

市民アンケートの回答結果について

資料No.1

回答者:858人 回答率:42.9% (858人/2,000人中)

		20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	総計
		女	下庄	7	16	19	17	22	13
	乾側	1	1	1	3	2	2		10
	阪谷	2	1	2	4	4	3		16
	小山	2	5	6	4	2	8		27
	上庄	8	12	13	11	8	14		66
	大野	21	29	38	38	42	45		213
	富田	2	5	5	7	6	9	1	35
	和泉	1			1	1	2		5
	未記入		2		1		2		5
	計	44	71	84	86	87	98	1	471
		20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	総計
		男	下庄	5	10	11	15	18	21
	乾側		1	2		2	2		7
	五箇					1			1
	阪谷	1	3	2	2	2	3	1	14
	小山	1	4	4	3	5	5		22
	上庄	1	8	7	8	9	12		45
	大野	12	18	30	33	39	46		178
	富田	4	4	2	5	4	7		26
	和泉	1	1	2	1	1	2		8
	未記入	4	1				1		6
	計	29	50	60	67	81	99	1	387
総計		73	121	144	153	168	197	2	858

▼回答者の職業について

職種	人数	(再掲)男	(再掲)女
会社役員	46	38	8
会社員(正職員)	243	126	117
会社員(契約社員)	37	20	17
自営業	54	32	22
自由業(フリーランス)	7	4	3
農林業	26	18	8
公務員	48	28	20

職種	人数	(再掲)男	(再掲)女
学生(大学生・短大生・専門学校生)	18	8	10
主婦(夫)	84	0	84
パート・アルバイト	129	24	105
無職	116	65	51
その他	26	13	13
無回答	24	-	-
	461	266	195

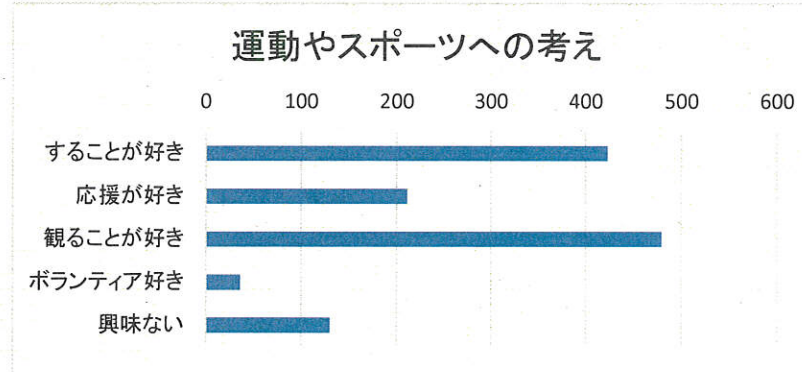
▼BMIについて(肥満度)

		18.5未満	18.5~24.9	25~29.9	30~34.9	35~39.9	未記入	総計	BMI平均	(再掲)割合 BMI25以上	【令和元年度】 (参考)国 BMI25以上	(再掲)割合 BMI18.5未満	【令和元年度】 (参考)国 BMI18.5未満	
		やせ	標準	軽肥満	肥満1度	肥満度2								
女	20代	9	26	6			3	44	21.1	13.6%	8.9	20.5%	-	
	30代	17	38	4	2	2	8	71	18.8	11.3%	15	23.9%	-	
	40代	12	51	12	3	1	5	84	22.3	19.0%	16.6	14.3%	-	
	50代	7	62	12	2		3	86	22.4	16.3%	20.7	8.1%	-	
	60代	9	62	13	1	1	1	87	22.5	17.4%	28.1	10.3%	-	
	70代	11	70	17				98	22.3	17.3%	26.4	11.2%	-	
	80代			1				1	25.7					
	計	65	309	65	8	4	20	471	22.2	15.8%	19.3%	14.7%	12.9%	
	割合%	13.8%	65.6%	13.8%	1.7%	0.8%	4.2%							
男	20代	3	18	5	1	2		29	23.7	27.6%	23.1	10.3%	-	
	30代	3	37	7	3			50	23	20.0%	29.4	6.0%	-	
	40代		39	19	1	1		60	24.2	35.0%	39.7	0.0%	-	
	50代	4	39	20	2		2	67	23.4	36.7%	39.2	6.0%	-	
	60代	1	54	21	4		1	81	23.6	37.3%	35.4	1.2%	-	
	70代	7	65	25	2			99	23.4	27.3%	28.5	7.1%	-	
	80代		1					1	19.9	0.0%				
	計	18	253	97	13	3	3	387	23.0	30.6%	32.6%	5.1%	4.0%	
	割合%	4.7%	65.4%	25.1%	3.4%	0.8%	0.8%							
総計	83	562	162	21	7	23	858							

●運動やスポーツについて

(問1)運動やスポーツに関しどのようにお考えですか(複数回答可)

することが好き	423
応援が好き	211
観ることが好き	479
ボランティア好き	36
興味ない	130



(問2)運動やスポーツをどの程度行っていますか

	ほぼ毎日	週4~5	週2~3	週1	月1~3	3か月に1~2	年数日	全くしない	未記入	総計	(再掲)週1以上運動	(再掲)週1以上運動(%)
女	32	30	72	52	29	15	35	201	5	471	186	39.5%
20代		3	5	3	6	4	5	18		44	11	25.0%
30代	4	2	8	7	7	4	10	28	1	71	21	29.6%
40代	3	4	12	11	4	4	8	38		84	30	35.7%
50代	5	5	15	9	3	1	3	45		86	34	39.5%
60代	8	8	15	9	6	1	6	34		87	40	46.0%
70代	12	8	17	13	3	1	3	37	4	98	50	51.0%
80代								1		1	0	0.0%
男	28	13	63	58	52	18	35	120	0	387	162	41.9%
20代			7	8	5		1	8		29	15	51.7%
30代	3		6	10	6	5	7	13		50	19	38.0%
40代	4	1	8	11	10	2	6	18		60	24	40.0%
50代	1	1	15	6	10	6	7	21		67	23	34.3%
60代	4	1	9	15	13		8	31		81	29	35.8%
70代	16	10	18	8	7	5	6	29		99	52	52.5%
80代					1					1	0	0.0%
総計	60	43	135	110	81	33	70	321	5	858		

▼以下 問2で運動をしている(1~7)と回答した人の設問 (該当者532人)
 (問2-1)どのような運動やスポーツをしているか(自由記載、複数回答あり)

	ウォーキング	ジョギング	ストレッチ ・ヨガ	筋トレ	軽体操	ラジオ体操 テレビ体操	自転車	登山	水泳 水中ウォーク	武道 (剣道、柔道、太極拳)	ゲーム (リングフィット)	草取り 農作業	その他 (輪投げ 地区運動会 参加)	各種 スポーツ	計
女	142	12	42	30	17	19	3	4	14	4	3	2	1	44	337
20代	13		2	8	2				1	3	2	1		8	40
30代	19	3	10	6			2	2	3		1			9	55
40代	26	9	10	3	3	1		1	2	0				7	62
50代	21		10	8		3		1	3	0				5	51
60代	31		4	3	7	5	1		2	1		1		6	61
70代	32		6	2	5	10			3	0			1	9	68
男	121	50	2	27	3	2	8	16	11	4	0	3	2	127	376
20代	7	6	0	5					1	1				7	27
30代	13	12	0	19			2	1	2	2				32	83
40代	12	15	1	1	1	1	3	2	1	0			1	23	61
50代	20	11	0	1				5	6	0				25	68
60代	28	2	0	1	1		2	3		1		1	1	21	61
70代	41	4	1		1	1	1	5	1	0		2		18	75
80代			0							0				1	1
総計	263	62	44	57	20	21	11	20	25	8	3	5	3	171	713

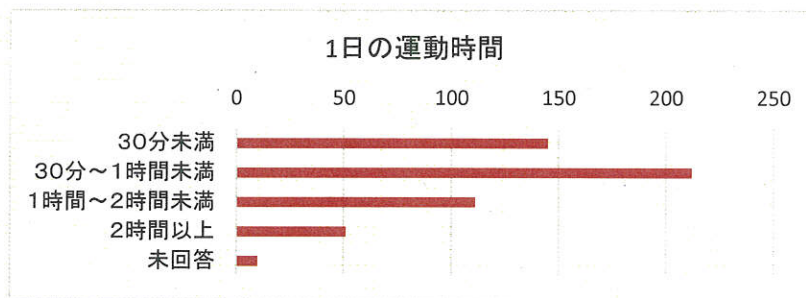
【各種スポーツ】の主なもの

女性	44人中	ダンス	10
		バドミントン	8
		ゴルフ	6
男性	127人中	ゴルフ	52
		サッカー	11
		スキー・スノーボード	17



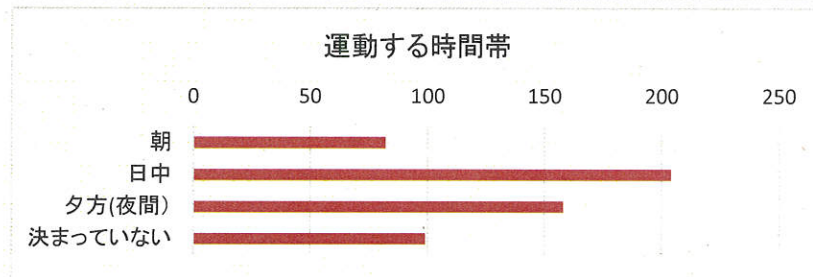
(問2-2) 運動やスポーツに取り組む時間は1日どれくらいですか

1	30分未満	145
2	30分～1時間未満	212
3	1時間～2時間未満	111
4	2時間以上	51
5	未回答	13
		532



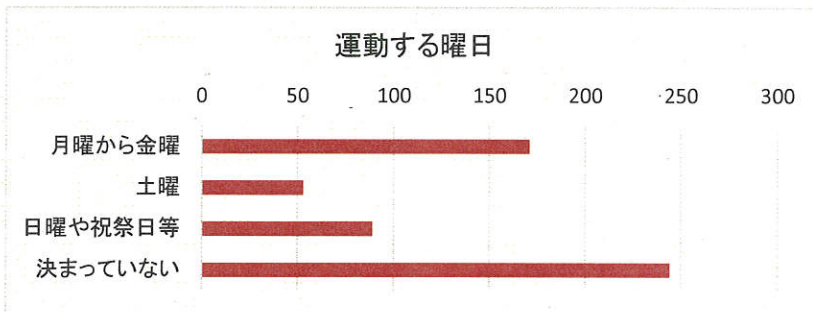
(問2-3) 運動やスポーツはいつの時間帯に行うことが多いですか

1	朝	82	※複数回答あり
2	日中	204	
3	夕方(夜間)	158	
4	決まっていない	99	



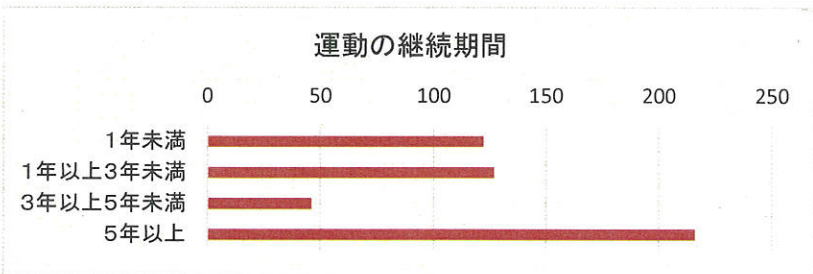
(問2-4) 運動やスポーツは何曜日に行うことが多いですか

1	月曜から金曜	171	※複数回答あり
2	土曜	53	
3	日曜や祝祭日等	89	
4	決まっていない	244	



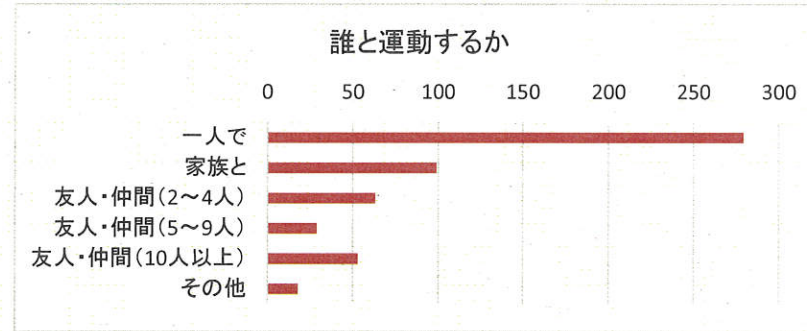
(問2-5) 運動やスポーツはどれくらいの期間続けていますか

1	1年未満	122
2	1年以上3年未満	127
3	3年以上5年未満	46
4	5年以上	216
5	未回答	21
		532



(問2-6) 運動やスポーツは誰と一緒にしますか

1	一人で	279
2	家族と	99
3	友人・仲間(2~4人)	63
4	友人・仲間(5~9人)	29
5	友人・仲間(10人以上)	53
6	その他	18



(問2-7) 運動やスポーツは主にどこで行っていますか(複数回答)

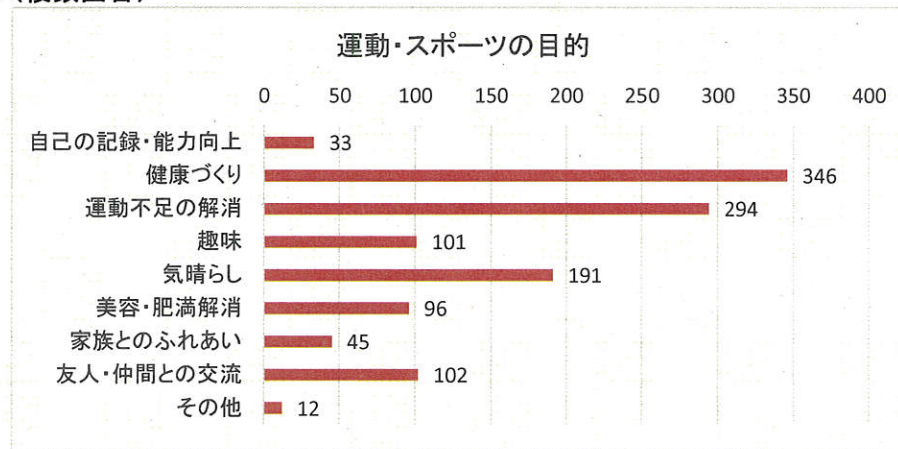
1	奥越ふれあい公園	83
2	真名川憩いの島	28
3	エキサイト	35
4	B&G	11
5	小中学校体育館・グラウンド	38
6	公園	41
7	その他	368

(再掲:『その他』の内訳)

市内・道路	自宅周辺	亀山	山	ゴルフ場	公民館	あっ宝んど	市内公共施設
83	112	35	14	21	18	7	7
市内体育施設	民間ジム等	市外運動施設	スキー場	公園	職場	海	指導者宅
3	23	19	9	2	7	1	1

(問2-8) 運動やスポーツは何のため(目的)に行っていますか(複数回答)

1	自己の記録・能力向上	33
2	健康づくり	346
3	運動不足の解消	294
4	趣味	101
5	気晴らし	191
6	美容・肥満解消	96
7	家族とのふれあい	45
8	友人・仲間との交流	102
9	その他	12



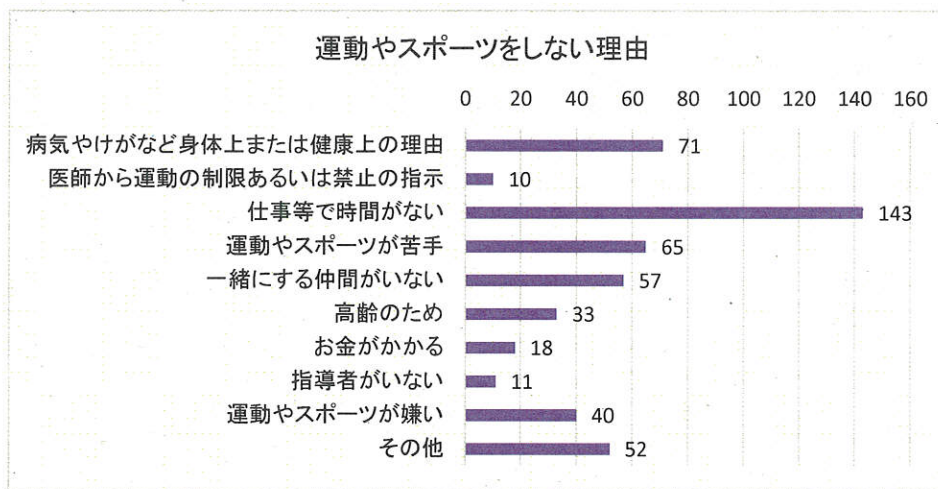
(問2-9) 現在、運動やスポーツのチームやサークルに入っていますか

1	入っている	93
2	入っていない	425
3	未回答	14
		532

▼以下、問2で『全くしていない』と回答した人対象 (321人)

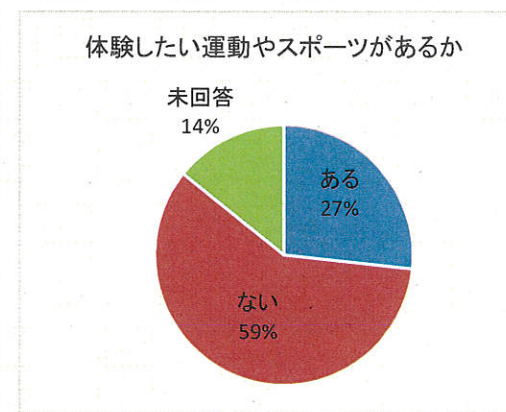
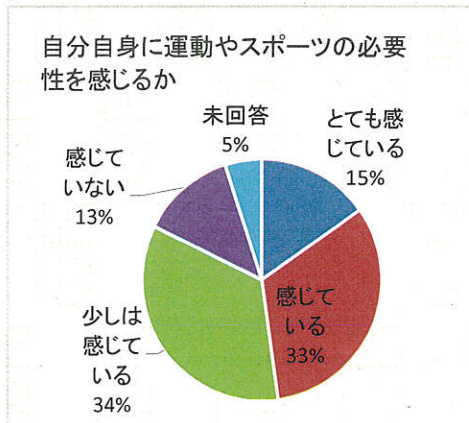
(問2-10) 運動・スポーツをしないのはなぜ(複数回答)

1	病気やけがなど身体上または健康上の理由	71
2	医師から運動の制限あるいは禁止の指示	10
3	仕事等で時間がない	143
4	運動やスポーツが苦手	65
5	一緒にする仲間がいない	57
6	高齢のため	33
7	お金がかかる	18
8	指導者がいない	11
9	運動やスポーツが嫌い	40
10	その他	52



(問2-11) 自分自身に運動やスポーツの必要性を感じていますか

1	とても感じている	49
2	感じている	105
3	少しは感じている	111
4	感じていない	41
5	未回答	15
		321

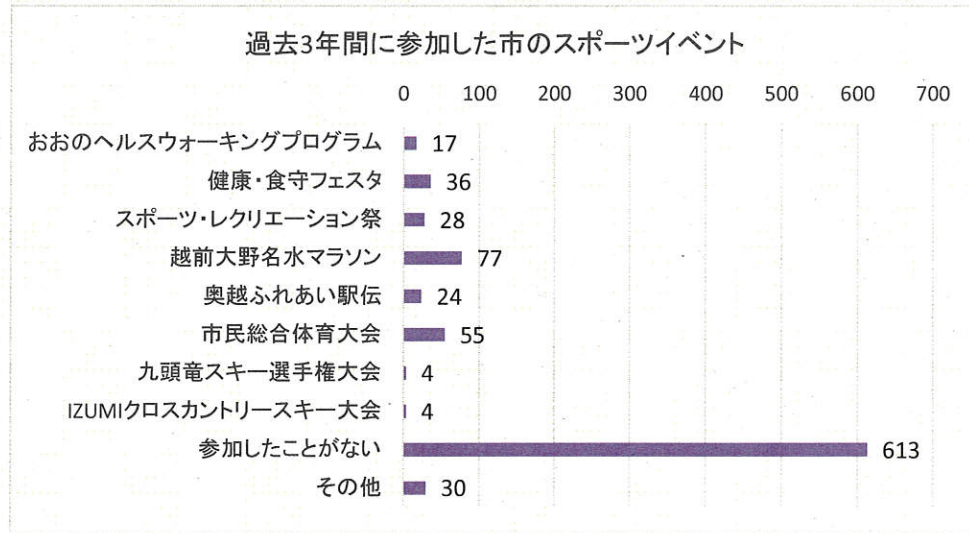


(問2-12) 体験してみたい運動やスポーツはあるか

1	ある	86
2	ない	190
3	未回答	45
		321

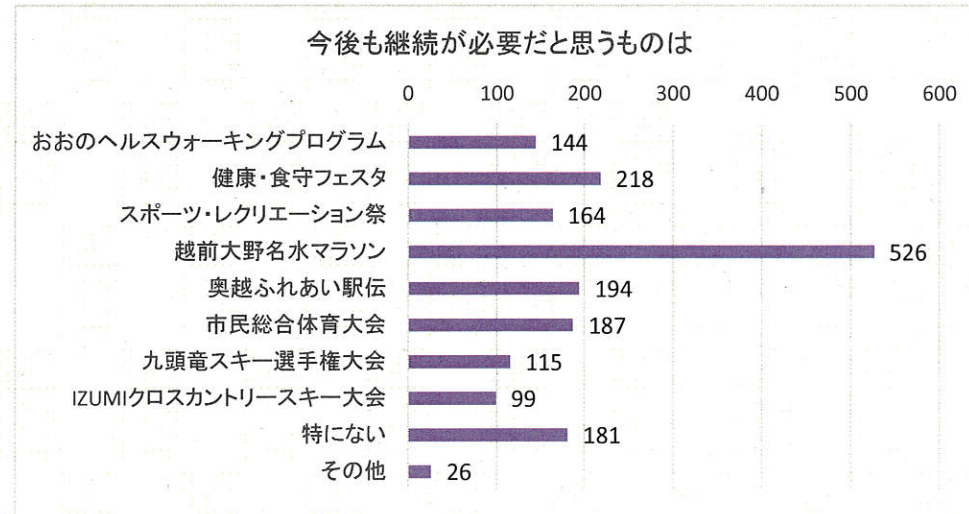
(問3) 過去3年間に参加した市のスポーツイベント(複数回答可)

1	おおのヘルスウォーキングプログラム	17
2	健康・食守フェスタ	36
3	スポーツ・レクリエーション祭	28
4	越前大野名水マラソン	77
5	奥越ふれあい駅伝	24
6	市民総合体育大会	55
7	九頭竜スキー選手権大会	4
8	IZUMIクロスカントリースキー大会	4
9	参加したことがない	613
10	その他	30



(問4) 今後も継続が必要だと思うものは？(複数回答)

1	おおのヘルスウォーキングプログラム	144
2	健康・食守フェスタ	218
3	スポーツ・レクリエーション祭	164
4	越前大野名水マラソン	526
5	奥越ふれあい駅伝	194
6	市民総合体育大会	187
7	九頭竜スキー選手権大会	115
8	IZUMIクロスカントリースキー大会	99
9	特にない	181
10	その他	26

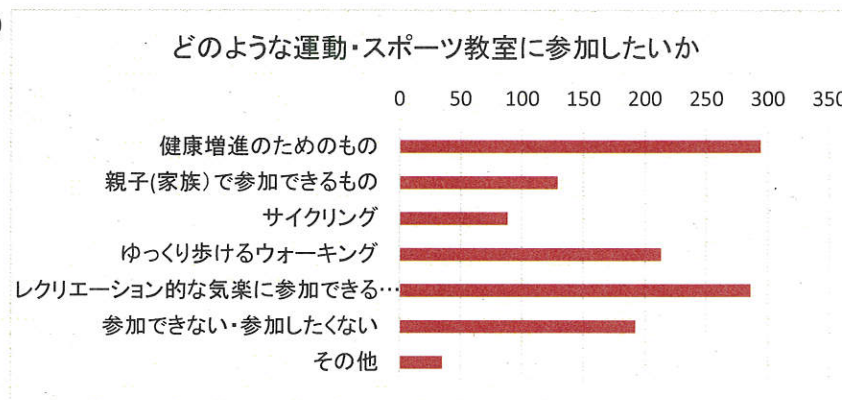


(問5) 大野市教育委員会や公民館で開催しているスポーツ教室を知っているか

1	知っている	386
2	知らない	455
3	未回答	17
		858

(問6) どのような運動・スポーツ教室があれば参加したいか(複数回答可)

1	健康増進のためのもの	294
2	親子(家族)で参加できるもの	129
3	サイクリング	88
4	ゆっくり歩けるウォーキング	213
5	レクリエーション的な気楽に参加できるもの	286
6	参加できない・参加したくない	192
7	その他	35

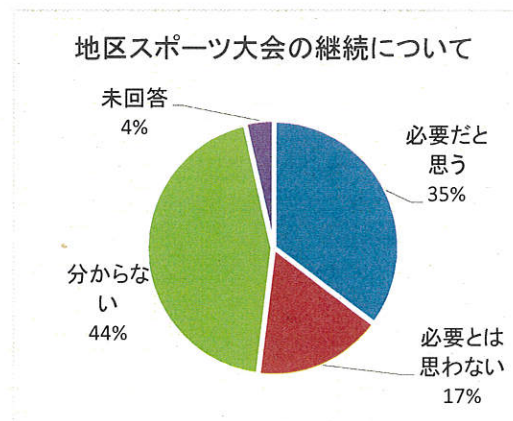


(問7) 各地区スポーツ協会が主催する地区のスポーツ大会に参加したことがあるか

1	ある	414
2	ない	429
3	未回答	15
		858

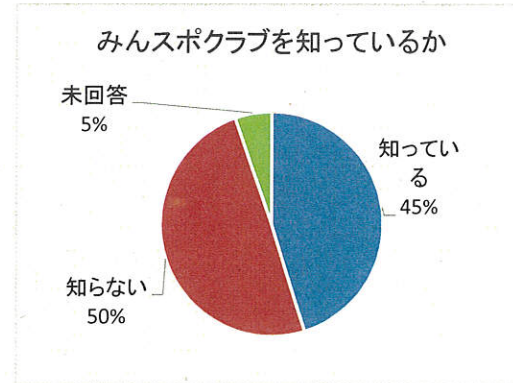
(問8) 各地区のスポーツ大会は今後も継続が必要だと思いますか

1	必要だと思う	303
2	必要とは思わない	144
3	分からない	383
4	未回答	28
		858



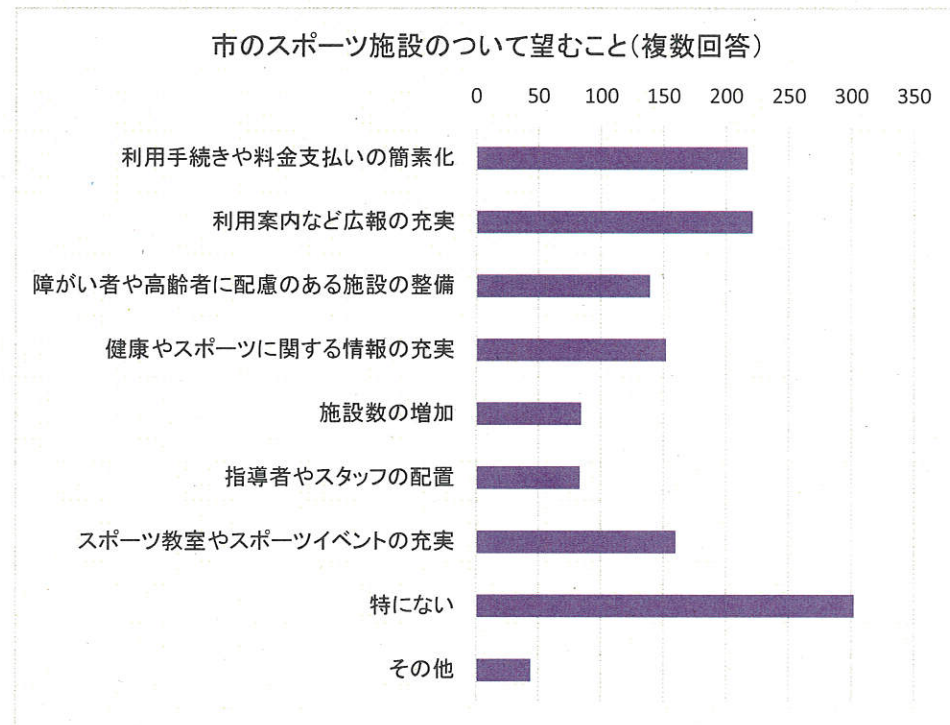
(問9) みんなスポクラブを知っていますか

1	知っている	389
2	知らない	426
3	未回答	43
		858



(問10) 市のスポーツ施設について望むこと(複数回答)

1	利用手続きや料金支払いの簡素化	217
2	利用案内など広報の充実	221
3	障がい者や高齢者に配慮のある施設の整備	139
4	健康やスポーツに関する情報の充実	152
5	施設数の増加	84
6	指導者やスタッフの配置	83
7	スポーツ教室やスポーツイベントの充実	160
8	特にない	302
9	その他	44



(問11) 運動やスポーツをさらに振興させるため行政はどのようなことに力を入れるとよいか(複数回答)

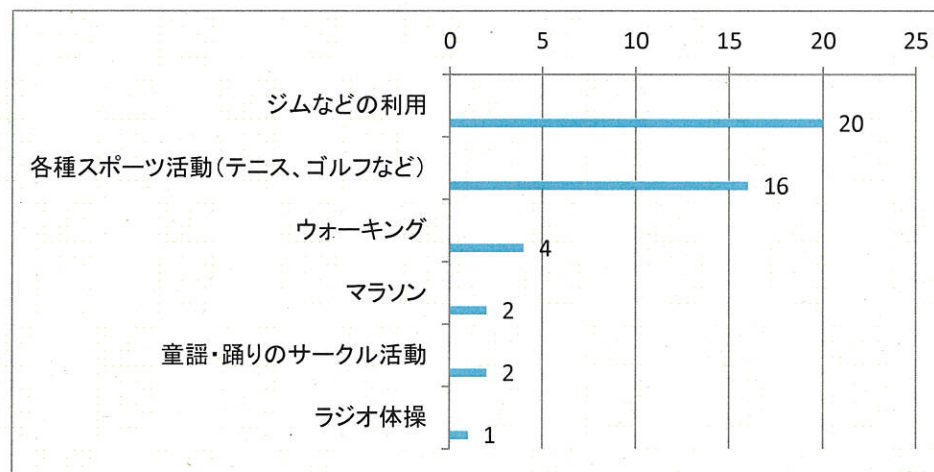
1	各種の運動やスポーツ行事・大会・教室の開催	276
2	地域のクラブやサークル活動の育成・支援	262
3	運動やスポーツを通じた出会いや交流の促進	248
4	運動やスポーツ指導者の養成	170
5	運動やスポーツに関する広報活動	259
6	運動やスポーツ施設の充実	288
7	運動やスポーツを目的とした観光客の誘致	113
8	運動やスポーツに関する国際交流の振興	38
9	ジュニア期のスポーツ活動の支援	244
10	学校部活動の充実	165
11	年齢に応じたスポーツ・レクリエーションプログラムの開発普及	224
12	障がい者のスポーツ・レクリエーション活動の推進	68
13	トップアスリートの育成	61
14	運動量の目安となる指針・基準の策定	87
15	体力相談体制の整備	59
16	運動やスポーツに係る事故・外傷・傷害の防止	86
17	特になし	81
18	その他	16

(問12) 今後、大野市でさらに盛んになるとよと思う運動やスポーツはありますか。

1	ある	197
2	ない	492
3	未回答	169
		858

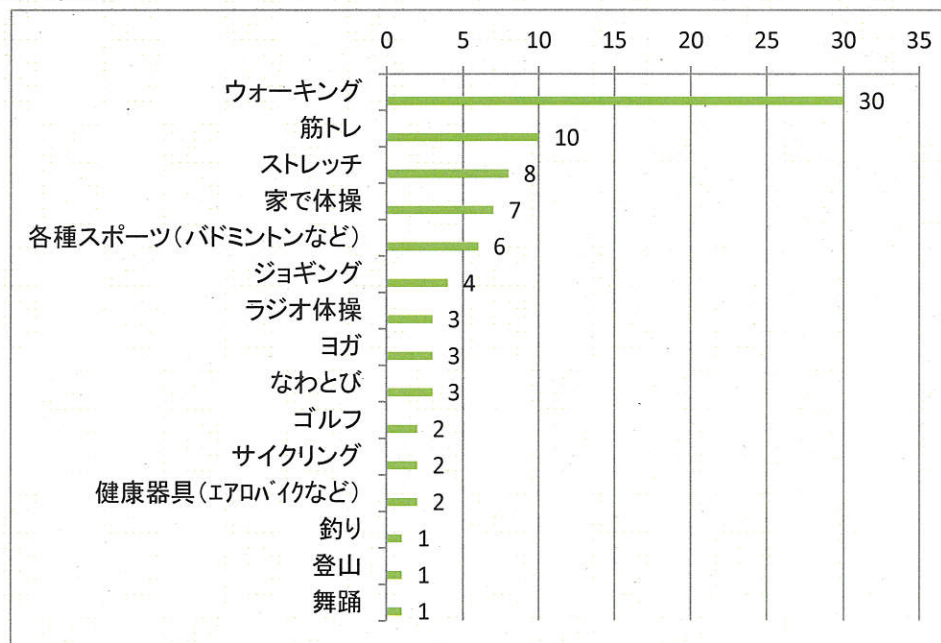
(問13) 現在のコロナ禍において、以前やっていたがやめた運動やスポーツがあるか

ジムなどの利用	20
各種スポーツ活動(テニス、ゴルフなど)	16
ウォーキング	4
マラソン	2
童謡・踊りのサークル活動	2
ラジオ体操	1



(問14) 現在のコロナ禍において新たに始めた運動やスポーツがあるか

ウォーキング	30
筋トレ	10
ストレッチ	8
家で体操	7
各種スポーツ(バドミントンなど)	6
ジョギング	4
ラジオ体操	3
ヨガ	3
なわとび	3
ゴルフ	2
サイクリング	2
健康器具(エアロバイクなど)	2
釣り	1
登山	1
舞踊	1



(問15) お子さんやお孫さんとやってみたい運動やスポーツについて

回答	回答数
バドミントン	17
サイクリング	14
ウォーキング	12
マラソン、ランニング、ジョギング	12
バスケットボール	9
スキー	8
サッカー	8
登山	8
卓球	7
野球	7
テニス	5
ダンス	4
キャッチボール	4
バレーボール	4
ゴルフ	3
水泳	3
クライミング	2
スケボー	2
スノーボード	2
スラックライン	2
ソフトボール	2
トランポリン	2
ボルダリング	2
マレットゴルフ	2
球技	2
釣り	2
縄跳び	2

回答	回答数
陸上	2
カヌー	1
ソフトバレー	1
ダウンヒル	1
ツリークライミング	1
ドッチボール	1
トレイルランニング	1
トレッキング	1
ニュースポーツ	1
ハイハイレース	1
ヒップホップ	1
フットサル	1
ヨガ	1
ラジオ体操	1
ロードバイク	1
ロッククライミング	1
空手	1
柔道	1
太極拳	1
武道	1
子どもがやりたいものを自分もチャレンジしたい	1
小さい子どもでも出来る運動	2

(問16)1日の平均歩数について

※回答数384人(2桁など入力誤りと思われる数値は除外)
 ※2,000~4,000など幅をもたせた回答は中間値に置き換えて集計

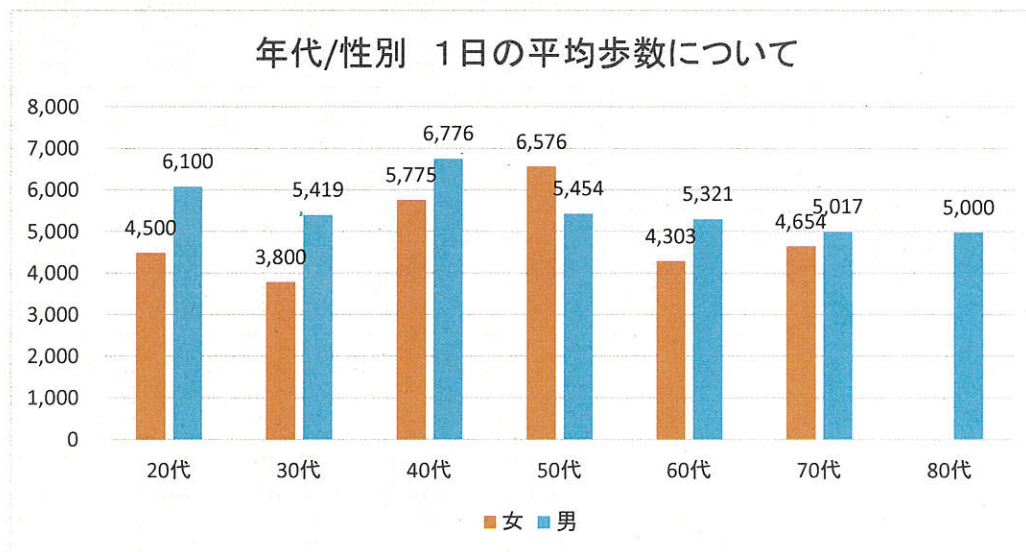
	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	平均
女	4,500	3,800	5,775	6,576	4,303	4,654		4,935
男	6,100	5,419	6,776	5,454	5,321	5,017	5,000	5,584
平均	5,300	4,610	6,275	6,015	4,812	4,835	5,000	

(再掲)地区別平均歩数

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	総計
下庄	4,500	3,800	5,775	6,576	4,303	4,654		4,935
乾側	500		4,000	8,000	5,000	7,667		5,033
阪谷	2,000	200	3,000	3,298	750	3,250	5,000	2,500
小山		4,500	8,000	7,333	4,250	5,563		5,929
上庄	5,667	3,400	5,922	7,200	7,200	3,291		5,447
大野	4,409	3,944	6,531	5,852	4,673	5,136		5,091
富田	8,000	9,375	5,000	5,600	6,800	3,938		6,452
和泉	6,700		10,000	12,000	2,000			7,675
平均	4,539	4,203	6,029	6,982	4,372	4,785	5,000	

(参考) 健康日本21(第二次) H34までの目標値とH29『国民健康・栄養調査の概要』平均歩数

	20~64歳	65歳以上	H29平均歩数(国)
女	8,500歩	6,000歩	5,867歩
男	9,000歩	7,000歩	6,846歩

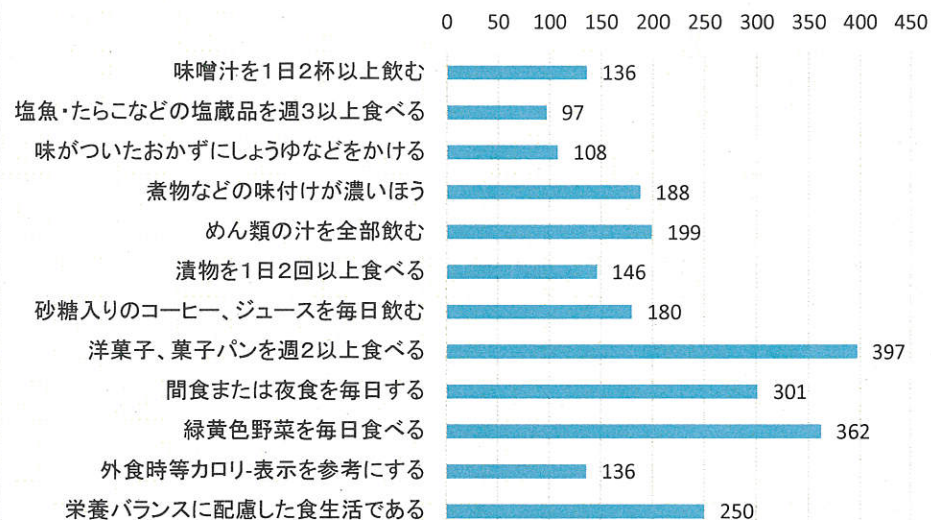


●食事について

(問17) 食事について当てはまる項目 (複数選択)

1	味噌汁を1日2杯以上飲む	136
2	塩魚・たらこなどの塩蔵品を週3以上食べる	97
3	味がついたおかずにしょうゆなどをかける	108
4	煮物などの味付けが濃いほう	188
5	めん類の汁を全部飲む	199
6	漬物を1日2回以上食べる	146
7	砂糖入りのコーヒー、ジュースを毎日飲む	180
8	洋菓子、菓子パンを週2以上食べる	397
9	間食または夜食を毎日する	301
10	緑黄色野菜を毎日食べる	362
11	外食時等カロリー表示を参考にする	136
12	栄養バランスに配慮した食生活である	250

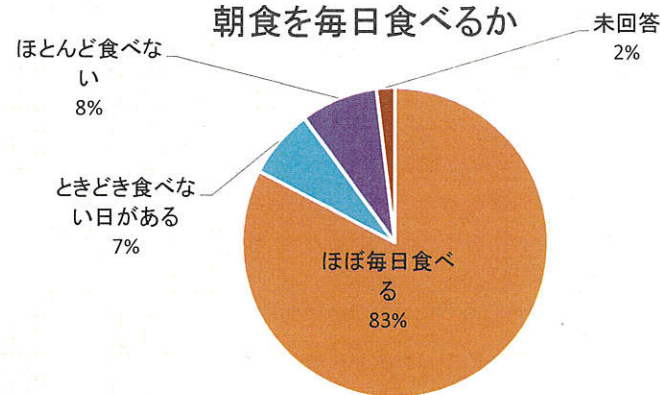
食事について



(問18) 朝食は毎日食べるか

1	ほぼ毎日食べる	709
2	ときどき食べない日がある	62
3	ほとんど食べない	70
4	未回答	17
		858

朝食を毎日食べるか



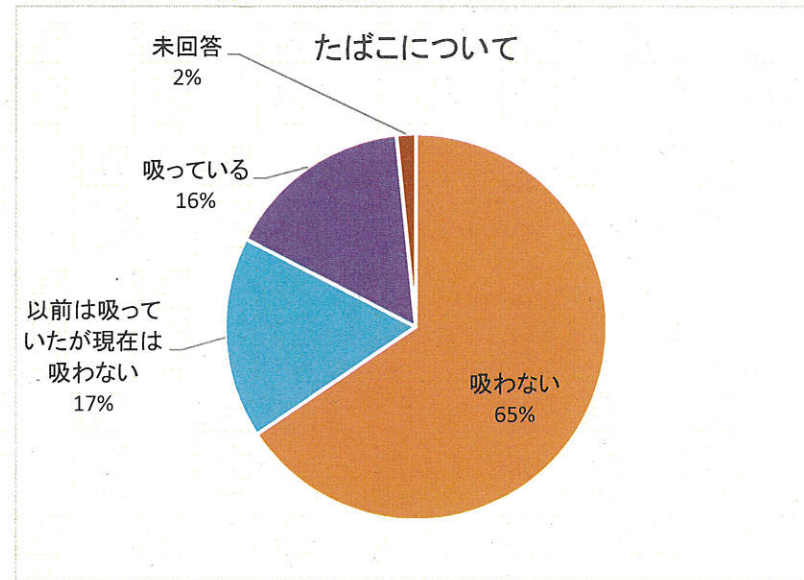
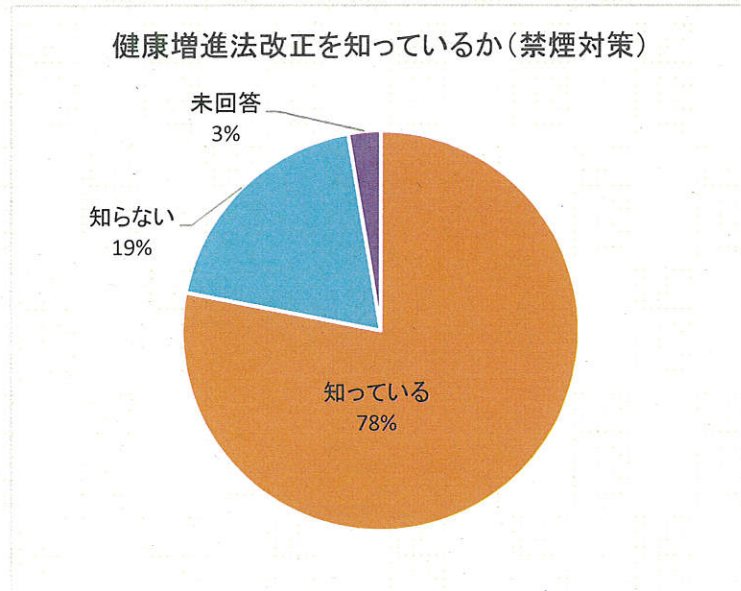
●たばこについて

(問19) 健康増進法が改正され、施設の種類によって原則敷地内禁煙等が義務付けられたことを知っているか

1	知っている	670
2	知らない	165
3	未回答	23
		858

(問20) 現在たばこを吸っていますか

1	吸わない	563
2	以前は吸っていたが現在は吸わない	145
3	吸っている	136
4	未回答	14
		858



・「現在タバコを吸っている人」について
 (再掲: たばこを吸うと回答した人について)

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	総計
女	3	3	10	9	3	3	31
男	4	15	25	22	23	16	105
総計	7	18	35	31	26	19	136

(再掲: 年代別喫煙率) **40代の喫煙率は男女とも全国平均より高い**

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	総計
女	6.8%	4.2%	11.9%	10.5%	3.4%	3.1%	6.7%
男	13.8%	30.0%	41.7%	32.8%	28.4%	16.2%	27.1%
平均	10.3%	17.1%	26.8%	21.7%	15.9%	9.6%	16.9%

(参考) 国民栄養基礎調査「現在習慣的に喫煙している人」令和元年度より

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	総計
女	7.6%	7.4%	10.3%	12.9%	8.6%	3.0%	7.6%
男	25.5%	33.2%	36.5%	31.8%	31.1%	15.1%	27.1%
平均	16.6%	20.3%	23.4%	22.4%	19.9%	9.1%	17.4%

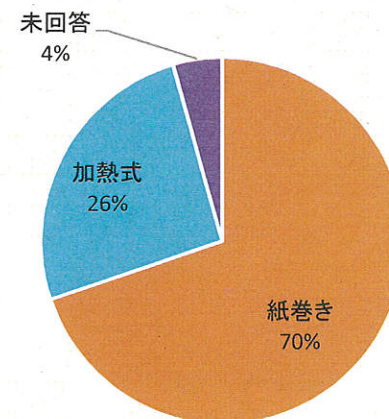
①タバコの種類について **若年層ほど加熱式タバコの割合が高い**
 <女性>

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
紙巻き	1	1	7	7	2	2	20
加熱式	2	2	3	2	1		10
未回答						1	1
							31

<男性>

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
紙巻き	3	8	17	17	17	13	75
加熱式	1	6	8	3	6	1	25
未回答		1		2		2	5
							105

タバコの種類について

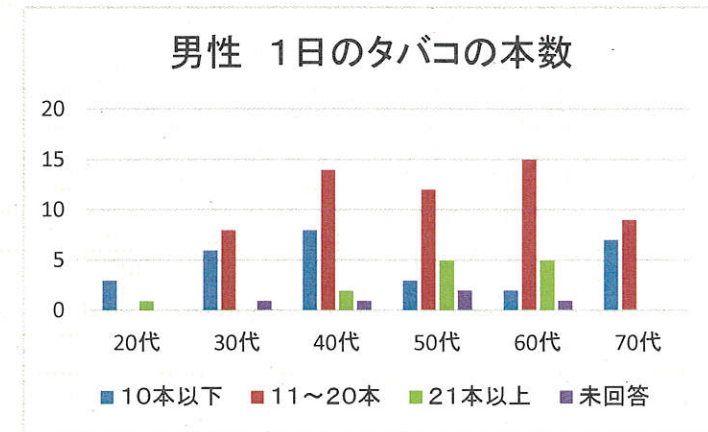
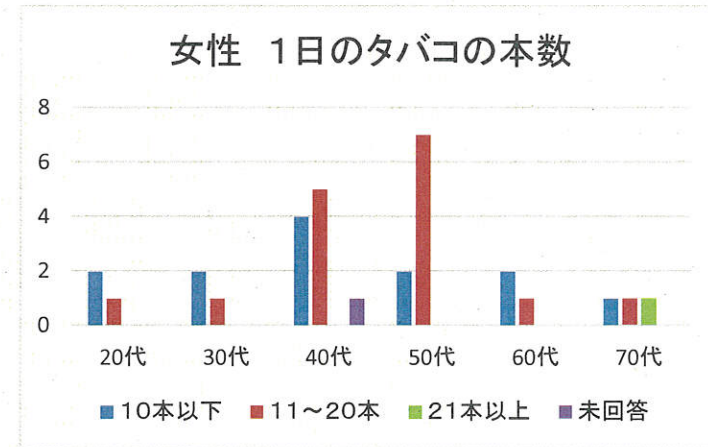


②1日のタバコの本数
＜女性＞

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	総計
10本以下	2	2	4	2	2	1	13
11～20本	1	1	5	7	1	1	16
21本以上						1	1
未回答			1				1
総計	3	3	10	9	3	3	31

＜男性＞

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	総計
10本以下	3	6	8	3	2	7	29
11～20本		8	14	12	15	9	58
21本以上	1		2	5	5		13
未回答		1	1	2	1		5
総計	4	15	25	22	23	16	105



③禁煙に関心があるか

はい	79	58.10%
いいえ	51	37.50%
未回答	6	4.40%
総計	136	

禁煙に関心がある人が6割近くいるが、その6割は「禁煙」ではなく、「節煙」(本数を減らす)を考えている。

③-1 禁煙の方法について考えること

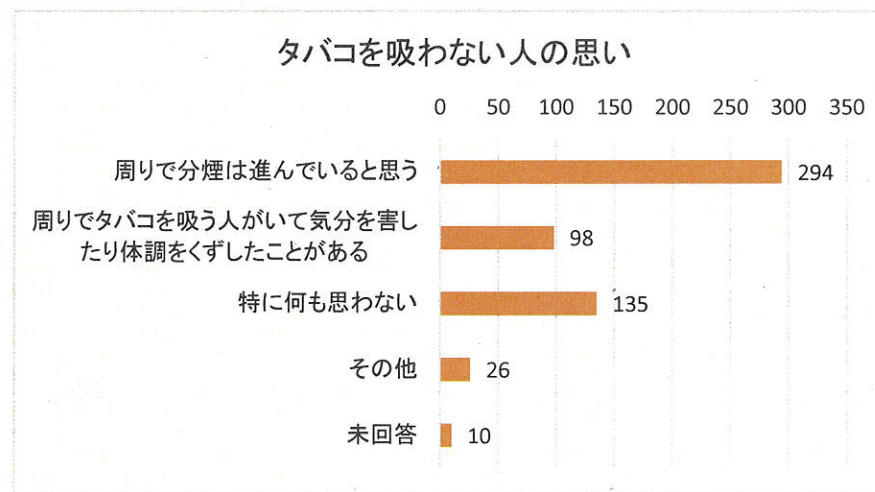
本数を減らす	49
今後禁煙しようと思う	29
未回答	1
計	79

③-2 禁煙外来を知っているか

知っている	45	56.9%
知らない	18	22.8%
未回答	16	20.3%
計	79	

・現在タバコを「吸わない」と回答した人について

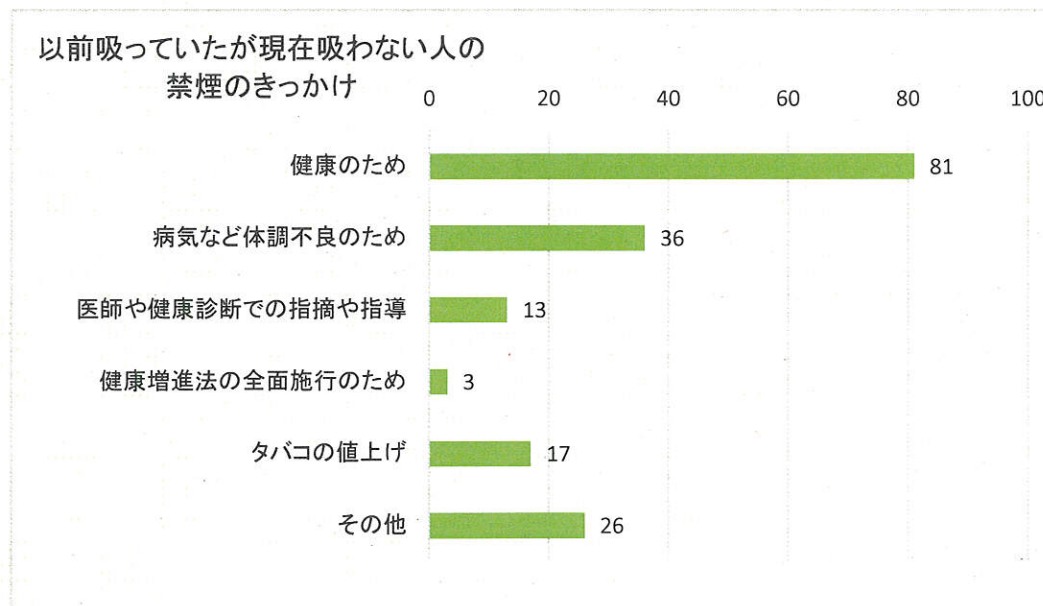
周りで分煙は進んでいると思う	294
周りでタバコを吸う人がいて気分を害したり体調をくずしたことがある	98
特に何も思わない	135
その他	26
未回答	10
	563



・「以前はタバコを吸っていたが現在は吸わない」人について

▼禁煙のきっかけ(対象者 145人/複数回答者あり)

健康のため	81
病気など体調不良のため	36
医師や健康診断での指摘や指導	13
健康増進法の全面施行のため	3
タバコの値上げ	17
その他	26



●睡眠・疲労などについて

(問21) 次の中であなたにあてはまるものはありますか(複数回答)

	回答数	割合
仕事の疲れが取れない	218	25.4%
くつろぐ時間(休養)が十分に取れない	176	20.5%
横になりたいぐらい疲れることが多い	143	16.7%
眠れない	108	12.6%
この1ヶ月にストレスを感じたことがある	334	38.9%
朝起きたときでも疲れを感じる人が多い	263	30.7%
眠りを助けるために睡眠薬を使う	52	6.1%

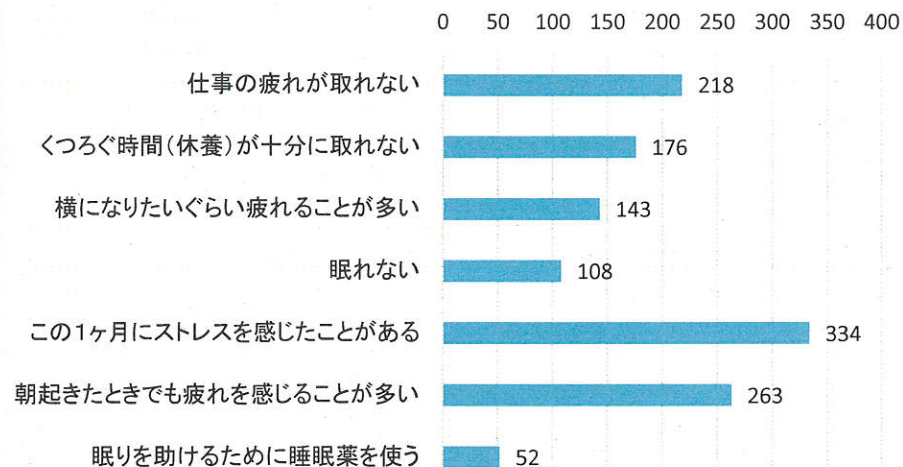
(問22) ストレスを感じたときに解消する方法がありますか

はい	612
いいえ	182

「はい」と回答者のストレス解消法
(複数回答)

	回答数
睡眠・休養	311
趣味・スポーツ	258
旅行・外出	154
人とおしゃべり	218
家族との団らん	139
入浴	188
お酒を飲む	171
食べる	175
買い物	172
その他	42

睡眠・疲労について



再掲: <女性>

1位	睡眠・休養	186
2位	人とおしゃべり	168
3位	買い物	143
4位	食べる	126
5位	趣味・スポーツ	117
6位	入浴	104
7位	旅行・外出	117
8位	家族との団らん	86
9位	お酒を飲む	50

再掲: <男性>

1位	趣味・スポーツ	141
2位	睡眠・休養	125
3位	お酒を飲む	121
4位	入浴	84
5位	旅行・外出	62
6位	家族との団らん	53
7位	人とおしゃべり	50
8位	食べる	49
9位	買い物	29

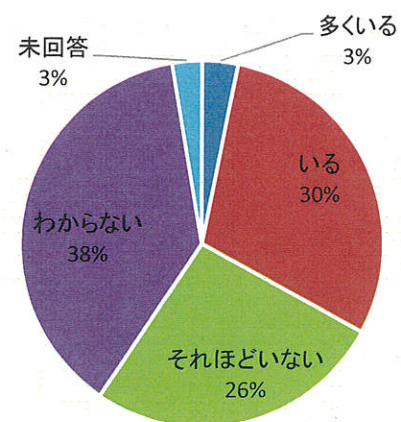
(問23) あなたの周りで心の病気にかかっている人はいますか

	回答数
多くいる	27
いる	256
それほどいない	227
わからない	325
未回答	23
	858

(問24) 知っている相談機関(複数回答)

相談機関	回答数	割合
ストレス相談	64	7.5%
専門医による心の健康相談	62	7.2%
保健師による心の健康相談	71	8.3%
こころの健康相談	89	10.4%
こころの健康相談統一ダイヤル	39	4.5%

あなたの周りに心の病気の人がいるか



● 歯や歯ぐきについて

(問25) 自分の歯は何本ありますか

▼ 性別・年代別歯の本数(平均)

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代
女	28.8	28.9	28.0	25.1	22.4	18.6	—
男	28.1	29.0	27.2	25.5	19.5	17.2	10.0
平均	28.4	28.9	27.6	25.3	21.0	17.9	10.0

(問26) 入れ歯を使用していますか

	回答数	割合
使用していない	617	71.9%
部分入れ歯	198	23.1%
総入れ歯	30	3.5%
未回答	13	1.5%
	858	

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代
入れ歯使用者	1	0	1	31	72	122	2
回答総数	73	121	144	153	168	197	2
割合	1.4%	0.0%	0.7%	20.3%	42.9%	61.9%	100.0%

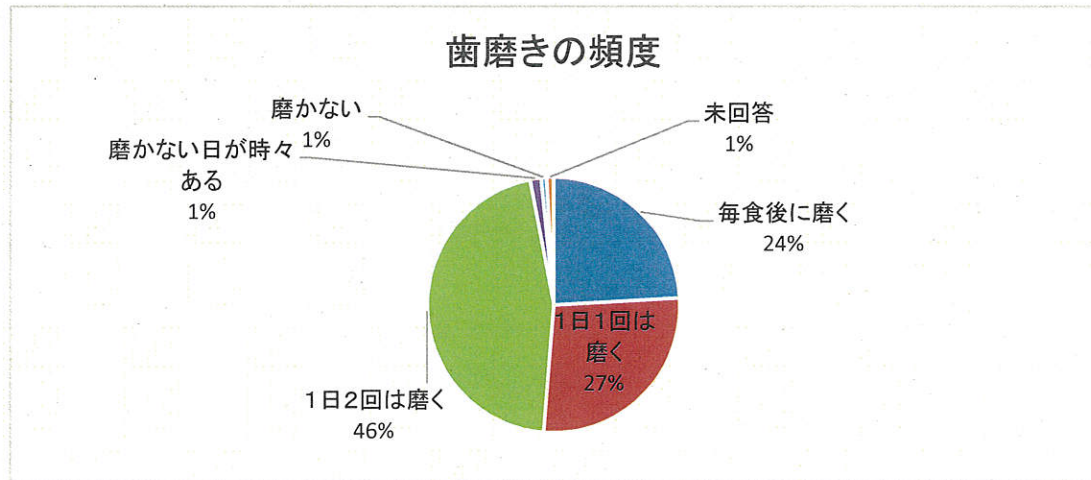
(問27) 何でも噛んで食べられますか(入れ歯の使用も含む)

	回答数	割合
何でも噛んで食べられる	703	81.9%
一部噛めないものがある	129	15.0%
噛めない食べ物多い	14	1.6%
噛んで食べることができない	4	0.5%
未回答	8	0.9%
	858	

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代
噛めないものがある	1	7	7	19	49	63	1
回答総数	73	121	144	153	168	197	2
割合	1.4%	5.8%	4.9%	12.4%	29.2%	32.0%	50.0%

(問28) 歯磨きをしていますか

	回答数	割合
毎食後に磨く	207	24.1%
1日1回は磨く	233	27.2%
1日2回は磨く	392	45.7%
磨かない日が時々ある	12	1.4%
磨かない	6	0.7%
未回答	8	0.9%
	858	



(問29) 歯磨きにかかる時間はどれくらいか

	回答数	割合
3分未満	364	42.4%
3～5分	406	47.3%
6～10分	59	6.9%
11分以上	15	1.7%
未回答	14	1.6%
	858	

(問30) デンタルフロス(糸ようじ)・歯間ブラシ等で
歯間部の掃除をしているか

	回答数	割合
はい	175	20.4%
ときどき	256	29.8%
いいえ	409	47.7%
未回答	18	2.1%
	858	

(問31) 定期的に歯科健診や歯石除去をしているか

	回答数	割合
はい	258	30.1%
いいえ	578	67.4%
未回答	22	2.6%
	858	

●その他、健康感や健診等について

(問32) お酒を飲む頻度はどれくらいですか

	回答数	割合
毎日	209	24.4%
ときどき	188	21.9%
ほとんど飲まない	455	53.0%
未回答	8	0.9%
	860	

(再掲) 毎日飲む人の1日あたりの飲酒量

	回答数	割合
0.5以下	17	8.1%
0.6~1合	1	0.5%
1~2合	101	48.3%
2~3合	64	30.6%
3~4号	22	10.5%
4合以上	4	1.9%
	209	

(再掲) 平均1日あたり男性2合(純アルコールで約40g)以上
女性1合(純アルコールで約20g)以上飲酒をする人

	人数	割合	回答者	※該当数÷回答者数
男	79	20.4%	387	
女	36	7.6%	471	

(再掲) 「ときどき」飲む人の頻度

	回答数	割合
週に1日	80	42.6%
週に2~3日	82	43.6%
週に4~5日	19	10.1%
週に6日	2	1.1%
未回答	5	2.7%
	188	

<参考> 健康日本21(第2次)目標値(2022年)

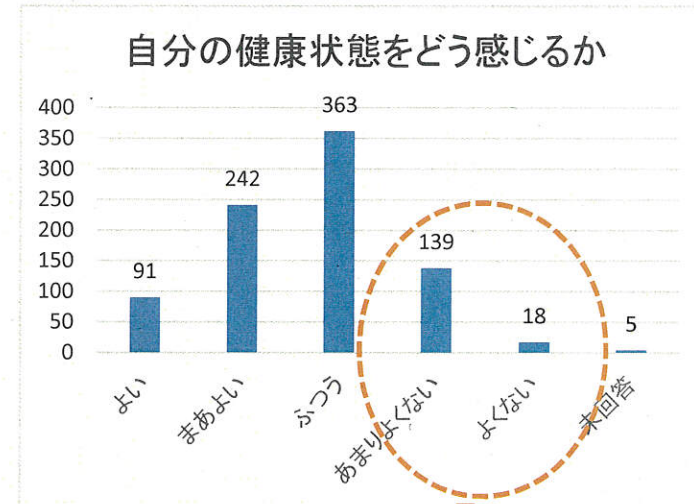
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒する者の割合を減らす

	2010年時点	2022年目標	※平均1日あたり男性2合以上、女性で1合以上飲酒
男	15.3%	13.0%	
女	7.5%	6.4%	

大野市は男女とも生活習慣病のリスクを高める量を飲酒する人が多い

(問33) 自分の健康状態をどのように感じているか

	人数	割合
よい	91	10.6%
まあよい	242	28.2%
ふつう	363	42.3%
あまりよくない	139	16.2%
よくない	18	2.1%
未回答	5	0.6%
	858	



(再掲)性別・年代別「あまりよくない」「よくない」と回答した割合

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代
女	7	8	10	19	22	19	0
割合	15.9%	11.3%	11.9%	22.1%	25.3%	19.4%	0.0%
男	3	7	12	13	15	22	0
割合	10.3%	14.0%	20.0%	19.4%	18.5%	22.2%	0.0%

女性は50代から「あまりよくない・よくない」と回答する人が増えるが
男性は40代から同回答をする人が増えている

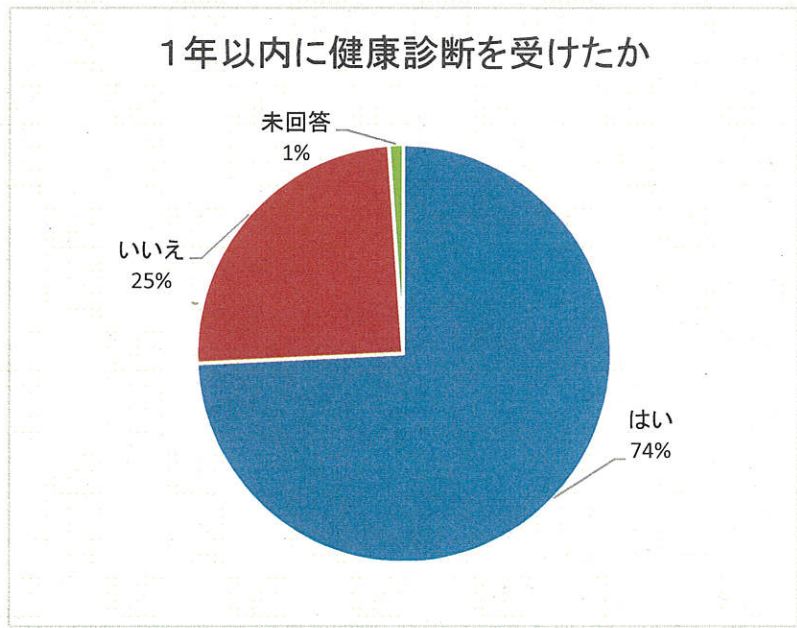
(問34) メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)について知っていますか

	人数	割合
よく知っている	253	29.5%
だいたい知っている	410	47.8%
聞いたことはある	152	17.7%
知らない	34	4.0%
未回答	9	1.0%
	858	

「よく知っている」「だいたい知っている」を
あわせると概ね8割の人がメタボリックシンドロームのことについて知っている

(問35) 1年以内に健康診断を受けましたか

	人数	%
はい	637	74.2%
いいえ	211	24.6%
未回答	10	1.2%
	858	



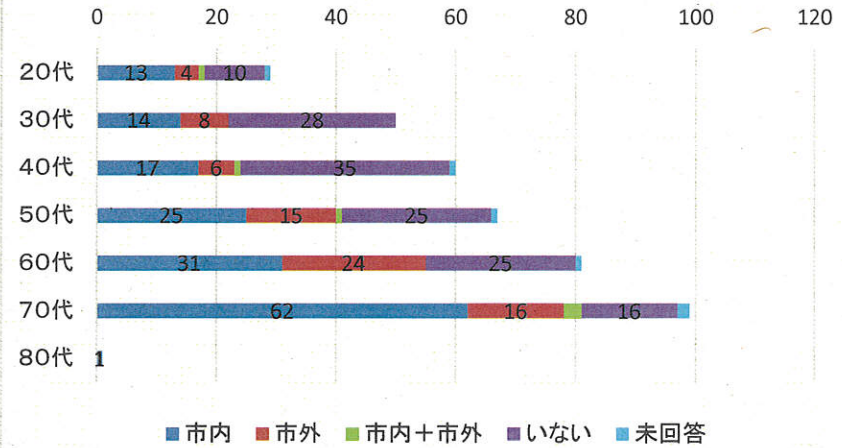
(再掲)健康診断を受けなかった理由(複数回答可)

健康に自信があるから	21
忙しくて時間がないから	45
異常ありと言われるのが怖いから	32
定期的に医療機関へ受診しているから	85
その他	49

(問36) かかりつけ医がいますか
 <男性>

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	計
市内	13	14	17	25	31	62	1	163
市外	4	8	6	15	24	16		73
市内+市外	1		1	1		3		6
いない	10	28	35	25	25	16		139
未回答	1		1	1	1	2		6
総計	29	50	60	67	81	99	1	387

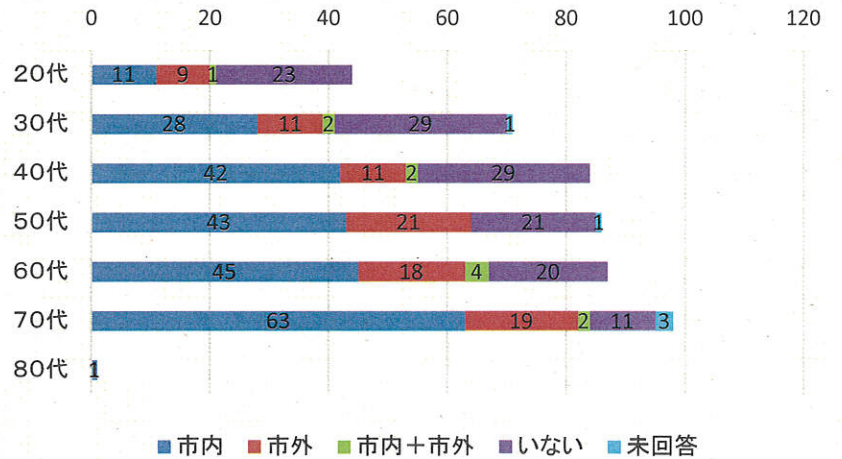
かかりつけ医について<男性>



<女性>

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	計
市内	11	28	42	43	45	63	1	233
市外	9	11	11	21	18	19		89
市内+市外	1	2	2		4	2		11
いない	23	29	29	21	20	11		133
未回答		1		1		3		5
総計	44	71	84	86	87	98	1	471

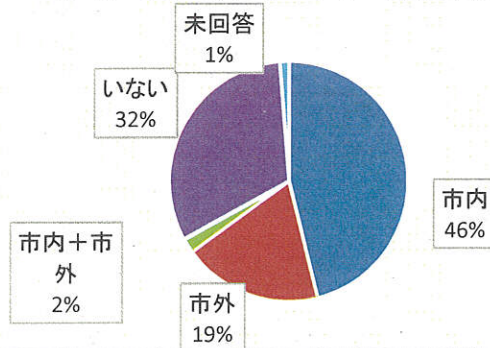
かかりつけ医について<女性>



<再掲:回答者全体>

市内	396
市外	162
市内+市外	17
いない	272
未回答	11
総計	858

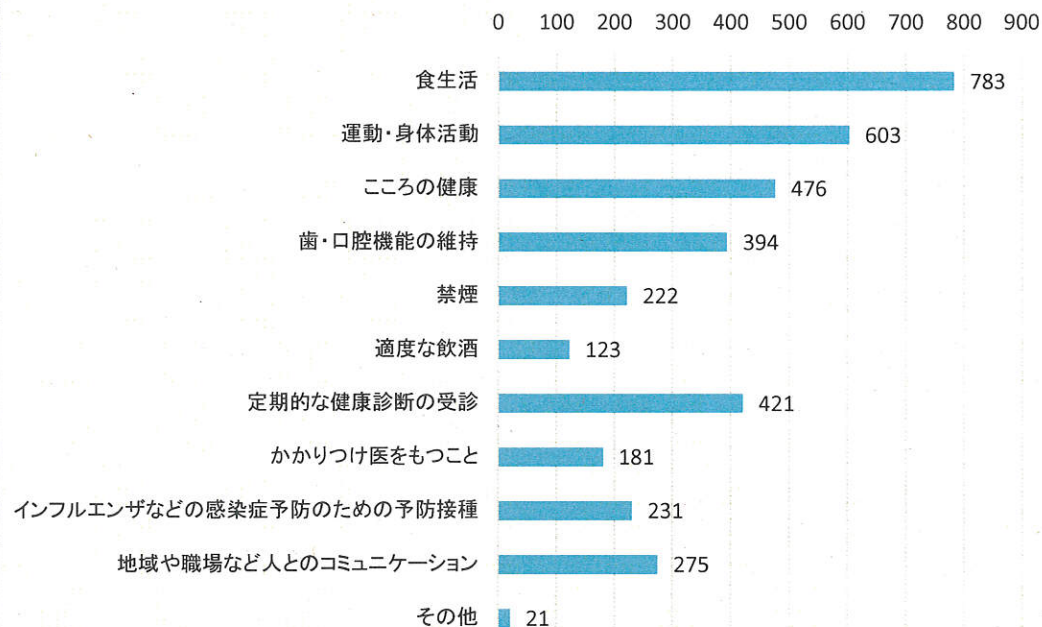
かかりつけ医について(全体)



(問37) 健康で過ごすために大切だともう事は何か(複数回答)

食生活	783
運動・身体活動	603
こころの健康	476
歯・口腔機能の維持	394
禁煙	222
適度な飲酒	123
定期的な健康診断の受診	421
かかりつけ医をもつこと	181
インフルエンザなどの感染症予防のための予防接種	231
地域や職場など人とのコミュニケーション	275
その他	21

健康で過ごすために大切だと思うこと



(再掲)「その他」の内容について

ストレス発散、ためない	4
睡眠の確保	4
趣味を持つこと	3
家族との会話・家族仲良く・温かい家族	3
規則正しい生活	1
体との会話を持ち、異常に気付いたら病院へ	1
自己表現できる場・自己を承認してくれる場を持つ事、人生にやりがい、いきがいを持つ事	1
体力維持	1
人のことや人の目を気にしすぎない	1
ボランティア活動	1
良質な睡眠、入浴、掃除洗濯	1

(問38) 越前おおの健康づくり計画『第3次健康おおの21』を知っていましたか

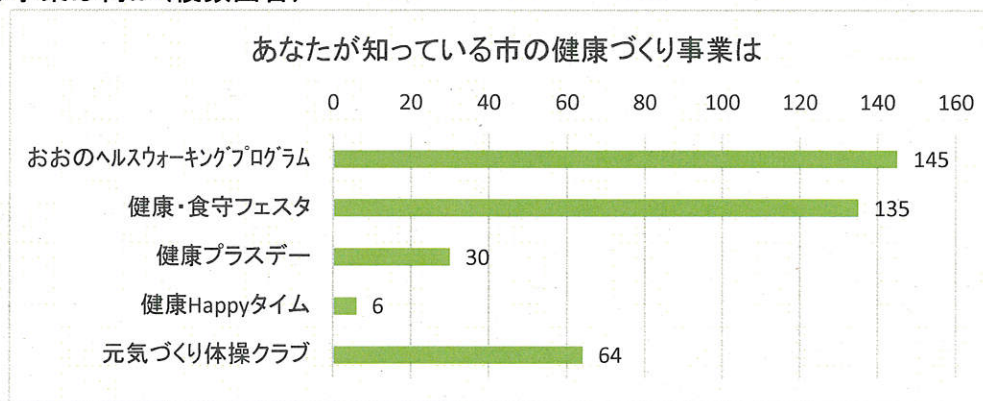
はい	79
いいえ	753
未回答	26
	858

▼「はい」の人はどのように知ったか

市の広報	66
地区保健推進員から	2
市職員から	9
その他	2

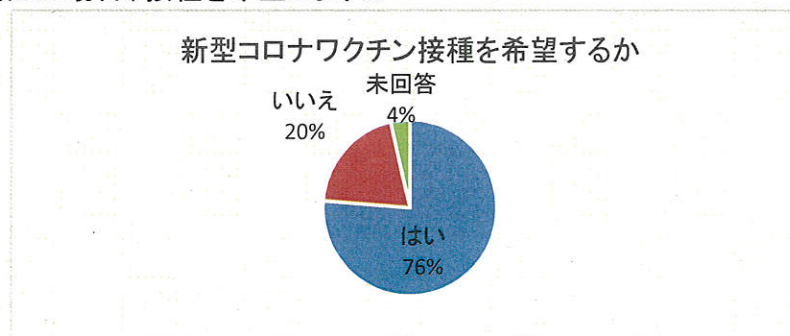
(問39) あなたが知っている大野市の健康づくり事業は何か(複数回答)

おおのヘルスウォーキングプログラム	145
健康・食守フェスタ	135
健康プラスデー	30
健康Happyタイム	6
元気づくり体操クラブ	64



(問40) 新型コロナウイルスワクチン接種が開始した場合、接種を希望しますか

はい	654
いいえ	173
未回答	31
	858



NO	<p>問41 新型コロナウイルス感染症に社会が与えた様々な影響等や課題などを踏まえ、今後、取り組むと良い又は参加してみたいと思われる健康づくり事業は何ですか</p>
1	家庭で簡単に出来る料理教室、減塩料理など。
2	ウイルスや体の免疫力が向上するレシピの料理教室(例えば発酵食品を使ったレシピ)
3	「食」を見直す絶好の機会である。地域で育まれた食材や食品、それを繋いできた食文化、これらを知り食生活に活かす機会を作ることが必要。
4	効果的なウイルス対策、温活、身体に良いお茶の話とか聞いてみたい。(緑茶はこういう効果があるとか)
5	朝のラジオ体操を地域総参加で実施する。
6	ウォーキング、ラジオ体操
7	サイクリング、ウォーキング、山登り(屋外で行う事業)
8	ヘルスウォーキングプログラム、リモートマラソン
9	フットサル
10	ノルディックウォーク
11	健康食守フェスタ、元気づくり体操クラブ
12	健康プラスデー
13	日曜日に大野のいろんなところにハイキング事業
14	家で出来る運動(YouTubeなどを利用して)
15	大野市のLINEで手軽にできるストレッチや体操を配信すると良い。
16	歩数がポイントになって買い物に使えるような事業
17	オンラインによる、ヨガや健康体操。町内でみんなで楽しく出来る活動を町内ごとに競うのも楽しいかもです。ウォーキングの合計歩数を競うのもいいのでは。
18	あまり人が集まらない(混雑しない)場所でのウォーキング(熊が出ないところ)やバラやハーブ教室、開催した後の野外でのティータイムを楽しみ、定期的に集まり、森林浴、マイナスイオンをたっぷり吸収できる集まり。体はそれほど動かさないが、野外で(コロナウイルスを遠ざけるため)、家に引きこもらないようにささやかな楽しみがあればと思います。
19	以前のような周りの人々とのふれあいが少なくなったので、地域の人々が触れ合えるようなイベントが欲しい。
20	いつでもどこでも誰でも無理なく参加できるので大野の事業として是非定着することを願っている(おおのヘルスウォーキングプログラム)
21	親子で楽しめる(体を動かせるような)事業
22	高齢者のための健康づくり
23	予防医学について市が主となり、市民開校講座を定期的に1カ月に1度開いて勉強していく必要があると思います。
24	各感染症に関する市民公開講座(※正しい知識を得ることで健康推進につながっていく。)
25	専門医によるワクチンの説明が受けられる事業
26	地区ごとに卓球台を置いてほしい。自由に使えるように。

NO	問42 大野市の健康づくり事業について自由にご意見をお書きください
1	高齢者スポーツクラブの推進
2	高齢者が参加しやすい簡単な体操などをやると思う。親子でも参加できるレクリエーションをやる。スポーツ少年団・クラブチームなどに補助やスポーツをしやすい環境を整える。(人工芝グラウンド設置など)
3	中高年の人が筋トレできるような場所があると思う。素人では筋トレの方法がよくわからないので、専門家の指導を受けてやりたい。
4	これからますます高齢化社会になります。お年寄りの為の各地域で遠いところまで通わなくても公民館や集会場などの家から近いところで手軽に楽しく健康づくりができればよいと思います。認知症予防にもなると思います。
5	大野市の山について登山など一年を通した計画があるとよい。
6	各地区、学校などの体育大会が充実すると良い
7	公園がいっぱいあって、晴れているときは遊びに行けるが、雨や雪が降ると体を動かす場所がない。春江のエンゼルランドみたいな施設があると、雪が降り、ずーっと公園で遊べない時期でも、室内であたたかく楽しく過ごせて親子・家族が大野市で過ごせることになる。室内型の体力増進できる施設が欲しいです！！市外からもお客さんが来てもらえる。
8	私はあまりスポーツは得意ではありません。子供の時からです。体が小さいせいもありますが、今は何でもスポーツばかりで少し面白くありません。今年はコロナがありますので、一人でする軽くて楽しく長く続けられるダンス、あるいは少人数でする運動がしたいと思っています。
9	年齢関係なく毎日のラジオ体操も取り入れては
10	20～30代の比較的健康的な人が多い年代でもさんかしやすいような健康教室(軽スポーツ教室など)が増えると若いうちから健康について意識する人が増えるのではないかなと思う。
11	健幸で自分らしくを具体的に示して、それに対して現状を把握して、ギャップを埋めていくような事業を考えてほしいです。市内各所に健康づくりを支えるような工夫もあるといいです。例えば、〇〇キロのマラソンコースや安全にサイクリングできる道路整備など。
12	子供の頃からの積みかさねが大切だと思うことがあるので、子供に対するスポーツ事業や健康に対する事業を増やしてもらえると良い。高齢者で家にいる人を対象に、介護予防などの事業をもっとわかりやすく広めて欲しい。
13	定期的な健康づくり体操タイムを設定し、全市民が一斉に参加できるものを目指す。タイムの設定は、無理のかからない程度とし、持続を第一とする。
14	全くスポーツに無縁だと新たに取り組むのに勇気がある。スポーツジムのような所が身近に(料金が安い)あると通いやすく(個人でも)体力づくりに積極的になれるのではないかな。
15	一週間に一回、大野に関する情報をTVで流してみる。歯に関する健康づくりなど。
16	コロナのこともあり親子で過ごす時間が増えたので親子でする健康づくりや参加できるイベントが増えたらうれしいです。
17	難しいことではなく、簡単に参加できることが良い。
18	私は福井市内のデーサービシにボランティアで踊りや歌その他の芸を披露しています。福井市では施設に出るとカードに印を押し1枚のカードがたまると現金に変えられるそうです。大野市もそういう制度があるのなら市報に出し会員登録の制度を作ってほしい。
19	イベント等は土日ばかりなので平日でもできるようなものがあったらいいかなと思う。

NO	問42 大野市の健康づくり事業について自由にご意見をお書きください
20	大野市はどんどん良くなっていき盛り上がっている気がします。市政やロゴデザインもおしゃれで好きです。応援しています。
21	道の駅とモンベルも参加しての合同イベント
22	1.大野市の企業に働きかけ、働き方企画の一環として健康づくり事業を行い、市より表彰する。 2.体を動かすだけでなく、メンタルヘルス、食についての事業を行う。この関係の資格を持った方を市が市民の中から嘱託やボランティアとして採用し、事業を考えてみてください。
23	出向いていくことがなかなかできなかつたり、億劫に思う人もいるかと思うので、各事業所に出張していただいて健康づくり(教室、イベント、講習etcの開催)への意識を高めてもらえるとありがたいです。
24	ヘルスウォーキングプログラムは良い取り組みだと思う。
25	おおのヘルスウォーキングプログラム、参加人数制限数をもっと増やしてほしい。
26	ふれあい公園で皆さんとお話ししながらのんびりと草取りボランティアなどをしてみたい。大野市のHPでだれでも参加・入会できるグループ活動を紹介するコーナーがあれば利用したい。
27	やっているかもしれませんが、大野駅からお清水まで歩いてみようとか、次は亀山に登ってみようとか、夏のラジオ体操みたいにスタンプ方式にして大野を探索してもらおう。ガイドをつけて観光のようにすれば楽しく運動(ウォーキング)が出来るのではないのでしょうか。もちろん、参加人数も決めて、スタッフが管理できる人数で行う。参加賞があればいいのですが、それにはスポンサーが必要になってくるので大野市のごみ袋とか大野市内で使用できる金券みたいな発行して地元のお店に貢献できるようなしくみを考えたらいいと思う。
28	名水マラソンがマンネリ化していて、県外市外の参加者から飽きられている感想をよく聞く様になってきた。フルマラソンなどもっとランナーを重視したイベントをした方が市民も健康づくりに関心を持つと思う(黒部名水マラソンのように)定期的なウォーキングイベント、大人のためのサイクリングイベントを行ってはどうか。
29	ウォーキングコース場を作って欲しい。
30	大野市は自然が豊かなので公園を充実させてほしい。そこにスケートボードパークやクライミング施設を造ってほしい。
31	後期高齢者の人間ドッグの受診の充実。早期発見・早期治療、これこそ今求められている健康寿命の延伸につながるのではないのでしょうか？また、医療費の削減にもつながります。希望する高齢者に人間ドッグ受診の機会を広げてほしい。
32	がん検診や健康診断などの充実を図ってほしい。
33	食と運動を組み合わせた事業を推進してほしい。少子化の中、宝である子供たちがスポーツを楽しめるような環境づくりや指導者への支援をしてほしい。
34	今はあまりやらない方が良い。感染症がある程度おさまるまで。
35	チームスポーツを行いたい人を募る広報などを充実させるとスポーツ人口が増加し、活性化するのではないだろうか。
36	健康づくり事業に関して一般的に周知されているのか疑問です。内容的に魅力がないか広報が下手なのかもしれません。
37	広報の充実 (障がいのある子供が気軽に入れることが出来る教室やクラブなどの充実)
38	健康づくり事業に参加してみたい気持ちはあるが、参加したいものがない。魅力を感じる事業がないので情報収集をしない。是非、様々な年代が「参加したい」と自発的に思えるような事業と効率的な広報活動をお願いしたい。