

## 令和2年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 大野市医師会

推進項目	令和2年度の状況	令和3年度までの取り組み	目標値
運動	1) 各医療機関の患者への教育、産業医として事業所への指導を実施した。	1) 特定保健指導を行う。  2) 健診結果に基づいて運動指導を実施する。  3) 各講座の講師として協力する。	年 7 医療機関
食事	1) 健診結果に基づいて指導を実施した。	1) 特定保健指導を行う。 2) 健診結果に基づいて食事指導を実施する。 3) 各医療機関で栄養指導を強化する。(栄養士の活用) 4) 各講座の講師として協力する。	年 7 医療機関
たばこ	2) 各医療機関で喫煙者に喫煙による健康被害について説明し、禁煙を勧めた。また、必要に応じて専門病院の禁煙教室や禁煙外来を勧めた。	1) 各講座の講師として協力する。 2) 各医療機関で喫煙者に喫煙による健康被害について説明し禁煙を勧める。必要に応じて専門病院の禁煙教室や禁煙外来を勧める。	年 7 医療機関
休養・ こころ	1) 各医療機関で対応した。  2) 産業医として事業所への健康相談窓口指導を行った。	1) かかりつけ医として相談を受けたり、必要な場合専門医を紹介する。 2) 産業医としてメンタルヘルスの指導、事業所への訪問指導などを行う。	年 7 医療機関
歯	—	—	—

※令和2年度においては地域医療講座はありませんでした。

令和2年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 大野市歯科医師会

推進項目	令和2年度の状況	令和3年度までの取り組み	目標値
運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動不足による肥満、糖尿病は歯周病を進行させるという点で指導した。</li> </ul>	歯周病患者に運動指導を行う。	年10診療所
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・よく噛んで食事をすることは肥満、認知症の予防になるという点で指導した。</li> <li>・むし歯になりやすい食品摂取の方法について指導、また、キシリトールなどの代用甘味料について指導した。</li> </ul>	食事指導をする。	年10診療所
たばこ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・待合室は以前より禁煙である。</li> <li>・たばこは歯周病の最大の危険因子であるという点で指導した。</li> </ul>	禁煙を勧める。	年10診療所
休養・ こころ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ストレスは、免疫力を低下させ歯周病を悪化させる、また、ストレスは顎関節症の原因の一つという点で指導した。</li> </ul>	ストレスを溜めないように指導する。	年10診療所
歯	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コロナ感染症のため歯の健康広場は中止となった。</li> <li>・フッ素塗布は各医院で行うこととなった。</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 健診、相談、フッ素塗布を実施する。</li> <li>2) 歯の健康広場を実施する。ブラッシング指導や電子顕微鏡による口腔内細菌を観察し、口腔衛生指導をする。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 年10診療所</li> <li>2) 年1回</li> </ol>

令和2年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 奥越健康福祉センター

推進項目	令和2年度の状況	令和3年度までの取り組み	目標値
運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わがまち健康推進員リーダー研修1回（新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点よりDVD視聴での自己研修)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1) 地域の健康づくり実践団体リーダー等との連絡会や研修会を実施する。</li> <li>2) 健康づくりに関する情報提供、関係機関と連携した健康づくりの実践等を行う。</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 研修会2回開催 【学校・児童福祉施設対象】 ・食物アレルギーヒヤリハット等対応集作成、送付 【病院・老人福祉、保健施設対象】 ・災害時給食提供マニュアル作成の支援</li> <li>② わがまち健康づくり応援事業（食生活改善推進員による事業所訪問）での啓発活動 ・大野市内5回/年</li> <li>③ 「ふくい100彩ごはん」提供店の推進・11店舗</li> <li>④ パネル展示、食守フェスタにて高齢者の低栄養予防のポイント、メニューを紹介</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1) 管内給食施設の栄養・健康づくり担当者を対象とする研修会、事例報告会等を開催する。</li> <li>2) 法令や制度に関する情報提供、管内給食施設での栄養ケアの取組みの状況の把握や事例を通じた課題の検討等を行う。</li> <li>3) 福井の食材を多く使った低塩分で野菜たっぷりなヘルシーメニューを毎日食べられる環境を整備し、「ふくい健幸美食」の提供店の拡大や、県民が利用しやすい環境づくりを推進する。</li> </ul>	
たばこ	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 世界禁煙デーに合わせてHPで啓発（5月）</li> <li>② 食品衛生講習会にて禁煙および受動喫煙防止に関するリーフレットを配布し、普及啓発を実施</li> <li>③ たばこの害、受動喫煙防止について小・中学生対象に普及啓発の実施（2校）</li> <li>④ がん征圧月間、がん受診率50%達成集中キャンペーンに併せてパネル展を実施（9、10月）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1) 世界禁煙デーにおける街頭キャンペーン、各研修会等で、受動喫煙防止対策の強化および禁煙の普及啓発を行う。</li> </ul>	

<p>休養・ こころ</p>	<p>①悩みごと総合相談の実施 (対象：一般県民 9月、3月)</p> <p>②ゲートキーパー講習会の実施 (対象：管内相談機関担当者 11月：市役所窓口担当者、 関係機関)</p> <p>③こころの相談の実施 (毎月 第1、3水曜日)</p> <p>④保健師による相談・訪問の 実施</p>	<p>1) ストレスマネジメントの研修会を開催する。</p> <p>2) こころの相談会を実施する。</p> <p>3) 保健師による相談、訪問指導を実施する。</p>	
<p>歯</p>	<p>①産婦の歯科健診無料受診券を配布(県健康政策課事業)</p> <p>②未就学児フッ化物洗口事業を管内保育園 11か所にて実施(県健康政策課事業)</p>	<p>1) 妊産婦歯科健診の普及啓発を行う。</p> <p>2) 福井県の子どものむし歯の状態を調査、子どもの歯の健康づくりに取り組む。</p>	

令和2年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 大野市薬剤師会

推進項目	令和2年度の状況	令和3年度までの取り組み	目標値
運動	1) 健康相談の場として薬局を活用してもらった。 2) かかりつけ医の受診を勧めた。 3) 薬（処方箋薬）の正しい服用について指導した。	1) 健康相談の場として薬局を活用してもらおう。 2) かかりつけ医の受診を勧める。 3) 薬（処方箋薬）の正しい服用について指導する。	全薬局
食事	1) メタボリックシンドローム予防のための食事と生活習慣を点検し、具体的な提案に心がけた。 2) 小冊子、健康マガジン、パンフレットを活用した。	1) メタボリックシンドローム予防のための食事と生活習慣を点検し、具体的な提案に心がける。 2) 小冊子、健康マガジン、パンフレットを活用する。	全薬局
たばこ	1) 薬局店内全面禁煙を推進した。 2) 禁煙相談、医療機関の禁煙外来を紹介した。 3) 禁煙支援医薬品の正しい使用方法を指導した。 4) 学校薬剤師として、たばこの害を啓発した。	1) 薬局店内全面禁煙を推進する。 2) 禁煙相談、医療機関の禁煙外来を紹介する。 3) 禁煙支援医薬品の正しい使用方法を指導する。 4) 学校薬剤師として、たばこの害を啓発する。	全薬局
休養・ こころ	1) 健康相談の場として薬局を活用してもらった。 2) かかりつけ医の受診を勧めた。 3) 薬（処方箋薬）の正しい服用について指導した。	1) 健康相談の場として薬局を活用してもらおう。 2) かかりつけ医の受診を勧める。 3) 薬（処方箋薬）の正しい服用について指導する。	全薬局
歯	1) 健康相談時に、かかりつけ歯科医に早めの受診を勧めた。 2) オーラルケア用品を提案して歯の大切さを説明した。	1) 健康相談時に、かかりつけ歯科医に早めの受診を勧める。 2) オーラルケア用品を提案して歯の大切さを説明する。	全薬局

令和2年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 大野市区長連合会

推進項目	令和2年度の状況	令和3年度までの取り組み	目標値
運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>各区长会を通じ、各イベント等の案内を周知した。(大野市報や公民館だより等)</li> <li>地区のイベントを大野市のホームページや公民館だよりを通じて情報発信した。</li> </ul> <p>[地域健康づくり事業として運動やフレイル講座を6回実施した]</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>各区长会を通じ、各イベントの案内を周知する。多くの参加を呼びかける。</li> <li>大野市全体の各イベントの年間マップを作成して各家庭に配布する。</li> <li>地区のイベントを、大野市のホームページやSNS(ソーシャルネットワークサービス)で情報発信する。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>参加人数の増加</li> <li>サロン数と参加人数の増加</li> </ol>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>保健推進員と協力し、地域の健康づくりをすすめ、健康な食の啓発を行った。</li> </ul> <p>[地域健康づくり事業として食事講座を1回実施した]</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>保健推進員と協力して地域の健康づくりをすすめ、チラシの配布や各種会合を通じて講習会の参加を図り、健康な食の啓発を行う。</li> </ol>	
たばこ	<ul style="list-style-type: none"> <li>各地区の常会等で禁煙等を勧めた。</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>たばこの健康被害について啓発する。</li> <li>区長連合会でたばこについてアンケートを行い実態を把握する。</li> </ol>	
休養・ こころ	<ul style="list-style-type: none"> <li>こころの健康に関する講座の情報提供を行うとともに、保健推進員と協力し、地域健康づくり事業としてこころの健康づくり講座を4回実施した。</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>こころの健康に関する講座の情報提供を行う。</li> <li>ストレスに対する解消法の講座を行う。とくに1人暮らし高齢者のストレス解消法についての講座を行う。</li> </ol>	
歯	-	<ol style="list-style-type: none"> <li>働き盛りの人に対して歯の健康について啓発活動を行う。</li> <li>6024運動、8020運動を啓発する。</li> </ol>	

令和2年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 大野市小中学校校長会

推進項目	令和2年度の状況	令和3年度までの取り組み	目標値
運動	<p>1) 業間の時間を使ってマラソンやなわとびを実施する期間があった。</p> <p>2) 学級で集団遊びを実施できた。</p> <p>3) 2年度はコロナ感染予防のため相撲やドッジボールが開催されなかった。</p> <p>4) 親子体操教室やレクリエーションを実施した学校もあった。</p>	<p>1) 教育活動の中で、運動を推進する活動を継続的に実施する。(体育科の授業を除く)</p> <p>2) 児童生徒が学校や家で体を動かして遊ぶ機会が多くなるように働きかける。</p> <p>3) 積極的に社会体育(各種大会)への参加を促す。</p> <p>4) P T A活動で運動を伴う活動を企画し、参加を促す。(実施校率=達成校÷全学校数×100)</p>	<p>1) 実施校率 90%</p> <p>2) 実施校率 100%</p> <p>3) 実施校率 100%</p> <p>4) 実施校率 2年間で90%</p>
食事	<p>1) 小1保護者を対象とする給食試食会は行えなかったが、給食便り等で啓発した。</p> <p>2) 給食週間に、地場産食材を使った郷土料理の献立を出した。また、学校園で採れたじゃがいも・たまねぎ・さつまいも等も使用した。</p>	<p>1) 保護者に対して、参観授業やP T A活動で食事に関する教育を企画し、参加を促す。</p> <p>2) 児童生徒や保護者に対して、郷土料理や地場産食材についての学習や実習を取り入れた教育活動やP T A活動に取り組む。</p>	<p>1) 実施校率 80%</p> <p>2) 実施校率 90%</p>
たばこ	<p>1、2) 保健や保健体育の授業および保健指導を通して、禁煙教育やたばこの害についての学習を行った。</p>	<p>1) 児童生徒に対して禁煙教育を授業等で実施する。</p> <p>2) たばこの害について啓発し、分煙等の協力を家庭に呼びかける。</p>	<p>1) 実施校率 100%</p> <p>2) 実施校率 80%</p>

休養・ こころ	<p>1) 学期に1回以上「相談週間」を設け、担任が児童生徒と一人一人面談した。また、「児童(生徒)理解の会、」を開き、気がかりな児童生徒の情報を共有した。</p> <p>2) 教職員一人一人に年間3回の面談を実施した。</p>	<p>1) 児童生徒の心の状態を知るアンケートを実施し、精神的に不安を抱えている児童生徒に対する対策を検討する。</p> <p>2) 教職員に対して、心の状態を把握するため面接等を行い、対策を検討する。</p>	<p>1) 実施校率 100%</p> <p>2) 実施校率 100%</p>
歯	<p>1) 保健だよりで家庭に啓発した。</p> <p>2) 歯科医師の指導の下、歯磨きチェックを行い、不十分な点を確認した。</p> <p>3) 夏季休業中に、家庭での歯磨きの実態を調査し、指導を行った。</p> <p>4) 給食後の歯磨きはほとんどの学校で実施できなかった。</p>	<p>1) 給食後や家庭での歯磨きを推進するよう取り組む。</p> <p>2) 外部組織と連携しながら、歯の健康維持についての教室を実施する。</p> <p>3) 児童生徒の家庭での歯磨きの実態を調査し、指導に活かす。</p> <p>4) 永久歯のむし歯を予防するよう取り組み、DMFTを減らす。 *DMFTとは、一人平均の永久歯のむし歯の数(処置済みも含む) *「大野市学校保健統計」の結果を利用する。</p>	<p>1) 実施校率 100%</p> <p>2) 実施校率 3年間のうち 80%</p> <p>3) 実施校率 80%</p> <p>4) 11歳DMFT 男子 1以下 女子 1以下</p> <p>12歳DMFT 男子 1以下 女子 1.2以下</p>

※令和2年度は4・5月の休校やコロナ感染予防のため、例年通りに実施できなかった。

令和2年度 第3次健康おおの21取り組み計画

団体名 大野商工会議所

推進項目	令和2年度の状況	令和3年度までの取り組み	目標値
運動	<p>1) 職員を対象として、健診結果をもとに産業保険医による指導を受けた。(2月)</p> <p>2) ～4)実施なし</p>	<p>1) 特定保健指導継続支援(職員対象)として、健診結果をもとに産業保険医による指導を受ける。</p> <p>2) ウォーキングイベントの実施(6月:半夏生サバウォーキング)</p> <p>3) サイクリングイベントの実施(9月:ゆいチャリ de 越前おおの)</p> <p>4) 越前おおのまち講座による、運動に関する講座の開催(リラクゼーション、ウォーキング等)</p>	<p>1) ～3) 年1回以上</p> <p>4) 年6回以上</p>
食事	<p>1) 生活習慣病予防健診の結果に基づき、保健師・管理栄養士による個別相談を受けた。(職員対象2名)</p> <p>2) 会報を利用した、食事に関する健康情報を提供した。(8回)</p> <p>3) 実施なし</p>	<p>1) 生活習慣病予防健診の結果に基づき、保健師・管理栄養士による個別相談を受ける。(職員対象)</p> <p>2) 会報等を利用した、食事に関する健康情報の提供</p> <p>3) 越前おおのまち講座による、食に関する講座の開催(野菜、魚の選び方等)</p>	<p>1) 年1回以上</p> <p>2) 及び3) 年6回以上</p>
たばこ	<p>1) 会議室、事務所内は禁煙(実施率100%) 毎週月曜日は禁煙デー</p> <p>2) 会員事業所向けに、がん保険加入について広報を行った。(5、6、10、11月)</p>	<p>1) 会議室、事務所内、敷地内禁煙の実施</p> <p>2) 会員事業所向けに、がん保険加入についての広報を行う。</p>	<p>1) 実施率100%</p> <p>2) 年1回以上</p>
休養・ こころ	<p>1) ストレスチェックの実施(職員対象 年1回)</p> <p>2) 会員企業の経営者及び従業員等の年次有給休暇の取得促進、心と身体の健康づくりを推進するため、健康経営推進</p>	<p>1) ストレスチェックの実施(職員対象)</p> <p>2) 年次有給休暇の取得促進に関する広報 (働き方、休み方改革の推進及び、過労死防止のための対策)</p>	<p>年1回以上</p>

	<p>の一環として、「ノー残業デー」を設定。(毎週第1・3金曜日)</p> <p>3) 会員事業所向け健康診断の実施 (1月 利用者 176名)</p> <p>4) 越前おおの産業と食彩フェア中止に伴い、実施なし</p>	<p>として、企業の労使一体での年次有給休暇の取得向上を目指す。)</p> <p>3) 会員事業所向け健康診断の実施</p> <p>4) 心と身体の健康相談会の実施</p>	
歯	越前おおの産業と食彩フェア中止に伴い、実施なし	歯の健康に関する広報を行う	年1回以上

令和2年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 大野市老人クラブ連合会

推進項目	令和2年度の状況	令和3年度までの取り組み	目標値
運動	1) 公式ワナゲ大会を開催した。 2) 夏休みラジオ体操を推進し、450名が短い期間ながら3回以上参加した。 3) ソフトバレーボール等のスポーツ大会を実施した。 4)、5) 実施なし	1) 公式ワナゲ大会を実施する。 2) 夏休みのラジオ体操を推進する。 3) 体育大会、ソフトバレーボール大会を実施する。 4) マレットゴルフ、ゲートボール大会を実施する。 5) 体力測定会を実施する。	全クラブ
食事	-	1) 体にやさしい食事の講習会を実施する。 2) 男性参加の調理実習を実施する。	-
たばこ	会議、研修会、各スポーツ大会ではすべて禁煙	会議、研修会、スポーツ大会では禁煙にする。	-
休養・ こころ	1) 役員研修旅行を実施した。 2) お出かけほっとサロン事業が参加人数を制限するなど感染予防に注意しながら実施された。 3) 友愛訪問活動において、一人暮らし会員等に閉じこもり予防のため声掛けを行った。	1) 役員親睦旅行を実施する。 2) 高齢者演芸会を実施する。 3) 友愛訪問活動において「閉じこもり予防」「声掛け運動」を実施する。	-
歯	-	老人家庭相談員研修会で「口腔ケア」の学習をする。	-

令和2年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 大野市連合ふわわ女性の会

推進項目	令和2年度の状況	令和3年度までの取り組み	目標値
運動	1) 市連ソフトバレーボール大会（中止） ・ 県連婦バレーボール大会大野地区予選（中止） ・ 県連婦バレーボール大会（中止） 2) 県婦人体育大祭（中止）	1) 連合ふわわソフトバレーボール大会及び県連婦バレーボール大会大野地区予選大会を実施する。 2) 県連婦体育祭に参加する。	1) 年 100 人 2) 年 60 人
食事	1) ふわわフェスティバル（中止） 2) 料理教室（中止）	1) ふわわフェスティバルにおいて、会員で手作り弁当を提供し、栄養バランスなどについて学ぶ。 2) 牛乳を使った料理教室など、機会をとらえて食の大切さを学ぶ。	1) 年 120 人 2) 年 30 人
たばこ	会議や行事は禁煙	市連や県連の会議や行事は禁煙にする。	
休養・ こころ	1) ふわわフェスティバル（中止） 2) 各地区で研修会や講習会等を開催（4地区）	1) ふわわフェスティバルで会員の親睦を深める。 2) 各地区活動で研修会等を開催する。	1) 年 120 人 2) 年 5 地区
歯	-	-	-

令和2年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 JA福井県女性部テラル支部

推進項目	令和2年度の状況	令和3年度までの取り組み	目標値
運動	<p>1) 女性大学“きらり”や介護予防教室で健康体操を実施。</p> <p>2) 女性部の各種大会時に和テラ体操を行い、普及に努めた。</p>	<p>1) ロコモ予防体操を実施する。</p> <p>2) 和テラ体操の普及を行う。</p> <p>3) 県主催ウォーキング大会に参加する。</p>	<p>1・2) 年20回実施 年300人</p> <p>3) 年200人</p>
食事	<p>1) 食と農を守る運動を推進した。</p> <p>①郷土農よいところセミナーの実施。厳選レシピ集の作成。</p> <p>②わが家自慢の自家菜園コンクール 中止</p> <p>③女性部オリジナルしょうゆ「テラルの味華」をJA、女性部共同購入、平成大野屋で販売。</p> <p>2) 実施なし</p>	<p>1) 「食と農を守る運動」を推進する。</p> <p>①郷土・農よいところセミナーを実施する。</p> <p>②自家菜園コンクールを実施する。</p> <p>③オリジナル醤油を普及する。</p> <p>2) 減塩教室を開催する。</p>	<p>1) 年5回 年200人</p> <p>2) 開催地区 年2会場 年20人</p>
たばこ	<p>1) 各種の検診の実施 ・動脈硬化、骨密度、頸動脈エコー、乳房超音波検査</p>	<p>1) 動脈硬化健診時に禁煙の啓蒙をする。</p> <p>2) がん予防教室を開催する。</p>	
休養・ こころ	<p>1) 女性大学きらりの開催 (8講座のべ257名の参加)</p>	<p>1) 和テラの講座を開催する。</p> <p>①ライフプラン勉強会</p> <p>②演奏会とディナーの開催</p>	<p>1) 年5回 年150人</p>
歯	<p>女性部員を対象に年2回の共同購入時に「薬用ハイドロキシアパタイト」使用の歯みがき粉と歯ブラシを推奨した。</p>	<p>春、秋期共同購入時に薬用ハイドロキシアパタイト使用の歯磨き粉と歯ブラシを推奨する。</p>	

令和2年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 大野市保健推進員協議会

推進項目	令和2年度の状況	令和3年度までの取り組み	目標値
運動	地域健康づくり事業で運動講座を実施した。 (6回 66人)	地域健康づくり事業で運動講座を実施する。	年15回 年250人
食事	地域健康づくり事業で栄養講座を実施した。 (1回 18人)	地域健康づくり事業で栄養講座を実施する。	年15回 年200人
たばこ	実施なし	地域健康づくり事業で、がん予防講座を実施する。	年3回 年60人
休養・ こころ	地域健康づくり事業でこころの健康づくり講座を実施した。 (4回 47人)	地域健康づくり事業「こころの健康づくり講座」を実施する。	年10回 年150人
歯	実施なし	地域健康づくり事業における歯の健康づくり講座を実施する。	年2回 年40人

令和2年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 大野市食生活改善推進員連絡協議会

推進項目	令和2年度の状況	令和3年度までの取り組み	目標値
運動	簡単にできる運動をPRした。(1回 17人)	簡単にできる運動を紹介する。(自主研修 リーダー研修 健康ランチバイキングの開催時)	年7回 年200人
食事	1) 生活習慣病予防の献立、実習を実施した。 (5回 65人) 2) 親子、男性対象に食育教室を開催した。 (4回 102人)  5) 牛乳、乳製品を使った料理教室を開催した。 (1回 14人) 6) 母子栄養リーダー研修を実施した。 (1回 23人)	1) 生活習慣病予防の献立、実習を実施する。  2) 親子、男性対象に食育教室を開催する。  3) 健康ランチバイキングを開催する。  4) 魚のさばき方教室を実施する。  5) 牛乳、乳製品を使った料理教室を開催する。  6) 母子栄養リーダー研修を実施する。  7) 伝承料理講習会を実施する	年7回 年180人 年3回 年80人 年1回 年50人 年2回 年50人 年2回 年30人 年1回 年30人 年1回 年20人
たばこ	会員、家族に禁煙を勧めた。	会員、家族に禁煙を勧める。	
休養・ こころ	家族・地域で食生活改善を通じたコミュニケーションを図った。	家族・地域で食生活改善を通じたコミュニケーションを図る。	
歯	8020運動、6024運動を勧めた。	8020運動、6024運動を勧める。	

令和2年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 大野市総務課

推進項目	令和2年度の状況	令和3年度までの取り組み	目標値
運動	-	-	-
食事	-	-	-
たばこ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・分煙の徹底に取り組んだ。</li> <li>・庁舎西側に屋外喫煙場所を設置。</li> </ul>	公共施設の態様に応じ、分煙、施設内禁煙、敷地内禁煙を実施する。	分煙、禁煙率 100%
休養・ こころ	-	-	-
歯	-	-	-

令和2年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 大野市農業林業振興課

推進項目	令和2年度の状況	令和3年度までの取り組み	目標値
運動	-	-	-
食事	<p>1) 新成人に向けた食育啓発チラシの配布や「第13回越前おおの食守フェスタ」の開催を通して、食育の基本理念である「食守」の啓発を行った。</p> <p>2) 6月の食育月間において、市報に記事を掲載し、啓発を周知した。 また、食守イベントにおいて「みんなで食守！笑顔でいただきます」運動を推進した。</p> <p>3) 食育啓発ロゴマークは食守イベントや成人式で配布したチラシ等で利用された。</p>	<p>1) 食育の基本理念である「食守」の啓発を行う。</p> <p>2) 「みんなで食守！笑顔でいただきます」運動を推進する。</p> <p>3) 食育啓発ロゴマークの利用を推進する。</p>	-
たばこ	-	-	-
休養・ こころ	-	-	-
歯	-	-	-

令和2年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 生涯学習・文化財保護課

推進項目	令和2年度の状況	令和3年度までの取り組み	目標値
運動	公民館や生涯学習センターなどで、運動の実践や重要性を学ぶ講座を開催した 4,592名	運動の実践やその重要性を学ぶ講座を開催する。	年2,400人
食事	食育の講座や、料理教室を、様々な世代を対象に開催した 550名	さまざまな世代を対象として食に関する事業を実施する。	参加人数 年2,500人
たばこ	-	-	-
休養・ こころ	公民館や生涯学習センターなどで、休養・こころなど、健康に関する講座を開催した 5,139人	公民館の講座として、休養・こころに関する講演会や健康教室を実施する。	年750人
歯	-	-	-

令和2年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 大野市スポーツ推進課

推進項目	令和2年度の状況	令和3年度までの取り組み	目標値
運動	「みんなでスポーツ教室」 年896人	「みんなでスポーツ教室」の 実施及び広報啓発を行う。	「みんなでスポーツ教室」年2,500人
食事	-	-	-
たばこ	施設内禁煙率 100%	学校体育施設利用者に対して は禁煙の周知を徹底する。	施設内禁煙率 100%
休養・ こころ	-	-	-
歯	-	-	-

令和2年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 大野市福祉こども課

推進項目	令和2年度の状況	令和3年度までの取り組み	目標値
運動	1) 運動要素のある親子レクリエーションを実施した。(保育園等6園) 2) 保護者の協力により、園児の体重管理の認識を高めた。(保育園等9園) 3) 天気の良い時は戸外に出かけ、歩く機会を多く持てるようにした。(保育園等14園)	1) 運動要素のある親子レクリエーションを実施する。 2) 保護者の協力により、園児の体重管理の認識を高める。 3) 天気の良い時は戸外に出かけ、歩く機会を多く持てるようにする。	1) 保育園12園 2) 保育園12園 3) 保育園12園
食事	1) 保育園の人気メニューレシピを配布した。(保育園等11園) 2) 食生活改善推進員と連携して親子料理教室を開催した。(実施なし) 3) 栄養士等による食事の話を実施した。(保育園等7園) 4) 野菜作りから料理までの一連の体験事業を実施した。(保育園等13園)	1) 保育園の人気メニューレシピを配布する。 2) 食生活改善推進員と連携して親子料理教室を開催する。 3) 栄養士等による食事の話を実施する。 4) 野菜作りから料理までの一連の体験事業を実施する。	1) 保育園12園 2) 児童館5館 3) 保育園12園 4) 保育園12園 児童館5館
たばこ	敷地内全面禁煙 (保育園等14園)	-	-
休養・ こころ	・職員ストレスチェック(保育園等5園) ・アンガーマネジメント研修の実施(保育園等3園) ・休暇の取りやすい環境づくり(保育園等14園) ・産業医による職員の健康状態の把握(保育園等10園)	-	-

<p>歯</p>	<p>1) 保育所で歯科衛生士等による歯磨き教室を実施した。(保育園等3園)</p> <p>2) 昼食後の歯磨き指導と保育士による仕上げ磨きをした。(保育園等12園)</p>	<p>1) 保育所で歯科衛生士等による歯磨き教室を実施する。</p> <p>2) 昼食後の歯磨き指導と保育士による仕上げ磨きをする。</p>	<p>1) 保育園12園</p> <p>2) 保育園12園</p>
----------	---	--	-----------------------------------

令和2年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 大野市健康長寿課

推進項目	令和2年度の状況	令和3年度までの取り組み	目標値
運動	<p>1)健康プラスデーの実施 〔測定、運動講座など〕 (19回 1,112人)</p> <p>2)元気づくり体操クラブで 転倒予防体操やグルー プ体操を実施した。 (65回 823人+健康サポ ーター112人)</p> <p>4)地域健康づくり事業で 運動講座を実施した(6 回 66人)</p>	<p>1)さわやか貯筋運動を実施 する。 (推定筋肉量定期測定、食事 運動講座)</p> <p>2)市民向けの講座で転倒予 防体操やグループ体操を実 施する。</p> <p>3)介護予防事業で軽運動を 含むサロンを実施する。</p> <p>4)地域健康づくり事業におけ る運動講座を実施する。</p> <p>5)各種イベントで手軽にでき る運動を普及する。</p>	<p>1)年18回 年1,200人</p> <p>2)年96回 年1,500人</p> <p>3)年14回 年280人</p> <p>4)年15回 年250人</p> <p>5)年5回 年300人</p>
食事	<p>1)健康栄養相談(7回 延 べ24人)</p> <p>2)実施なし</p> <p>3)育児相談会で栄養指導 を実施する。 (14回 103人)</p> <p>4)地域健康づくり事業で 食事講座を実施した。 (1回 18人)</p> <p>5)実施なし</p> <p>6)食生活改善推進員リー ダー研修会を実施した。 (3回 26人)</p> <p>7)実施なし</p> <p>8)実施なし</p>	<p>1)健康栄養相談を実施する。</p> <p>2)保健推進員研修会を実施 する。</p> <p>3)育児相談会で栄養指導を 実施する。</p> <p>4)地域健康づくり事業におけ る食事講座を実施する。</p> <p>5)ふれあい食体験事業を実 施する。</p> <p>6)食生活改善推進員リーダ ー研修会を実施する。</p> <p>7)食生活改善推進員地区活 動を支援する。</p> <p>8)高齢者対象の栄養講座を 実施する。</p>	<p>1)年6回 年30人</p> <p>2)年1回 年20人</p> <p>3)年24回 年480人</p> <p>4)年15回 年200人</p> <p>5)年6回 年120人</p> <p>6)年6回 年100人</p> <p>7)年12回 年150人</p> <p>8)年14回</p> <p>9)年1回</p> <p>10)年6回</p>

	<p>9) 中学校での飲酒防止教育を実施した。 (1回 88人)</p> <p>10) 実施なし</p>	<p>9) 中学校・高等学校で飲酒防止教育を実施する。</p> <p>10) 働く女性や若い女性を対象にした栄養講座を実施する。</p>	
たばこ	<p>1) 実施なし</p> <p>2) 実施なし</p> <p>3) 中学校で喫煙防止教育を行った。(1回 88人)</p> <p>4) 禁煙指導を実施した</p> <p>5) 妊娠届出時や1歳半・3歳児健診の際に喫煙者への啓発活動および禁煙指導を行った。</p> <p>6) 実施なし</p>	<p>1) 区長会において分煙、禁煙の説明会を開催する。</p> <p>2) 地域健康づくり事業でがん予防講座を開催する。</p> <p>3) 高校生に対する禁煙教育を実施する。</p> <p>4) 特定保健指導で喫煙者への禁煙指導を行う。</p> <p>5) 妊娠届出時や1歳半・3歳児健診の際に喫煙者への啓発活動および禁煙指導を行う。</p> <p>6) 世界禁煙デーにおける街頭キャンペーンで、受動喫煙防止対策の強化および禁煙の普及啓発を行う。</p>	<p>1) 年 8回 年 220人</p> <p>2) 年 3回 年 60人</p> <p>3) 年 2回</p> <p>4) 年10人</p> <p>5) 随時</p> <p>6) 年 1回 年 100人</p>
休養・ こころ	<p>1) 地域健康づくり事業でこころの健康講座を実施した(4回47人)</p> <p>2) 実施なし</p> <p>3) 介護者にこころの健康づくりとして家族介護教室を開催した(2回 27人)</p> <p>4) お出かけほっとサロン(93回、1,025人)、高齢者ふれあいサロン(685回、8,867人)を実施した。</p>	<p>1) 地域健康づくり事業でこころの健康講座を開催する。</p> <p>2) 閉じこもりがちな高齢者を対象に訪問指導を実施する。</p> <p>3) 介護者にこころの健康づくりとして家族介護教室を開催する。</p> <p>4) お出かけほっとサロンを実施する。</p>	<p>1) 年 10回 年 150人</p> <p>2) 年 15件</p> <p>3) 年 10か所 年 330人</p> <p>4) 年12,000人</p> <p>5) 年12回 年 300人</p> <p>年 230件</p>

	<p>5) 健診会場においてストレスチェックを実施した(22回 1,676人)【福祉子ども課】</p> <p>6) 乳児全戸訪問を実施した。(訪問数:189件)</p>	<p>5) ストレスチェックを実施する。</p> <p>6) 乳児全戸訪問事業において、エジンバラ産後うつ質問票を実施し、産後早期から育児不安を抱える母を支援していく。</p>	
歯	<p>1) 成人歯科相談(12回 236人)</p> <p>2) 実施なし</p> <p>3) 訪問歯科診療に協力した(5件)</p> <p>4) 実施なし</p> <p>5) 3歳児健診においてフッ素塗布希望のあった児に対し、フッ素塗布を実施。(19回 193人)</p> <p>6) 1歳6か月児、3歳児ともに新型コロナの影響で中止したが、保健師による個別のむし歯予防の指導に変更した。(19回 208人)</p>	<p>1) 成人歯科相談を実施する。</p> <p>2) 高齢者対象者の口腔衛生の講座を実施する。</p> <p>3) 訪問歯科診療に協力する。</p> <p>4) 地域健康づくり事業で歯の健康講座を実施する。</p> <p>5) フッ素塗布事業に協力する。</p> <p>6) 3歳児健診で歯科衛生士による仕上げ磨きを実施する。</p>	<p>1) 年 30回 年 1,000人</p> <p>2) 年 14回 年 280人</p> <p>3) 随時</p> <p>4) 年 2回 年 40人</p> <p>5) 年1回 年200人</p> <p>6) 年 10回</p>