

市の政 おおの

59. 5. 1
No. 408



風が吹く

いいにおいがする

葉っぱのにおいだ+

風が吹く

いいにおいがする

ほっぺのリンゴのにおいだ+

風が吹く

鯉のぼりは

元気な子が大好きです

市の人口 総数42,901人 (男20,672 女22,229) 10,582世帯 4月1日現在
-134 -53 -81 -22 前月との比較

小・中学生のからだ

発育は親を追い越す勢い

しかし、気懸かりな体力不足

現代っ子たちの体つきは、年々立派になるばかり。中学生で、早くも親を上回る背丈となっても珍しいことではありません。しかし、体格は立派になった一方で、体力や精神力のひ弱さを指摘する声も聞かれます。今月は「こどもの日」にちなんで、大野っ子の体格や運動能力などについてレポートしました。

保健統計から

全国平均を上回る体格

まずは表1をご覧ください。この統計は、昨年春に大野市と和泉村の各小・中学校で行われた健康診断の結果をまとめたものです。

各学年とも身長・体重などのほとんどの項目で全国平均を上回っているのがわかります。大野っ子の体格は優れている——と、実証されたといえましょう。

身長について見ると、中学3年生の平均は男子164.6㌢、女子157.6㌢となっています。「最近の中学生は大きくなった」というのが数字にはつきりと表れています。

参考までに、昭和44年度の統計から主な学年の身長・体重を拾ってみました。()は女子の数値です。

小学1年生では111.7(113.2)㌢19.8(19.2)㌔、3年生は124.2(123.2)㌢24.3(24.0)㌔、6年生は135.2(142.1)㌢33.1(35.0)㌔です。一方、中学1年生は150.4(150.6)㌢38.3(39.8)㌔で、中学3年生では160.0(153.7)㌢49.2(49.0)㌔となっています。

身長・体重いずれの数値も増えているのがわかります。特に伸びが大きいのは小6男子の身長で、14年前

より11.1㌢も高くなっています。

全体では、男女ともに小学校後半からの成長が目立ちます。豊かな食事や生活様式の変化などに伴い、成長期が早まっているといえそうです。

しかし、喜ばしい統計ばかりではありません。例えば、視力調査の結果です。

近視などの低視力者(0.9以下)は小学校で18.5%、中学校では43.9%もいます。この割合は学年とともに高くなる傾向にあり、小6で25.1%中3では55.0%です。

全国平均の小学校18.2%、中学校36.4%に比べて、いずれも高率です。

表1 小・中学生の体格(五十八年度)

Table with 10 columns: Sex, Grade, Height (cm), Weight (kg), Chest (cm), Height (cm). Rows include elementary and middle school students for both boys and girls.





体力づくりに励む児童(有終東小)

ます。持久走は男女とも国・県よりよい数字です。

大野の小・中学生が共通して苦手なのは、ボール投げや懸垂といった筋力を必要とする種目だといえます。

県下の中学生のうち「懸垂0回」は4人に1人あります。大野は若干低いものの、10人に2人弱です。

現代っ子たちは、体が大きくなったわりには体力が伴っていないのではないのでしょうか。

原因としては、生活様式の変化が考えられます。教育委員会では「家の中に閉じこもりがちで、戸外で遊んだり仕事を手伝ったりする機会が減っているため」と指摘しています。

家族ぐるみで体力づくり

体力や運動能力は、体を動かさなければ向上しません。

各学校では、工夫して体力づくりの時間帯を設けて取り組んでいます。しかし、それにも増して大切なのは家庭生活の見直しです。あなたのお子さんは「テレビげ」になっていませんか。

今日は「国民皆スポーツ」の時代といわれます。現在の生活を振り返るとともに、家族ぐるみで体力づくりに励みたいものです。

さわやかな5月、みんなでスポーツに親しみましょう。

運動能力調査から

ボール投げ・懸垂は苦手

さて、恵まれた体格の大野っ子たちですが、体力や運動能力はどうでしょうか。

58年度の児童・生徒運動能力調査報告書を見てみました。表2が、その概要です。小学は市内、中学は大野郡市の集計です。小学の調査種目は、表以外に「ジグザグドリブル」「連続逆上がり」があります。

表のほかに、全国平均(57年度)との比較も交えて考察しました。

小学では、50m走・走り幅跳びなどに優れています。特に女子の走り幅跳びは国・県を上回っています。反面、劣っているのはボール投げ・持久走などです。

中学では、走り幅跳び・持久走に優れ、懸垂・ボール投げが劣ってい

表2 運動能力調査の結果(五十八年度)

学年等		項目	50 m 走(秒)	走り幅跳び (cm)	ボール投げ(m)	懸 垂(回)	持久走(秒)
男 学 生	小 4	4	9.15 (9.33)	283.8 (282.3)	23.7 (25.3)	25.3 (25.0)	124.3 (123.3)
	5	5	8.87 (9.04)	302.9 (298.4)	26.6 (29.4)	25.4 (26.1)	118.0 (118.0)
	6	6	8.59 (8.71)	325.8 (323.7)	33.3 (33.9)	27.3 (26.6)	111.8 (112.6)
女 学 生	中 1	1	8.41 (8.43)	350.6 (340.7)	18.4 (19.3)	2.4 (2.9)	383.3 (388.0)
	2	2	8.03 (7.96)	386.4 (384.9)	21.1 (22.2)	4.1 (4.1)	364.1 (368.7)
	3	3	7.56 (7.56)	421.1 (424.6)	23.8 (25.3)	4.8 (5.6)	355.4 (356.3)
男 学 生	小 4	4	9.37 (9.58)	257.8 (255.7)	12.9 (14.0)	22.0 (23.8)	131.1 (128.5)
	5	5	9.02 (9.26)	276.7 (276.7)	16.2 (16.8)	23.3 (23.4)	123.2 (122.7)
	6	6	9.02 (8.91)	303.1 (297.3)	19.6 (19.8)	23.3 (22.5)	116.7 (117.1)
女 学 生	中 1	1	8.68 (8.70)	320.7 (320.1)	12.5 (14.0)	22.1 (26.5)	258.2 (264.5)
	2	2	8.57 (8.55)	330.1 (328.5)	14.5 (14.8)	22.5 (25.3)	262.3 (263.9)
	3	3	8.50 (8.47)	356.5 (334.7)	16.1 (15.7)	22.5 (24.8)	262.9 (269.7)

※ () は県の平均値です。小中・男女別などで、懸垂・持久走の方法は異なります。

カメラ
ラル
ポ

▶ユーモラスなしくさで観客を笑わせる神楽



▶息の合ったはやし



◀「おんちゃん、一杯どうや」と
すすめる山姥



▲のどかな区内を練り歩く

春を告げる 里神楽

四月九日、蔵生区の垣安姫神社例祭で里神楽が奉納された。村人の無病息災と豊作を祈る民俗芸能である。明治十五年以降、地区の若者たちによつて大切に継承されている。天狗・春日明神・多福姫・獅子などが登場。酒を酌み交わしたり、小競り合いをしながら、こつけないしくさで舞い、境内を埋めた見物客から笑いの渦がまきおこった。神楽の始まる前には、天狗や翁をはじめ稚児ややしなどが区内をにぎやかに練り歩いた。

越美北線

定着した利用助成制度

乗客数は伸び悩む

市は越美北線の利用を高め、存続させようと、57年度から「利用者助成制度」を設けています。このほど、58年度の利用状況が



一層の`乗る運動、が必要な越美北線

とまりました。それによると、全体で1,489件の申し込みがあり、321万2,115円が交付されました。

交付額は、前年度と比べて15%の伸び率です。団体利用は0.6%増とほぼ横ばいですが、回数券利用は23.2%増となっています。

団体は135件で101万9,395円。内訳は一般93件、学生42件です。月

別では、8月に58件(43%)の利用があるが目立っています。

回数券は1,396件(2,588枚)の申請があり、219万2,720円が支払われました。このうち、越前大野～福井間が1,291件(2,320枚)と大半を占めています。

1カ月平均で見ると、団体は11.3件8万4,950円、

回数券は116.3件(215.7枚)18万2,726円となっています。

定期券乗車が減少

越前大野駅がまとめた58年度の乗客数は28万9,374人です。57年度より1万2,357人(4.1%)減りました。57年度には30万台にまで乗客数が回復したものの、依然として減少傾向にあるといえます。

利用者のうちで、普通乗車は19万9,047人で、前年の1%減にとどまっています。団体は1万5,330人(3.2%減)回数券は4万9,874人(6.2%増)です。

一方、定期券乗車は9万327人で前年の10.3%減となりました。

通勤・通学客などの列車離れが進んだようです。

一丸となった`乗る運動、を

以上のことから、市の助成制度は定着してきましたが、定期券客を中心に乗客数は減っていることがわかりました。

このままでは、再び廃線問題がクローズアップされる恐れが多分にあります。越美北線を残すためには、市をはじめ関係機関・市民が一丸となって取り組むしかありません。みんなで力を合わせて`乗る運動、を進めましょう。

「NHKと市民のつどい」

みなさんご一緒に

市はNHK福井放送局の協力です市制30周年記念「NHKと市民のつどい」を開きます。

5月20日から6月9日まで、テレビ公開録画をはじめ多彩な行事が目白押しです。みなさんおそろいで、ご参加ください。

☆公開録画(音)

- お達者くらぶ(テレビ) 5月25日(金)午後2時から、開成中
- 民謡をたずねて(ラジオ) 5月30日(木)午後6時30分から、有終東小
- FGスペシャル文化講演会(テレビ) 5月26日(土)午後2時から、市民会館 講師は竹内均氏

☆主な事業

- (5月20日(日)) ○市民音楽会

- 子供写生大会(小・中学生対象)
 - アマチュアビデオコンクール(27日(日))
 - 市民サイクリング
 - 小学生をもつ親のつどい(阪谷小)
 - ゲートボール大会
 - かくれた郷土の歴史を訪ねて(29日(火))
 - 中学生をもつ親のつどい(陽明中)
 - シルバー体操(高齢者対象)(6月3日(日))
 - 家庭婦人バレーボール大会
 - チビっ子野球教室(5日(火))
 - 健康体操教室(9日(土))
 - 郷土料理コンクールとワンポイントレッスン(5月22日～6月4日)
 - 婦人リズム運動教室(5回)
- 行事の詳しい内容は、後日お配りするチラシをご覧ください。

健康メモ 24

貧血の予防には
食事内容豊かに

保健センター 松山栄養士

貧血とは、血液の成分の赤血球が減るなど、血色素（ヘモグロビン）が少なくなることをいいます。

貧血の原因はいろいろありますが食事が偏ることによって起こるものが大部分です。まず、食事内容を豊かなものにしましょう。

①鉄分・ビタミンを多く取る

鉄分は貧血の予防上、特に大切な栄養素です。鉄分の豊富な食品にはレバー・貝類・イワシ・サンマ・ホウレン草・コマツ菜などがあります。

動物性食品中の鉄分は吸収されやすいので、できるだけ多く取りましょう。ビタミンCは鉄分の吸収を助ける重要な働きをします。新鮮な野菜や果物も欠かさず食べましょう。

②動物性タンパク質を十分に取る

タンパク質は血液をつくり、鉄分の吸収をよくする働きがあります。毎日、卵1個・魚70g・肉70g・牛乳1本は取りましょう。

③胃腸を丈夫にする

胃腸の働きが悪いと栄養の消化・吸収が十分できません。特に胃酸の分泌が少ないと鉄分・タンパク質の吸収が悪くなります。胃腸の弱い人はまず、胃腸を丈夫にすることが先決です。

料理においしさを工夫

今回は、おいしく食べられるレバー料理をご紹介します。

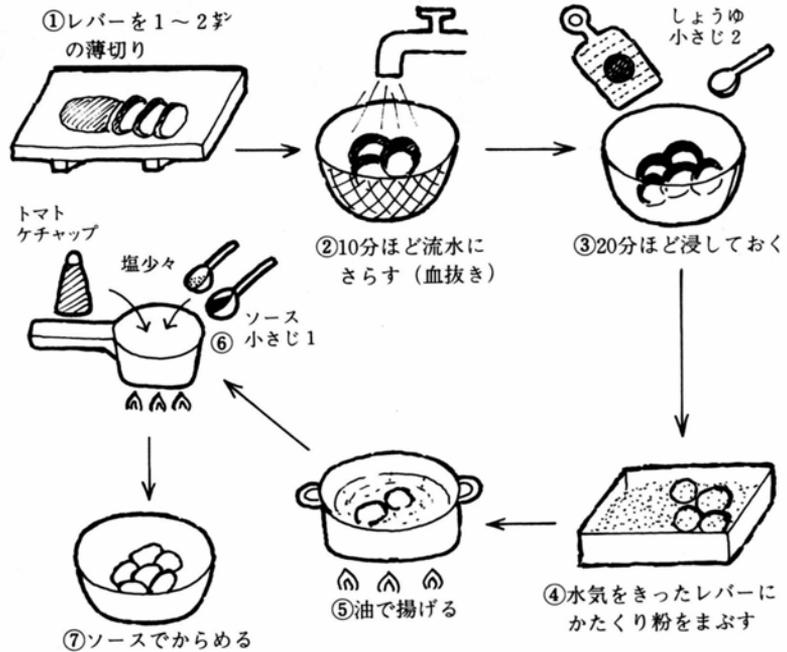
〈レバー料理のポイント〉

- 1) 血抜きを十分にすること
- 2) 臭みを消すために薬味（ショウガ・ネギ）香辛料、調味料を使うこと

レバーの立田揚げ

材料（5人分）——牛レバー（200g）ショウガ（少々）しょうゆ（小

さじ2）かたくり粉（40g）ケチャップ（40g）砂糖（ひとつまみ）ソース（小さじ1）



小さな散歩

74日の出善隣館

春日野にある児童養護施設「日の出善隣館」は、福井市日の出下町に昭和3年、広岡善寿師が託児所を創設したのが始まりです。施設が戦災で焼けたために、昭和21年に明倫町の応行寺第15代住職荻野芳霜師が引き継ぎ、庫裏を養護施設と老人ホームに開放しました。

昭和25年には老人ホームを大野和光園として独立させ、37年に現在地に移転しました。47年には木

造の建物を鉄筋コンクリート建てに改築しました。

この施設入所には2～18歳の年齢制限があり、現在38人が生活しています。荻野芳昭館長はじめ指導員や保母など11人が交代で生活を共にしています。県下には同じ施設が6か所あり、キャンプなど合同の行事を催しています。善隣館も毎月いくつかの独自の行事もっています。指導員・保母さんは身の回りの世話や学習の面倒をみ、ふろも一緒に入って親代わりの役をしています。卒園後も相談によって面倒をみっていますが、予算面の裏付けがないので苦心しているそうです。

西山青年会は、過去18年間にわたって毎年歳末にはもちつき奉仕をしています。婦人会やローターアクトクラブもボランティア活動を続けています。日曜日にも、保母さんは忙しそうに働いていました。 (T)





保健センターから

食生活改善推進員の講座

市民のみなさんの栄養改善意識の向上と調理技術の普及を図るため、市では食生活改善推進員を委嘱しています。

推進員を幅広く養成するため、次のとおり講座を開きます。奮ってご応募ください。

- 〈期間〉6月上旬～来年3月上旬
 - 〈会場〉保健センター
 - 〈対象〉市内の主婦
 - 〈内容〉公衆衛生・栄養・保健・食品・調理実習
 - 〈講師〉保健所長・栄養士・保健婦など
 - 〈申し込み〉5月21日(月)までに保健センター(5-7333)へ
- 今年、委嘱された推進員(講座修了者)は次のとおりです。任期は2年です。敬称略()は住所。

鈴木千津子(城町) 水上吹子(陽明町1) 丸葉勝子(橋爪) 滝本和子(篠座) 田中幸子(篠座) 酒井信子(中野) 川端美智子(松丸) 北村恵子(開発) 椿坂幸子(下麻生島) 松田美代子(森目) 八幡みつえ(平沢) 経岩文子(橋爪) 近藤ことみ(陽明町4) 道関紀子(陽明町3) 井上豊子(日吉町) 帰山夏美(下唯野) 南とし子(美川町)

離乳食相談

- 〈日時〉5月20日(日) 午前9時～12時
- 〈内容〉離乳食初期の実習と育児相談など
- 〈対象〉5カ月の乳児と母親(家族)

申し込みは18日(金)までに保健センターへ。

高齢者生きがい促進事業

知識・特技を生かそう

市教育委員会は「高齢者生きがい促進事業」の参加者を募集しています。永い人生経験による知識や特技を後世に伝え、市の発展に生かすため、奮って応募ください。

申し込んで登録されますと、教育委員会からの要請によって指導者・助言者として活動していただきます。

- 〈参加資格〉①市内に住む60歳以上の人 ②家庭教育・青少年育成健康増進・郷土史・伝承文化料理・生け花・園芸・絵画・工芸・スポーツなど、自分の得意とする分野について教えていただける人

〈申し込み〉5月15日(火)までに市教委社会教育課(5-7350)へ。

消費生活モニター決まる

市はこのほど、59年度消費生活モニターに次の15人を委嘱しました。消費者と行政のパイプ役として、生活関連物資の価格調査をはじめ消費生活に関する苦情・相談の受け付けなど、広範な活動をしてもらいます。お気づきの点は、気軽にモニターへお寄せください。敬称略()は住所。

乾公子(明倫町) 河原文子(水落町) 高橋悦子(明倫町) 中島美代子(有明町) 村中洋子(明倫町) 面屋令子(友江) 土本けい子(庄林) 広瀬敏子(城北町) 牛嶋さち子(牛ヶ原) 広作由美子(新庄) 土城玲子(稲郷) 長田泰子(中据) 城地さち子(蔵生) 山本泰子(上野) 高見宣子(柿ヶ島)

こども芸術劇場

今年最初のこども芸術劇場は「劇団仲間」のみなさんによる公演です。

スマイル

「体育」

苦手はボール投げ
得意は「投げやり」

友達やお母さんと一緒に楽しみましょう。

- 〈日時〉5月13日(日) 午後1時開演
- 〈場所〉市民会館
- 〈内容〉少年王マチウシ
- 〈対象〉小学生とその親
- 〈入場料〉1人 400円。公民館・市民会館・児童館で入場整理券をお求めください

大野マラソンは20日に

大野マラソンが次のとおり行われます。自分の体力に合ったコースで参加してください。

小・中学生の参加は、保護者の同意が必要です。

- 〈期日〉5月20日(日)
- 〈コース〉市役所～稲郷～市役所の20km日本陸連公認コース

〈種別〉

- 2kmの部…小学生男・女、小学4年生以下の親子、一般男・女
- 5kmの部…中学生男・女、29歳以下一般・高校生男、30～39歳男40歳以上男、一般・高校生女
- 10kmの部…高校生男・女、一般男・女
- 20kmの部…一般男・女

〈申し込み〉5月10日(木)までに市教委体育課(5-7350)へ

自動車税の納付

5月15日～31日は自動車税の納期です。お近くの銀行・郵便局に払い込んでください。

59年度から地方税法が改正され、新税率が適用されますのでご注意ください。

納税証明書は車検を受ける際、必要ですから車検証と一緒に保管してください。

市民カレンダー

5月10日～5月24日

10(木)	三種混合2期	13.30～14.30	市民会館	山火事にご用心! 空気が乾燥し、小さなたばこの火でも大きな山火事になります。たき火やたばこの吸いがらの始末には、十分に注意してください。		
	三種混合2期	13.30～14.00	小山公民館			
	心配ごと相談	9.00～12.00	市役所			
11(金)	三種混合2期	13.30～14.30	保健センター			
	三種混合2期	13.30～14.00	下庄公民館			
	健康体操教室	13.00～15.00	保健センター			
12(土)						
13(日) 母の日	こども芸術劇場	13.00～	市民会館	〈市図書館〉 5月7日～18日は臨時休館 市図書館(大野公民館内)は館内整理のため、今月7日(月)から18日(金)まで休館します。		
	ガンリンスタンド当番		中野給油所			
14(月)	金融相談	10.00～16.00	商工会議所			
15(火) 沖縄本土復帰記念日	外科診療相談	13.30～15.00	保健センター			
	三種混合1期	13.30～14.30	保健センター			
16(水)	三種混合2期	13.30～14.00	富田公民館	結婚相談	10.00～15.00	有終会館
	麻しん	13.30～14.30	保健センター	行政相談	13.00～16.00	有終会館
17(木)	三種混合2期	13.30～14.00	阪谷公民館	心配ごと相談 9.00～12.00 市役所 交通事故相談 10.00～15.00 市役所		
	三種混合2期	13.30～14.30	市民会館			
	婦人悩みごと相談	13.00～15.00	有終会館			
18(金)	三種混合2期	13.30～14.30	保健センター	防火管理者の資格講習会 5月1日から15日まで受け付けています。詳しいことは消防署(6-2503)へお尋ねください。		
	三種混合2期	13.30～14.00	上庄公民館			
19(土)	農業結婚相談	13.00～16.00	有終会館			
20(日) 家庭の日	大野マラソン	7.30～	市民グラウンド	子供写生大会 9.00～ 大野城中心 ビデオコンクール 10.30～ 大野城中心 ガンリンスタンド当番 大油屋商店 花山給油所		
	離乳食相談	9.00～12.00	保健センター			
	市民音楽会	18.00～	市民会館			
21(月) 小満	労働相談	13.00～16.00	商工会議所			
22(火)	小児マヒ生ワクチン	13.30～14.00	下庄公民館			
	婦人リズム運動教室	13.30～16.00	有終会館			
23(水)	小児マヒ生ワクチン	13.30～14.00	市民会館	結婚相談 10.00～15.00 有終会館		
	小児マヒ生ワクチン	13.30～14.30	保健センター			
	行政相談	13.00～16.00	有終会館			
24(木)	小児マヒ生ワクチン	13.30～14.30	市民会館	心配ごと相談 9.00～12.00 市役所		
	小児マヒ生ワクチン	13.30～14.00	富田公民館			
	婦人リズム運動教室	19.30～21.00	市民会館			

発行 福井県大野市

編集

企画広報課(電話 0111) 印刷 株式会社松浦印刷



幼い子が天体望遠鏡を買ってくれと言う。ピカピカ光るお月様やお星様を見たと言おう。それは小学校新入生のたつての願いであり、子どもん伸びていこうとする未知なるものへの知識欲でもあった。オジジはその願いをかなえてやりたいと思った。オジジは財布の中味を考えた。いくらぐらいするものだろうか。どこの店に売っているのだろうか。オババの「望遠鏡は高いよ」の言葉が脳裏をかすめ幼い小指と交わした指切りゲンマンが胸に浮かぶ。五番通りの店に行ってみた。六間通りにも七間通りにも。しかし、天体望遠鏡はどこの店にも売っていない。ある店でカタログを見てもなかった。一番安いのも、オジジの財布にはズッシリと重い価格である。東京へ注文してもらった。品物が届いた。長方形のダンボール箱を抱えたオジジを見ると、幼い子は「やった、やった」と目を輝かせ跳ね回った。望遠鏡を組み立てたが、一向に天気は良くならない。お月様もお星様も顔を出さず、幼い子の作ったテルテル坊主が軒下で揺れている。ついに星が光った。月が出た。威張ったような望遠鏡が、玄関先にデーンと据えられた。焦点を合わせ月のクレーターが見える。「早く見せて、早く見せて」幼い子はそっとレンズをのぞく。「ウワー見えた、見えた」ほんのりした夜気の中で、幼い子とオジジと宇宙がひとつになる。五月五日はこどもの日。

(D)