



こんにちは！ 子育て支援センターです

令和6年5月

『風薫る五月』になりました。新年度が始まり1カ月が過ぎて、保育所やこども園に入園・進級したお父さんは、新しい環境に少しずつ慣れてきたころではないでしょうか。

さて、『薫風』とは木々の間を吹き抜けて、新緑の香りを運んでくる風のことだそうです。五感で感じる爽やかな風のイメージですね。

過ごしやすい季節ですが、日によっては日差しが照りつける真夏のような時もあります。

また、ゴールデンウィークで生活リズムが崩れたり、新生活の疲れが出たりして体調が優れない時もあります。疲れたら無理をせず休息し、早寝・早起きや栄養たっぷりの食事、質の良い睡眠で体を整え元気に過ごしましょう。

★えいごであそぼう★エッグハントをしよう★ を開催しました。



読み聞かせの後は、みんなでエッグハント(たまごさがし)をしました。大中小のたまごが戸棚の中やおもちと一緒に隠れているよ。上手に見つけてね！！

4月のお誕生会



Brown Bear,
Brown Bear,
What Do You See?

♪きらきら星のメロディーで、読み聞かせ♪
親子で過ごす心地よい時間となりました。



たまごの中に何が入っているかな？

みんなで「丸いたまご」の歌あそびをしました。「たまごの中から可愛い虫さんが出てくるよ！」お友だちも興味津々。お母さんから離れ、ハイハイで近くまで見に行きましたよ。



5月5日はこどもの日。子どもたちの健やかな成長や幸せを祈ってお祝いをする日です。

大空を悠々と泳ぐこいのぼりのように、たくましく元気に育てて欲しいですね。

お誕生会には親子で簡単なゲームを楽しんでいます。



こまめな水分補給を

これから夏にかけて、より汗をかきやすい時期になります。こまめな水分補給が大切です。ご家庭でも朝起きた時、お昼寝から目覚めた時、お外から帰った時などこまめに水分を摂るようにしましょう。

子どもは遊びに夢中になっていると汗をたくさんかき、水分不足になっていることがあります。水分不足は熱中症につながるため、のどが渇く前に水分を補給するようにしましょう。