

市教育委員会と体育指導委員会 は先月、森山スキー場で親子スキ 一教室を開きました。

小学生とその親約60人が参加。 大半が初心者で、スキーの履き方 や歩行から始まり、直滑降・斜滑 降・プルークボーゲン・山回りターンなど、スキーの基礎技術をみっちりと学びました。

参加者のひとり、後藤久代さん (34歳、元町)は「小学2年の息 子と参加しました。私は全くの我 流なので、子供に正しい技術を学ばせたいと思って……。親子の触れ合いも深まるし、参加して本当によかったです。家族で、さっそうと滑れるようになるのが目標です」と、笑顔で話していました。

大人の仲間入りを祝う成人式は1月15 日、新成人 369人が参加して市民会館で 行われました。

今年、成人式を迎えた人は市内で 464 人 (男 227人、女 237人) です。その中 から8人のみなさんに登場願い、二十歳 の感想、将来の夢、市政への要望などに ついて聞いてみました。

はばたけ二十歳



折戸牧子さん

(春日3、行員)

①将来に対する不安と期待が入り 交じり、何とも複雑な心境です。 自分の行動には、自信と責任を持 ちたいです。

- ②国・地方を問わず、選挙に参加 することです。
- ③親切で優しい心を持った人が少 なくなったように思います。
- ④お年寄りの世話をする仕事をし てみたいです。
- ⑤だれでも気軽に参加できるよう な行事をもっともっと増やしてほ しいです。
- ⑥以前から興味をもっていました。 この与えられた権利を大事にして 必ず投票します。

5)青年のつどいのような内容の

充

たいです。

④すべてにチャレンジ精神でぶ

現実に成し遂げるよう頑張

の中だと思います。

結果が出るという大変住みよい

いです。 があってもい ⑤成人式は、 はそんなことはいっておれません。 ⑥興味はありませんが、 強しなければ……と思います。 もっと市独自 いのではないですか。 これから の行事

間のいろんなことを勉強してみた

世

たいです。 ④親元を離れて一人で生活し、 騒しくなっ ③昔に比べると、 ②自分の仕事にもっと関心を持 頑張っていきたいです。 まだ世間知らずです。 ①成人式を迎えたとは 強して社会人として恥じな たと思います。 あ らゆる つ

面



松岸宏治さん

(中荒井、会社員)



松田真理子さん

(上野、会社員)



- ①成人式に出席して友達と話をし ているうちに、もっとしっかりし なければと思うようになりました。 ②お茶を習っていますが、これは 仕事にも大変役立ちますので、こ れからもずっと続けたいです。
- ③いじめの問題が大きく取り上げ られていますが、昔と比べると陰 湿で大変怖いです。
- 4)仕事に関する勉強もしなければ なりませんが、今はこのままの状 態で過ごせたらいいと思います。
- ⑤若者の職場が少ないため、市内 には活気がありません。
- ⑥自分の一票を大切にして、選挙 に臨みたいです。

③自分が努力すれば、 ②スポーツ、 味を持つ

ています。 特に野球 お のずとよ

思います。 的に認められる人間になりたいと スキー

①自分の行動に責任 はを持ち、 亨さん 松田 (森本、会社員)

⑥選挙に参加できることは大変う 実した団体活動をもっ 画してほしいです。 しいです。 票を大事にします。 と積極的に

新成人の考えと夢

質問事項

- ①成人式を迎えた感想
- ②現在、特に関心のあること
- ③今の世の中について思うこと
- ④将来の夢について
- (5)市政への要望について
- ⑥選挙権を与えられて

善一さん

④若いうちに自分だけにしかでき いるように思います。 ⑥よく分かりませんが、 ⑤市・地区を問わず、行事につ ない何かをしてみたいです。 ての連絡が不徹底だと思います。

③世の中のすべてが発達し過ぎて ろんなスポーツに関心があります。 ②体を動かすことが好きです。 いた面、頼っていた面がありまし ①今までは、 よう頑張ります。 き役割と責任を自覚して行動する た。これからは、自らの果たすべ 職場におい



瀧川倫江さん

(稀郷、行員)



(土打、会社員)

①10代のときは、仕事面でも甘え の部分がありましたが、今ではそ んなところを直そうと努力してい ます。これからは周りの人も大人

②会社の軟式野球部で、国体に出 場することです。

としてみてほしいです。

- ③ ちょっとしたことでも世間が騒 ぎ過ぎると思います。
- ④スイスに行ってスキーをしてみ たいです。
- ⑤あまり興味がありません。
- ⑥選挙をしたことがないのでよく 分かりませんが、やはり投票だけ はよく考えて、必ずしたいと思い



根賀敏春さん

(城町、会社員)

①ただ形式的に一人前の社会人と して認められるようになったと感 じられるだけで、特に意識はして いません。

- ②製材所に勤めていますが、現在 は仕事が面白くて、ほかに関心は ありません。
- ③ここ二、三年は特に時代進展の テンポが速くなって、ついていけ ないところがあります。
- 4)沖縄旅行をしてみたいです。
- (5)市道の整備が遅れているのでは ないでしょうか。
- ⑥正直いってあまり興味がありま せん。しかし、投票だけは欠かさ ずするつもりです。



④何にでもチャレンジし 活気のある大野にしなければなり ③事件・事故があまりにも多く、 6もっと若い人が政治に参加して にアピールすることが必要です。 5)大野には観光地がたくさんあり 大変怖い世の中です。 これをもっと県内外の人

②弱電関係の仕事をしていますが、 取り組みたいです。 は責任を持ち、 自分の仕事をもっとよく理解する 意識していません。 ①大人になったとい 何事にも積極的に 自分の行動に うことを特



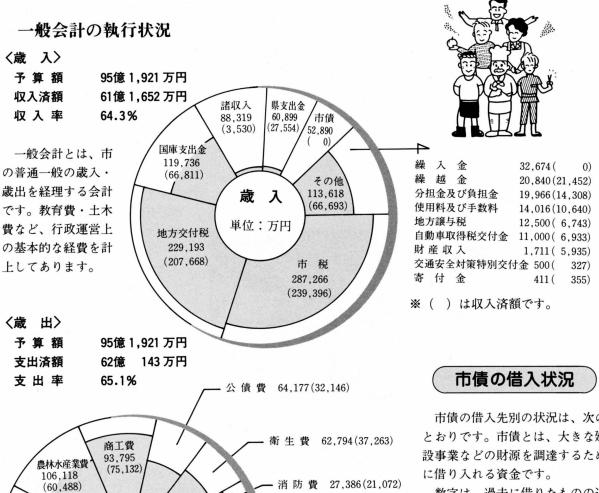
宮本好江さん

(春日、会社員)

前の家計纜卷公裝します

60年12月末現在の財政状況です

市の家計簿がどのようになっているか、みなさんが納められた税金がどのよ うに使われているのかを知っていただくため、60年12月末現在の財政状況をお 知らせします。ご家庭の家計簿と同様に、市の家計簿もぜひご覧ください。



市債の借入先別の状況は、次の とおりです。市債とは、大きな建 設事業などの財源を調達するため

数字は、過去に借りたものの返 済残金です。()は構成比。

- 大蔵省資金運用部 26億4,279万円(54.4%)
- 郵政省簡易保険局 15億7,188万円 (32.3%)
- 公営企業金融公庫 2億3,540万円(4.8%)
- その他 4億1,225万円(8.5%)

合計48億6,232万円(100%)

※()は支出済額です。

労 働 費

予備費

歳出

単位:万円

教育費

137,982

(99,901)

土木費

159,480

(89, 336)

総務費

117,287

(76, 324)

民生費

135,573 (93.261) 24,969 (20,025)

議会費 15,283(11,924)

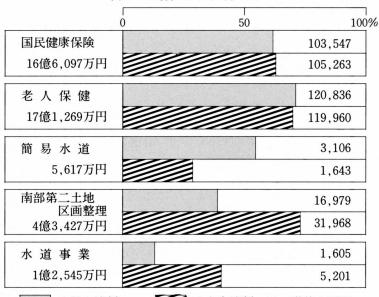
災害復旧費 6,077(3,271)

1,000(



新しい校舎で学ぶ森目小学校児童

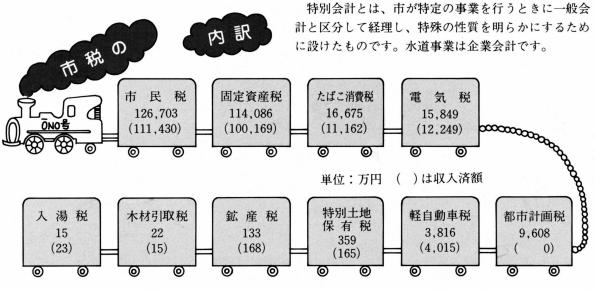
特別会計の収支状況



は収入済額

は支出済額

単位:万円



おもな建設事業

単位:万円

事	業	名	金 額	事 業 名	金 額
道路改良事業			28,533	橋りょう改良事業	8,308
森目小学	校改築事業	,	27,118	農村総合整備モデル事業	6,565
河川改良	事業		19,516	林道開設事業	6,213
住宅宅地	関連促進事業		14,927	富田幼稚園舎新築事業	5,431
歴史民俗	資料館建設事業	ŧ .	13,451	鍬掛・新庄・東中線改良事業	5,000
道路舗装	工事	0	10,720	林構林道開設事業	5,000
ほ場整備	事業補助		10,513	新堀川都市下水路整備事業	4,325
農村基盤	総合整備事業		9,832	国・県道等工事負担金	3,519
農業構造	改善事業補助		9,779	上野用水改良事業	3,350
駅前清滝	線改良事業		9,100	農道工事負担金	3,000
産業文化	展示館建設事業	ŧ .	9,093	工業振興奨励金	2,867
上中野線	改良事業		8,700	集落改善センター設置補助	2,625

申告をお忘れなく

期限は3月15日です

今年も市・県民税の申告時期になりました。期限は3月15日(土)です。

混雑を避けるため、できるだけ 指定の日に申告されるようお願い します。

申告用紙は、今月20日ごろに区 長さんを通してお届けします。

申告の必要な人

61年1月1日現在で市内に住んでいて、60年中に所得のあった人です。ただし、①所得税の確定申告をされる人②61年1月1日現在で給与の支払いを受けており、給与以外の所得のない人――は申告は不要です。

シングランド

95ホームステイ

日吉町の友高龍雄さんは、5年前にアラスカ出身のAFS留学生のキャロリンさんを、そして、現在はオーストラリア出身のネッド君の家庭滞在を引き受けています。 夫人の紀美子さんは、ホームステイを承諾した切っ掛けは、引っ込み思案の自分自身がまず何かに挑戦して自信をつけたかったからですと話しています。

キャロリンさんは、アラスカ大 学在学中に姉妹校の名古屋学院大



申告に

必要なもの

①申告用紙② 印鑑③家族の生 年月日の分かる もの(保険証な ど)④60年中に 支払った生命保 険・医療費など の領収書または

証明書⑤源泉徴収票や給与支払い報告書―などです。

申告書が届かなかったり、書き 方などで分からない点がある場合 は、市役所総務課市民税係(66— 1111内線244)へお尋ねください。

学で9か月間勉強し、友人を連れて大野にも来ました。一方、友高さんの長男・長女も昨年アラスカを訪ねました。長女の清美さんは、彼女の感化で何事にも積極的になったようです。

ネッド君に対しても、息子同様の扱いをし、金銭出納を明確にしてぜいたくをさせず、屋根雪下ろしなど家族の一員としての役割も与えています。高校2年の博之君は、今月16日にブラジルのバラダレス市へ出発します。向こうでは5人家族のキャブラルさんの家に滞在します。

ホームステイのメリットは、互いに思いやりの心を持ち、家族が協力することで、何よりも会話が豊富になり家庭が明るくなることだそうです。住宅事情や共稼ぎの問題もありますが、ありのままの姿を見ていただくのも、国際理解になると思いますと話しておれました。 (T)

月日	曜	場	所		月日	曜	場	所
2.27	木		役所		3.8	土	五箇	公民館
28	金			10	月		, D %+	
3.1	土	市		所	11	火	上庄公臣	公氏館
3	月				10		蕨生集落	センター
4	火			12	水	中西出集	落センター	
5 10.2	水	下庄	庄公民館	10	_	富田	公民館	
		庄林	公民	館	13	木	市農協富	富田支所
6	木	下庄	公民	館		^	阪谷	公民館
		南六呂師公民館			14	金	市農協	反谷支所
\$4.28 7	金	乾側	公民	館	15	土	市(殳 所
		小山	公民	館	刺目	旅ぶ	学り会立	かりしば

- ◎時間はいずれも午前9時~午後4時。ただし、土曜日 は午前11時30分までです。
- ◎町内ごとの日程明細は、後日申告書を配布のときお知らせします。

所得税の申告も

お早めに

所得税の確定申告も2月17日から3月15日までです。期限間近になりますと大変混雑します。早めに申告と納税を済ませてください。

納税相談は、次の日程で開かれます。時間はいずれも午前9時から午後4時(土曜日は正午)までです。

○農業所得の人

▷ 2月20・21・24日市農協下庄・ 小山・富田・阪谷の各支所▷ 2月 20・21日市農協大野支所▷ 2月21・ 24日市農協乾側支所▷ 2月17日~ 19日上庄農協

○営業所得の人

▷ 2月17日~3月15日大野税務署 確定申告をする必要のないサラ リーマンでも、雑損控除や医療費 控除・住宅取得控除などが受けら れる人は、申告すると税金が戻っ てくる場合があります。

詳しいことは、大野税務署 (66 -2180) へお問い合わせください。

保健センター 上田保健婦

冬は寒さのために、肩が凝った り筋肉がこわばりがちです。衣服 をたくさん着込み、暖房の効いた 部屋に閉じ込もることが多く、運 動不足になりやすいものです。

除雪作業で肩や腰の痛む人もい ると思います。

病気やけがをせず、健康を保つ ためには運動は欠かせません。 しかし、運動を習慣づけて実践 している人は少ないでしょう。

単に運動といっても、いろいろな種類がありますので、自分の目的と体力に合わせて上手に選択することが大切です。

健康を維持するための運動は、 脈拍数を運動の強さの目安とする と、1分間に100から130くらいで す。運動の中間や最後に測って、 運動の強度を調整してください。

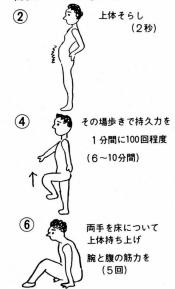
1 前曲げ (20秒間)



(左右5回)

ストレッチ (整理)体操と持久 力や筋力を要するジョギングやス キーなどの運動を組み合わせて行 うと効果的です。

現在の体力と健康を維持するために手軽にできる運動の1つを紹介しましょう。図に示すような運動を、①~⑥の順序で繰り返し行ってください。 *継続は力なり、です。毎日の生活に取り入れて、習慣づけましょう。



暮らしの窓、

*コピー食品_》の いろいろ

*コピー食品、とは、見た目には本物そっくりの模造食品のことをいいます。

マーガリンは、もともとバターの代用品として登場した近代的コピー食品のはしりです。最近は品質的にかなり改良され、成人病対策の面からも人気が高まっています。マーガリンの消費量はバターの約3倍で、コピー食品のイメージはほとんどなくなりました。

最近、急激に需要が伸びているコピー食品は^{*}かに風味かまぼこ^{*}です。原料は普通のかまぼことほとんど同じで、魚肉のすり身を主としています。これに卵白・でん

ぷん・砂糖・食塩・みりん・化学 調味料・かにエキスなどを用いて おり、添加物としては合成保存料 と天然着色料が使われています。

59年の国内生産量は7万1,000 トンですが、うち輸出(主にアメリカ)が3万2,000トンとかなり高い 比率を占めています。

同じような食品には *貝風味、や *いか風味、などがあります。

そのほか、人造イクラは海藻から作った皮膜でサラダ油を包んで 着色したもので、本物と見分けが つかないほどです。

シシャモの卵をかずのこ風に仕 上げたものや、タラやサメの卵を カラスミ風にした食品も出回っています。

表示をよく確かめて

こうしたコピー食品は本物と外 観が酷似しているため、勘違いし て買う消費者も多いようです。

公正取引委員会では、魚肉練製品や魚卵製品に関して次の表示基準を設け、業界を指導しています。
(1) 本物と紛らわしい商品名や本

- 物の絵や図案を表示しないこと
- ② 本物を含む旨を表示するとき はその含有率を表示すること③ 商品名のそばに本物でないこ
- ③ 商品名のそばに本物でないこと、主原料とその含有率を表示すること

買うときは本物と間違わないように、表示をよく確かめることが 大切です。

下水道のはなし⑤

県内では6市9町が着工

欧米先進諸国の下水道普及率は7~9割にまで達していますが、 わが国の場合はおよそ3割で著し く遅れています。

しかも、大都市と地方都市の普及格差が大きいのが特徴です。政令指定都市が7割以上の普及率となっているのに対して、その他の一般都市は2割程度というのが実状です。

県内の状況を見ますと、現在着 工しているのは6市9町です。

未着工の市は当市だけとなっています。最も普及率の高いのは福井市で約60%です。隣の勝山市は昨年から一部供用を始めており、普及率は約35%です。

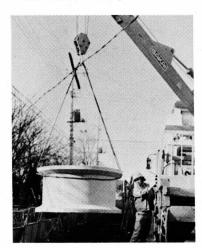
一方、県では大河川流域ごとに整備計画を進めています。現在、着手している九頭竜川流域下水道には、福井市と坂井郡の1市6町

が加入しています。

このように九頭竜川流域の下流 市町村のほとんどが事業を進めて います。

当市では、計画に基づき早期着 工に向けて努力しています。

次回(最終回)には、市の計画 の概要を紹介します。



119番からみなさんへ ガスボンベに注意を

冬季は積雪のため、ちょっと した油断から思わぬ大火となる 恐れがあります。次のことに十 分注意してください。

- ガスボンベの屋外配管が雪で外れたり、折れたりすることがありますから点検を怠らないこと
- 雪で煙突が壊れたり、外れ たりするケースが増えている ので、いま一度点検すること
- 石油ストーブの上や近くで の物干しは危険だからやめる こと。給油するときは、必ず いったん消火すること
- てんぷらを揚げているとき に来客や電話があったら、忘 れずに火を切ってから応対す ること
- 家の雪囲いには避難口を設 けること
- 近くの消火栓や防火水槽は 地元で除雪すること

手話サークル

`つ ば さ〟

手話サークル *つばさ、は58 年11月、市教育委員会が高校生 を対象に開いた手話講座の参加 者や耳の不自由な人たちが中心 になって結成しました。

現在の会員は27人で、10代の高校生から60歳代の人まで、幅広い構成です。女性がかなり多く、7割ほどを占めています。

例会は毎週金曜日の夜、勤労青 少年ホームで開いています。指文 字や簡単な会話など、基礎を主体

にてもス会しくでさんまます一大の画めの柳私、習。リ会楽して伊原たすが、し、い藤辰ちの柳私、関係は、はのでは、は、はのでは、見催ぼす。三さうを



したり、病院や役所へ出掛けたり しても、会話ができず、不便な思 いをすることがよくあります。町 のあちこちに手話のできる人がい てくれたら、とてもうれしいので すが…。手話に興味や関心のある 人は気軽に参加してください」と 呼び掛けています。

会員のひとり、仲井貴美子さんは「何とかして日常会話がスムーズにできるようになりたいと頑張っています。耳の不自由な人も、同じ人間です。分け隔てなく、温かい心で接してほしいものですね」と話していました。





老人福祉センターで講座

老人福祉センターでは、次のと おり講座を開きます。対象は65歳 以上の人か、老人クラブの会員で す。多数ご参加ください。

○生涯学習講座

〈期間〉 2月10日(月)~3月7日(金)の日曜日・祝日を除く毎日

〈時間〉午前10時~11時30分

《内容》心と食物からの健康法(上 原義貴氏) 冬をのりきる (竹内駿男氏) 時事問題 (土田誠氏) 若く生きる (矢部ヨシエ氏)

○趣味・娯楽講座

《内容》①御殿まり・カゴ②茶道 生け花③謡④囲碁⑤俳句・ 短歌⑥その他

いずれも詳しいことは、直接センター (66-2335) へお問い合わせください。

糖尿病教室にどうぞ

保健センターでは、糖尿病教室 の参加者を募っています。

糖尿病は自覚症状の出にくい病 気です。自覚症状が現れたときは かなり進行しているケースも多い ようです。

正しい養生法を学び、実践すれば、より健康な人生が送られるでしょう。初めての人はもちろん、以前に参加された人もぜひどうぞ。 〈期日〉2月14日(金)20日(木) 27日(木)

〈時間〉14・20日は午後1時~3 時30分、27日は午前9時30 分~午後3時30分 希望者は直接、保健センター(65 -7333) へ申し込んでください。

建築職業訓練生を募集

福井県建築高等職業訓練校では 61年度の生徒を募集しています。 〈入学資格〉県内在住の38歳まで の建築大工または見習生

〈開校日〉4月1日

〈授業時間〉週2回、午後6時30 分~9時

〈内容〉学科 300時間、実技1,320 時間

〈学費〉月額で一般 4,000円 組

-スマイル ―

「**節 分**」 福は内 ゴミは外 と聞こえるナァ

——定年亭主

合員2,000円 事業主1,000 円

〈修業年限〉3年

〈願書締切〉 3月20日 (木)

お問い合わせは、大野建築業組 合 (月美町9-14、電話65-1133) へ。

六呂師高原雪まつり

六呂師高原雪まつりは2月8・9・11日の3日間、開かれます。 今回も楽しい行事がたくさん予定 されています。家族そろってご参 加ください。

〈8日〉雪上相撲大会・トークショー・レーザーショーなど

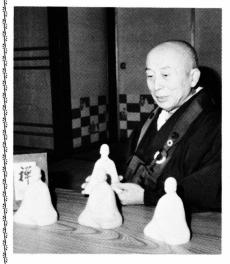
- 〈9日〉ボブゾリ大会・雪上もち つき・マンドウ破り・カラ オケ大会など
- 〈11日〉 ジャイアントスラローム 大会



座禅姿の土人形を考案 明倫町の大村良秀さん

大村良秀さん(62歳、明倫町) はこのほど、持ち前の陶芸技術 を生かして独自の土人形を考案 しました。

人形の名前は「禅」で、高さ約20学。雲水が半眼で静かに座



禅を組んでいる姿です。光沢のある瀬戸焼きで仕上げられています。 大野を代表する民芸品を焼き物 で作れないかと、考えたのが切っ 掛けです。

昨年6月ころから取り掛かりましたが、仏像にならないように抽象的な形にまとめるのに苦心し、何十体も試作しました。石こうの鋳型作りに1週間、製作には10日間かかったそうです。

「表情、特に目のつくりに 一番苦労しました。将来、量 産されて市の新しい土産品と なればうれしいですね」と話 していました。大村さんは昨 年、郷土歴史館で行われた梅 屋人形の復元講習会でも講師 を務めました。

発行

印刷 株松浦印刷

認加

2月10日~2月24日

·市民のうごき (1月1日現在) 対前月比 12月中の異動 42,959人(一1) 転 入 41 42,959人 (-1) 41人 出 49人 転 男 20,676人 (+5) 生亡婚 出 49人 22,283人 (-6) 死 42人 世帯数 10,606戸 (-3)結 21組

12 注:	ターを募集 文教施策について (見や要望などをお 61年度教育モニタ
12 お婚相談 10.00~15.00 有終会館 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00 70.00	見や要望などをお
12 日本	
13	
14金 聖バレンタインデー 店年齢者職業相談	(育に熱意のある20
15	年
16目 ガソリンスタンド当番 離乳食相談 カリイ (春日) 赤尾 (中野) 松田 (月美町) 9.00~12.00 保健センター お問い合わせく 17月 経営相談 13.00~16.00 商工会議所 図書館は1 18必 社会保険・年金相談 1歳半児検診 10.00~15.00 織物組合 13.00~14.00 保健センター 18日 (火) を臨 従って、第3 3歳児検診 行政相談 19水 雨 水 結婚相談 3歳児検診 行政相談 10.00~15.00 有終会館 13.00~14.30 保健所 13.00~16.00 有終会館 3日間休みとな 3日間休みとな 3日間休みとな 3日間休みとな 3日間休みとな 700~12.00 市役所 000~16.00 市役所 10.00~16.00 市役所 700~16.00 市役所 10.00~16.00 市役所 700~16.00 市役所	、福井県教育庁総
17分 株芸代献	
18 社会保険・年金相談 10.00~15.00 織物組合 18日 (火)を臨 19 水 結婚相談 10.00~15.00 有終会館 従って、第3 3 歳児検診 13.00~14.30 保健所 13.00~16.00 有終会館 3 日間休みとな 10.00~15.00 市役所 13.00~16.00 市役所 八権悩みごと相談 13.3 10.00~16.00 市役所 八権悩みごと相談 13.3 10.00~16.00 市役所 10.00~16.00 市役所 10.00~16.00 市役所 10.00~16.00 市役所 10.00~16.00 市役所 10.00~16.00 市役所 13.3 13.3 13.3 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14	8日休みます
19	時休館とします。
グ() 本) 交通事故相談 10.00~16.00 市役所	日曜日の16日から ります。
AD (0~16.00 有終会館 0~15.30 保健センター
21	
22年 今月	の納税
場小学生スキー大会 (六呂師) 固定資産税 ガソリンスタンド当番 赤尾(駅前) 大油屋(花山) 三菱 国民年金保険	第4期分 第4期分
	Jめてください。

は心理的、 上にてつくづく思う。 代である。いつまで続くのか、屋根の

り過ぎに悩むことの矛盾。太り過ぎに う人々が大勢いるなかで、食足りて太 を変えていく人も多いと聞く。そして それでも待ち切れない時には、自動販 この冬の夜長を夜食なしではと、子供 五五寺の人の標準的な体重は(一五五 地球上の至る所で、食物不足で命を失 だ、新年会だ、何とか始めだ、何だか 下ろしをしているように思える。これ 悪いものは敬遠される▼本当にいい時 無農薬野菜・無着色野菜を捜し求める。 いろいろな情報で得た知識のもとで、 いと、低カロリーの野菜中心に食生活 売機まで飛んで行く▼これではいけな をそば立て、ラーメン屋を待ちわび、 にかこつけて、焼き芋屋の呼び声に耳 約五○まだそうだ▼だからといって、 - 1 O O) × O・九 = 四九・五、即ち 話である▼ある資料によると、身長 ているが、なんとも「もったいない」 腹ごなし。中流意識に満足しながら▼ んだと美酒に美食に満腹した後の軽い 比べると積雪が随分少量のうちに、 れではと屋根の雪下ろしに精を出し、 ところ当てにならないことが多い。 一汗流した後の充実感に浸る▼以前に 一億総飽食の時代の表れか。正月 虫食いの葉っぱや、色つやの 社会的要因もあると言われ 台の長期予報もこの は名ばかりで、気象 体がなまる。立春と 運動不足が高じてか 大野の冬は長い。 そ