

## 令和3年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 大野市医師会

推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間（平成29年度～令和3年度）における成果と今後の課題
運動	1) 各医療機関の患者への教育、産業医として事業所への指導を実施した。	年7医療機関	1) 特定保健指導を行う。 2) 健診結果に基づいて運動指導を実施する。 3) 各講座の講師として協力する。	年7医療機関	現状では、新たな医師会独自の取り組みを行うことは困難な状況です。したがって、これまで通り各医療機関で診療の一貫として適宜「運動、食事、たばこ、休養・こころ」の各項目に対する説明や指導を行うことで市民の健康づくりの役に立ちたいと思っています。 また、現在10人が認定産業医資格を有するので産業医の活動を通して適宜上記4項目に対する説明や指導を行いたいと思います。 尚、コロナ禍のためか最近各講座の講師を依頼されることがなかったのですが、今後積極的に関わっていきたいと考えています。
食事	1) 健診結果に基づいて指導を実施した。	年7医療機関	1) 特定保健指導を行う。 2) 健診結果に基づいて食事指導を実施する。 3) 各医療機関で栄養指導を強化する。（栄養士の活用） 4) 各講座の講師として協力する。	年7医療機関	
たばこ	1) 各医療機関で喫煙者に喫煙による健康被害について説明し、禁煙を勧めた。また、必要に応じて専門病院の禁煙教室や禁煙外来を勧めた。	年7医療機関	1) 各講座の講師として協力する。 2) 各医療機関で喫煙者に喫煙による健康被害について説明し禁煙を勧める。必要に応じて専門病院の禁煙教室や禁煙外来を勧める。	年7医療機関	
休養・こころ	1) 各医療機関で対応した。 2) 産業医として事業所への健康相談窓口指導を行った。	年7医療機関	1) かかりつけ医として相談を受けたり、必要な場合専門医を紹介する。 2) 産業医としてメンタルヘルスの指導、事業所への訪問指導などを行う。	年7医療機関	

令和3年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 大野市歯科医師会

推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間（平成29年度～令和3年度）における成果と今後の課題
運動	運動不足による肥満、糖尿病は歯周病を悪化させるという点で指導した。	9 診療所	歯周病患者に運動指導を行う。	年10 診療所	今後も左記推進項目について取り組みます。
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>よく噛んで食事することは肥満、認知症予防になるという点で指導した。</li> <li>虫歯になりやすい食品摂取方法について指導代用甘味料キシリトール等について説明した。</li> </ul>	9 診療所	食事指導をする。	年10 診療所	今後も左記推進項目について取り組みます。
たばこ	<ul style="list-style-type: none"> <li>待合室は以前より禁煙である。</li> <li>たばこは歯周病の最大の危険因子であるという点で指導した。</li> </ul>	9 診療所	禁煙を勧める。	年10 診療所	今後も左記推進項目について取り組みます。
休養・ こころ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ストレスは、免疫力を低下させ歯周病を悪化させるという点で指導した</li> <li>ストレスは顎関節症の原因の一つとなるという点で指導した。</li> </ul>	9 診療所	ストレスを溜めないように指導する。	年10 診療所	今後も左記推進項目について取り組みます。

推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間（平成29年度～令和3年度）における成果と今後の課題
歯	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コロナウイルス感染症のため、歯の健康ひろばは中止となり、フッ素塗布は各医院で行った。</li> <li>・3歳児健診時にフッ素塗布を行った。</li> <li>・こども園でのフッ素塗布に協力した。</li> <li>・訪問歯科診療に協力した。</li> </ul>	9診療所	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 健診、相談、フッ素塗布を実施する。</li> <li>2) 歯の健康広場を実施する。ブラッシング指導や電子顕微鏡による口腔内細菌を観察し、口腔衛生指導をする。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 年10診療所</li> <li>2) 年1回</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今後も左記推進項目について取り組みます。</li> <li>・歯の健康ひろばは行いたいと考えていますが、コロナウイルス感染症によりどうなるか分からない状態です。</li> </ul>

令和3年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 奥越健康福祉センター

推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間（平成29年度～令和3年度） における成果と今後の課題
運動	1) 地域・職域連携推進協議会 2) ①ふくい健康づくり実践事業所認定制度 ②スニーカービズの普及啓発	1) 中止 2) ①2事業所認定 ②実績値は取っていない	1) 地域の健康づくり実践団体リーダー等との連絡会や研修会を実施する。 2) 健康づくりに関する情報提供、関係機関と連携した健康づくりの実践等を行う。	—	健康づくり実践事業所数（大野市） 令和元年度 1 令和2年度 3 令和3年度 2 運動習慣の状況について、令和4年度の県民健康・栄養調査で把握する。
食事	1) 災害時給食提供マニュアル作成講習（個別支援） 2) 施設の栄養管理および施設間の連携についての研修会 3) ふくい100彩ごはん認証事業	1) 7施設受講 2) 8施設参加 3) ①認証店舗数 飲食店・弁当店 5 惣菜店 3 配食業者 3 ②普及啓発 YouTubeによるメニューガイドの動画配信	1) 管内給食施設の栄養・健康づくり担当者を対象とする研修会、事例報告会等を開催する。 2) 法令や制度に関する情報提供、管内給食施設での栄養ケアの取組みの状況の把握や事例を通じた課題の検討等を行う。 3) 福井の食材を多く使った低塩分で野菜たっぷりなヘルシーメニューを毎日食べられる環境を整備し、「ふくい100彩ごはん食」の提供店の拡大や、県民が利用しやすい環境づくりを推進する。	—	1) 個別支援をしたことでマニュアル作成が進んだ。今後もマニュアル作成を推進する。 2) 今後も県全体の施設を対象とした広域的な開催を計画する。 3) 認証の対象となる事業者に向けて取り組みを推進し、減塩が健康維持にもたらす効果などを含め県民への普及啓発を継続する。

推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間（平成29年度～令和3年度） における成果と今後の課題
たばこ	1) ①世界禁煙デー ②受動喫煙防止普及啓発	1) ①ポスター掲示 ②出前講座1 チラシ配布4 パネル掲示2	1) 世界禁煙デーにおける街頭キャンペーン、各研修会等で、受動喫煙防止対策の強化および禁煙の普及啓発を行う。	—	県民への普及啓発を継続する。
休養・ こころ	1) 悩みごと総合相談会の開催 2) ゲートキーパー講習会の開催 3) こころの相談事業 4) 保健師による相談・訪問の実施	1) 年2回開催 2) 施設職員や相談支援事業所員を対象に1回実施 3) 月2回定例実施 4) 相談に応じて対応	1) ストレスマネジメントの研修会を開催する。 2) こころの相談会を実施する。 3) 保健師による相談、訪問指導を実施する。	—	1) ゲートキーパー講習会やストレスマネジメント研修会を定例開催するなどし、こころ健康管理に対する普及啓発を引き続き行う。 2) こころの相談会、悩みごと総合相談会を継続実施する。 3) 本人や家族、関係機関からの相談に応じて対応する。
歯	1) 妊産婦歯科検診の普及啓発 2) 歯の健康づくりの普及啓発	1) ポスター掲示 2) フッ化物洗口：4 施設実施、ポスター掲示	1) 妊産婦歯科健診の普及を行う。 2) 福井県の子どものむし歯の状態を調査、歯の健康づくりの普及啓発を行う。	—	歯の健康づくりに関する普及啓発を継続する。

令和3年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 大野市薬剤師会

推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間(平成29年度～令和3年度)における成果と今後の課題
運動	1) 健康相談の場として薬局を活用してもらった。 2) かかりつけ医の受診を勧めた。 3) 薬(処方箋薬)の正しい服用について指導した。	全薬局	1) 健康相談の場として薬局を活用してもらう。 2) かかりつけ医の受診を勧める。 3) 薬(処方箋薬)の正しい服用について指導する。	全薬局	計画期間における推進項目については取り組むことができた。今後も左記推進項目について取り組んでいく。
食事	1) メタボリックシンドローム予防のための食事と生活習慣を点検し、具体的な提案に心がけた。 2) 小冊子、健康マガジン、パンフレットを活用した。	全薬局	1) メタボリックシンドローム予防のための食事と生活習慣を点検し、具体的な提案に心がける。 2) 小冊子、健康マガジン、パンフレットを活用する。	全薬局	計画期間における推進項目については取り組むことができた。今後も左記推進項目について取り組んでいく。
たばこ	1) 薬局店内全面禁煙を推進した。 2) 禁煙相談、医療機関の禁煙外来を紹介した。 3) 禁煙支援医薬品の正しい使用方法を指導した。 4) 学校薬剤師として、たばこの害を啓発した。	全薬局	1) 薬局店内全面禁煙を推進する。 2) 禁煙相談、医療機関の禁煙外来を紹介する。 3) 禁煙支援医薬品の正しい使用方法を指導する。 4) 学校薬剤師として、たばこの害を啓発する。	全薬局	計画期間における推進項目については取り組むことができた。今後も左記推進項目について取り組んでいく。

推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間(平成29年度～令和3年度)における成果と今後の課題
休養・ こころ	1) 健康相談の場として薬局を活用してもらった。 2) かかりつけ医の受診を勧めた。 3) 薬(処方箋薬)の正しい服用について指導した。	全薬局	1) 健康相談の場として薬局を活用してもらおう。 2) かかりつけ医の受診を勧める。 3) 薬(処方箋薬)の正しい服用について指導する。	全薬局	計画期間における推進項目については取り組むことができた。今後も左記推進項目について取り組んでいく。
歯	1) 健康相談時に、かかりつけ歯科医に早めの受診を勧めた。 2) オーラルケア用品を提案して歯の大切さを説明した。	全薬局	1) 健康相談時に、かかりつけ歯科医に早めの受診を勧める。 2) オーラルケア用品を提案して歯の大切さを説明する。	全薬局	計画期間における推進項目については取り組むことができた。今後も左記推進項目について取り組んでいく。

令和3年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 大野市区長連合会

推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間（平成29年度～令和3年度）における成果と今後の課題
運動	1) フレイルチェックを実施した。 2) 高齢者の健康づくりとしてフレイル予防講座を行った。	1) 7回（98人） 2) 1回（14人）	1) 各区長会を通じ、各イベントの案内を周知する。多くの参加を呼びかける。 2) 大野市全体の各イベントの年間マップを作成して各家庭に配布する。 3) 地区のイベントを、大野市のホームページやSNS（ソーシャルネットワークサービス）で情報発信する。	1) 参加人数の増加 2) サロン数と参加人数の増加	・運動に関するイベント等の案内を周知できた。 ・地区のイベントを市ホームページや公民館だよりを通じて情報発信した。 ・より多くの市民が参加できるようイベント情報の共有・発信することが課題となる。
食事	食に関する講座を実施した。	3回（77人）	1) 保健推進員と協力して地域の健康づくりをすすめる、チラシの配布や各種会合を通じて講習会の参加を図り、健康な食の啓発を行う。	—	・保健推進員と協力して地域の健康づくりを進めてきた。今後、幅広い年代に参加・情報発信するため、地区や公民館等と連携したイベントを検討することが課題となる。
たばこ	禁煙等を勧めた。		1) たばこの健康被害について啓発する。 2) 区長連合会でたばこについてアンケートを行い、実態を把握する。	—	たばこの健康被害について啓発する。



推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間（平成29年度～令和3年度）における成果と今後の課題
休養・ こころ	こころの健康づくり講座を実施した。	1回（9人）	1）こころの健康に関する講座の情報提供を行う。 2）ストレスに対する解消法の講座を行う。とくに1人暮らし高齢者のストレス解消法についての講座を行う。	—	保健推進員と協力して地域の健康づくりを進めてきた。今後、こころの健康やストレス解消法に関する講座について周知する必要がある。
歯	歯・口腔の健康講座を実施した。	1回（10人）	1）働き盛りの人に対して歯の健康について啓発活動を行う。 2）6024運動、8020運動を啓発する。	—	6024運動の啓発や健康な歯と口腔に関する講座について周知する。

令和3年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 大野市小中学校長会

推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間(平成29年度～令和3年度)における成果と今後の課題
運動	1) ・業間の時間を使って運動を実施(10分間走やなわとび等)	79%	1) 教育活動の中で、運動を推進する活動を継続的に実施する。(体育科の授業を除く)	1) 実施校率 90%	1) 3) 4) ・コロナ禍で、学校やPTA活動において、大勢が集まったの運動があまりできなかった。 ・家庭や個人での運動を推進した。
	2) ・学級で集団遊びを実施	100%	2) 児童生徒が学校や家で体を動かして遊ぶ機会が多くなるように働きかける。	2) 実施校率 100%	
	3) ・学校で各団体からのチラシを配付(参加を呼び掛けながら)	100%	3) 積極的に社会体育(各種大会)への参加を促す。	3) 実施校率 100%	
	4) ・親子レクリエーション大会やミニ運動会、体操教室等を実施 ・PTA活動を計画していたが、コロナ関連で中止の学校もあり	43%	4) PTA活動で運動を伴う活動を企画し、参加を促す。(実施校率=達成校÷全学校数×100)	4) 実施校率 2年間で90%	

推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間(平成29年度～令和3年度)における成果と今後の課題
食事	1) ・給食試食会は行えなかったが、給食だより等で啓発 2) ・地場産の食材を使用した献立を提供 ・給食週間に児童へ紹介 ・給食だよりで紹介	21%  100%	1) 保護者に対して、参観授業やPTA活動で食事に関する教育を企画し、参加を促す。 2) 児童生徒や保護者に対して、郷土料理や地場産食材についての学習や実習を取り入れた教育活動やPTA活動に取り組む。	1) 実施校率 80% 2) 実施校率 90%	試食会や授業参観はできなかったが、給食主任や栄養教諭が中心となって児童に対する食指導や保護者への啓蒙活動を行った。
たばこ	1)、2) ・保健や保健体育の授業および保健指導を通して、禁煙教育やたばこの害についての学習実施	100%	1) 児童生徒に対して禁煙教育を授業等で実施する。 2) たばこの害について啓発し、分煙等の協力を家庭に呼びかける。	1) 実施校率 100% 2) 実施校率 80%	授業や保健指導の年間計画に組み込んで、計画的に禁煙教育やたばこの害についての学習が行えた。

推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間(平成29年度～令和3年度)における成果と今後の課題
休養・ こころ	1) ・相談週間を設けて、担任と児童生徒の面談を実施 ・定期的に児童アンケート実施 ・児童生徒理解の会を毎月・每学期ひらき、情報を共有	100%	1) 児童生徒の心の状態を知るアンケートを実施し、精神的に不安を抱えている児童生徒に対する対策を検討する。	1) 実施校率 100%	定期的にアンケートや面談を実施し、早期に把握し、その対応・解決に努めることができた。
	2) ・教職員との面談を年間2～3回実施	100%	2) 教職員に対して、心の状態を把握するため面接等を行い、対策を検討する。	2) 実施校率 100%	
歯	1) ・コロナ対策として、給食後の歯磨きは行っていないが、家庭で歯磨きをするよう指導 ・保健だよりで家庭に啓発 ・虫歯や歯周病などの治療を早期に行うよう、家庭に勧める	100%	1) 給食後や家庭での歯磨きを推進するよう取り組む。	1) 実施校率 100%	学校での歯磨きはまだできないが、家庭での歯磨きの方法や習慣について指導をした。

推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間(平成29年度～令和3年度)における成果と今後の課題
歯	2) ・Lionの全国小学生歯磨き大会に参加している小学校あり ・歯の健康維持についての教室を計画していたが講師の都合で中止の場合もあり	14%	2) 外部組織と連携しながら、歯の健康維持についての教室を実施する。	2) 実施校率 3年間のうち 80%	
	3) ・家庭で歯磨きカードを記入してもらい、実態調査と指導	71%	3) 児童生徒の家庭での歯磨きの実態を調査し、指導に活かす。	3) 実施校率 80%	
		11歳 DMFT 男子 0.28 女子 0.5	4) 永久歯のむし歯を予防するよう取り組み、DMFTを減らす。	4) 11歳 DMFT 男子 1以下 女子 1以下	
		12歳 DMFT 男子 0.43 女子 0.78	*DMFTとは、一人平均の永久歯のむし歯の数(処置済みも含む) *「大野市学校保健統計」の結果を利用する。	12歳 DMFT 男子 1以下 女子 1.2 以下	

令和3年度第3次健康おおの21取り組み計画

団体名 大野商工会議所

推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間（平成29年度～令和3年度）における成果と今後の課題
運動	1) 特定保健指導継続支援（職員対象）として、健診結果をもとに産業保険医による指導を受ける。 2) ウォーキングイベントの実施（6月：半夏生サバウォーキング） 3) サイクリングイベントの実施（9月：ゆいチャリde越前おおの） 4) 越前おおのまち講座による、運動に関する講座の開催（リラクゼーション、ウォーキング等） 5) 健康経営セミナー内にてストレッチポールを使用したストレッチを実施	1) R3.5月実施  2) ～4) 実施なし  5) R3.10月実施	1) 特定保健指導継続支援（職員対象）として、健診結果をもとに産業保険医による指導を受ける。 2) ウォーキングイベントの実施（6月：半夏生サバウォーキング） 3) サイクリングイベントの実施（9月：ゆいチャリde越前おおの） 4) 越前おおのまち講座による、運動に関する講座の開催（リラクゼーション、ウォーキング等） 5) 健康経営セミナー内にてストレッチポールを使用したストレッチを実施	1) ～3) 年1回以上   4) 年6回以上  5) 令和3年11月実施予定	新型コロナウイルス感染症の影響を受け、一部実施できなかったものもあるが、特定保健指導や健康セミナーは可能な限り、実施できた。
食事	1) 生活習慣病予防健診の結果に基づき、保健師・管理栄養士による個別相談を受ける。（職員対象） 2) 会報等を利用した、食事に関する健康情報の提供 3) 越前おおのまち講座による、食に関する講座の開催（野菜、魚の選び方等）	1) R3.5月実施  2) ～3) 実施なし	1) 生活習慣病予防健診の結果に基づき、保健師・管理栄養士による個別相談を受ける。（職員対象） 2) 会報等を利用した、食事に関する健康情報の提供 3) 越前おおのまち講座による、食に関する講座の開催（野菜、魚の選び方等）	1) 年1回以上  2) 及び3) 年6回以上	1) は予定通り実施できた。  その他、アクサ生命保険㈱を通じて、食事・栄養管理支援を目的としたアプリの紹介を行った。

推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間（平成29年度～令和3年度）における成果と今後の課題
たばこ	1) 会議室、事務所内、敷地内禁煙の実施 2) 会員事業所向けにがん保険加入についての広報を行う	1) 実施率100% 2) 年2回実施	1) 会議室、事務所内、敷地内禁煙の実施 2) 会員事業所向けに、がん保険加入についての広報を行う	1) 実施率100% 2) 年1回以上	敷地内に設置していた灰皿の撤去が実施できた。
休養・ こころ	1) ストレスチェックの実施（職員対象） 2) 年次有給休暇の取得促進に関する広報（働き方、休み方改革の推進及び、過労死防止のための対策として、企業の労使一体での年次有給休暇の取得向上を目指す。） 3) 会員事業所向け健康診断の実施 4) 心と身体の健康相談会の実施	1) R4.2月実施 2) 時期指定有給等、取得向上を図った。 3) R3.6月実施 4) 産業と食彩フェア中止のため実施なし	1) ストレスチェックの実施（職員対象） 2) 年次有給休暇の取得促進に関する広報（働き方、休み方改革の推進及び、過労死防止のための対策として、企業の労使一体での年次有給休暇の取得向上を目指す。） 3) 会員事業所向け健康診断の実施 4) 心と身体の健康相談会の実施	1) ～4) 年1回以上	新型コロナウイルス感染症の影響を受け、産業と食彩フェアが中止となったため、心と身体の健康相談会が実施できなかった。
歯	歯の健康に関する広報を行う	産業と食彩フェア中止のため実施なし	歯の健康に関する広報を行う	年1回以上	新型コロナウイルス感染症の影響を受け、産業と食彩フェアが中止となったため、広報活動が実施できなかった。
その他	健康経営優良法人2022 2022年3月認定		健康経営優良法人認定	健康経営優良法人2021（2021年3月認定）	健康経営優良法人認定2021、2022ともに認定をいただけた。

令和3年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 大野市老人クラブ連合会

推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間（平成29年度～令和3年度）における成果と今後の課題
運動	1) 公式ワナゲ大会を開催した。 2) 夏休みラジオ体操を推進し、550名の会員が期間中5回以上参加した。 3) マレットゴルフ、ソフトバレー大会を実施した。	全クラブ	1) 公式ワナゲ大会を実施する。 2) 夏休みのラジオ体操を推進する。 3) 体育大会、ソフトバレーボール大会を実施する。 4) マレットゴルフ、ゲートボール大会を実施する。 5) 体力測定会を実施する。	全クラブ	高齢者に取り組みやすい運動を提案できたと思う。 コロナの状況でも開催できるよう工夫してこれからも各大会を実施し、運動の機会をつくっていききたい。
食事	実施なし		1) 体にやさしい食事の講習会を実施する。 2) 男性参加の調理実習を実施する。	—	（男性参加の～など）要望はあるので実現していきたい。
たばこ	会議、研修会、スポーツ大会ではすべて禁煙	全クラブ	会議、研修会、スポーツ大会では禁煙にする。	—	—



推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間（平成29年度～令和3年度）における成果と今後の課題
休養・ こころ	1) 役員研修旅行を実施した。 2) お出かけほっとサロン事業を感染予防のため、人数を制限しながら行った。 3) 友愛訪問活動において、一人暮らし会員等に閉じこもり予防の声かけを行った。	1) 30名 2) 全クラブ 3) 全クラブ	1) 役員親睦旅行を実施する。 2) 高齢者演芸会を実施する。 3) 友愛訪問活動において、「閉じこもり予防」「声掛け運動」を実施する。	—	会員が減少してきているので、今一度身近にいる地域の同志として仲間づくりを強化していく。
歯	実施なし	—	老人家庭相談員研修会で「口腔ケア」の学習をする。	—	フレイル予防の一環として「口腔ケア」に取り組んでいく。

令和3年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 大野市連合ふわわ女性の会

推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間（平成29年度～令和3年度）における成果と今後の課題
運動	1) 市連ソフトバレーボール大会（中止） 県連婦バレーボール大会大野地区予選（中止） 2) 県婦人体育祭に参加	1) なし  2) 22名	1) 連合ふわわソフトバレーボール大会及び県バレーボール大会大野地区予選を実施する。  2) 県婦人体育祭に参加する。	1) 年100人  2) 年60人	・目標値に届かなかった年があったものの目標値近くの参加があった。 ・会員数の減少により参加者数が年々減少している。
食事	1) ふわわフェスティバルは開催したが、食に関する内容ではなかった。 2) 料理教室（中止）	1) なし  2) なし	1) ふわわフェスティバルにおいて、会員で手作り弁当を提供し、栄養バランスなどについて学ぶ。 2) 牛乳を使った料理教室など、機会を捉えて食の大切さを学ぶ。	1) 年120人  2) 年30人	・食に関する行事、教室で食について学ぶことができた。 ・コロナ感染対策のため、料理教室などを開催しづらい。会員数の減少により参加者数が減少している。
たばこ	会議や行事は禁煙	—	市連や県連の会議や行事は禁煙にする。	—	会議や行事等では禁煙に努めた。
休養・ こころ	1) ふわわフェスティバル開催 2) 各地区で研修会や講習会等を開催	1) 参加者 21名 2) 4地区	1) ふわわフェスティバルで会員の親睦を深める。 2) 各地区活動で、研修会等を開催する。	1) 年120人  2) 年5地区	・ふわわフェスティバルなどの行事で会員の親睦が深まった。 ・会員数の減少により参加者数が減少している。

令和3年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 JA福井県女性部テラル支部

推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間（平成29年度～令和3年度）における成果と今後の課題
運動	1) 女性大学や各地区活動で体操講座を実施 2) 女性部オリジナル体操「和テラ体操」を女性部の大きな行事で普及 3) 県主催のウォーキング大会は、コロナ感染症拡大により中止	女性大学で健康体操講座を3回 シリーズ中2回実施	1) ロコモ予防体操を実施する。 2) 和テラ体操の普及を行う。 3) 県主催ウォーキング大会に参加する。	1・2) 年20回実施 年300人 3) 年200人	コロナ禍の中、感染防止対策を講じながら開催したこともあるが、大野、勝山市内で感染者が増加した際は、中止とした講座もある。
食事	1) 食と農を守る運動を推進 ①郷土・農よいとこセミナーの実施。厳選レシピ集の配布 ②中止 ③女性部共同購入、平成大野屋、新鮮館で販売 2) 実施無し		1) 「食と農を守る運動」を推進する。 ①郷土・農よいとこセミナーを実施する。 ②自家菜園コンクールを実施する。 ③オリジナル醤油を普及する。 2) 減塩教室を開催する。	1) 年5回 年200人 2) 開催地区 年2会場 年20人	コロナウイルス感染拡大防止対策として、料理講習会を中止した。

推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間（平成29年度～令和3年度）における成果と今後の課題
たばこ	1) 各種検診の実施 ・動脈硬化、骨密度、頸動脈エコー、乳房超音波検査		1) 動脈硬化健診時に禁煙の啓蒙をする。 2) がん予防教室を開催する。	—	毎年、検診を受診する人もいるが、新規で受診する女性部員も増えた。
休養・ こころ	1) 女性大学の開催		1) 和テラの講座を開催する。 ①ライフプラン勉強会 ②演奏会とディナーの開催	1) 年5回 年150人	コロナウイルス感染者が増加したときは、中止とし、開催時は、感染拡大防止対策を講じて行った。
歯	女性部員を対象に年2回の共同購入を実施し、薬用ハイドロキシアパタイト使用の歯磨き粉と歯ブラシを推奨した。		春、秋期共同購入時に薬用ハイドロキシアパタイト使用の歯磨き粉と歯ブラシを推奨する。	—	—

令和3年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 大野市食生活改善推進員連絡協議会

推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間（平成29年度～令和3年度）における成果と今後の課題
運動	自主研修時に簡単にできる運動を行った。	年3回 年60人	簡単にできる運動を紹介する。（自主研修 リーダー研修 健康ランチバイキングの開催時）	年7回 年200人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自主研修、リーダー研修、健康ランチバイキングの開催時に運動を行った。</li> <li>・新型コロナウイルス感染予防のため、中止となった行事が多い。</li> <li>・今後も引き続き取り組む。</li> </ul>
食事	1) 生活習慣病予防の献立、実習を実施した。 2) 親子、男性対象に食育教室を開催した。  5) 牛乳、乳製品を使った料理教室を開催した。 6) 母子栄養リーダー研修を実施した。	1) 年6回 年152人 2) 年3回 年97人  5) 年1回 年20人 6) 年1回 年25人	1) 生活習慣病予防の献立、実習を実施する。 2) 親子、男性対象に食育教室を開催する。 3) 健康ランチバイキングを開催する。 4) 魚のさばき方教室を実施する。 5) 牛乳、乳製品を使った料理教室を開催する。 6) 母子栄養リーダー研修を実施する。 7) 伝承料理講習会を実施する。	1) 年7回 年180人 2) 年3回 年80人 3) 年1回 年50人 4) 年2回 年50人 5) 年2回 年30人 6) 年1回 年30人 7) 年1回 年20人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事に関する講座等を行った。</li> <li>・新型コロナウイルス感染予防のため、中止となった行事が多い。</li> <li>・今後も引き続き取り組む。</li> </ul>

推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間(平成29年度～令和3年度)における成果と今後の課題
たばこ	会員、家族に禁煙を勧めた。	—	会員、家族に禁煙を勧める。	—	・今後も引き続き取り組む。
休養・ こころ	家族・地域で食生活改善を通じてコミュニケーションを図った。	—	家族・地域で食生活改善を通じたコミュニケーションを図る。	—	・今後も引き続き取り組む。
歯	8020運動、6024運動を勧めた。	—	8020運動、6024運動を勧める。	—	・今後も引き続き取り組む。

令和3年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 大野市スポーツ推進課

推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間（平成29年度～令和3年度）における成果と今後の課題
運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「生涯スポーツ教室」、スポレク際、小学生スーパードッジボール大会等の実施及び広報啓発を行った。</li> <li>・コロナ禍により、教室の実施が難しい状況であった。</li> </ul>	「生涯スポーツ教室」 8教室 13回 延べ 306名	「みんなでスポーツ教室」の実施及び広報啓発を行う。	参加者数 年2,500人 (生涯学習課の教室含む)	誰もがスポーツに参加できる機会を提供してきた。年齢層や目的に対するニーズに応じていく必要がある。
たばこ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校体育施設利用者に対して禁煙の周知徹底を行った。</li> </ul>	施設内喫煙率 100%	学校体育施設利用者に対しては禁煙の周知を徹底する。	施設内禁煙率 100%	学校体育施設利用者に対して、禁煙の周知徹底を行った。

令和3年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 大野市生涯学習・文化財保護課

推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間（平成29年度～令和3年度）における成果と今後の課題
運動	公民館講座において、ヨガや地域めぐりウォーク、エクササイズ、ワナゲなどのさまざまな運動に関する講座を開催した。	4,435人	運動の実践やその重要性を学ぶ講座を開催する。	年2,400人	世代に合った講座を開催し、体を動かすことの重要性を学ぶ機会を提供した。多様な世代がつながり、仲間づくりができる機会の提供が必要である。
食事	公民館講座において、幅広い世代を対象に料理教室やそば打ち体験、味噌づくり講座、伝統料理講座などを開催した。	916人	さまざまな世代を対象として食に関する事業を実施する。	参加人数 年2,500人	コロナ禍で制限はあったが、できる限り食に関する教室や講座を開催し、食を学ぶ機会を提供した。参加者はほぼ女性のため、男性への食の大切さの意識付けが必要である。
休養・ こころ	・公民館講座において、フレイル予防教室や福祉講演会、腸活講座などを開催した。 ・生涯学習センターの市民学校でマインドフルネスや生理心理学、知って得する健康などの講座を開催した。	5,080人	公民館の講座として、休養・こころに関する講演会や健康教室を実施する。	年750人	こころと体の健康に関する講座を開催し、健康維持の推進を図った。健康に関する講座は市民要望が高いため、時代に合った講座を企画し、いかに効率よく情報提供するかが課題である。



令和3年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 大野市こども支援課

推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間(平成29年度～令和3年度)における成果と今後の課題
運動	1) 運動要素のある親子レクリエーションを実施する。 2) 保護者の協力により、園児の体重管理の認識を高める。 3) 天気の良い時は戸外に出かけ、歩く機会を多く持てるようにする。	1) 保育園4園  2) 保育園8園  3) 保育園15園	1) 運動要素のある親子レクリエーションを実施する。  2) 保護者の協力により、園児の体重管理の認識を高める。  3) 天気の良い時は戸外に出かけ、歩く機会を多く持てるようにする。	1) 保育園12園  2) 保育園12園  3) 保育園12園	<ul style="list-style-type: none"> <li>・天気の良い日は散歩に出かけることにより、体力の増進につながった。</li> <li>・新型コロナウイルス感染症の予防対策のため、親子の行事を減らしたことでレクリエーションなどのイベントを行うことが困難である。</li> </ul>

推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間(平成29年度～令和3年度)における成果と今後の課題
食事	<p>1) 保育園の人気メニューレシピを配布する。</p> <p>2) 食生活改善推進員と連携して親子料理教室を開催する。</p> <p>3) 栄養士等による食事の話しを実施する。</p> <p>4) 野菜作りから料理までの一連の体験事業を実施する。</p>	<p>1) 保育園8園</p> <p>2) 児童館0館</p> <p>3) 保育園9園</p> <p>4) 保育園13園 児童館3館</p>	<p>1) 保育園の人気メニューレシピを配布する。</p> <p>2) 食生活改善推進員と連携して親子料理教室を開催する。</p> <p>3) 栄養士等による食事の話しを実施する。</p> <p>4) 野菜作りから料理までの一連の体験事業を実施する。</p>	<p>1) 保育園12園</p> <p>2) 児童館5館</p> <p>3) 保育園12園</p> <p>4) 保育園12園 児童館5館</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アレルギー児の保護者と栄養士との懇談のより、共通意識をもてた。また、園内での菜園活動を体験することにより食物への関心が持てた。</li> <li>・食生活改善推進員との親子料理教室を開催希望していたが、コロナ禍のため開催出来なかった。</li> <li>・野菜作りは行ったが、やはりコロナ禍のためおやつ作りはおこなえなかった。感染症対策を行いながらの食育活動の難しさを痛感した。</li> </ul>
歯	<p>1) 保育所で歯科衛生士等による歯磨き教室を実施する。</p> <p>2) 昼食後の歯磨き指導と保育士による仕上げ磨きをする。</p>	<p>1) 保育園5園</p> <p>2) 保育園9園</p>	<p>1) 保育所で歯科衛生士等による歯磨き教室を実施する。</p> <p>2) 昼食後の歯磨き指導と保育士による仕上げ磨きをする。</p>	<p>1) 保育園12園</p> <p>2) 保育園12園</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保育の中で歯磨きの大切さを学び、生活習慣として、定着することができた。</li> <li>・歯磨き指導講師を招くことで歯磨きや歯の大切さを知り保護者への周知にもなった。</li> <li>・新型コロナウイルス感染症の影響により、保育士の仕上げ磨きができなかった。</li> </ul>

令和3年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 大野市農業林業振興課

推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間（平成29年度～令和3年度）における成果と今後の課題
食事	<p>1) 新成人に向けた食育啓発チラシの配布や「食育展（第14回越前おおの食守フェスタ）」の開催を通して、食育の基本理念である「食守」の啓発を行った。</p> <p>2) 6月の食育月間において、市報に記事を掲載し、啓発を行った。また、食守イベントにおいて「みんなで食守！笑顔でいただきます」運動を推進した。</p> <p>3) 食育啓発ロゴマークは食守イベントや成人式で配布したチラシ等で利用された。</p>	—	<p>1) 食育の基本理念である「食守」の啓発を行う。</p> <p>2) 「みんなで食守！笑顔でいただきます」運動を推進する。</p> <p>3) 食育啓発ロゴマークの利用を推進する。</p>	—	<p>計画期間後半は、新型コロナウイルス感染症の予防のため制限はあったが、イベントの開催やチラシの配布で食に関する活動の紹介や食育の啓発を行った。</p> <p>今後は、食の大切さへの意識付けを広く行うため、食を自分自身で管理する力を身につけさせる取り組みである食育を継続して行う必要がある。</p>

令和3年度第3次健康おおの21取り組み状況

団体名 大野市健康長寿課

推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間（平成29年度～令和3年度）における成果と今後の課題
運動	<p>1) 健康プラスデーの実施 [運動講座等]</p> <p>2) 元気づくり体操クラブ で転倒予防体操等を実施</p> <p>3) 「介護予防教室」及び 「元気！結ゆい体操」を 実施</p> <p>4) フレイル予防講座を 実施した。</p> <p>5) おおのヘルスウォーキ ングプログラム2021の 実施</p>	<p>1) 12回 延べ1,118人</p> <p>2) 95回 延べ1,544人</p> <p>3) 「介護予防教室」 6か所 65回 570人 「元気！結ゆい体操」 3か所 9回 76人</p> <p>4) 8回 延べ112人</p> <p>5) 700人</p>	<p>1) さわやか貯筋運動を実施する。 (推定筋肉量定期測定、食事運 動講座)</p> <p>2) 市民向けの講座で転倒予防体 操やグループ体操を実施する。</p> <p>3) 介護予防事業で軽運動を含む サロンを実施する。</p> <p>4) 地域健康づくり事業における 運動講座を実施する。</p> <p>5) 各種イベントで手軽にできる 運動を普及する。</p>	<p>1) 年18回 年1,200人</p> <p>2) 年96回 年1,500人</p> <p>3) 年14回 年280人</p> <p>4) 年15回 年250人</p> <p>5) 年5回 年300人</p>	<p>令和2年度より歩くことから始 める健康づくりとして「おおのへ ルスウォーキングプログラム」や 高齢者の健康づくりとしてフレ イル予防教室を実施している。ま た、運動はストレス解消などにも 効果的であるため、心身両面での 健康づくりを進めていくことが 重要である。</p>

推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間（平成29年度～令和3年度）における成果と今後の課題
食事	1) 健康栄養相談の実施 2) 実施なし 3) 育児相談会で栄養指導を実施する。 4) ～8) 実施なし  9) 中学校において飲酒防止教育を実施 10) 実施なし	1) 7回 26人  3) 24回 118人	1) 健康栄養相談を実施する。 2) 保健推進員研修会を実施する。 3) 育児相談会で栄養指導を実施する。 4) 地域健康づくり事業における食事講座を実施する。 5) ふれあい食体験事業を実施する。 6) 食生活改善推進員リーダー研修会を実施する。 7) 食生活改善推進員地区活動を支援する。 8) 高齢者対象の栄養講座を実施する。 9) 中学校・高等学校で飲酒防止教育を実施する。 10) 働く女性や若い女性を対象にした栄養講座を実施する。	1) 年6回 年30人 2) 年1回 年20人 3) 年24回 年480人 4) 年15回 年200人 5) 年6回 年120人 6) 年6回 年100人 7) 年12回 年150人 8) 年14回  9) 年1回  10) 年6回	これまで食生活に関する正しい知識を身に付けてもらうため食生活改善推進委員と連携するなど事業を実施してきた。引き続き生活習慣病予防などに向けた栄養・食生活の重要性を啓発していく必要がある。

推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間（平成29年度～令和3年度）における成果と今後の課題
たばこ	<p>1) ～2) 実施なし</p> <p>3) 中学校においてタバコについての健康教育を実施</p> <p>4) 特定保健指導において喫煙者には禁煙指導を行った。</p> <p>5) 妊娠届出時や1歳半・3歳児健診の際に喫煙者には禁煙指導を行った。</p> <p>6) 実施なし</p>	<p>3) 1回 89人</p> <p>4) 随時</p> <p>5) 随時</p>	<p>1) 区長会において分煙、禁煙の説明会を開催する。</p> <p>2) 地域健康づくり事業でがん予防講座を開催する。</p> <p>3) 中・高校生に対する禁煙教育を実施する。</p> <p>4) 特定保健指導で喫煙者への禁煙指導を行う。</p> <p>5) 妊娠届出時や1歳半・3歳児健診の際に喫煙者への啓発活動及び禁煙指導を行う。</p> <p>6) 世界禁煙デーにおける街頭キャンペーンで、受動喫煙防止対策の強化及び禁煙の普及啓発を行う。</p>	<p>1) 年8回 年220人</p> <p>2) 年3回 年60人</p> <p>3) 年1回</p> <p>4) 年10人</p> <p>5) 随時</p> <p>6) 年1回 年100人</p>	<p>特定保健指導において喫煙者には禁煙指導を行ってきたが、たばこは肺がんなどに関連した危険因子となることから、引き続き禁煙の普及啓発を行っていく必要がある。</p>

推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間（平成29年度～令和3年度）における成果と今後の課題
休養・ こころ	1) 地域健康づくり事業でこころの健康講座を実施 2) 実施なし 3) 介護者にこころの健康づくりとして家族介護教室を開催した。 4) お出かけほっとサロン、高齢者ふれあいサロンを実施 5) 健診会場においてストレスチェックを実施 <b>【福祉課】</b> 6) 乳児全戸訪問を実施	1) 1回 9人 3) 6回 128人 4) お出かけほっとサロン 103回 1,205人 高齢者ふれあいサロン 670回、10,625人 5) 22回 1,700人 6) 訪問数 165件	1) 地域健康づくり事業でこころの健康講座を開催する。 2) 閉じこもりがちな高齢者を対象に訪問指導を実施する。 3) 介護者にこころの健康づくりとして家族介護教室を開催する。 4) お出かけほっとサロンを実施する。 5) ストレスチェックを実施する。 6) 乳児全戸訪問事業において、エジンバラ産後うつ質問票を実施し、産後早期から育児不安を抱える母を支援していく。	1) 年10回 年150人 2) 年15件 3) 年10か所 年330人 4) 年12,000人 5) 年12回 年300人 6) 年230件	こころの病気は、誰でもかかる特別なものではない。そうなるきっかけは、SNSをはじめ、社会にとっても増えてきた。こころの健康についても、広報などを通じ、正しく認識できるよう啓発を図っていく。

推進項目	令和3年度の状況	実績値	令和3年度までの取り組み	目標値	計画期間（平成29年度～令和3年度）における成果と今後の課題
歯	<p>1) 成人歯科相談</p> <p>2) 実施なし</p> <p>3) 高齢者の訪問歯科診療を実施した。</p> <p>4) 実施なし</p> <p>5) 1歳6ヶ月児健診・3歳児健診においてフッ素塗布希望のあった児に対し、フッ素塗布を実施した。</p> <p>6) 1歳6ヶ月児健診、3歳児健診において歯科衛生士による歯科相談を実施した。</p>	<p>1) 16回 279人</p> <p>3) 7件</p> <p>5) 1歳6ヶ月児健診 12回 165人 3歳児健診 12回 179人</p> <p>6) 1歳6ヶ月児健診 12回 171人 3歳児健診 12回 198人</p>	<p>1) 成人歯科相談を実施する。</p> <p>2) 高齢者対象者の口腔衛生の講座を実施する。</p> <p>3) 訪問歯科診療に協力する。</p> <p>4) 地域健康づくり事業で歯の健康講座を実施する。</p> <p>5) フッ素塗布事業に協力する。</p> <p>6) 3歳児健診で歯科衛生士による仕上げ磨きを実施する。</p>	<p>1) 年30回 年1,000人</p> <p>2) 年14回 年280人</p> <p>3) 随時</p> <p>4) 年2回 年40人</p> <p>5) 年1回 年200人</p> <p>6) 年10回</p>	<p>口の健康は全身の健康に繋がり、健康寿命の延伸や生活の質の向上に深くかかわっている。乳幼児期からの歯科保健対策は重要であるためフッ素塗布や歯科相談などに取り組んできた。今後も、乳幼児期から高齢期までの歯・口腔の健康に対する取り組みを推進していく。</p>