

いきいき
わくわく

あなたの学びたいがここに

令和6年度
受講生
募集

こもれび学社

陽だまり講座

大野公民館では、こもれび学社・陽だまり講座の新規受講生を募集しています。まずは、見学からでも大丈夫です。参加を希望する方は、お気軽に大野公民館までお申し込みください。

tel: 0779-66-2828 E-mail: ono-k@city.fukui-ono.lg.jp



申込専用フォーム
上の二次元コードを読み込み、
申し込んでください。

※申し込みは先着順、定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります。
※講座により、受講料の納め方が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。
※都合により日程等が変更になる場合があります。ご了承ください。

おすすめ



- いきいきわくわく学びたい
- 新しいことを始めたい
- 素敵な講師に出会いたい
- 大野公民館で気軽に参加したい
- 年間通じた定期的な学習を通じて生活をより豊かにしたい

子どもプログラミング教室

金原 陽子

簡単なプログラミングでロボットを動かしたり、ゲームを作ったりします！動画やチラシ、名刺なども作ります！

日時 第2・4土曜日 10:00~11:30
対象 小学生~高校生
受講料 500円/回
定員 12人



楽しみのヨガ教室

伊東 美穂子

体が硬くても運動が苦手な方でも、いつからでも始められるのがヨガのいいところです。一緒にあなたの"楽しみ"を増やしていきましょう。

日時 A:第2・4水曜日 13:30~14:45
B:毎週金曜日 19:30~20:45
対象 18歳以上
持ち物 ヨガマット、水分、汗ふきタオル
受講料 600円/回 A:3,000円(5回分、4か月有効)
B:4,800円(8回分、3か月有効)
定員 各15名



ウクレレ初心者向け講座

指岡 恵美子

ウクレレはとても素敵な音色です！色んなジャンルの曲を弾いて楽しみましょう！（2~3人の補助の方々で指導いたします。）

日時 第2・4木曜日
19:00~21:00
対象 一般
持ち物 ウクレレ、譜面台
受講料 500円/回
定員 10名



笑いヨガ

村下 恵美子

誰にでもできる笑いの健康体操。笑いヨガで笑って元気に！

日時 第2木曜日 10:00~11:30
対象 一般
持ち物 飲み物
受講料 500円/回
定員 20名



はじめてのアンデス音楽

高木 武夫

インカ帝国以前から演奏されていたケーナ、サンポーニャの笛使用。楽譜の苦手な方も大丈夫♪呼吸を整え、肺活量もアップ！

日時 A:第2・4水曜日 19:00~21:00
B:第1・3土曜日 14:00~16:00
対象 一般(小学5年生以上。親子で参加歓迎。)
持ち物 ハンカチ、譜面台(持っている方)
受講料 600円/回 定員 10名
その他 体験用もありますが、マイ楽器をオススメ。
ペル-製ケーナ 11,000円、サンポーニャ 6,600円(7本・8本)、11,000円(8本・9本)



「毎月無料練習体験デー」開催。事前連絡の上、A・Bお好きな時間帯にどうぞ！

ゆっくりストレッチ

杉山 美和子

日頃、様々なストレス(緊張)にある体を、ほんの一時ですがゆっくりほぐしてストレッチを加えホット一息つきましょ。

日時 第1・3水曜日 19:30~20:45
受講料 800円/回
対象 高校生以上
持ち物 マット
定員 8名



はじめてのバレエレッスン(初心者向け) 杉山 美和子

バレエの基礎をゆっくりと行います。初心者の方、体が硬い方でも大丈夫です。立った姿勢で音楽に合わせて行うストレッチ運動とお考えください。

日時 第2・4水曜日 19:30~20:45

受講料 1,000円/回

対象 どなたでも可

持ち物 バレエシューズ(初回時にサイズ確認してこちらで注文可)

定員 10名



美姿勢×シェイプアップ教室

笠松 結香

美姿勢は健康への第一歩!美姿勢を保つための関節部位のストレッチや体幹トレーニング、各部位のシェイプアップトレーニングも含めたオリジナルレッスンです!

日時 A:毎週水曜日 10:30~11:45

B:月2回程度金曜日(不定期)19:30~20:45

受講料 600円/回(2,200円/4回まとめ払い)

対象 一般女性 定員10名

(小学生以上は参加可。親子で参加歓迎)

持ち物 ヨガマット、飲み物、タオル

その他 レッスンカレンダー配布予定。自主講座や個人レッスンも行っています。気軽にお問い合わせください。



YUINA.BISHISHIPE

おこと倶楽部

酒井 裕美子

日本の伝統和楽器「箏(こと)」を奏でてみませんか?初心者、経験者それぞれに楽しみながら一緒に合奏しましょう!

日時 月2回土曜日 19:30~21:00

4月~11月・3月(12月~2月休講)

対象 小学5年生以上(初心者歓迎)

持ち物 楽器

受講料 30,600円(1,700円/回×18回)※テキスト代含む

定員 15名

その他 貸琴代500円/回、貸爪代100円/回、短期受講料2,500円/回



結 yoga

飛石 めぐみ

身体と対話しながら、動かして気持ちいいところを気持ちいいだけ動かす“がんばらない”練習のヨガです。

日時 A:月曜日 13:30~14:45 対象 18歳以上

B:月曜日 18:15~19:30 持ち物 ヨガマット

C:月曜日 19:45~21:00 受講料 650円/回

D:火曜日 19:30~20:45 定員 各20名

E:水曜日 19:30~20:45 定員 各20名

F:金曜日 10:00~11:15 その他 開講日等の詳細は、講師から直接連絡します

G:金曜日 13:30~14:45

H:金曜日 15:15~16:30



健康クッキング

清水 諭美

かんたんでおいしく、そして体に優しいお料理を一緒に作って楽しみましょう。

日時 第2水曜日 19:00~21:00

対象 一般

持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル

受講料 1,500円/回(材料代700円含む)

前納18,000円/年

その他 受講料は前納として、事前に欠席の連絡があれば材料費分はお返します。



きもの楽講座

浦田 智栄子

きもののある人生を楽しみませんか?ゆかた、半巾帯、名古屋帯、袋帯を装うことができます。他装もあります。

日時 A:第1・3火曜日 19:00~21:00

B:第2・4水曜日 10:00~12:00

対象 一般女性

持ち物 きもの、帯、小物

受講料 12,000円(750円/回×16回)

4月~12月 月2回(8月、12月は月1回)

その他 美容衿代 5,000円



竹田式体操

竹田 和江

からだの隅々まで血液を巡らせる体操を一緒にしませんか!!

日時 毎週金曜日 13:30~14:45

受講料 月4回 2,500円

対象 女性

持ち物 五本指くつ下、

ヨガマットまたはバスタオル

定員 20名



水墨画教室

奥島 美晴

墨の濃淡や線、ぼかし、にじみを活かし、顔彩などの色も使い、表現を楽しむ絵画です。

日時 第2・4土曜日 13:30~15:30

対象 一般

持ち物 書道用具一式

受講料 600円/回(14,400円/年)

定員 10名



コンピュータープログラミング(入門) 瀬先 謙一

楽しい雰囲気の中で、最近のデジタル化(DX)等を学び、パソコンの簡単なプログラムが作成できるように勉強しましょう。

日時 第2・4水曜日 19:00~21:00

対象 一般(大人で初心者)

持ち物 ノートパソコン(貸出可)

受講料 1,000円/回

定員 10名



池坊いけ花

大下 公子

「和」と「洋」のいけ花やいろいろな種類のいけ方を楽しみましょう。暮らしの中に潤いの空間を作りましょう。

日時 A:月2回月曜日 18:00~19:30

B:月2回月曜日 19:30~21:00

C:月2回金曜日 13:30~15:00

対象 一般 定員 A・B:各8名 C:10名

持ち物 花ばさみ等

受講料 10,800円(600円/回×年間18回)

その他 材料費1,200円程度/回



書道講座

石原 畦華

初めての方から、もう一度始めてみたいと思う方、気軽に始めてみませんか?

日時 A:第1・3水曜日 9:30~11:00

B:第2・4木曜日 13:30~15:00

C:第2・4木曜日 19:30~21:00

対象 一般

受講料 600円/回

持ち物 書道用具一式(ペン字・筆ペン可)

定員 各15人



参加者の声

10年近く講座に通っています。大野公民館で開催されているから、気軽に参加できます。

日本の伝統文化の継承にもつながっていると思います。

講座に参加することで新しい仲間もできました。一緒に頑張る仲間がいるので、これからも続けたいです。



越前おの



大野市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。