



こんにちは！ 子育て支援センターです



令和5年6月

新年度が始まり、あっという間に季節は「梅雨」に移り変わりました。

今月は「衣替え」の季節ですが、もうすでに夏が始まったかのように蒸し暑い日が続いています。湿度が高いため、汗が蒸発しにくく体に熱がこもりやすくなります。特に子どもは体が暑さに十分慣れていないので、体温調節が上手にできません。熱中症にならないよう、喉が渇く前にしっかり水分補給をさせていきましょう。

6月21日は夏至で、一年で最も昼の時間（日の出から日の入りまで）が長い日です。この日を境に、だんだんと昼の時間が短くなっていきます。

また、夏至から数えて11日目の7月2日は半夏生です。半夏生は、田植えの疲れをいやす養生の時期。大野では、盆地特有の蒸し暑い夏を乗り切るため、脂ののった丸焼きの鯖を食べる風習があります。スタミナをつけ、暑い夏を元気に過ごしましょう！



おたんじょうび
おめでとう



★お誕生会★

★5月に生まれたお子さんと、ハーフバースデーを迎えたお子さんを、みんなでお祝いしました★

できたね！すごいね！！

探した果物を丸い穴の中に入れます



「わたしは2歳になったから自分でできるよ！！」
一人でできることが、大きな自信になります



健康で、すくすく育ってくれてうれしいですね！



最後に、「ちょうちょ」のフォトスポットで、写真を写しました

日々心がけることで、お子さんとよりよいコミュニケーションを図りましょう！

★お日さま広場★

★ミニ講座で、臨床心理士より「親子のコミュニケーション」（子どもへの伝え方）を学びました★



*して欲しくないことをした時

「ダメ！」でなく何故ダメなのか具体的に伝え、して欲しいことに置き換えましょう。

例えば

- 積み木を投げた時 …「お友だちに当たると痛いから、ボールにしようね」
- 静かに話を聞く時 …「静かにしよう」でなく「お話を聞こうね」(まず、静かに話を聞く手本を大人が示しましょう)

*何かうまくできずイライラしている時

例えば

- 洋服のボタンがうまくできない時

ステップ①「ボタンがうまくはめられないんだね」と**子どもの行動を実況**することで、何が起きているのかを自覚させる。

ステップ②「うまくできなくて悔しいね」と**子どもの気持ちを言葉にしてやる**ことで、自分の気持ちをわからせる。

ステップ③「手伝おうか？」「代わりにやろうか？」といくつかの解決策を提案し、「どうしたい？」と**子どもに選べる**ことで「自分でできる！」という行動につなげる。