

## 「第4次健幸おおの21」改訂に関する新規設問（案）

重点課題スキームからくる健康課題	新規設問
<p>[重要課題（1）] 健康診査・がん検診の受診率を向上させ、予防医療の推進に努めます。特に40～64歳の受診率を改善し、早期発見につながる施策を充実させます。</p>	<p>問●. どのような条件が整えば健康診断やがん検診等が受けやすいですか。</p>
<p>[重要課題（2）] 健康情報の入手経路、食習慣、運動、ストレス対応、生活習慣病リスクの認識を分析し、効果的な政策立案や啓発活動につなげます。</p>	<p>問●. 持ち帰りの弁当や惣菜を利用する頻度はどれくらいありますか。 問●. 外食（飲食店での食事）を利用する頻度はどれくらいありますか。 問●. 野菜料理を平均で1日何皿くらい食べていますか。 問●. 果物を1日にどの程度食べていますか。 問●. 生活習慣病のリスクを高める飲酒量を知っていますか。</p>
<p>[重要課題（3）] 高齢者の健康維持とフレイル予防を強化し、健康寿命を延伸します。官民連携による健康プログラムを推進し、地域主体の支援体制を構築します。</p>	<p>問●. 「フレイル」を知っていますか。 問●. 「オーラルフレイル」を知っていますか。 問●. 「CKD（慢性腎臓病）」という病気を知っていますか。</p>
<p>[重要課題（4）] 働き世代の運動不足に対し、運動するきっかけや地域とつながる機会を創出するとともに、職域と連携するきっかけづくりを確保します。</p>	<p>問●. 心の悩みや仕事・家事・育児などのストレスについて、相談できる人や場所がありますか。</p>
<p>[重要課題（5）] 健康づくりは、個人の努力だけで難しく、地域をはじめとする個人を取り巻く社会環境から大きな影響を受けます。そのため、健康づくりを支える社会環境の質の向上を図り自然に、健康になれる環境づくりに取り組みます。</p>	<p>問●. 健康づくりに関する情報を何から入手していますか。 問●. 健康づくりに関する情報に満足していますか。 問●. ここ1年間で、地域活動（市内行事、公民館活動、ボランティア活動、サロンなど）に参加したことはありますか。 問●. 定期的に家庭血圧を測定していますか。</p>
<p>[重要課題（6）] 市外転出が多いものの、市内居住者は地域住民同士のつながりが強いことがうかがわれます。人生の各段階で寄り添う支援を提供することが求められ、ライフコースアプローチの取組が必要になります。</p>	<p>問●. あなたと地域の人たちとのつながりは、どれに当てはまりますか。 問●. あなたや家族の健康づくりのために知りたいことはどんなことですか。</p>