



こんにちは！ 子育て支援センターです

令和6年4月
大野市地域
子育て支援センター

はじめの一步（いっぽ）

♪ 小さな鳥が 歌っているよ ぼくらに朝が おとすれたよと
きのうとちがう 朝日がのぼる 川の流れも かがやいている
はじめの一步 あしたに一步 きょうからなにもかもが 新しい
はじめの一步 あしたに一步 勇気をもって大きく 一步 歩き出せ ♪

作詞 新沢 としひこ



桜の花の便りと共に、新しい春がやってきました。

一生懸命咲いている色々な花を見かけると、一步一步成長するこどもの姿と重なり、あたたかな気持ちになったり励まされたりします。

子育て支援センターでは、4月から第2木曜日に「2か月児ちゃん集まれ」、第4木曜日に「5か月児ちゃん集まれ」を実施します。新たな講座も増えます。まさに、はじめの一步です。

育児相談は保育士の他、保健師・管理栄養士が加わり、きめ細やかに対応します。気になることや困っていることなど気軽にご相談ください。

子どもに寄り添う手作りおもちゃ！
* その名も「パカッとフルーツ」*
職員が作りました。

ふたつのピースを合わせると、まるいフルーツのできあがり。
四隅にマジックテープが貼ってあるので、開く時に少し抵抗があり、手先の力が強くなってきたお子さんにお勧めです。
支援センターに来て遊んでくださいね！



規則正しい生活を

朝は早起きして、太陽の光をしっかりと浴びましょう。元気に遊んでしっかり食べ、夜は早く寝るなど、規則正しい生活を心がけましょう。

元気の源・朝ごはん

一日元気に過ごすために、朝ごはんをしっかりと食べましょう！

夜寝ている間に体温は下がりますが、朝ごはんを食べることで上がっていき、体を動かす準備や脳が働くためのエネルギーに変わります。

朝ごはんを食べていないと集中力に差が出てきます。朝ごはんは大切ですね！！

