

「柱となる項目」の構成と上位計画との関係及び指標(案)

資料No. 7

名称	第3次健康おおの 2 1 ～生涯現役 元気な大野人をめざそう～	第4次健幸おおの 2 1 ()	第4次元気な福井の 健康づくり応援計画	健康日本2 1 第二次	
期間	平成 29～33 年度		令和 4～8 年度	平成 25～令和 4 年度	
柱となる項目	生活習慣の改善	<p>運動</p> <ul style="list-style-type: none"> 週 1 回以上運動している者の割合の増 適正体重の者の増 過度にやせている者の減 	<p>身体活動・運動</p> <ul style="list-style-type: none"> 週 1 回以上運動している者の割合の増 適正体重の者の増 過度にやせている者の減 歩いて健康づくり (新) WP 事業 	<p>(2)運動・スポーツ・レクリエーション</p> <ul style="list-style-type: none"> 平均歩数の増 運動習慣者の割合の増 	②身体活動・運動
	生活習慣の改善	<p>食事</p> <ul style="list-style-type: none"> 塩分摂取量、甘い飲食物を多く摂る者の減 緑黄色野菜を毎日食べる者の割合の増 栄養バランスに配慮している者の増 未成年者の飲酒をなくす (新) 	<p>栄養・食生活</p> <ul style="list-style-type: none"> 塩分摂取量、甘い飲食物を多く摂る者の減 緑黄色野菜を毎日食べる者の割合の増 栄養バランスに配慮している者の増 	<p>(1) 栄養・食生活</p> <ul style="list-style-type: none"> 食塩摂取量の減・野菜摂取量の増 肥満者とやせの者の割合 	① 栄養・食生活
	生活習慣の改善	<p>たばこ</p> <ul style="list-style-type: none"> 成人の喫煙率の減 禁煙・分煙対策に取り組む施設の増 	<p>たばこ・アルコール</p> <ul style="list-style-type: none"> 成人の喫煙率の減 適正飲酒量の啓発 (新) 	<p>(5)たばこ対策</p> <ul style="list-style-type: none"> 習慣的に喫煙している者の割合の減 受動喫煙の機会を有する者の割合の減 	④たばこ
	一次予防	<p>休養・こころ</p> <ul style="list-style-type: none"> 直近1月でストレスを感じた人の減 こころの健康に関する講座回数の増 	<p>休養・こころの健康</p> <ul style="list-style-type: none"> 直近1月でストレスを感じた人の減 こころの健康に関する講座回数の増 インターネット SNS 対策 (新) 事業所のストレスチェックの現状と支援 (新) 	<p>(6)こころの健康</p> <ul style="list-style-type: none"> ストレスを感じている者の割合の増 睡眠による休養が十分とれてない者の割合の増 自殺死亡の年次推移 	③休養・こころの健康づくり

の 推 進	歯・口腔 ・55～64歳で歯が24本以上ある者の増 ・定期的に歯石を除去している者の割合の増	歯・口腔の健康 ・55～64歳で歯が24本以上ある者の増 ・定期的に歯石を除去している者の割合の増 ・専門家による支援と定期管理（新）	(3)歯の健康 ・3歳児（12歳児）の虫歯のない子の割合の増 ・8020達成者の割合の増 ・20歳以上で過去1年間に歯科検診を受診した割合の増	⑥歯の健康
	項目設定なし	項目設定なし	(2)子どもの目の健康 ・裸眼視力1.0未満の小学生（中学生）の割合の減	
	推進項目②「食事」に記載	※「たばこ」内に記載	(7)アルコール対策 ・生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている者の割合の減 ・妊娠中の飲酒をなくす ※法改正を受け新規追加	⑤アルコール
	※項目は設定しないが、「現状と特性」内で記載する。	※項目は設定しないが、「現状と特性」内で記載する。	項目設定なし	⑦糖尿病 ⑧循環器病 ⑨がん

(1)身体活動・運動

	第3次計画 目標値	平成22年度 実績値	平成27年度 実績値	令和2年度 実績値	第4次計画 目標値
週に1回以上運動する人の割合	45%以上	34.2%	41.1%	40.6%	99.9%
生活習慣病健診受診者でBMI（下記参照）が25以上の人の割合	男	25%以下	23.7%	26.1%	99.9%
	女	12%以下	19.9%	13.3%	99.9%
20歳代～30歳代の女性のやせの人数を減らす BMI数値が18.5以下の人の割合	20%以下	—	—	22.6%	99.9%

※「歩いて健康づくり」に関する新しい目標					
※運動関係に関する新しい目標					

(2) 食事栄養・食生活

	第3次計画 目標値	平成22年度 実績値	平成27年度 実績値	令和2年度 実績値	第4次計画 目標値
塩分摂取量要改善者の割合	15%以下	23.1%	17.2%	16.6%	99.9%
甘い飲食物を多く摂る人の割合	30%以下	34.4%	33.3%	34.1%	99.9%
緑黄色野菜を毎日食べる人の割合	55%以上	51.8%	49.0%	42.2%	99.9%
栄養バランスなどに配慮した人の割合	65%以上	—	36.0%	29.1%	99.9%
中・高校生に対する飲酒防止教育を実施する学校数	全校			(令和元年度) 1回	

(3) たばこ・アルコール

		第3次計画 目標値	平成22年度 実績値	平成27年度 実績値	令和2年度 実績値	第4次計画 目標値
成人の喫煙率の割合	男	25.0%以下	28.6%	30.0%	27.1%	99.9%
	女	4.0%以下	6.1%	4.6%	6.6%	99.9%
禁煙、分煙に取り組む施設等の割合	公共施設・医療機関	100%	公共施設・医療機関100%	公共施設・医療機関100%	公共施設・医療機関100%	
※適正飲酒量に関する目標						

(4) 休養・こころの健康

	第3次計画 目標値	平成22年度 実績値	平成27年度 実績値	令和2年度 実績値	第4次計画 目標値
最近1か月でストレスを感じた人の割合	40%以下	40.5%	46.9%	38.9%	<u>99.9%</u>
こころの健康づくり講座の開催回数	10回以上	8回（市が実施した回数）	1回（市が実施した回数）	4回（市が実施した回数）	
※こころの健康づくりについての啓発に関する目標					
※SNS等に関する目標					
※ストレスチェックに関する目標					

(5) 歯・口腔の健康

	第3次計画 目標値	平成22年度 実績値	平成27年度 実績値	令和2年度 実績値	第4次計画 目標値
55歳から64歳の人で24本以上の残存歯がある人の割合	60%以上	48.2% (55～64歳)	55.9% (55～64歳)	60.3% (55～64歳)	<u>99.9%</u> (55～64歳)
定期的に歯石除去している人の割合	30%以上	15.9%	23.4%	30.1%	<u>99.9%</u>