
ランニング 	800~1,000
入浴 	99
家事 	110

※「肥満の食事療法」から引用

市保健対策推進協議会では「目指そう脳卒中半減、

をテーマに「第3回大野市健康づくり大会」を10月30日(日)午前9時から保健センターで開きます。

自分の健康状態を確かめ、健康づくりについて正しい知識と理解を深めるためのよい機会です。多数ご参加ください。

主な内容は、次のとおりです。

目指そう脳卒中半減、

30日に健康づくり大会

- ☆胃ガン検診コーナー 9.00~11.00
申し込み先着順に50人まで。希望者は10月15(土)までに保健センター(5-7333)へ申し込んでください。手数料は500円です。
- ☆成人病検診コーナー 9.00~12.00
希望者全員に無料で実施します。当日、会場で申し込んでください。

- ☆食生活改善コーナー 9.00~11.00
- ☆歯の健康コーナー 9.00~12.00
- ☆薬の相談と健康コーナー 〃
- ☆ボケ老人相談コーナー 〃
- ☆リハビリコーナー 〃
- ☆健康体操コーナー 〃
- ☆幼稚園作品コーナー 9.00~14.00
- ☆式典 13.00~14.00
- 国保加入者の健康優良家庭を表彰
- ☆記念講演 14.00~16.00
演題 「目指そう脳卒中半減」
講師 広瀬病院長 広瀬龍輔氏



「石徹白を歩く」

参加者を募集中

市民大学ふるさと巡検コースの第4回は「石徹白を歩く」です。

参加希望者は、10月22日(土)までに市教委社会教育課(5-7350)へ申し込んでください。募集人数は25人です。

〈日時〉10月30日(日)午前8時20分
分市役所前集合(マイクロバス利用、雨天決行)

〈内容〉白山中居神社・大杉など文



⑥7 書 齋

しのぎやすい秋の季節を迎え、読書に親しむ人ならば、だれしも閑静な書齋をもちたいと願うことでしょう。

今回は市民講座(郷土史)の講師としておなじみの河原哲郎氏(本町7-5)の書齋を訪ねました。広さは6坪の洋間で、一つの壁面は全部備えつけの書棚になっており、多くの書籍がたくさん並んでいます。別にワインカラーの本棚



化財の見学と化石採集

〈費用〉1人500円

文化祭の作品募る

今年の文化祭は11月1日～3日の3日間、市民会館・有終会館を主会場に開かれます。

絵画・書道・工芸・写真・彫塑・余技作品などの出品申し込みは10月25日(火)まで、各公民館と市教委社会教育課で受け付けています。

出品は1人2点までです。多数ご応募ください。

詳しいことは、社会教育課へお問い合わせください。

内職相談所が移転

大野家内労働協会の「内職相談所」が、このほど大野地域職業訓練センター内(中挾町1,601番地、電話5-6845)に移転しました。

内職のあっせんや苦情相談などを

もあり、百科事典や歴史辞典などが収められています。部屋の中央には大きな仕事机があり、もう一つの机の上にはファックスの機械や輪転機が備えられています。それでも仕事をするには十分なスペースではないとのことでした。

氏は現在大野市文化財保護委員であり、また大野市史の執筆も担当しておられますが、かつて勝山高校で8年間教べんを取っておられた関係で、勝山市史編集長や文化財保護委員長もされています。

机上のスケジュール表には日程がギッシリ書き込まれ、氏のご活躍ぶりが伺えました。

最近「勝山の散歩道」という冊子を出版されましたが、これに次いでこの11月には「大野を歩く」という郷土紹介本の出版を、また来年には教え子たちの助力を得て「奥越」というタイトルの雑誌の発行も予定しておられるとのことでした。(T)

スマイル

「食欲の秋」

たわむれに妻を背負いて
そのあまり重きに泣きて
一步あゆめず

——亭主

行っていますので、気軽にご利用ください。

相談時間は午前9時～午後5時です。日曜日・国民の祝日は休みます。

内職者を希望する各企業の方もご連絡ください。内職者を紹介します。

ご聴講ください

越美北線の講演会

市と「越美北線に乗る運動を進める会」では、次のとおり講演会を開きます。多数ご聴講ください。

〈日時〉10月15日(土)午前10時15分～12時

〈場所〉市役所大会議室

〈演題〉将来の交通体系と越美北線

〈講師〉日本国有鉄道常務理事

伊能 忠敏氏

秋の臨時列車を運転

秋の行楽シーズンに入り、10・11月は次のとおり臨時列車が運転されますのでご利用ください。

〈運転日〉10月＝2・9・10・16・23・30日、11月＝3・6日

〈列車〉越前大野駅発(9.18)⇒九頭竜湖駅着(9.50) 九頭竜湖駅発(9.58)⇒越前大野駅着(10.29) 越前大野駅発(12.30)⇒福井駅着(13.34)

詳しいことは、越前大野駅(6-3350)へどうぞ。

高齢者の雇用進めよう

10月は「高齢者雇用促進月間」です。急速に進む高齢化社会に対応し高年齢者の豊かな職業経験・能力を生かすため、定年延長で雇用を進めましょう。

退職金づくりは 国の制度で

「中小企業退職金共済制度」は、退職金制度を自前で持つことが困難な中小企業に、国の援助でいざというときには退職した従業員へ退職金が支払われるようにするものです。

この機会に、中小企業のみなさんの利用をお勧めします。

— 制度の特色 —

- ①月々少額の掛け金（1,200円～1万6,000円）で、企業の実態に合った退職金づくりができる。
- ②国の制度だから安心・確実である。
- ③掛け金は全額が経費扱いになる。
- ④退職金に国庫補助がつく。
- ⑤過去の勤務期間も通算できる。
- ⑥毎月の掛け金が口座振替で納付できる。

— 加入の手続き —

最寄りの金融機関に備え付けてある所定の申込書に記入のうえ、申し込んでください。

広域行政バスにどうぞ

大野・勝山地区広域行政事務組合では、次のとおり主な施設をご案内します。

〈実施日〉11月8日（火）雨天決行
〈参加対象〉一般市民45人

今年最後の施設めぐり 多数ご参加ください

今年最後の施設めぐりを次のとおり行います。ご参加ください。

- 〈日時〉10月26日（水）午前8時30分～午後5時
- 〈参加対象〉一般市民100人
- 〈経費〉100円（宝慶寺宝物殿の拝観謝礼）
- 〈持ち物〉水筒・雨具・ゴミ袋（昼食は市で準備）
- 〈コース〉市役所～清掃センター～職業訓練センター～奥越高原牧場～奥越青少年の森



（昼食）～宝慶寺いこいの森～宝慶寺・橋本家～健康管理センター～市役所

〈申し込み〉10月20日（木）までに市役所秘書広報課（6-1111内線204）へ

- 〈経費〉300円
- 〈持ち物〉水筒・雨具（昼食は主催者側で準備）
- 〈コース〉大野市役所（8.30発）～日本亜鉛・中電鋳業所～アイケー産業～大野青年の家（昼食）～オリオン電機～ケイテ-大日工場～大仏建立地～北陸製薬～国鉄越前大野駅～大野市役所（16.30着）
- 〈申し込み〉参加希望者は10月25日（火）までに、はがきに住所氏名・年齢・電話番号を書いて、〒911 勝山市元町1丁目1-1 勝山市役所内 大野・勝山地区広域行政事務組合へ

保健センターから

健康相談

- 〈日時〉10月20日（木）午後1時～2時
- 〈内容〉眼科系相談
- 〈担当医師〉白井 淳氏

離乳食相談

- 〈日時〉10月16日（日）午前9時～12時
- 参加希望者は、14日（金）までに申し込んでください。
- 詳しいことは、保健センター（5-7333）へお尋ねください。

生活関連物資の価格調査結果（9月）

単位 円

品名	価格	最高	最低	平均	前月平均
砂 糖（1kg）		268	200	247	242
小 麦 粉（1kg）		228	190	208	208
食 用 油（700g）		390	258	315	332
し ょ う ゆ（1ℓ）		280	245	264	265
バ タ ー（225g）		390	338	378	379
卵（Mサイズ10個入り）		220	177	200	181
ス バ ゲ テ イ（300g）		155	125	137	136
ティッシュペーパー（紙箱200組）		158	130	148	145
キ ュ ウ リ（100g）		46	12	25	26
ト マ ト（100g）		76	22	54	22

問い合わせは市役所生活環境課へ

危険物取扱者試験

58年度第2回の危険物取扱者試験が次のとおり実施されます。種類は乙種4類（石油類の取り扱い免状）です。

- 〈試験日〉11月13日（日）
- 〈会場〉勝山建設業会館
- 〈願書受付期間〉10月12日（水）～22日（土）
- 〈予備講習〉11月4日（金）大野市役所

詳しいことは消防署予防課危険物調査係（6-1111内線413）へお尋ねください。

市民カレンダー

10月10日～10月24日

10月 体育の日		今月の市民大学講座					
11日 火	交通事故相談	10.00～15.00	市役所	10月の市民大学講座は、1日～22日(毎週土曜日)が「古文書が語る大野の歴史、です。29日(土)は歴史検証コースのまとめとして「ふるさとの歩みを語ろう」と閉講式が行われます。講師は、いずれも河原哲郎氏です。ぜひ、ご参加ください。			
	特設人権相談 法律相談	13.00～16.00	上庄公民館 商工会議所				
12日 水	結婚相談	10.00～15.00	有終会館				
	行政相談	13.00～16.00	有終会館				
13日 木	心配ごと相談	9.00～12.00	市役所				
	金融相談	13.00～16.00	商工会議所				
14日 金 鉄道記念日							
15日 土	農業結婚相談	13.00～16.00	有終会館				
	市民大学講座	19.00～21.00	有終会館				
16日 日 家庭の日	市民サイクリング	8.30～16.00	吉峰寺方面			離乳食相談	9.00～12.00 保健センター
	ガソリンスタンド当番	(株)松田燃料店新町給油所					
17日 月 貯蓄の日	胃検診	9.00～11.00	富田公民館				
	特設人権相談	13.00～16.00	大野公民館				
18日 火 統計の日	胃検診	9.00～11.00	下庄公民館				
	社会保険・健康相談	10.00～15.00	大野織物組合				
	1歳半児検診	13.30～14.30	保健センター				
19日 水	結婚相談	10.00～15.00	有終会館	麻しん	13.30～14.30 保健センター		
	行政相談	13.00～16.00	有終会館	3歳児検診	13.30～14.30 保健所		
20日 木	心配ごと相談	9.00～12.00	市役所	胃検診	9.00～11.00 上庄公民館		
	交通事故相談	10.00～15.00	市役所	健康相談(眼科)	13.00～14.00 保健センター		
	婦人悩みごと相談	13.00～15.00	有終会館	労働相談	13.00～16.00 商工会議所		
21日 金	胃検診	9.00～11.00	保健センター				
	耳の更生相談	13.00～15.00	保健センター				
22日 土	市民大学講座	19.00～21.00	有終会館	今月の納税 市・県民税 第3期分 31日までに納めてください。			
23日 日 電信電話記念日	奥越マラソン	8.30～15.00	市民グラウンド				
	ガソリンスタンド当番	(株)酒井商事中荒井給油所					
24日 月 霜降国連の日	愛育会検診	13.30～14.30	阪谷公民館				

発行 福井県大野市

編集 秘書広報課(電話 01111)

印刷 (株)松浦印刷



平安時代の才媛、清少納言の曰く「秋は夕ぐれ」に限ると、稜線がくつきりと浮かび上がった薄暮れの

の大野盆地に、幾筋もの煙がたなびいているさまは、まさに枕草子絵巻を見ているようだ▼農業も省力化・機械化が進み、ほとんどの田は刈り取りが終わり、のどかな田園風景が広がって趣を深めている▼七間通りの朝市では、四季のうちでも最も豊富に野菜や果物が朝露にぬれて色鮮やかに並んでいる。休日ともなると、この朝市には福井市辺りからも大野の秋を求めて、また素朴な会話を求めて親子連れで訪れているとも聞く▼都会の縁者・知人に、郷里の秋の味覚を届けられる家庭も多いに違いない▼市内の小・中学生、高校生を対象にしたある調査で大野が好きなの理由として「環境がいいから」「人々の気持ちが温かいから」小学生五七・四％、中学生六一・三％、高校生六二・三％との結果がでている▼とかく青少年の問題行動が話題となりがちな昨今である。都市化現象の波が奥越路にもと懸念するむきもあるが、美しい自然や美風などに恵まれた大野には、豊かな心をはぐくむ「教育の場」は無尽にある▼この夏、缶詰にされて商品になったメダカもあったとか、また、それが飛ぶように売れたとか。「時代の流れ」だけではすまされないような気がする▼澄み渡った良夜の草陰にすだく虫の声も、心なしか寂しそうに聞こえてくる。

(K)