

大野市保健対策推進協議会会議概要

日時) 令和2年9月29日(火)午後7時～

場所) 結とぴあ 2階 201・202室

1 開会

2 会長あいさつ

3 議題

(1) 副会長の選出について

副会長：伊藤委員（大野市区長連合会）

(2) 令和元年度健康おおの21推進項目の取組について 【資料1】

○事務局：資料1に基づき説明

【主な意見等】特になし

(3) 令和元年度保健事業実施状況について

○事務局：令和元年度の主な保健事業について説明

【主な意見等】

・良い事業をたくさん実施しているが、こういった事業を行っていることを知らない人が多いのではないか。

⇒市民への周知方法について、たくさんの方に知ってもらうよう、広報について工夫していく。

(4) 令和2年度健康づくり事業について

①ウォーキングプログラム事業 【資料 チラシ】

○事務局：資料チラシに基づき説明

【主な意見等】

・参加者の男女の比率はどうなっているのか

⇒男4、女6である。

・200名というのは、少なく感じるが。

⇒当初は、40歳から64歳までの100名を予定していたが、外出自粛が続くことによる運動不足など高齢者の筋肉低下やストレス緩和のため、65歳以上の100名を追加し200名とした。

参加者200名に対し、300人近い応募者数があり、今後、参加人数を増やしていく予定である。

②結の故郷 健康・食守フェスタ2020 【資料2】

○事務局：資料2に基づき説明

【主な意見等】 特になし

③フレイル予防サポーター養成講座 【資料3】

○事務局：資料3に基づき説明

【主な意見等】

・すごくいい事業であり、是非参加したい。しかし、こんないい事業を行っていることを知らなかった。周知の仕方を考えると良い。

⇒皆さんに情報が行き届くように周知の仕方について工夫していく。

(5) 次期健康おおの21策定に向けた市民アンケートの実施について

【資料4】

○事務局：市民アンケート〔運動、食事、たばこ、休養・こころ、歯〕(案)について説明

【主な意見等】

- ・「運動は誰かと一緒にしていますか」の回答の選択肢をもう少し人数の幅を広くするといいのではないか。また、仲間及び家族の場合もあるのではないか。
- ・問3には過去何年間など、期間を入れたらどうか。
- ・問5の質問内容としてコロナ禍において、「辞めた運動」、「新たに始めた運動」について聞いてはどうか。
- ・自殺が多い中、心の健康についても明記してはどうか。
- ・問15について、歯の本数に12本以下など付け加えてはどうか。また、総入れ歯、部分入れ歯と二段書きにしてはどうか。
- ・問17について、質問に朝晩2回歯磨きする人や夜だけ磨くという人もいるため項目を追加したらどうか。
⇒再度確認し、検討する。

(6) その他 特になし