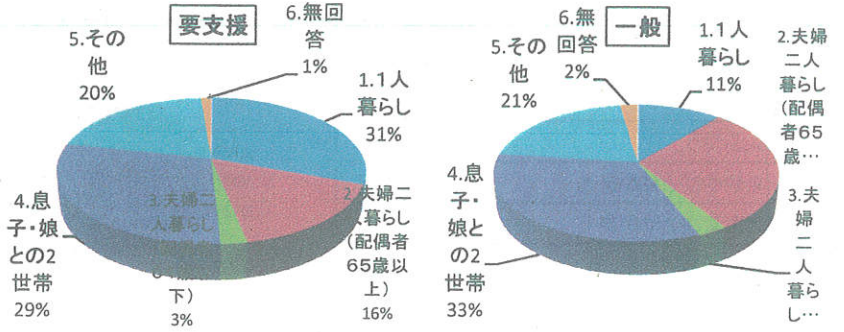


令和2年 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 集計表

問1 あなたのご家族や生活状況について

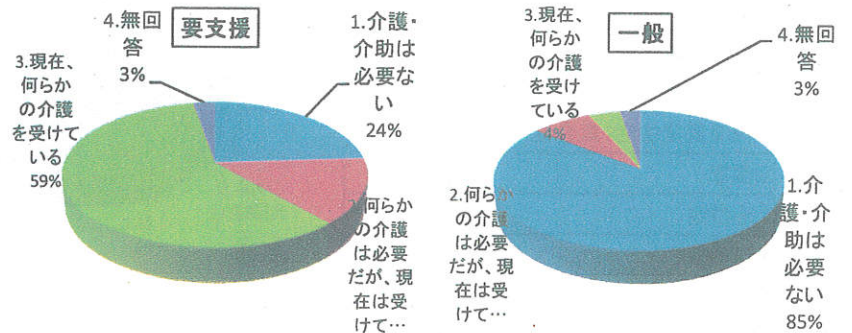
(1) 家族構成

	要支援	一般
1.1人暮らし	88	38
2.夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)	47	100
3.夫婦二人暮らし(配偶者64歳以下)	7	10
4.息子・娘との2世帯	84	112
5.その他	59	70
6.無回答	4	8



(2) ①あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

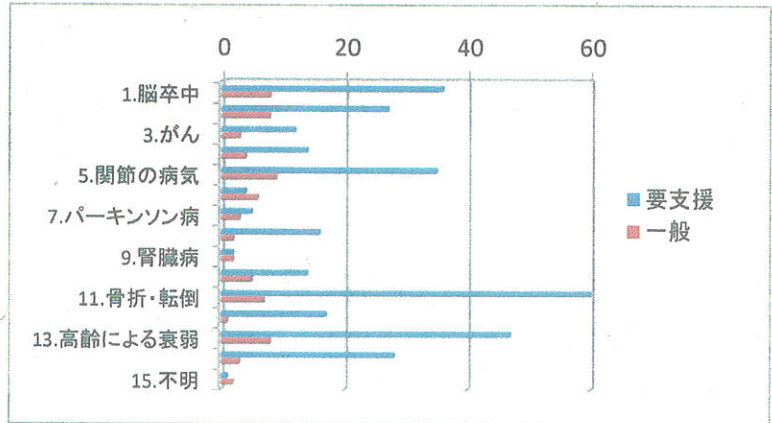
	要支援	一般
1.介護・介助は必要ない	69	289
2.何らかの介護は必要だが、現在は受けていない	42	26
3.現在、何らかの介護を受けている	170	14
4.無回答	8	9



【(2)において「1.介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(いくつでも)

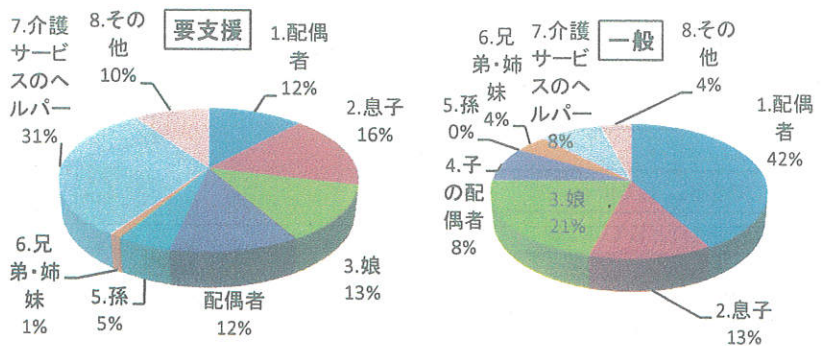
	要支援	一般
1.脳卒中	36	8
2.心臓病	27	8
3.がん	12	3
4.呼吸器の病気	14	4
5.関節の病気	35	9
6.認知症	4	6
7.パーキンソン病	5	3
8.糖尿病	16	2
9.腎臓病	2	2
10.視覚・聴覚障害	14	5
11.骨折・転倒	60	7
12.脊髄損傷	17	1
13.高齢による衰弱	47	8
14.その他	28	3
15.不明	1	2



【(2)において「1.介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

②主にどなたの介護・介助を受けていますか

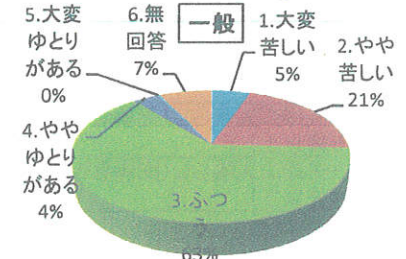
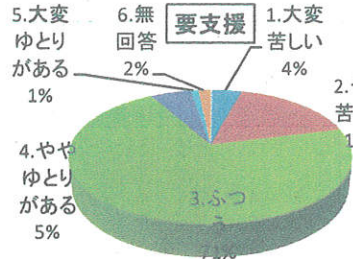
	要支援	一般
1.配偶者	34	10
2.息子	46	3
3.娘	36	5
4.子の配偶者	34	2
5.孫	14	0
6.兄弟・姉妹	3	1
7.介護サービスのヘルパー	86	2
8.その他	27	1



令和2年 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 集計表

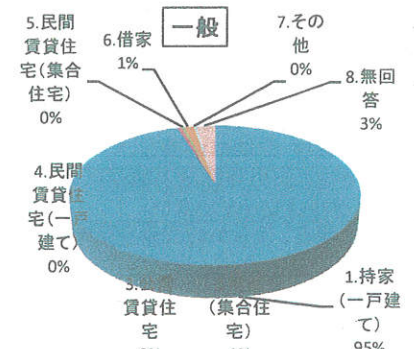
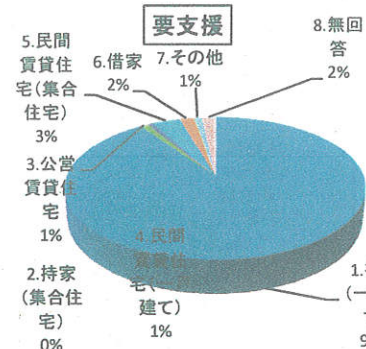
(3)現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

	要支援	一般
1.大変苦しい	12	18
2.やや苦しい	49	69
3.ふつう	204	214
4.ややゆとりがある	16	12
5.大変ゆとりがある	3	1
6.無回答	5	24



(4)お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

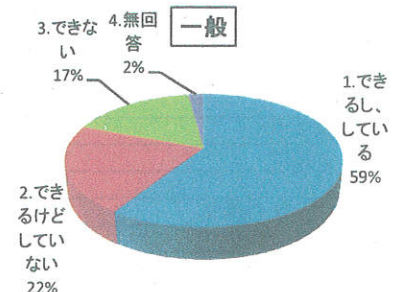
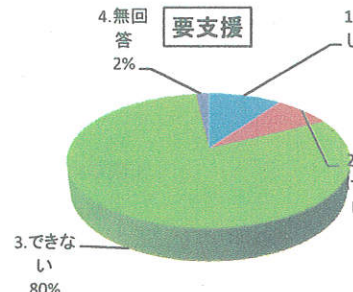
	要支援	一般
1.持家(一戸建て)	261	322
2.持家(集合住宅)	0	2
3.公営賃貸住宅	3	1
4.民間賃貸住宅(一戸建て)	2	0
5.民間賃貸住宅(集合住宅)	10	0
6.借家	5	4
7.その他	3	1
8.無回答	5	8



問2 身体を動かすことについて

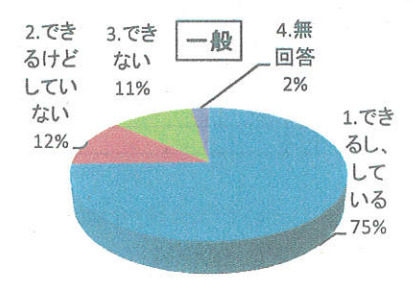
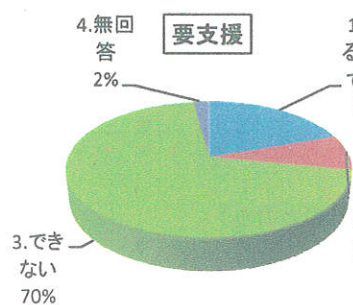
(1)階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

	要支援	一般
1.できるし、している	29	200
2.できるけどしていない	23	73
3.できない	238	58
4.無回答	5	7



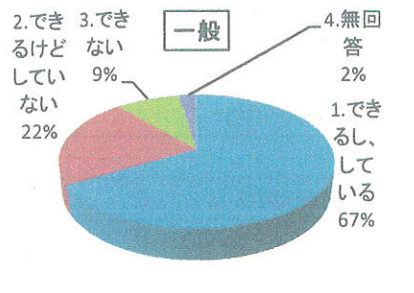
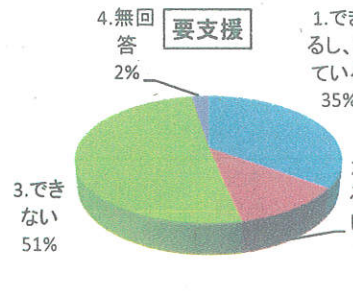
(2)椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がったりしていますか

	要支援	一般
1.できるし、している	57	252
2.できるけどしていない	24	40
3.できない	202	38
4.無回答	6	8



(3)15分くらい続けて歩いていますか

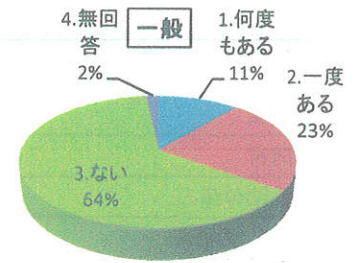
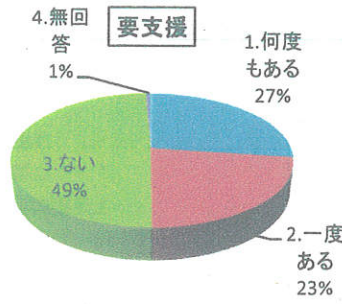
	要支援	一般
1.できるし、している	101	225
2.できるけどしていない	34	75
3.できない	147	30
4.無回答	7	8



令和2年 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 集計表

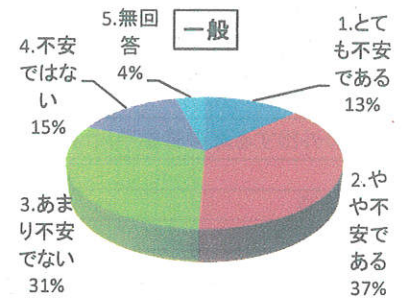
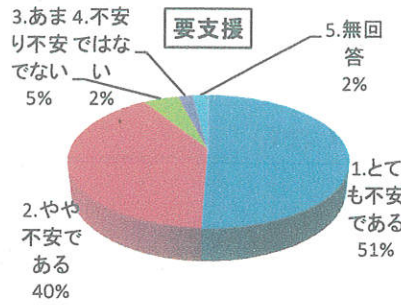
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

	要支援	一般
1. 何度もある	78	38
2. 一度ある	66	79
3. ない	143	215
4. 無回答	2	6



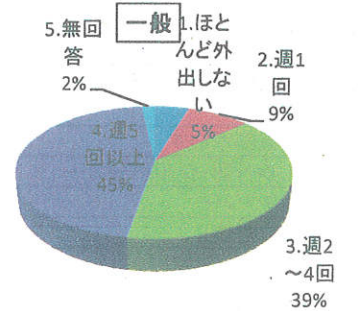
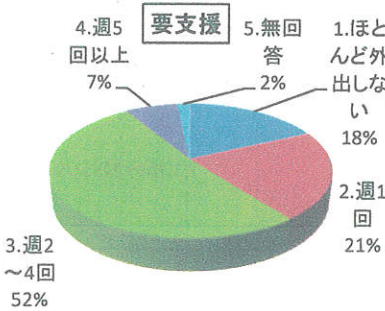
(5) 転倒に対する不安は大きいですか

	要支援	一般
1. とても不安である	146	45
2. やや不安である	117	126
3. あまり不安でない	14	104
4. 不安ではない	6	49
5. 無回答	6	14



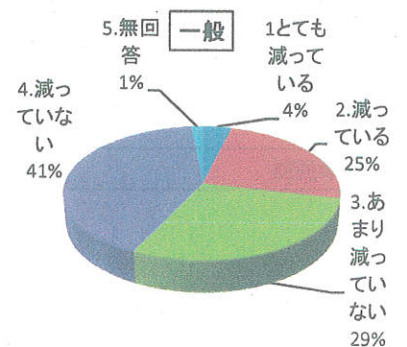
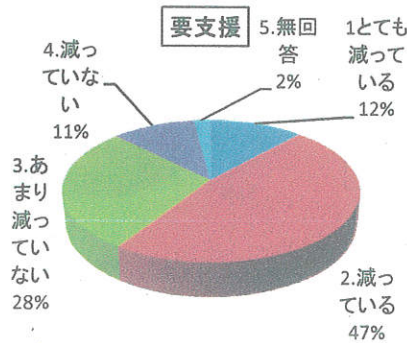
(6) 週に一回以上は外出していますか

	要支援	一般
1. ほとんど外出しない	52	16
2. 週1回	62	30
3. 週2~4回	149	132
4. 週5回以上	21	154
5. 無回答	5	6



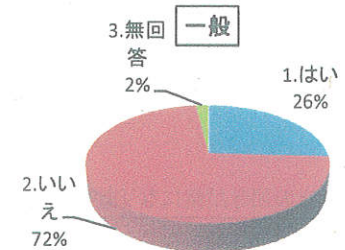
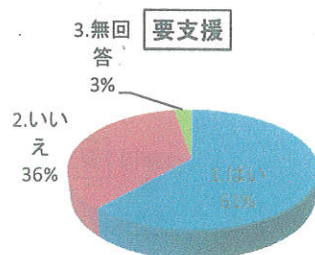
(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

	要支援	一般
1. とても減っている	34	13
2. 減っている	137	83
3. あまり減っていない	81	97
4. 減っていない	31	140
5. 無回答	6	5



(8) 外出を控えていますか

	要支援	一般
1. はい	178	87
2. いいえ	103	244
3. 無回答	8	7

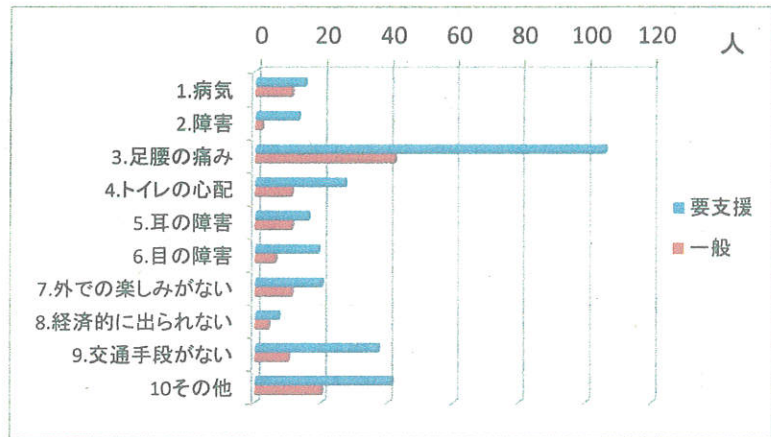


令和2年 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 集計表

【(8)で「1.はい」(外出を控えている)の方のみ】

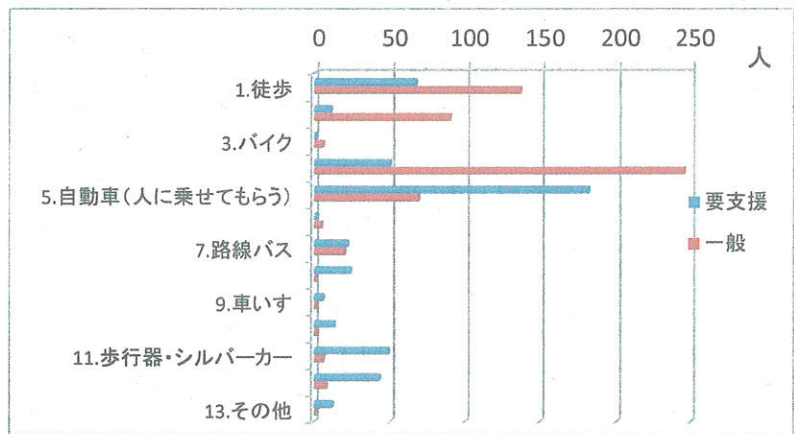
①外出を控えている理由は次のどれですか(いくつでも)

	要支援	一般
1.病気	15	11
2.障害	13	2
3.足腰の痛み	106	42
4.トイレの心配	27	11
5.耳の障害	16	11
6.目の障害	19	6
7.外での楽しみがない	20	11
8.経済的に出られない	7	4
9.交通手段がない	37	10
10.その他	41	20



(9)外出する際の移動手段はなんですか(いくつでも)

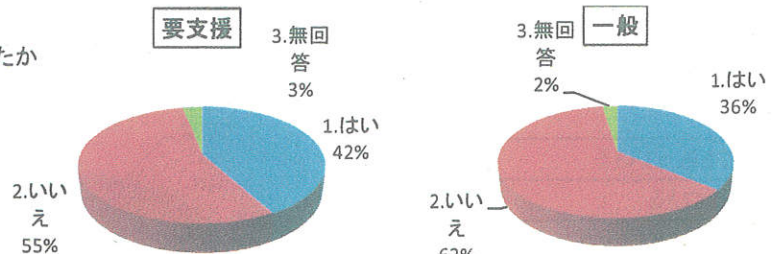
	要支援	一般
1.徒歩	67	137
2.自転車	11	90
3.バイク	1	6
4.自動車(自分で運転)	50	246
5.自動車(人に乗せてもらう)	182	69
6.電車	2	5
7.路線バス	22	20
8.病院や施設のバス	24	1
9.車いす	6	2
10.電動車いす	13	2
11.歩行器・シルバーカー	49	6
12.タクシー	43	8
13.その他	12	1



問3 食べることについて

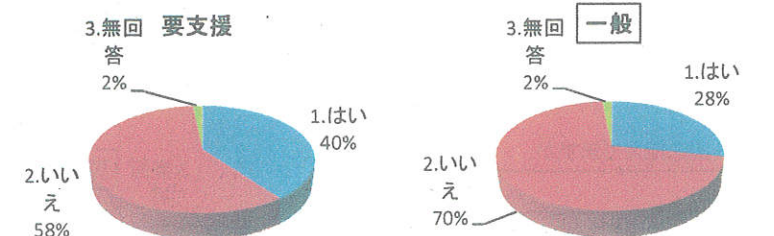
(2)半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

	要支援	一般
1.はい	121	121
2.いいえ	159	209
3.無回答	9	8



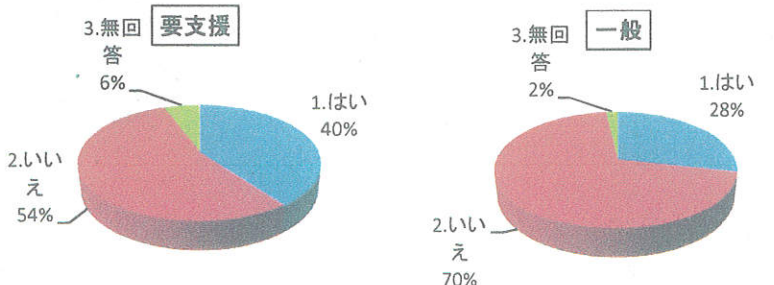
(3)お茶や汁物等でむせることがありますか

	要支援	一般
1.はい	115	95
2.いいえ	169	238
3.無回答	5	5



(4)口の渇きが気になりますか

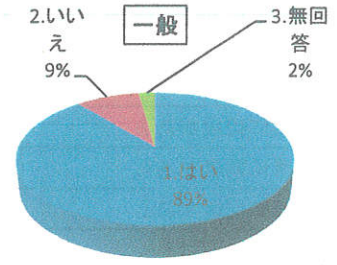
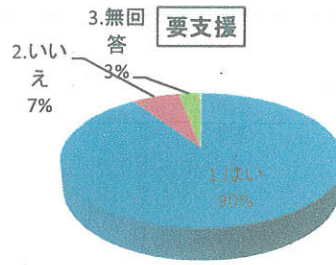
	要支援	一般
1.はい	118	96
2.いいえ	162	236
3.無回答	17	6



令和2年 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 集計表

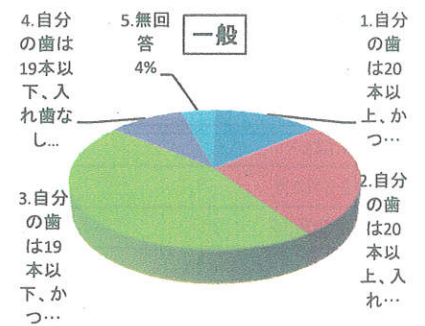
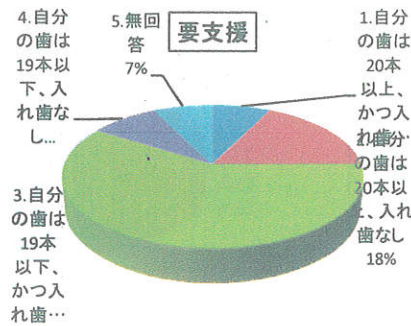
(5) 歯磨きを毎日していますか

	要支援	一般
1.はい	261	300
2.いいえ	19	30
3.無回答	9	8



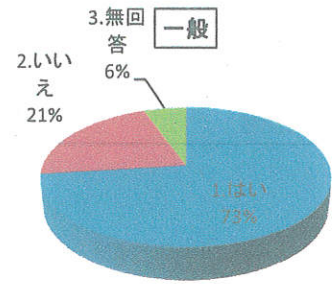
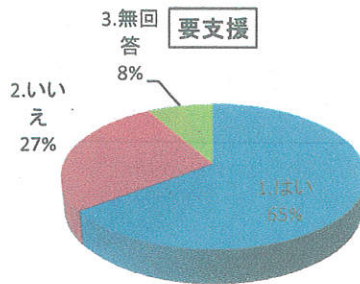
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください

	要支援	一般
1.自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	21	47
2.自分の歯は20本以上、入れ歯なし	51	90
3.自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	170	153
4.自分の歯は19本以下、入れ歯なし	25	33
5.無回答	22	15



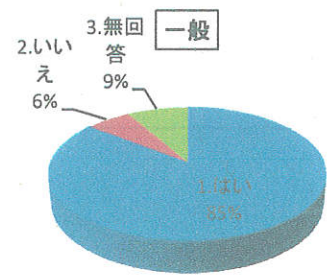
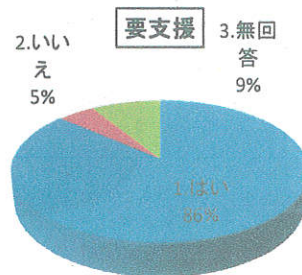
① 噛み合わせは良いですか

	要支援	一般
1.はい	187	247
2.いいえ	78	72
3.無回答	24	19



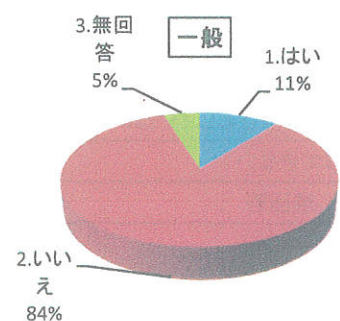
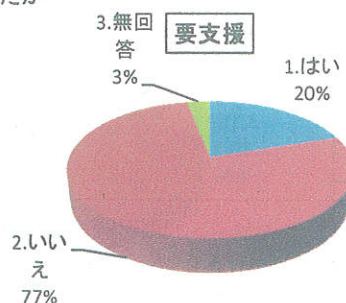
【(6)で入れ歯を利用と答えた方のみ】毎日入れ歯の手入れをしていますか

	要支援	一般
1.はい	182	182
2.いいえ	10	13
3.無回答	19	18



(7) 6か月間で2~3kgの以上の体重減少がありましたか

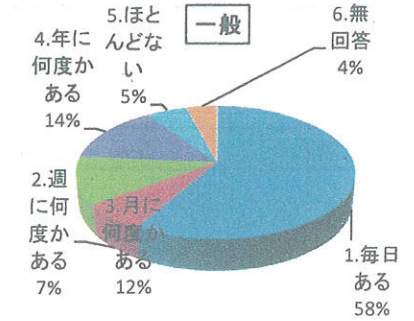
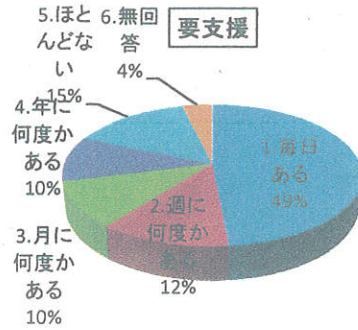
	要支援	一般
1.はい	59	37
2.いいえ	227	284
3.無回答	9	17



令和2年 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 集計表

(8) どなたかと食事をとる機会がありますか

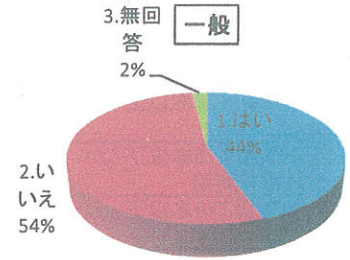
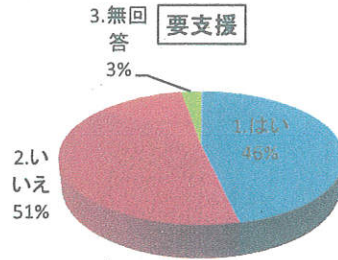
	要支援	一般
1.毎日ある	140	197
2.週に何度かある	35	22
3.月に何度かある	30	39
4.年に何度かある	30	48
5.ほとんどない	43	18
6.無回答	11	14



問4 毎日の生活について

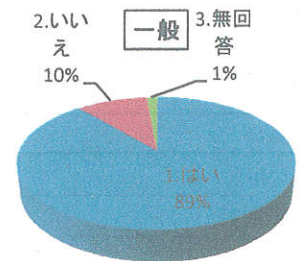
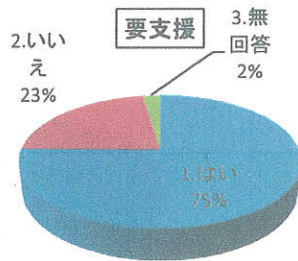
(1) 物忘れが多いと感じますか

	要支援	一般
1.はい	134	150
2.いいえ	147	181
3.無回答	8	7



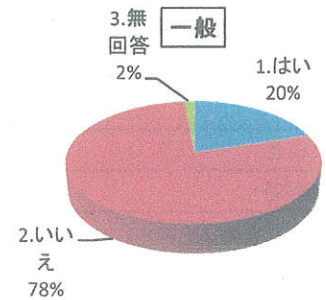
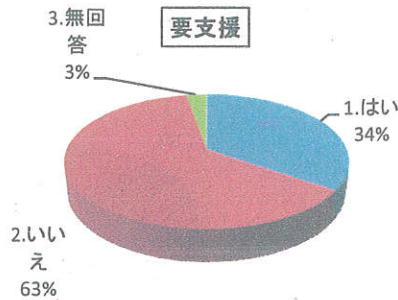
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

	要支援	一般
1.はい	217	300
2.いいえ	65	33
3.無回答	7	5



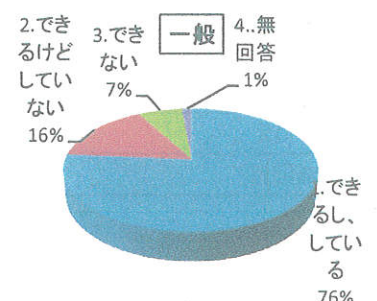
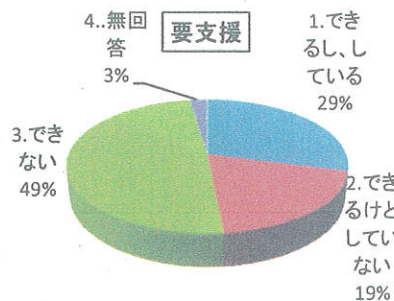
(3) 今日が何月何日か分からないときがありますか

	要支援	一般
1.はい	100	68
2.いいえ	181	265
3.無回答	8	5



(4) バスや電車を使って一人で外出していますか

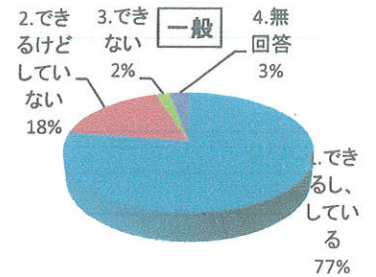
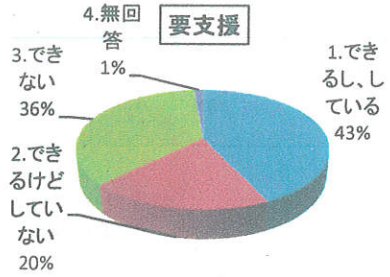
	要支援	一般
1.できるし、している	84	258
2.できるけどしていない	56	53
3.できない	142	22
4.無回答	7	5



令和2年 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 集計表

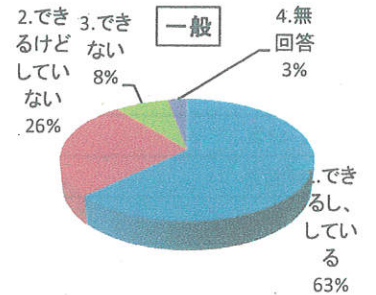
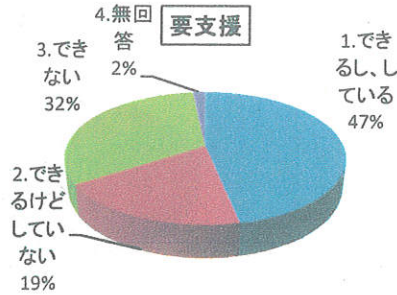
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

	要支援	一般
1.できるし、している	124	261
2.できるけどしていない	57	60
3.できない	104	7
4.無回答	4	10



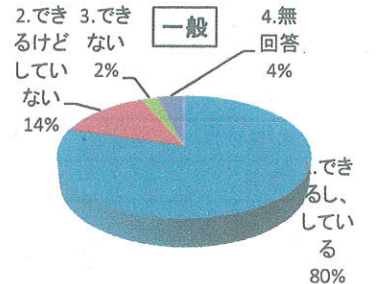
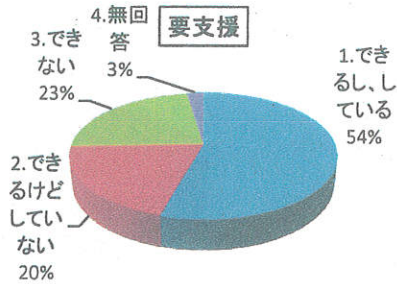
(6) 自分で食事の用意をしていますか

	要支援	一般
1.できるし、している	135	212
2.できるけどしていない	55	89
3.できない	94	27
4.無回答	5	10



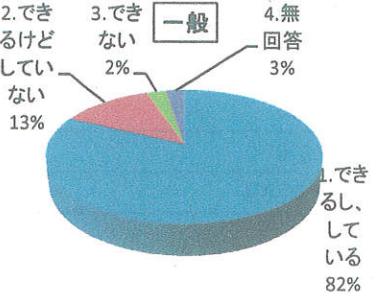
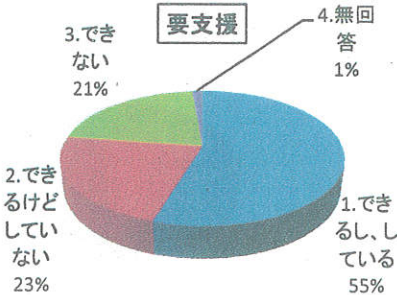
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか

	要支援	一般
1.できるし、している	157	269
2.できるけどしていない	58	47
3.できない	67	8
4.無回答	7	14



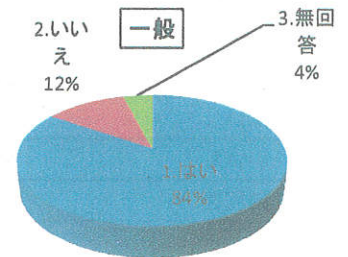
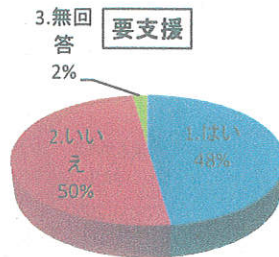
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

	要支援	一般
1.できるし、している	158	277
2.できるけどしていない	65	43
3.できない	62	9
4.無回答	4	9



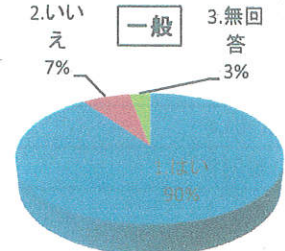
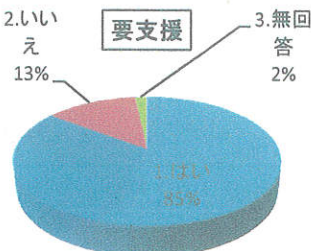
(9) 年金などの書類が書けますか

	要支援	一般
1.はい	138	285
2.いいえ	145	39
3.無回答	6	14



(10) 新聞を読んでいますか

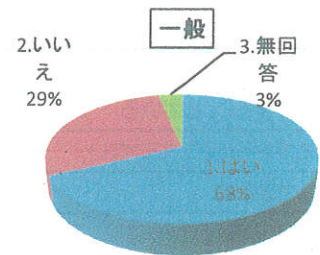
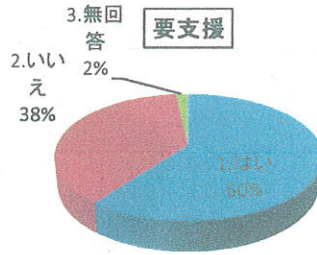
	要支援	一般
1.はい	246	305
2.いいえ	38	23
3.無回答	5	10



令和2年 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 集計表

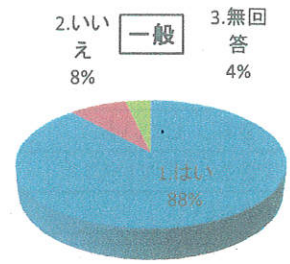
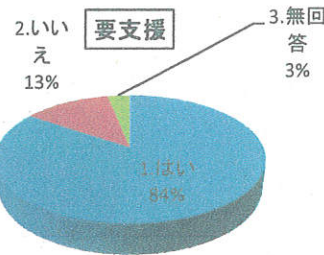
(11)本や雑誌を読んでいますか

	要支援	一般
1.はい	174	230
2.いいえ	110	97
3.無回答	5	11



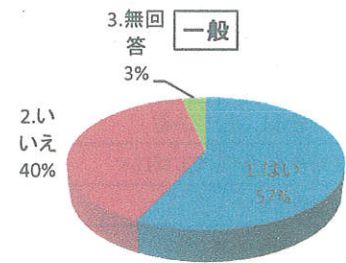
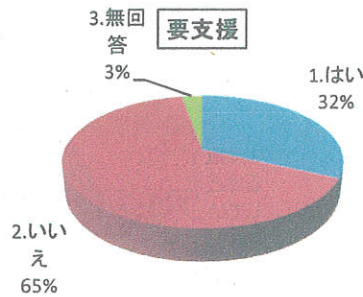
(12)健康についての記事や番組に関心がありますか

	要支援	一般
1.はい	244	298
2.いいえ	36	28
3.無回答	9	12



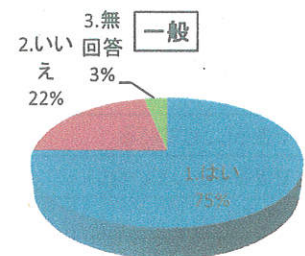
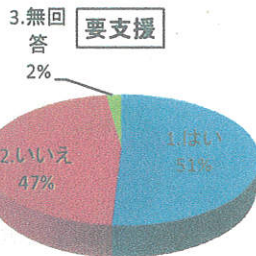
(13)友人の家を訪ねていますか

	要支援	一般
1.はい	92	192
2.いいえ	189	135
3.無回答	8	11



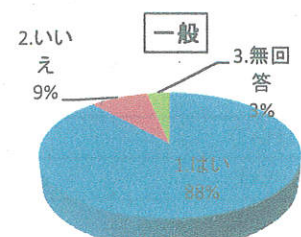
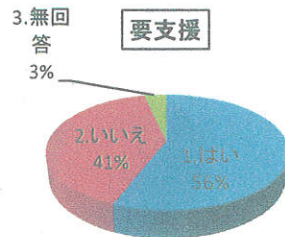
(14)家族や友人の相談にのっていますか

	要支援	一般
1.はい	147	254
2.いいえ	136	73
3.無回答	6	11



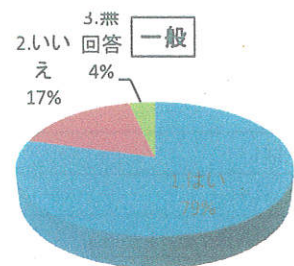
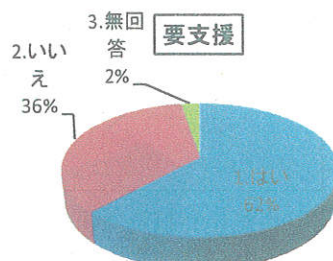
(15)病人を見舞うことができますか

	要支援	一般
1.はい	162	298
2.いいえ	117	29
3.無回答	10	11



(16)若い人に自分から話かけることがありますか

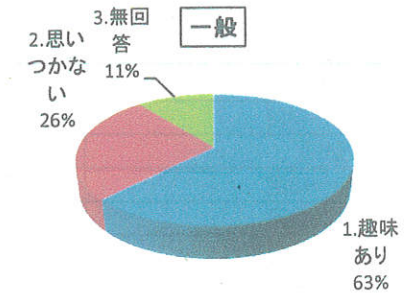
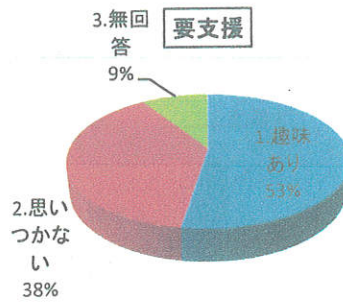
	要支援	一般
1.はい	179	268
2.いいえ	103	58
3.無回答	7	12



令和2年 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 集計表

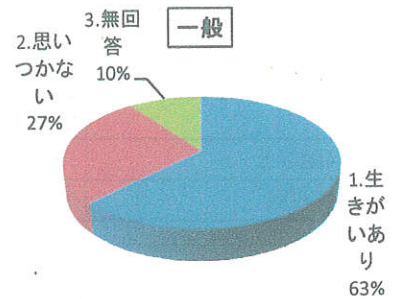
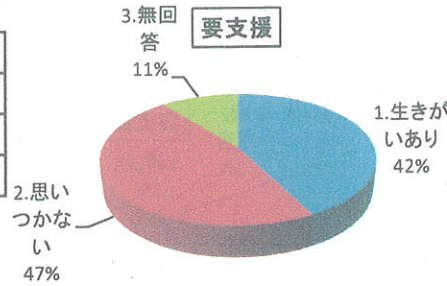
(17) 趣味はありますか

	要支援	一般
1.趣味あり	152	212
2.思いつかない	111	90
3.無回答	26	36



(18) 生きがいはありますか

	要支援	一般
1.生きがいあり	123	203
2.思いつかない	135	89
3.無回答	31	32

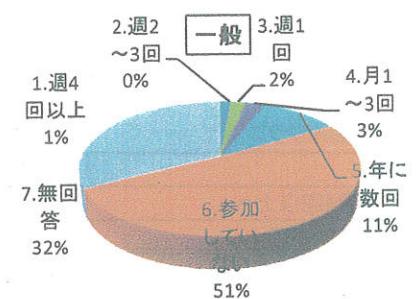
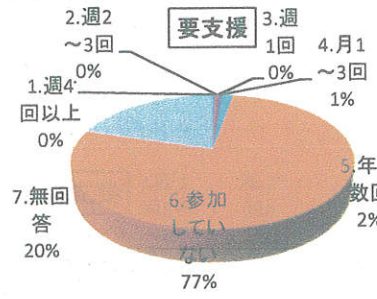


問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか

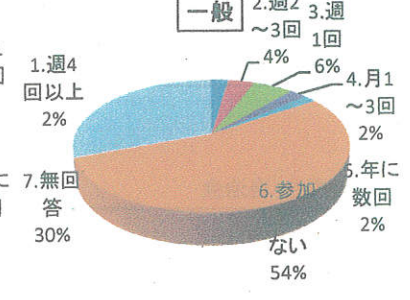
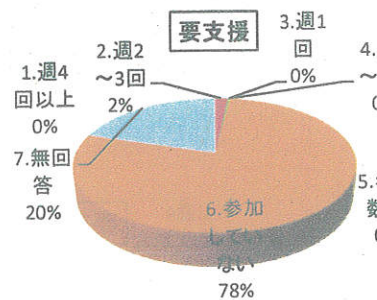
① ボランティアのグループ

	要支援	一般
1.週4回以上	1	5
2.週2~3回	1	0
3.週1回	0	7
4.月1~3回	2	9
5.年に数回	4	36
6.参加していない	223	172
7.無回答	58	109



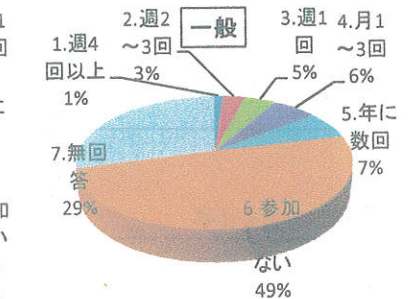
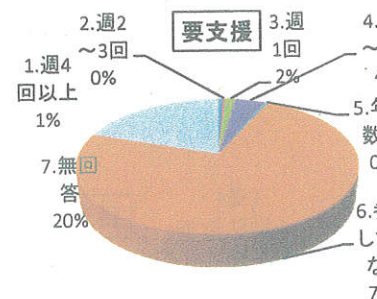
② スポーツ関係のグループやクラブ

	要支援	一般
1.週4回以上	0	8
2.週2~3回	5	12
3.週1回	1	19
4.月1~3回	0	8
5.年に数回	0	6
6.参加していない	225	182
7.無回答	58	103



③ 趣味関係のグループ

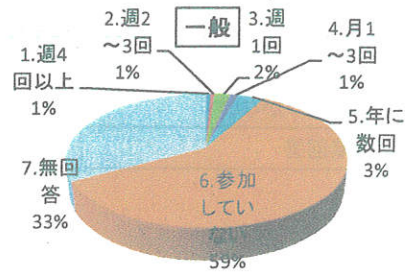
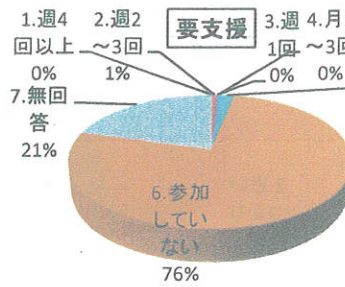
	要支援	一般
1.週4回以上	2	4
2.週2~3回	1	10
3.週1回	4	15
4.月1~3回	12	21
5.年に数回	1	23
6.参加していない	212	167
7.無回答	57	98



令和2年 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 集計表

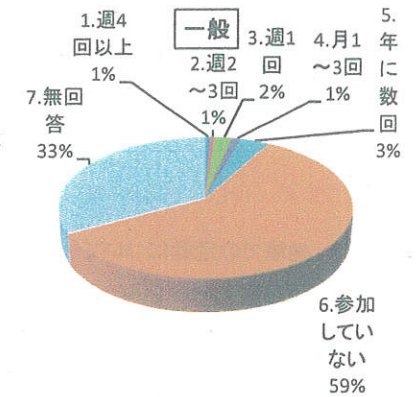
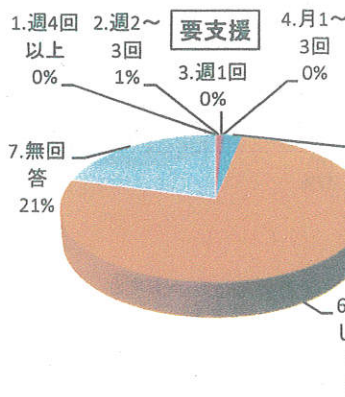
④学習・教養サークル

	要支援	一般
1.週4回以上	0	2
2.週2～3回	2	2
3.週1回	0	7
4.月1～3回	1	4
5.年に数回	6	12
6.参加していない	220	200
7.無回答	60	111



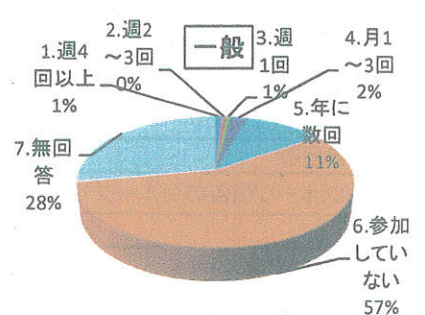
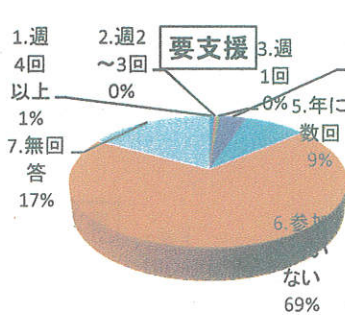
⑤介護予防のための通いの場(お出かけほっとサロン等)

	要支援	一般
1.週4回以上	4	1
2.週2～3回	18	3
3.週1回	11	1
4.月1～3回	30	22
5.年に数回	19	24
6.参加していない	170	195
7.無回答	37	92



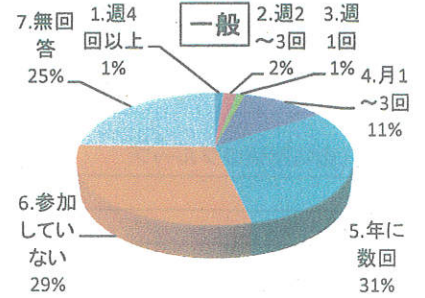
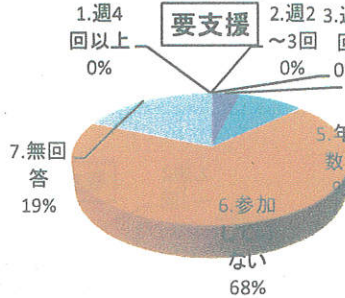
⑥老人クラブ

	要支援	一般
1.週4回以上	2	3
2.週2～3回	1	2
3.週1回	1	2
4.月1～3回	11	8
5.年に数回	25	37
6.参加していない	200	192
7.無回答	49	94



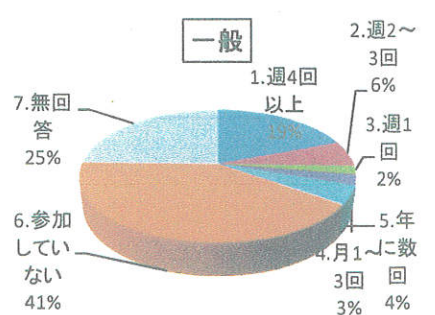
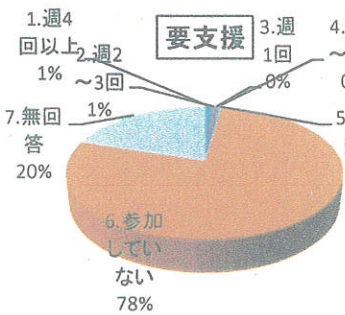
⑦町内会・自治会

	要支援	一般
1.週4回以上	0	4
2.週2～3回	0	6
3.週1回	0	4
4.月1～3回	11	39
5.年に数回	27	104
6.参加していない	197	98
7.無回答	54	83



⑧収入のある仕事

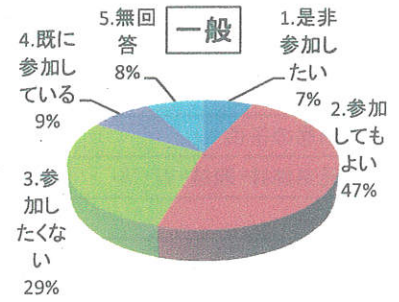
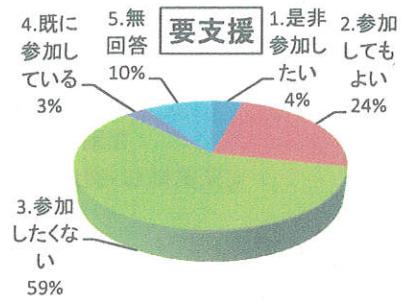
	要支援	一般
1.週4回以上	3	65
2.週2～3回	1	21
3.週1回	0	7
4.月1～3回	1	9
5.年に数回	1	15
6.参加していない	225	138
7.無回答	58	83



令和2年 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 集計表

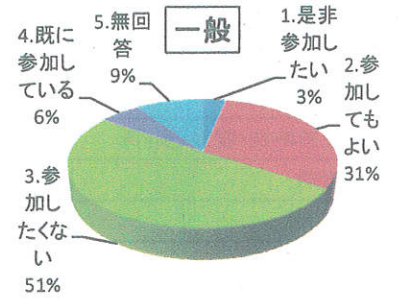
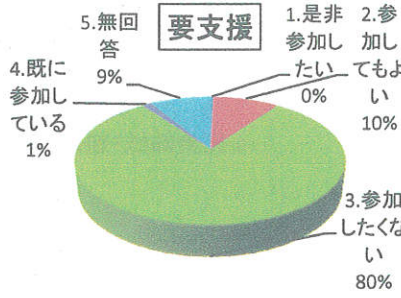
(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

	要支援	一般
1.是非参加したい	13	24
2.参加してもよい	69	160
3.参加したくない	170	97
4.既に参加している	9	30
5.無回答	28	27



(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営として参加してみたいと思いますか

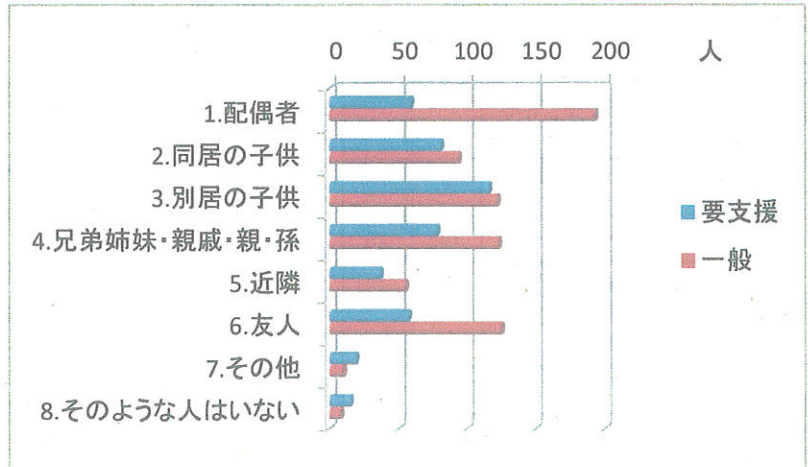
	要支援	一般
1.是非参加したい	1	11
2.参加してもよい	28	104
3.参加したくない	231	171
4.既に参加している	4	20
5.無回答	25	32



問6 たすけあいについて

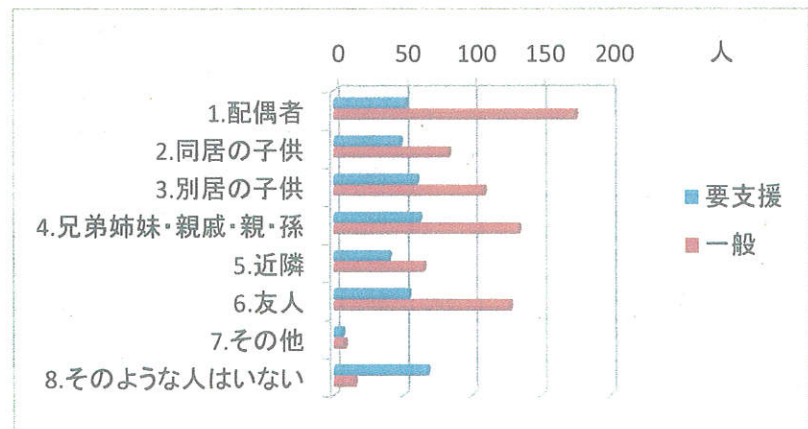
(1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人

	要支援	一般
1.配偶者	59	193
2.同居の子供	81	94
3.別居の子供	116	122
4.兄弟姉妹・親戚・親・孫	78	123
5.近隣	37	55
6.友人	57	125
7.その他	19	10
8.そのような人はいない	15	8



(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人

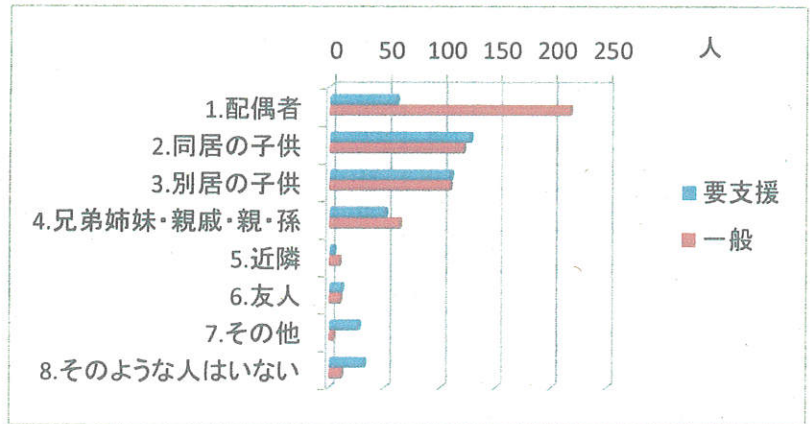
	要支援	一般
1.配偶者	52	175
2.同居の子供	48	83
3.別居の子供	60	109
4.兄弟姉妹・親戚・親・孫	62	134
5.近隣	40	65
6.友人	54	128
7.その他	6	8
8.そのような人はいない	68	15



令和2年 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査 集計表

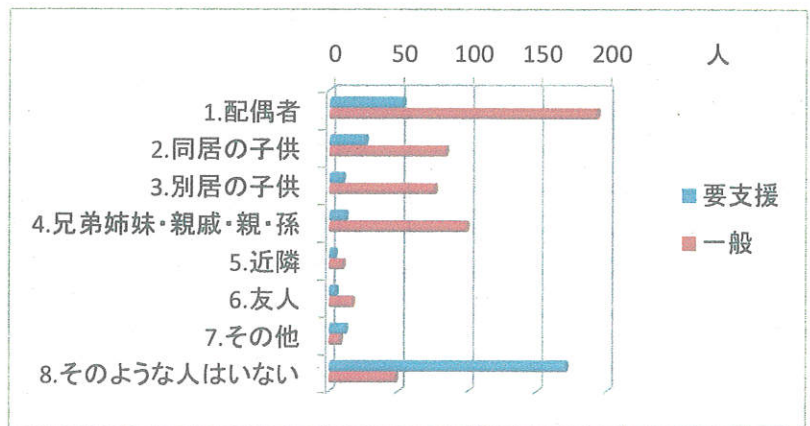
(3)あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人

	要支援	一般
1.配偶者	60	217
2.同居の子供	126	120
3.別居の子供	109	108
4.兄弟姉妹・親戚・親・孫	50	63
5.近隣	4	9
6.友人	11	10
7.その他	26	4
8.そのような人はいない	31	11



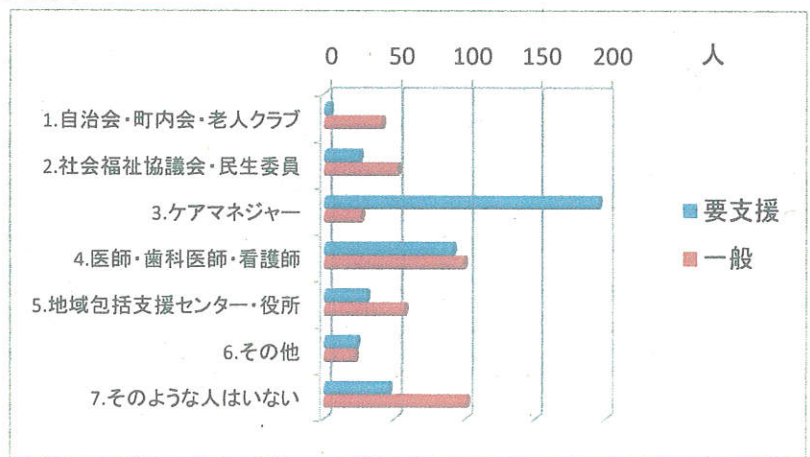
(4)反対に、看病や世話をしあげる人

	要支援	一般
1.配偶者	53	193
2.同居の子供	26	84
3.別居の子供	10	76
4.兄弟姉妹・親戚・親・孫	12	99
5.近隣	4	10
6.友人	5	17
7.その他	12	8
8.そのような人はいない	171	48



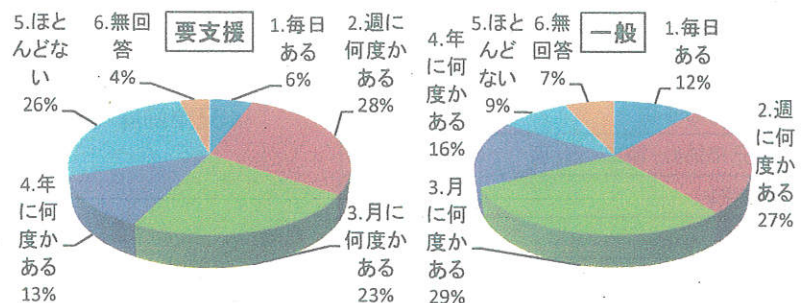
(5)家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手

	要支援	一般
1.自治会・町内会・老人クラブ	4	41
2.社会福祉協議会・民生委員	25	52
3.ケアマネジャー	195	26
4.医師・歯科医師・看護師	91	99
5.地域包括支援センター・役所	30	57
6.その他	23	22
7.そのような人はいない	46	101



(6)友人・知人と会う頻度はどのくらいですか

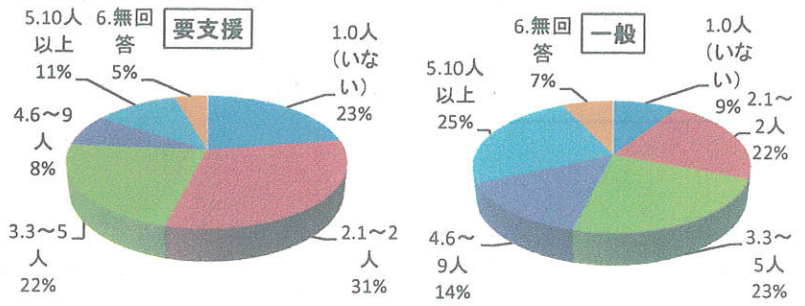
	要支援	一般
1.毎日ある	17	39
2.週に何度かある	82	92
3.月に何度かある	67	97
4.年に何度かある	36	55
5.ほとんどない	75	32
6.無回答	12	23



令和2年 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 集計表

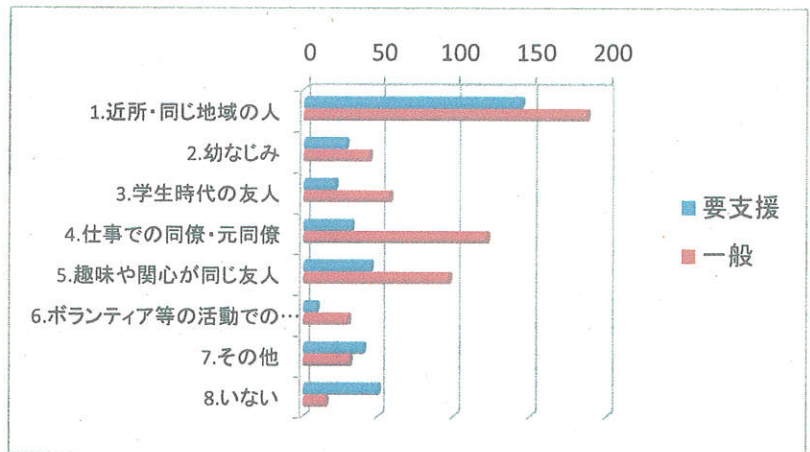
(7)この一か月間、何人の友人・知人と会いましたか

	要支援	一般
1.0人(いない)	65	31
2.1~2人	91	73
3.3~5人	64	78
4.6~9人	23	48
5.10人以上	33	84
6.無回答	13	24



(8)よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか

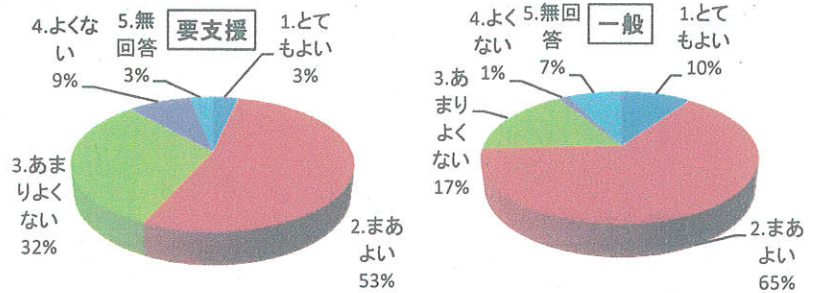
	要支援	一般
1.近所・同じ地域の人	144	187
2.幼なじみ	28	44
3.学生時代の友人	21	58
4.仕事での同僚・元同僚	32	122
5.趣味や関心が同じ友人	45	97
6.ボランティア等の活動での友人	9	30
7.その他	40	31
8.いない	50	15



問7 健康について

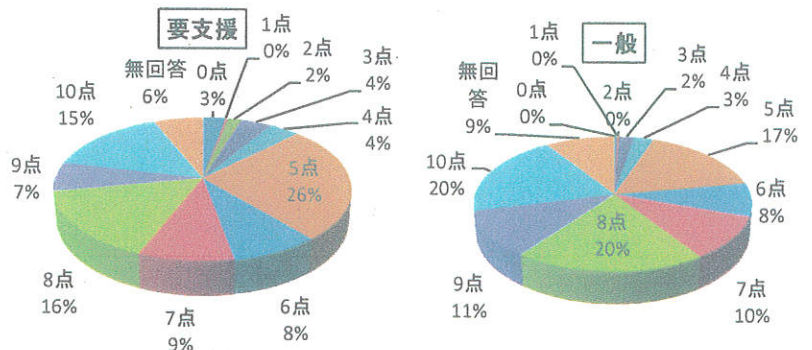
(1)現在のあなたの健康状態はいかがですか

	要支援	一般
1.とてもよい	10	33
2.まあよい	154	218
3.あまりよくない	91	57
4.よくない	25	5
5.無回答	9	25



(2)あなたは、現在どの程度幸せですか

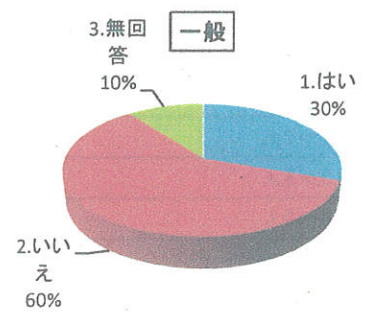
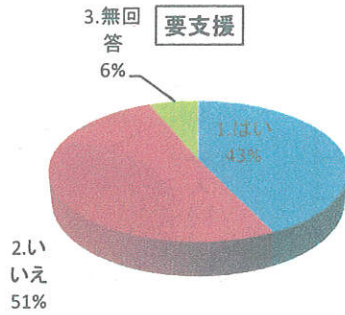
	要支援	一般
0点	8	1
1点	1	1
2点	5	0
3点	11	7
4点	11	9
5点	76	57
6点	24	27
7点	26	35
8点	46	66
9点	19	37
10点	44	67
無回答	18	31



令和2年 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 集計表

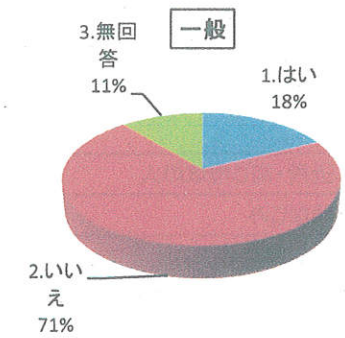
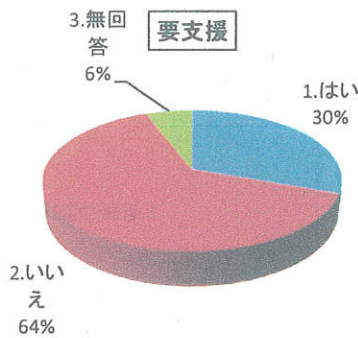
(3)この一か月間、気分が沈んだり、憂鬱な気持ちになったりすることがありましたか

	要支援	一般
1.はい	124	102
2.いいえ	147	201
3.無回答	18	35



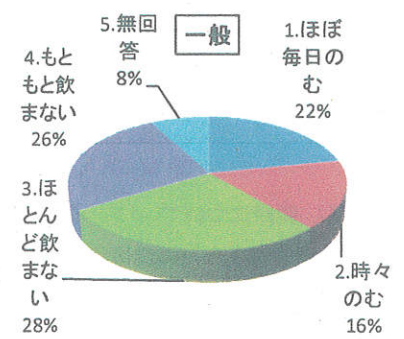
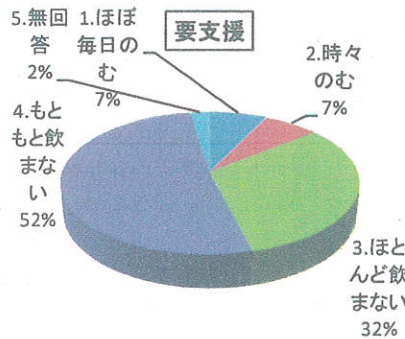
(4)この一か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがありましたか

	要支援	一般
1.はい	88	60
2.いいえ	184	241
3.無回答	17	37



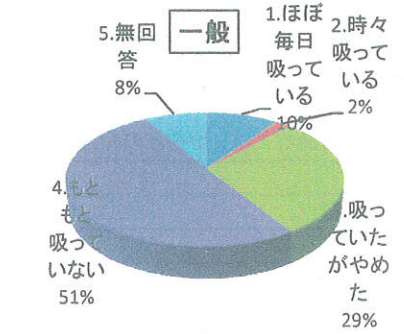
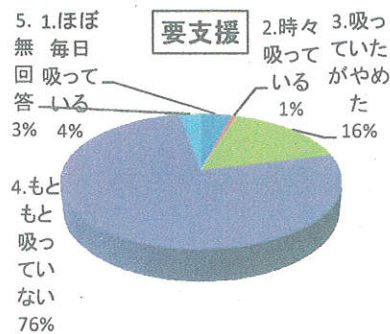
(5)お酒はのみますか

	要支援	一般
1.ほぼ毎日のむ	21	74
2.時々のみ	20	56
3.ほとんど飲まない	92	94
4.もともと飲まない	149	88
5.無回答	7	26



(6)タバコは吸っていますか

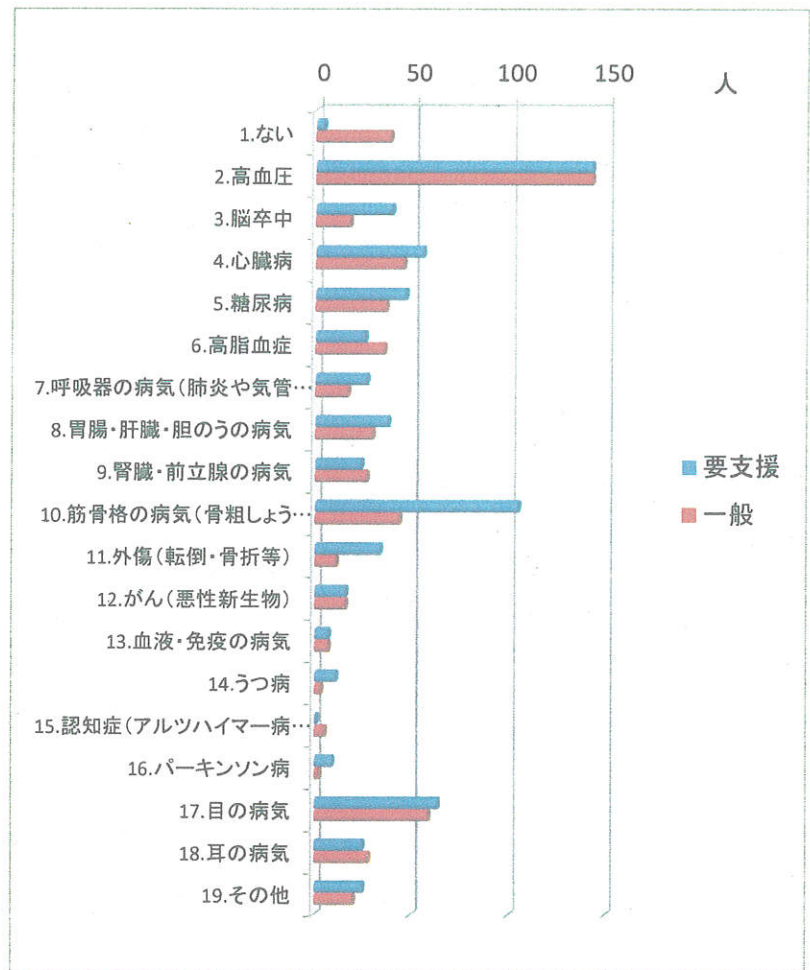
	要支援	一般
1.ほぼ毎日吸っている	12	34
2.時々吸っている	2	7
3.吸っていたがやめた	47	97
4.もともと吸っていない	220	172
5.無回答	8	28



令和2年 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 集計表

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか

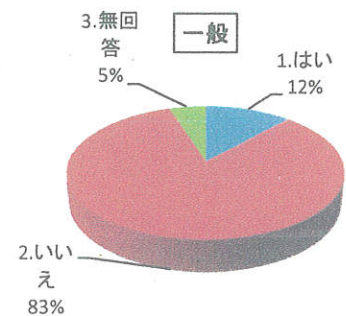
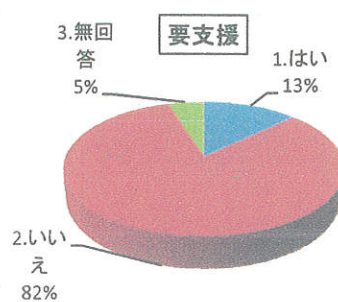
	要支援	一般
1.ない	4	39
2.高血圧	143	143
3.脳卒中	40	18
4.心臓病	56	46
5.糖尿病	47	37
6.高脂血症	26	36
7.呼吸器の病気(肺炎や気管支炎)	27	17
8.胃腸・肝臓・胆のうの病気	38	30
9.腎臓・前立腺の病気	24	27
10.筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	105	44
11.外傷(転倒・骨折等)	34	11
12.がん(悪性新生物)	16	16
13.血液・免疫の病気	7	7
14.うつ病	11	3
15.認知症(アルツハイマー病等)	1	5
16.パーキンソン病	9	2
17.目の病気	64	59
18.耳の病気	25	28
19.その他	25	20



問8 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

	要支援	一般
1.はい	37	40
2.いいえ	238	281
3.無回答	14	17



(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

	要支援	一般
1.はい	123	112
2.いいえ	147	208
3.無回答	19	18

